

## 探讨舒适护理模式及实施流程在胸外科护理中的应用研究

刘明素, 钟佩洁

贵州医科大学附属医院胸外科 贵州贵阳

**【摘要】目的** 研究分析胸外科护理中舒适护理模式的应用效果及实施流程。**方法** 本次实验时间区间为2020年5月至2022年7月, 实验对象为胸外科患者, 实验人数为140人。将双盲对照原则作为本次实验所选胸外科患者的分组依据, 在本次实验中, 研究人员分别采用常规护理模式、舒适护理模式来完成对照组及实验组患者护理任务, 记录和对比分析对照组及实验组患者治疗顺应性、并发症出现概率、护患纠纷出现情况。**结果** 对照组及实验组所选患者中完全顺应及部分顺应的患者人数分别为50人及64人, 患者治疗顺应性分别为71.43%及91.43%, 组间对应数据之间的差异是不容忽视的, ( $p < 0.05$ ); 对照组及实验组所选患者中分别有9人及1人出现并发症, 并发症出现概率分别为12.86%及1.43%, 组间对应数据之间存在着不容忽视的差距, ( $p < 0.05$ ); 对照组及实验组出现护患纠纷的人数分别为4人及0人, 占比分别为5.71%及0.00%, 组间护患纠纷出现概率相关数据之间的差异是不容忽视的, ( $p < 0.05$ )。 **结论** 在胸外科护理中舒适护理模式的应用价值远远高于常规护理模式, 有着较为理想的应用效果。

**【关键词】** 胸外科; 舒适护理模式; 治疗顺应性; 护患纠纷; 并发症

### To explore the application of comfortable nursing mode and implementation process in thoracic surgery nursing

Mingsu Liu, Peijie Zhong

Department of Thoracic Surgery, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

**【Abstract】 Objective:** To study and analyze the application effect and implementation process of comfortable nursing mode in thoracic surgery nursing. **Methods:** The time interval of this experiment was from May 2020 to July 2022. The experimental subjects were thoracic surgery patients, and the experimental number was 140. The double-blind control principle was used as the basis for the grouping of thoracic surgery patients selected in this experiment. In this experiment, the researchers used conventional nursing mode and comfortable nursing mode to complete the nursing tasks of patients in the control group and experimental group, and recorded and compared analysis. The treatment compliance, the probability of complications, and the occurrence of nurse-patient disputes in the control group and the experimental group were compared. **Results:** The number of fully compliant and partially compliant patients in the control group and the experimental group were 50 and 64, respectively, and the patients' treatment compliance was 71.43% and 91.43%, respectively. The difference between the corresponding data between the groups cannot be ignored, ( $p < 0.05$ ); 9 patients in the control group and 1 patient in the experimental group had complications, respectively, and the complication probability was 12.86% and 1.43%, respectively. There are differences between the corresponding data between the groups that cannot be ignored. The number of nurse-patient disputes in the control group and experimental group was 4 and 0, respectively, accounting for 5.71% and 0.00%, respectively. The difference between the data on the probability of nurse-patient disputes between the groups The difference is not negligible, ( $p < 0.05$ ). **Conclusion:** The application value of comfortable nursing mode in thoracic surgical nursing is much higher than that of routine nursing mode, and it has a relatively ideal application effect.

**【Keywords】** thoracic surgery; comfortable nursing model; treatment compliance; nurse-patient disputes; complications

## 前言

在过去一段时间内, 胸外科护理人员多是采用传统护理模式开展工作, 护理工作中人文理念较为薄弱, 护理人员并不能以患者为中心开展工作, 患者在护理过程中的感受较差, 舒适度较低, 这种情况下, 患者往往不能积极主动配合医护工作的开展, 甚至会产生抵触情绪, 医护工作的开展难度较高, 护患之间的关系较为紧张。新形势下, 舒适护理模式受到了越来越高的关注, 如何在胸外科护理工作中应用该模式成为护理人员面临的一大挑战。笔者在本文中研究分析了胸外科护理中舒适护理模式的应用效果及实施流程, 并将常规护理模式、舒适护理模式的表现进行了比较, 以期能够帮助护理人员优化调整后续胸外科护理工作。参与 2020 年 5 月至 2022 年 7 月期间实验的胸外科患

者人数为 140 例, 具体内容报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次实验所选胸外科患者入院时间为 2020 年 5 月至 2022 年 7 月, 共计 140 例患者参与本次实验。研究人员对本次实验的目的、流程、可能导致的后果有着充分的了解, 并自愿接受本院伦理委员会的监督和指导。纳入标准: 研究对象均符合胸外科疾病诊断标准; 患者充分知情且自愿参与本次实验。排除标准: 患有恶性肿瘤、存在严重感染、精神异常、丧失自主意识、智力低下的患者不得参与本次实验; 实验中途退出的患者相关数据排除在实验结果之外。两组胸外科患者基础信息相关数据比较分析具有可比性, 差异不突出, ( $p>0.05$ )<sup>[1]</sup>。两组胸外科患者基础信息见表 1。

表 1 两组胸外科患者基础信息

组别	人数 (n)	年龄区间 (岁)	年龄均值 (岁)	男女人数 (例)
对照组	70	42-76	55.3±9.2	40/30
实验组	70	41-78	55.6±9.1	39/31
t 值	-	0.005	0.006	0.004
P 值	-	$p>0.05$	$p>0.05$	$p>0.05$

### 1.2 方法

将双盲对照原则作为本次实验所选胸外科患者的分组依据, 在本次实验中, 研究人员分别采用常规护理模式、舒适护理模式来完成对照组及实验组患者护理任务。在常规护理模式中, 护理人员应明确胸外科护理工作的要求及标准, 评估患者的病情, 与医生保持密切的沟通, 通过常规护理手段配合医生对患者进行治疗。在舒适护理模式中, 护理人员应注意实施心理舒适护理。部分胸外科患者对自身的病情缺乏充分的认识, 在患病后过度紧张焦虑, 承受着较大的心理压力, 甚至会抵触医护工作的开展。针对这种情况, 护理人员应注意与胸外科患者保持密切的沟通交流, 在护患沟通过程中分析患者的心理状态, 了解患者的具体情况, 为患者提供针对性心理疏导, 向患者讲解疾病知识及本院优势, 要求患者亲属给予患者足够的陪伴和支持, 以此缓解患者的负面情绪, 帮助患者正确看待医护工作的开展, 使患者保持积极乐观的心态。静脉输液治疗在胸外科患者治疗过程中较为常见, 因此, 护理人员在工作中应注意实施静脉注射舒适护理。在静脉注射的过程中, 护理人员应注意询问患者的感受及诉求, 密切观察注射部位的具体情况, 确保能够

及时发现和处理皮疹、肿胀等情况。而且在注射治疗过程中, 护理人员应注意坚持无菌操作原则, 严格控制药物浓度、剂量及滴速, 避免在同一部位多次穿刺。在舒适护理中, 胸外科护理人员还应注意开展呼吸道舒适护理。在呼吸道舒适护理过程中, 护理人员应充分考虑到胸外科患者承受的痛苦, 向患者讲解咳痰、咳嗽技巧, 并鼓励患者多喝水, 及时清理患者口腔异物, 保证患者呼吸道的通畅。另外, 护理人员在实际工作中应注意实施病房舒适护理, 加强对病房的管理, 依据患者的喜好及工作的需求布置病房, 并将病房温湿度调整到合适的范围, 保证病房的良好通风、充足光照、安静卫生, 为患者提供舒适的休养环境<sup>[2]</sup>。

### 1.3 判断标准

记录和对比分析对照组及实验组患者治疗顺应性、并发症出现概率、护患纠纷出现情况。本次实验中, 所选患者治疗顺应性分为完全顺应、部分顺应及不顺应, 治疗顺应性 = (完全顺应 + 部分顺应) 人数 / 组内总人数 × 100.00%。

### 1.4 统计学处理

患者治疗顺应性、并发症出现概率、护患纠纷出现情况相关数据均通过计算机软件 SPSS23.0 进行分析

处理, 本次实验涉及的计数资料患者治疗顺应性、并发症出现概率、护患纠纷出现概率相关数据均借助百分比加以指代, 本次实验涉及的计量资料依靠标准差(±)进行指代, 对应数据的检验使用 $\chi^2$ 及t。组间相关数据比较分析存在着不容忽视的差距, 则统计学意义显著, ( $P < 0.05$ )<sup>[3]</sup>。

## 2 结果

表 2 两组患者治疗顺应性

组别	人数 (n)	完全顺应 (n)	部分顺应 (n)	不顺应 (n)	治疗顺应性 (%)
对照组	70	23	27	20	71.43
实验组	70	34	30	6	91.43
$\chi^2$ 值	-	-	-	-	5.827
P 值	-	-	-	-	$p < 0.05$

### 2.2 两组患者并发症出现情况

对照组所选 70 例患者中共计 9 人出现并发症, 并发症出现概率为 12.86%, 实验组所选患者中仅有 1 人出现并发症, 占比为 1.43%, 组间对应数据之间存在着不容忽视的差距, ( $p < 0.05$ )。

### 2.3 两组护患纠纷出现情况

对照组所选 70 例患者中出现护患纠纷的人数为 4 人, 护患纠纷出现概率为 5.71%, 实验组无患者出现护患纠纷, 占比为 0.00%, 组间护患纠纷出现概率相关数据之间的差异是不容忽视的, ( $p < 0.05$ )。

## 3 讨论

舒适护理模式与常规护理模式之间存在着较为明显的区别, 其要求护理人员在工作中充分考虑到患者的感受, 明确常规护理模式的不足, 在护理工作中突出患者的主体地位, 树立较强的主动服务意识, 通过心理舒适护理、呼吸道舒适护理、静脉注射舒适护理、病房舒适护理等方式来为胸外科患者提供舒适、优质、全面的护理服务, 以此进一步优化患者病情治疗和控制的效率。共计 140 例胸外科患者参与 2020 年 5 月至 2022 年 7 月期间的实验, 目的是研究分析胸外科护理中舒适护理模式的应用效果及实施流程, 以此帮助护理人员更好地完成胸外科患者护理任务<sup>[4]</sup>。研究人员在本次实验中分别采用常规护理模式、舒适护理模式来完成对照组及实验组患者护理任务, 对本次实验进行分析, 对照组及实验组患者治疗顺应性 (71.43%/91.43%)、并发症出现概率 (12.86%/1.43%)、护患纠纷出现概率 (5.71%/0.00%) 相关数据之间存在着不容忽视的差距, ( $p < 0.05$ )。实验结果显示, 在胸外

### 2.1 两组患者治疗顺应性

对照组所选 70 例患者中完全顺应及部分顺应的患者人数为 50 人, 患者治疗顺应性为 71.43%, 实验组所选患者中对应人数为 64 人, 患者治疗顺应性为 91.43%, 组间对应数据之间的差异是不容忽视的, ( $p < 0.05$ )。详细情况见表 2。

科护理中舒适护理模式的应用价值远远高于常规护理模式, 有着较为理想的应用效果。

本次实验表明, 舒适护理模式在提高胸外科护理水平及患者治疗顺应性、防范并发症及护患纠纷等方面表现较为优异。值得注意的是, 本次实验在研究对象选择、实验时间范围设定、实验人数等方面存在着一些问题, 有着较大的改进空间, 相关研究需进一步深入。

## 参考文献

- [1] 姜扬. 探讨舒适护理模式及实施流程在胸外科护理中的应用效果[J]. 中国医药指南, 2018, 16(17):2.
- [2] 王金悦. 探究舒适护理模式及实施流程应用于胸外科护理中的效果[J]. 2020.
- [3] 申洁. 舒适护理模式及实施流程在胸外科护理中的运用效果研讨[J]. 系统医学, 2021, 6(9):4.
- [4] 高蝶. 舒适护理模式及实施流程在胸外科护理中的运用效果研讨[J]. 长寿, 2020.

收稿日期: 2022 年 8 月 10 日

出版日期: 2022 年 10 月 16 日

引用本文: 刘明素, 钟佩洁, 探讨舒适护理模式及实施流程在胸外科护理中的应用研究[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(6): 36-38

DOI: 10.12208/j.ijnr.20220254

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS