

## 急救护理流程在创伤患者抢救中的应用

尉柳柳

南京市江宁中医院 江苏南京

**【摘要】目的** 探究在为创伤患者抢救的过程中应用急救护理流程产生的效果。**方法** 从本院2019年2月到2021年1月收治的创伤抢救患者中选择120例,其中2019年2月到2020年1月的60例创伤患者抢救时还未实行急救护理流程,采用的是常规急救流程,该组为对照组;2020年2月到2021年1月收治的60例患者开始实行急救护理流程,为研究组,比较两组护理后的结果差异。**结果** 急救护理流程开始实施后的研究组在急救各阶段所耗费的时间明显较对照组更短,不仅降低了并发症的发生率,还提高了抢救成功率,让患者及其家属对护理的满意度明显更高,以上差异有统计学意义( $P<0.05$ )。**结论** 为创伤患者的抢救过程中行急救护理流程可以有效提高其整体抢救效率,不仅降低了死亡率,还缩短了患者的总住院时间和抢救时间。

**【关键词】** 创伤患者;急救护理流程;抢救

### Application of emergency nursing process in rescue of trauma patients

Liuliu Wei

Nanjing Jiangning Hospital of Traditional Chinese Medicine Nanjing, Jiangsu

**【Abstract】Objective** To explore the effect of applying emergency nursing process in the rescue of trauma patients. **Methods** 120 patients were selected from the trauma rescue patients admitted in our hospital from February 2019 to January 2021. Among them, 60 trauma patients from February 2019 to January 2020 did not implement the emergency nursing process when they were rescued, and the routine emergency nursing process was used. This group was the control group; From February 2020 to January 2021, 60 patients who were admitted to the hospital began to implement the emergency nursing process. They were the research group, and the differences between the two groups after nursing were compared. **Results** After the implementation of the first aid nursing process, the time spent in each stage of the first aid in the research group was significantly shorter than that in the control group, which not only reduced the incidence of complications, but also improved the rescue success rate, so that patients and their families were significantly more satisfied with the nursing, the difference was statistically significant ( $P<0.05$ ). **Conclusion** First aid nursing process can effectively improve the overall rescue efficiency of trauma patients, not only reduce the mortality, but also shorten the total hospital stay and rescue time of patients.

**【Key words】** Traumatic patients; First aid nursing process; rescue

随着社会的不断向前发展,经济水平的提高,人们不断对医院的整体护理质量提出了更高的要求<sup>[1]</sup>。其中,急救护理水平所代表的医院急诊科急救水平对医院的整体护理质量有直接的影响<sup>[2]</sup>。针对创伤患者的抢救往往是指在突发和不确定的情况下对患者的生命进行的抢救,在该过程中对其进行具有创伤性的干预和治疗,例如气胸抢救,例如气管

插管。该类患者的抢救过程通常需要患者呈平躺姿势,判断其意识状态、检查生命体征表现<sup>[3]</sup>。观察患者的血压、心率、呼吸和脉搏等情况,并对其受伤程度和身体一般情况做具体的了解,例如出血、休克和骨折等<sup>[4]</sup>。另外,创伤抢救还需要对其伤情的感染和加重做好预防措施,不仅要保护开放性损伤,还要为其固定骨折、保护脊柱<sup>[5]</sup>。同时,若其

出现呼吸心跳骤停,还要为其疏通呼吸道,具体包括人工呼吸和胸外按压等措施,抢救患者生命<sup>[6]</sup>。以往在对创伤患者的急救中,往往由于各种急救流程的不当造成抢救时间的流失,对救治效果产生了不良的影响,因此,本次研究对创伤急救患者接受急救护理流程所得到的效果进行了观察,具体如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

从本院 2019 年 2 月到 2021 年 1 月收治的创伤抢救患者中选择 120 例,其中 2019 年 2 月到 2020 年 1 月的创伤患者抢救时还未实行急救护理流程,采用的是常规急救流程,该组为对照组(60 例,男 37 例,女 23 例,平均年龄  $41.48 \pm 11.85$  岁,具体创伤:车祸伤 26 例,骨折 19 例,砍伤 9 例,砸伤 6 例),2020 年 2 月到 2021 年 1 月收治的患者开始实行急救护理流程,为研究组(60 例,男 41 例,女 19 例,平均年龄  $41.51 \pm 10.48$  岁,具体创伤:车祸伤 28 例,骨折 21 例,砍伤 7 例,砸伤 4 例),以上所有患者一般资料差异不明显,无统计学意义( $P > 0.05$ )。纳入标准:①患者家属知晓研究情况并自愿参与者;②没有出现心肝肾等器官异常情况;③无严重精神类疾病者;④对治疗的护理流程配合者。排除:①对治疗或护理不配合者;②意识不清醒或认知功能出现障碍者。本次研究的开展经过本院伦理委员会的批准。

### 1.2 方法

急救护理流程应用前,对照组 60 例采用的是常规流程。而研究组创伤患者接受的是急救护理流程,具体流程如下:

1. 定期组织急救培训。为了进一步提高医院护理人员对创伤患者的抢救效率,医院为护理人员组织了定期的培训,并在培训中结合该阶段内救治患者时所得的经验,来对接下来的急救流程进行改善,这样的方式可以让后续护理流程更加完善并具有针对性。另外,培训中还将不同情况下所进行的必要程序进行了展开的讲解,剖析急救具体情况,根据其急救的轻重缓急来简化护理流程,为其急救节约时间,保证其所需的必要急救时间。同时,定期的培训不仅可以提高护理人员知识水平,还可以提高其面对急救的专业能力,检查以往工作中所使用的药品或物品是否得当,帮助优化急救护理流程。

2. 接诊护理流程。由于急救时常常接收到因交通事故导致的脑外创伤、胸腹部创伤或小腿创伤,

及时的急诊治疗对其身体健康的恢复起着重要的意义。因此为了使接诊时的效率进一步提升,急诊室内通常有至少一名经验丰富的护理人员值守,每日护理人员轮换值守,同时安排好替换人员,以备不时之需,防止出现急诊室内无护理人员值守的情况。当急诊室护理人员接到急救电话,首先应当将接诊时收到的患者信息向救护车值守人员反馈,并保持通话,以便将患者的信息动态传达给急救人员,做好初步诊断,并在救护车移动的过程中做好急救准备措施,如供氧设备准备或担架准备。

3. 建立急救快速通道。为了更进一步简化患者入院接受急诊治疗的流程,确保急诊救治黄金时间,应当为其设置好院内的快速通道,让创伤患者在护理人员的帮助下得到高效率的救治。首先,需安排好固定的护理人员带领其家属前往相关手续办理,由于情况紧急可省略排队等号这一流程,这需要指定护理人员带领下才可完成,且为了避免其他家属出现异议,还需要在办理处张贴说明此举原由;其次,部分患者由于伤情的不同可能需要接受转运,因此需要护理人员提前和各科室人员做好协调,并在救治时对患者伤情的具体评估基础上,和相应的科室医生或手术室取得联系,以便快速做好转运工作,为急救争取时间。

### 1.3 疗效标准

首先,分别统计 120 例创伤患者救护车出车耗时、急救实施时间和接诊到确诊的时间,并比较实施急救护理流程前后所出现的差异;其次,统计其抢救成功和出现并发症的病例数,并计算其抢救成功率和并发症发生率;最后,统计患者及其家属对护理流程满意、不满意或非常满意的情况,并根据满意和非常满意的病例计算护理满意度。

### 1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS17.0 软件中分析,计量资料比较采用 t 检验,并以  $(\bar{x} \pm s)$  表示,率计数资料采用  $\chi^2$  检验,并以率(%)表示, ( $P < 0.05$ ) 为差异显著,有统计学意义。

## 2 结果

2.1 出车耗时、急救实施时间和接诊到确诊时间的比较

对照组和研究组出车耗时分别为  $24.26 \pm 3.41 \text{min}$  和  $17.51 \pm 2.11 \text{min}$ ,急救实施时间分别为  $65.32 \pm 12.52 \text{min}$  和  $41.91 \pm 8.38 \text{min}$ ,接诊到确诊的时间分别为  $41.51 \pm 9.22 \text{min}$  和  $24.14 \pm 7.24 \text{min}$ ,研究组各个急救护理

阶段的用时都相对对照组明显更短,差异有统计学意义( $t=7.454、8.048、8.339, P=0.002、0.001、0.001$ )。

### 2.2 并发症发生率和抢救成功率的比较

研究组和对照组发生并发症的病例数分别为1例(1.67%)和7例(11.67%),抢救成功的病例数分别为59例(98.33%)和41例(68.33%),可以发现,研究组并发症发生率明显较对照组更低,且抢救的成功率明显更高,差异有统计学意义( $\chi^2=17.474、20.248, P=0.001、0.001$ )。

### 2.3 对急救护理满意度的比较

对照组和研究组队护理流程感到非常满意的家属或病例数为18例和35例,感到满意的家属或病例数为25例和23例,感到不满意的家属或病例数为17例和2例,对照组和研究组的总满意度分别为43例(71.67%)和58例(96.67%),对研究组护理流程感到满意的患者或家属明显较对照组更多,其满意度更高,差异有统计学意义( $\chi^2=7.489, P=0.001$ )。

## 3 讨论

根据资料显示,患者在受到创伤后1h内是死亡的高峰时期,占比高达50%<sup>[7]</sup>。尤其是由于急诊常见的脑外和胸腹部创伤可以对患者造成严重的生命威胁。因此,急救护理作为提高急诊救治水平的重要后勤保障,针对创伤患者的急救护理工作需要在最大程度上优化流程以便为其救治争取时间<sup>[8]</sup>。在开展急救工作的全过程中,从接诊、救治到出院都需要护理工作全程参与。

本次研究重点关注急救护理流程在为创伤患者进行救治的过程中所发挥的效用,并分为两个时间段进行观察,分别是急救护理流程开始实施前和开始实施后。通过对急救护理流程开始实施前的对照组创伤患者进行观察可以发现,该组接受救治时的护理流程从接诊开始就较为混乱,虽然护理人员接到电话后有将其基本情况告知救护车值守人员,但由于中途没有和值守人员保持联系,没有将救护车移动时间段内患者身体情况所发生的变化及时告知救护车上的值守人员,导致救护车到达时提前所做的准备和现场情况所需要的有所不符,因此需要在接诊现场花费多余的时间进行救治。另外,还有一些需要进行转运的患者由于护理人员没有提前和各个科室的工作人员做好协调工作,导致其在急救室停留过久,花费了额外的时间和其他科室的人员进行沟通才能顺利将患者送到相应的科室。而在实施

急救护理流程后,观察研究组创伤患者可发现,由于护理人员接受了更为专业的培训,并将急救护理流程系统化,从接诊到救治的每一个环节的护理人员安排都科学、合理,不仅让各个流程点无缝衔接,还更加细化了急诊护理的内容。

综上所述,为创伤患者实施急救护理流程不仅为救治争取了黄金时间,提高了救治成功率,还让患者及其家属对护理流程更加满意,值得推广。

## 参考文献

- [1] 付一桓,尹丽达,杨子莹.急救护理流程在创伤性休克患者抢救中的应用[J].齐鲁护理杂志,2022,28(21):99-101.
- [2] 赵伟霞.院前、院内一体化急救护理流程对创伤性休克患者抢救效果及家属护理工作满意度的影响[J].首都食品与医药,2020,27(11):179.
- [3] 王师婧.优化创伤急救护理流程在创伤急救患者中的应用效果[J].中国当代医药,2020,27(14):215-217.
- [4] 王媛媛,苏堂梅.创伤急救护理流程对创伤性休克患者有效救治时间、抢救成功率及家属满意度的影响分析[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(A3):117+120.
- [5] 李梅.创伤急救护理流程对创伤性休克患者有效救治时间、抢救成功率及家属满意度的影响[J].国际护理学杂志,2018,37(20):2824-2826.
- [6] 邹立成,凌芳.规范化院前急救护理干预对创伤性休克患者的影响研究[J].中国标准化,2022(20):285-287.
- [7] 边艳艳.全程优化护理模式在严重腹部创伤患者急救中的应用研究[J].中国冶金工业医学杂志,2022,39(05):48-549.
- [8] 阮林.无缝隙急救护理模式对急诊创伤患者抢救效果的影响[J].青海医药杂志,2022,52(03):47-50.

收稿日期:2022年11月10日

出刊日期:2022年12月10日

引用本文:尉柳柳.急救护理流程在创伤患者抢救中的应用[J].现代护理医学杂志,2022,1(11):187-189

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200721

检索信息:RCCSE权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar等数据库收录期刊

版权声明:©2022作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS