

## ICU重症患者护理中应用心理护理的效果观察

赵志霞

大理大学第一附属医院 云南大理

**【摘要】目的** 分析在对ICU重症患者进行护理的过程中将心理护理干预进行运用的作用。**方法** 按照对比护理观察的方式开展探究,纳入患者为88例,开展时间为2021年3月至2022年5月,按照双盲法均分为对照组(44例,常规护理)和观察组(44例,心理护理干预)。分析患者恢复情况。**结果** 对比两组干预前后心理状态,干预前无差异, $P>0.05$ ,干预后观察组具备优势, $P<0.05$ 。对比两组护理满意度、生活质量,观察组同样优于对照组, $P<0.05$ 。**结论** 在对ICU重症患者进行护理的过程中将心理护理干预进行运用,可以对患者在治疗期间心理状态进行改善,并提升患者的护理满意度以及生活质量,有助于患者进行恢复。

**【关键词】** ICU重症患者;心理护理;满意度

### Observation on the effect of psychological nursing in ICU critical patients

Zhixia Zhao

The First Affiliated Hospital of Dali University Yunnan Dali

**【Abstract】Objective** To analyze the role of psychological nursing intervention in the process of intensive care for ICU patients. **Methods** According to the way of comparative nursing observation, 88 patients were included in the study, which was carried out from March 2021 to May 2022. According to the double blind method, they were divided into the control group (44 cases, regular nursing) and the observation group (44 cases, psychological nursing intervention). Analyze the patient's recovery. **Results** There was no difference in psychological status between the two groups before and after intervention ( $P>0.05$ ). After intervention, the observation group had advantages ( $P<0.05$ ). Compared the nursing satisfaction and quality of life of the two groups, the observation group was also better than the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The application of psychological nursing intervention in the process of nursing ICU severe patients can improve the patients' psychological status during the treatment period, enhance the patients' satisfaction with nursing and quality of life, and help patients to recover.

**【Key words】** ICU critical patients; Psychological nursing; Satisfaction

ICU所治疗患者病症多较为严重,部分患者甚至尚未脱离生命危险。结合实际可见该部分患者在治疗期间多伴随存在有较大的负面心理,心理压力过大会在一定程度上影响到患者恢复,更可能降低患者和各方面治疗操作的配合性<sup>[1-2]</sup>。因此,在ICU患者治疗期间更应当做好对应的护理干预工作<sup>[3-4]</sup>。将心理护理干预运用到该部分患者护理的过程中逐步在临床得到运用,本次研究就主要对该护理模式的具体效果进行分析。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

按照对比护理观察的方式开展探究,纳入患者为88例,开展时间为2021年3月至2022年5月,按照双盲法均分为对照组(44例,常规护理)和观察组(44例,心理护理干预)。在患者构成方面,对照组中男性患者23例,女性患者21例,年龄分布在35—74岁间,均值为(45.34±1.93)。观察组中男性患者24例,女性患者20例,年龄分布在34—73

年间,均值为(46.83±1.84)。对比基本数据,  $P>0.05$ 。

### 1.2 方法

对照组患者在 ICU 治疗期间各方面护理工作都遵照常规护理规定进行开展,护理人员需要对患者在恢复过程中各方面生命指标的变化情况进行准确评估,分析是否存在有异常。对于留置管患者,在护理过程中对应护理人员需要做好各类导管的固定操作,避免出现导管打折或者受压的情况。同时需要严格遵照医嘱做好患者的用药护理工作等。而在对观察组患者进行护理的过程中则需要将心理护理干预进行运用,干预措施如下:(1)心理评估。因 ICU 治疗患者病症多较为严重,在该部分患者恢复的过程中,出于对自身恢复情况的担忧或者顾虑到当前治疗方式的有效性或者医疗费用会给家庭造成一定的经济负担等,均容易促使患者在治疗过程中存在有较大的心理压力。在患者生命指标稳定后,护理人员则需要耐心和学生进行交流,在和患者进行沟通的过程中引导患者将内心压力进行倾诉,护理人员需要对患者心理状态进行准确了解,以便为患者开展针对性护理干预。(2)给与患者支持和鼓励。在患者恢复期间,护理人员需要及时告知患者当前治疗方案的有效性,帮助患者康复的自信心可以得到建立。若患者存在有语言功能障碍或者短期内无法讲话,护理人员则可以通过非语言沟通的方式给与患者鼓励,促使患者负面心理可以得到改善。(3)引导患者对注意力进行转移。在患者病症稳定后,可以通过指导患者对自身注意力进行转移的方式达到对负面情绪进行改善的目的。可以指导患者进行听音乐或者阅读等,达到放松的目的。(4)为患者提供舒适的环境。因 ICU 病房存在有多种医疗设备,且患者在恢复早期需要使用的设备较多,同样容易导致患者存在有一定的负面心理。在对患者

进行护理的过程中,护理人员则需要结合患者的具体情况耐心为患者讲解各类设备的使用目的,避免患者存在有错误认知,过于担忧。且在患者休息时间段内需要对病房内各类仪器设备的声音进行有效的调控,避免影响到患者的正常休息。(5)合理安排家属视频,患者在 ICU 治疗的过程中,在患者病症稳定后,可以适当增加家属的视频率,促使患者感受到家人对其的关心,对于帮助患者负面心理进行改善等同样存在有一定的作用。

### 1.3 观察指标

在本次研究中需对两组患者治疗期间心理状态进行评估,借助 SDS、SAS 通用量表进行分析,并以 SF-36 量表对患者生活质量进行分析,对比两组患者对本次护理干预的满意度。

### 1.4 统计学方法

研究中各方面数据都借助 SPSS20.0 进行处理,借助百分数对计数数据表示,卡方检测,计量数据则按照均值±标准差表示,t 检测,  $P<0.05$  差异具备统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组心理状态分析

结合对两组患者在恢复过程中心理状态对比,在 SDS、SAS 量表评分上,干预前两组无差异,  $P>0.05$ ,干预后,观察组明显优于对照组,  $P<0.05$ ,详见下表 1。

### 2.2 两组生活质量以及护理满意度对比

在本次研究中,观察组护理满意度为 97.73% (43/44),对照组为 84.09% (37/44),对比  $\chi^2=10.088$ ,  $P=0.001<0.05$ 。通过对两组患者在恢复中生活质量对比,观察组在情感职能、生理机能、社会功能、精神健康以及精力五个维度评分均存在优势,  $P<0.05$ ,详见下表 2。

表 1 两组患者心理状态对比 ( $\bar{x}\pm s$ )

组别	例数	SDS		SAS	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	44	69.15±3.02	35.63±2.42	71.05±3.05	35.69±2.11
对照组	44	69.22±3.05	46.05±2.51	71.11±2.85	45.13±1.98
t	-	1.527	13.728	1.052	14.708
P	-	0.827	0.001	0.625	0.001

表 2 两组患者在恢复中生活质量对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	情感职能	生理机能	社会功能	精神健康	精力
观察组	44	83.52±2.11	76.25±2.05	86.56±2.14	77.96±2.12	69.66±2.12
对照组	44	71.45±2.05	70.32±2.13	75.34±2.28	69.52±2.42	60.05±1.88
t	-	12.152	11.728	13.728	12.728	13.728
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

### 3 讨论

ICU 所收治患者病症多较为严重, 结合临床实际可以发现, 该部分患者多伴随存在有休克、感染以及缺氧等方面症状。且在患者意识清醒后, 该部分患者在多方面因素的作用下, 多存在有较大的负面心理, 多表现为紧张、焦虑等, 过于严重的负面心理会直接影响到患者恢复, 更会降低患者在恢复期间的生活质量<sup>[5-6]</sup>。护理人员在 ICU 患者进行护理的过程中, 除了需要做好常规的病症护理, 准确评估患者各方面生命指标的变化情况, 评估患者病情, 并协助患者按照医嘱进行用药等, 更需要做好对应的心理干预工作, 促使患者在恢复过程中的心理压力进行改善。

结合对患者心理状态进行综合性评估, 可以促使护理人员更为准确的了解患者的心理状态, 以便为患者提供针对性的心理疏导。通过给与患者语言方面的鼓励以及对患者注意力进行转移, 可以促使患者负面心理得到有效的改善<sup>[7-8]</sup>。且为患者在恢复过程中创造良好的环境条件, 可以增加患者的舒适性, 对于缓解患者内心压力同样存在有一定作用。且适当增加探视频率, 可以指导家属或者患者朋友给与患者足够的鼓励, 对于改善患者心理状态同样具备作用<sup>[9-10]</sup>。结合本次对比护理观察可以发现, 在心理护理干预的作用下, 可以促使 ICU 患者在恢复过程中的心理状态得到有效改善, 更可以得到对患者恢复期间生活质量进行提升的目的, 增加患者对该方面护理工作的满意度, 效果较为理想。

综合本次探究, 在对 ICU 患者进行护理的过程中可以将心理护理干预进行运用, 促使该部分患者在恢复期间负面心理得到改善, 为其迅速恢复奠定有效基础, 保障 ICU 护理工作的综合质量。

### 参考文献

- [1] 张冰冰. 心理护理在藏药三味檀香散联合有创机械通气治疗 ICU 重症心力衰竭患者护理中的应用效果[J]. 中国民族医药杂志, 2021, 27 (01): 74-75.
- [2] 王静, 周珊珊, 张敏. 心理护理干预在急诊重症患者临床

护理中应用的效果研究[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7 (13): 123.

- [3] 栾蕊, 刘雪. 心理护理干预在 ICU 重症护理中对患者不良情绪的影响评价[J]. 国际感染病学 (电子版), 2019, 8 (04): 204-205.
- [4] 平佳林, 孙春峰. 重症监护室儿童患者应用心理护理的效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19 (88): 353-354.
- [5] 李媚. 心理护理在重症急性胰腺炎患者 ICU 护理中的应用价值探讨[J]. 基层医学论坛, 2019, 23 (30): 4378-4379.
- [6] 张丹梅, 杨晶, 张金惠. 心理护理干预在急诊重症患者临床护理中应用的效果[J]. 国际感染病学 (电子版), 2019, 8 (02): 163-164.
- [7] 胡运龄. 心理护理干预在急诊重症患者临床护理中应用的效果观察[J]. 人人健康, 2019, 23 (09): 165.
- [8] 周健, 秦梯芳, 张丽娟. ICU 重症患者应用心理护理对护理效果的影响研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3 (51): 163.
- [9] 侯桂红, 陈虹, 曹军华. 分级护理模式在 ICU 重症颅脑外伤患者中应用对预后康复影响的研究[J]. 新疆医学, 2017, 47 (07): 780-782.
- [10] 赵敏, 高晓霞, 汤晓燕. 心理护理干预在急诊重症患者临床护理中应用的效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2 (06): 176+179.

收稿日期: 2022 年 9 月 13 日

出刊日期: 2022 年 11 月 15 日

引用本文: 赵志霞 ICU 重症患者护理中应用心理护理的效果观察[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (7): 193-195  
DOI: 10.12208/j. jmm. 202200459

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。  
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS