

新冠肺炎疫情期间过床板在剖宫产术后产妇连续转运中的效果评价

王翠娥

泰州市中医院产科 江苏泰州

【摘要】目的 为了深入研究对剖宫产术后产妇实施过床板水平转运干预后，产妇转运情况、满意度、心理状态及生活质量。**方法** 选取我院 2021 年 6 月至 2022 年 6 月期间收治的剖宫产术后产妇共 86 名，将其随机分组，给予过床板水平转运干预措施组为研究组，给予常规转运干预措施组为参照组，研究组和参照组各 43 名产妇。对比两组产妇转运情况、满意度、心理状态及生活质量。**结果** 干预期结束后，研究组剖宫产术后产妇转运情况、满意度、心理状态及生活质量显著优于参照组。差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 临床对剖宫产术后产妇实施过床板水平转运干预，可有效改善产妇转运情况、满意度、心理状态及生活质量，故方案值得推广。

【关键词】 新冠肺炎疫情期间；过床板；剖宫产术；产妇连续转运；效果评价

【收稿日期】 2022 年 11 月 15 日 **【出刊日期】** 2022 年 12 月 16 日 **【DOI】** 10.12208/j.jacn.20220300

Evaluation of the effect of bed plate in continuous transportation of parturients after cesarean section during the epidemic situation of neocoronar pneumonia

Cui'e Wang

Obstetrics Department of Taizhou Hospital of Traditional Chinese Medicine, Taizhou Jiangsu

【Abstract】 Objective In order to further study the transport situation, satisfaction, psychological status and quality of life of the parturients after cesarean section after the intervention of bed plate horizontal transport. **Methods** A total of 86 parturients after cesarean section who were admitted to our hospital from June 2021 to June 2022 were randomly divided into two groups. The study group was given horizontal transport intervention through bed plate, and the control group was given routine transport intervention. There were 43 parturients in the study group and the reference group respectively. The transfer situation, satisfaction, psychological status and quality of life of the two groups were compared. **Results** After the intervention, the transportation, satisfaction, psychological status and quality of life of the parturients in the study group after cesarean section were significantly better than those in the control group. The difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The bed plate horizontal transport intervention for the parturients after cesarean section can effectively improve the transport situation, satisfaction, psychological status and quality of life of the parturients, so the scheme is worth popularizing.

【Keywords】 Neocoronar pneumonia epidemic period; Passing bed plate; Cesarean section; Continuous transfer of parturients; impact assessment

引言

面对形势十分复杂和十分严峻的新冠肺炎疫情，疫情期间妇产科需要更加积极配合门诊注意做好疫情防控工作。疫情期间对环境 and 人员的防疫也至关重要。疫情期间产妇转运如何减少接触等亟需解决的问题，需要得到解决。强化围手术期安全管理是每位手术室护理人员严格恪守的职责，同时也是患者安全十大目标之一。安全运送剖宫产术后产妇是确保患者安全的重要步骤。剖宫产后，腰硬关节麻醉首选产浮体在麻

醉阶段^[1]，产妇无法主动完成通过床的动作，如果需要他人帮助，为了安全产浮床后，常规需要多名男性亲属的医护人员或其他母亲协助搬动床，难免会出现聚集现象。但在新冠肺炎疫情期间，医院规范患者陪护管理，实行一人一床、一人一床，拒绝探视，住院期间不允许随意更换陪护。传统的转运方式不仅增加了护理人员的工作量，消耗了大量的时间，而且可能会增加产妇的疼痛或因处理不当而造成二次伤害。研究表明^[2]，在手术室使用床板转移患者，可以有效降低

护理工作的风险,安全、省力、高效地完成患者转移。我院选取2021年6月至2022年6月入院接受治疗的86名剖宫产术后产妇作为研究对象,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院2021年6月至2022年6月期间收治的剖宫产术后产妇共86名,将其随机分组,给予过床板水平转运干预措施组为研究组,研究组43名产妇年龄分布居于23-38岁之间,平均年龄为(28.64±1.47)岁;给予常规转运干预措施组为参照组,参照组43名产妇年龄分布居于22-39岁之间,平均年龄为(28.59±1.52)岁;对比两组剖宫产术后产妇转运情况、满意度、心理状态及生活质量。所有产妇的基本资料对比,差异无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

参照组(1)调整转运车与手术台平行、闭合、对准、固定到位;(2)搬运者取下手术床盖,帮助产妇肩膀和屈曲腿向自身方向轻微转动30~60°。受者站在运输车辆一侧,将移植器官置于产妇身体下方1/2处,协助产妇躺在手术床上和移植器官;(3)转车者将手放在产妇的肩膀和臀部上,向上30~45°用力平稳地向转车方向移动,受车人抓住产妇的肩膀和臀部单侧,向上30~45°平稳地向转车方向移动,保证产妇平稳躺床;(4)将产妇完全转移到运输车上后,辅助产妇,轻轻拉出床板,将产妇第一层羊水、血液和产后露用一次性医用去除液浸泡,擦干产妇皮肤干燥处,麻醉师将腰硬关节麻醉导管拔出更换贴片,辅助产妇舒适卧位,被褥、床架打开,拉起对面的床具,整理好,确保安全离开手术室回到病房。

转运床—病床:按照常规转运方式,将转运车床齿轮放下并调整车对准与床平行,关闭,并适当固定,开始时间,探访护士负责护理母亲,病房护士和家属负责有人协助,4~6人,分别在运输车辆和床的两侧,前面两人负责肩和腰,后面两人负责腰和腿,床尾的一个人负责抬腿,把腿抬到病床上。由于两床的力矩臂短、宽的原因,往往需要辅助产妇重新调整体位,调整到舒适体位后停止计时。连接心电图监测,监测生命体征。流动护士和病房护士接替了轮班。轮班结束后,巡回护士将转移车拉到手术室,由清洁人员进行擦拭消毒。

研究组在对照组基础上,接收人抓住产妇的肩片和臀片,将其平稳地拉向转移车。当产妇的身体完全放在转运车上时,转运车同时被拉到转移床上。其余

操作与对照组相同。产妇在病房的运输:将转运车床齿轮下来,调整汽车对齐平行于床上,关闭,并妥善固定,启动时间、指导产妇男性亲属在病床上一边扶住肩膀,一边固定住臀部,当床板后1/2放置在床上,放松板转移,产妇顺利转移到床上,迁移者轻拉处理传输板将床板,协助产妇调整到舒适的位置并停止计时。交接后,巡回护士将转移车和跨床板拉入手术室,由保洁人员对跨床板进行擦拭消毒后送至相应手术室。

(1)患者转院前,转院车应妥善固定,防止转院床在转院过程中移动,可能引起产妇恐慌而从床上摔下;

(2)床板和产妇一起被拉到转移床时,医护人员要注意保护自身安全,防止挤压碰撞伤;

(3)放置床板时,要保证床板上部与产妇头颈部交叉,防止运输过程中对头颈部造成损伤;

(4)在操作结束时,将操作床的附件如手板拆除^[3],防止过床板损坏,缩短其使用寿命;

(5)清洁人员对床板进行擦拭消毒后送至相应手术室。如果手术室正在进行手术或无菌器械台已经铺设,旅行护士应将其放回固定位置,防止清洁人员的无菌意识差。床板放回时,移动幅度过大,污染无菌物品。

1.3 观察指标

观察两组产妇干预后的转运情况、满意度、心理状态及生活质量。详细记录相关数据并比较。

1.4 统计学分析

本组实验涉及到的数据信息统一采用SPSS20.0软件进行分析,计量资料用t检验,用均值标准差表示,计数资料用 χ^2 检验,用%表示,组间比较,差异显著性水平均为: $P<0.05$ 。

2 结果

2.1 对比两组产妇转运情况

干预完成后,研究组转运情况显著优于参照组, ($P<0.05$)。见下表1。

2.2 对比两组产妇满意率

干预完成后,研究组满意率显著优于参照组, ($P<0.05$)。见下表2:

2.3 两组心理状态比较

研究组干预后的心理状态显著优于参照组,两组数据差异显著($P<0.05$),有统计学意义。详见表3。

2.4 对比两组患者生活质量改善情况

干预完成后,研究组生活质量改善情况显著优于参照组, ($P<0.05$)。见下表4:

表 1 两组产妇满意率对比

组别	n	转运时间	调整次数
研究组	43	13.78±3.25	0.16±0.35
参照组	43	132.19±11.01	1.05±0.52
χ^2	-	-104.3206	-13.0549
P	-	0.0000	0.0000

表 2 两组产妇满意率对比

组别	n	满意	一般	不满意	满意率 (%)
研究组	43	23 (53.49%)	17 (39.53%)	3 (6.98%)	40 (93.02%)
参照组	43	15 (34.88%)	16 (37.21%)	12 (27.91%)	31 (72.09%)
χ^2	-	4.2611	1.9023	6.3347	6.3347
P	-	0.0000	0.0761	0.0000	0.0000

表 3 两组心理状态比较

组别	n	干预前		干预后	
		SAS	SDS	SAS	SDS
研究组	43	69.53±3.47	67.15±3.68	53.24±2.05	43.27±2.86
参照组	43	58.94±3.51	67.09±3.64	63.21±3.34	49.54±3.06
t	-	3.0021	2.6345	12.3419	11.0241
P	-	0.0731	0.0546	0.0000	0.0000

表 4 两组生活质量改善情况对比

组别	n	躯体功能	社会功能	物质生活	心理功能
研究组干预前	43	64.67±0.09	65.38±0.23	67.60±0.47	65.96±0.55
参照组干预前	43	63.46±0.73	64.27±0.72	66.59±0.95	65.73±0.69
研究组干预后	43	92.62±3.53	94.34±3.57	93.92±3.48	91.76±3.25
参照组干预后	43	73.36±2.78	71.23±2.47	72.46±2.27	71.43±2.17
t	-	9.0004	9.8042	9.8742	9.7844
P	-	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

为减轻产妇搬运时产生的疼痛感,增加产妇的舒适感,产妇剖宫术后使用过床板使产妇从转运床移至病床时,在过床板上过渡,既减轻产妇疼痛感^[4],同时保证产妇安全,又节省了人力。过床板是将产妇从手术台、推车、病床进行移位及护理的一种工具,使产妇平稳、安全的过床^[5]。其原理是通过过床板与过床板外套之间的摩擦滑动而使过床板外套循环滚动,从而使躺在过床器的产妇轻松转移到另一张床上。充分利

用“过床易”极大减少产妇被搬运时的损伤和痛苦^[6],提高护理质量,降低医护人员的劳动强度,提高产妇就医满意度。本次研究中,研究组接受过床板水平转运干预,参照组接受常规转运干预,结果显示,对比干预后的转运情况、满意度、心理状态及生活质量,研究组产妇转运情况、满意度、心理状态及生活质量显著优于参照组。差异具有统计学意义, ($P < 0.05$)。表明过床板水平转运干预效果显著,有学者^[7]选取剖宫产术后产妇进行研究,分别实施过床板水平转运干预和常规转运干预,结果可见,过床板水平转运干预效果较好,与本文研究结果一致。

综上,针对剖宫产术后产妇采取过床板水平转运干预,产妇转运情况、满意度、心理状态及生活质量显著改善,适于推广与应用。

参考文献

- [1] 程松松,曾红依,席娟,等.新冠肺炎疫情期间过床板在剖宫产术后产妇连续转运中的使用效果[J].当代护士:下旬刊,2021,28(7):3.
- [2] 王丹,高娟,王金叶,等.新冠肺炎产妇院前转运及感染控制的实践与思考[J].齐鲁护理杂志 2020, 26(9):129-131.
- [3] 李阳,张连阳.《新冠肺炎疫情期间严重创伤紧急手术及感染防护专家共识》解读[J].解放军医学杂志,2020,1(1):54.
- [4] 高婵.新冠肺炎疫情期手术室的防控细节管理分析[J].保健文汇 2021, 22(15):180-181.
- [5] 任程.1 名新型冠状病毒肺炎孕妇剖宫产围手术期护理[J].家庭医药·就医选药 2020, 2(8):260.
- [6] 胡悦,秦春花,蒋维连,等.疑似新型冠状病毒肺炎产妇急诊剖宫产手术的护理及防护[J].全科护理,2020,18(5):3.
- [7] 董春力,赵丽燕,倪秀梅,等.新型冠状病毒肺炎孕妇急诊剖宫产的管理建议和策略[J].中国生育健康杂志,2020,31(4):3.

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS