

早期急救护理在 ICU 多发伤患者中的应用

吴丹, 蒋华荣*

安徽医科大学第一附属医院 安徽合肥

【摘要】目的 探讨早期急救护理在 ICU 多发伤患者中的效果。**方法** 选择 2023 年 1 月~2024 年 1 月我院收治的 100 例 ICU 多发伤患者, 随机分成对照组和观察组各 50 例, 分别进行常规护理和早期急救护理, 对比效果。**结果** 观察组 ISS、APACHE II、VAS 评分分别为 (23.01±1.17)、(22.14±2.07)、(3.01±0.42) 明显优于对照组 ($P<0.05$) 为差异显著, 有统计学意义; 观察组躯体功能 (83.37±4.68)、物质功能 (83.37±4.66)、心理功能 (83.42±3.98)、社会功能 (84.16±4.73) 明显优于对照组 ($P<0.05$) 为差异显著, 有统计学意义; 对照组总满意度为 82.00%, 观察组总满意度为 96.00%, 观察组痊愈有 46 例明显优于对照组 ($P<0.05$) 为差异显著, 有统计学意义。**结论** 早期急救护理能够使 ICU 多发伤患者急救效果提升, 使其生活质量改善, 护理满意度提高。

【关键词】 护理满意度; 多发伤; ICU; 早期急救护理

【收稿日期】 2024 年 2 月 12 日 **【出刊日期】** 2024 年 3 月 23 日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240113

Application of early emergency care in patients with multiple ICU injuries

Dan Wu, Huarong Jiang*

The First Affiliated Hospital of Anhui Medical University, Hefei, Anhui

【Abstract】Objective To investigate the effect of early emergency care in patients with multiple injuries in ICU. **Methods** A total of 100 patients with multiple injuries in the ICU admitted to our hospital from January 2023~January 2024 were randomly divided into control group and observation group, with 50 cases in each group, and received routine nursing and early emergency care, respectively. **Results** The scores of ISS, APACHEII., and VAS in the observation group were (23.01±1.17), (22.14±2.07), and (3.01±0.42), respectively, which were significantly better than those in the control group ($P<0.05$). The physical function (83.37±4.68), material function (83.37±4.66), psychological function (83.42±3.98) and social function (84.16±4.73) in the observation group were significantly better than those in the control group ($P<0.05$). The total satisfaction of the control group was 82.00%, the total satisfaction of the observation group was 96.00%, and 46 cases in the observation group were significantly better than those in the control group ($P<0.05$). **Conclusion:** Early emergency nursing can improve the first aid effect, improve the quality of life and nursing satisfaction of patients with multiple injuries in ICU.

【Keywords】 Nursing satisfaction; multiple injury; ICU; early emergency care

多发伤在 ICU 中十分常见^[1]。多发伤患者, 其病情发展迅速且较为严重, 同时由于其产生的致病因素和部位不同, 患者容易发生呼吸困难、躁动等, 严重者还会导致其发生低血压、休克等症状, 严重威胁到患者生命安全^[2]。多发伤一般发生在患者胸部、头部等重要位置, 其病情较为繁杂, 具有较低存活率, 应对其进行立即抢救^[3]。为使抢救效果提升, 应在抢救过程中做好早期急救全面护理, 使治疗效果得到保障^[4]。早期急救

护理能够从患者身心状况出发, 对其进行合理的、全面护理干预, 使其服务质量提升。本文主要对早期急救护理在 ICU 多发伤患者中的应用效果进行探索, 如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取我院收治的 100 例 ICU 多发伤患者 (2023 年 1 月~2024 年 1 月), 随机分成对照组 50 例, 观察组 50 例, 其中对照组男 28 例, 女 22 例, 平均 (38.72±3.06)

*通讯作者: 蒋华荣

岁, 观察组男 26 例, 女 24 例, 平均 (38.19±3.75) 岁, 两组资料对比 (P>0.05)。

1.2 方法

对照组: 常规护理, 对患者进行扩容、止血和抗感染等针对性治疗和常规护理。

观察组: 早期急救护理, (1) 呼吸道方面, 在患者进入到 ICU 后, 应对其呼吸道状况及时查看, 确认其是否出现堵塞等, 及时对口鼻分泌物、血液等清理。如舌头发死后缀状况, 应采用舌钳勾出。采用插管加压方式对其供氧, 使氧流量保持在 6~8L。(2) 伤口护理, 应谨慎科学对创面凝块和异物等清除, 避免发生再次出血, 严格遵守无菌操作。密切观察患者伤口状况, 对症处理, 如患者胸部发生开放伤口, 应采用凡士林纱布对其填塞, 同时加压包扎。(3) 止血方面护理, 对于大量出血和出血较为显著患者, 应抬高其患肢, 对其加压包扎, 如需要可手术止血。如患者发生多发伤或闭合性多发骨折的情况, 应对其立即抢救。如患者出现肢体活动性大出血, 应立即使用止血充气袋对其止血处理。(4) 补充血容量护理, 立即对患者进行两条以上静脉通路建立, 遵医嘱对其进行全血、血浆静脉滴注, 使机体保持正常状态。密切关注患者生命体征, 对其尿量状

况监测和记录。指导患者保持适当体位, 将头部微微抬起, 对缺氧情况及时纠正, 使其能够保持正常呼吸能力。

1.3 观察指标

使用 ISS 对两组创伤程度评价, 使用 APACHEII、VAS 对两组病情程度、疼痛程度评价; 使用 GQOL-74 对两组生活质量评价; 两组护理满意度; 两组急救效果。

1.4 统计学处理

采用 SPSS22.0 处理, P<0.05 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 ISS、APACHEII、VAS 评分

对照组 ISS、APACHEII、VAS 评分分别为 (27.59±2.04)、(29.66±2.34)、(5.52±0.53) 分, 观察组 (23.01±1.17)、(22.14±2.07)、(3.01±0.42) 分; 两组 (P<0.05)。

2.2 生活质量

两组 (P<0.05), 如表 1。

2.3 护理满意度

两组 (P<0.05)。如表 2。

2.4 急救效果

两组对比 (P<0.05)。如表 3。

表 1 生活质量[($\bar{x}\pm s$), 分]

| 组别 | 例数 | 躯体功能 | | 物质功能 | | 心理功能 | | 社会功能 | |
|-----|----|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | | 护理前 | 护理后 | 护理前 | 护理后 | 护理前 | 护理后 | 护理前 | 护理后 |
| 对照组 | 50 | 66.84±4.19 | 75.21±5.23 | 66.38±4.01 | 75.68±5.02 | 66.33±4.76 | 75.59±5.02 | 66.62±4.18 | 75.81±3.74 |
| 观察组 | 50 | 66.37±4.78 | 83.37±4.68 | 66.69±4.19 | 83.37±4.66 | 66.62±4.15 | 83.42±3.98 | 66.37±4.86 | 84.16±4.73 |
| t | | 0.096 | 6.258 | 0.084 | 6.487 | 0.073 | 6.174 | 0.068 | 6.174 |
| P | | >0.05 | <0.05 | >0.05 | <0.05 | >0.05 | <0.05 | >0.05 | <0.05 |

表 2 护理满意度 (n, %)

| 组别 | 例数 | 非常满意 | 较满意 | 满意 | 不满意 | 总满意度 |
|----------|----|------|-----|----|-----|------------|
| 对照组 | 50 | 18 | 12 | 11 | 9 | 41 (82.00) |
| 观察组 | 50 | 20 | 15 | 13 | 2 | 48 (96.00) |
| χ^2 | | | | | | 7.624 |
| P | | | | | | <0.05 |

表 3 急救情况 (n, %)

| 组别 | 例数 | 痊愈 | 致残 | 致死 | 总效果 |
|----------|----|----|----|----|------------|
| 对照组 | 50 | 32 | 14 | 4 | 32 (64.00) |
| 观察组 | 50 | 46 | 3 | 1 | 46 (92.00) |
| χ^2 | | | | | 7.265 |
| P | | | | | <0.05 |

3 讨论

多发伤患者, 大多病情较重且复杂, 由于受伤部位较多, 病情发展较快, 如未采取及时有效治疗, 容易导致多种并发症发生, 使治疗难度增加, 加大了患者死亡概率^[5]。多发伤患者的情况很复杂, 必须要尽快解决这个问题。患者的病情比较重, 体质比较弱, 对外界的抵抗力也比较低, 这也是导致感染的原因之一。因此, 应对 ICU 多发伤患者进行急救治疗, 使其抢救效果提升, 并在早期配合急救护理干预, 使患者病情改善^[6-8]。多发伤早期急救是最重要的一段时间, 在这段时间里, 加强护理操作, 对于提高病死率和救护成功率有很大的帮助。当前, 早期急救理念的重要性日益凸显^[9-10]。在急救过程中, 应建立“以人为本”的护理理念, 使急救过程规范化, 从而提高急救的成功率。

早期急救护理主要是围绕患者的全面急救护理。应对多发伤患者及时抢救, 保证其抢救成功率和预后, 在 ICU 抢救中应对抢救黄金时间关注, 在多发伤患者从受伤到确定手术过程中, 应将时间缩短, 使其得到及时有效抢救和早期急救护理, 防止病情恶化, 并进行针对性和系统化护理, 使患者得到及时救治。对患者呼吸道、伤口、止血、血容量补充等进行早期急救护理, 使其身体快速康复。通过呼吸道护理能够保证患者呼吸顺畅, 避免呼吸堵塞。通过止血护理, 能够及时止血, 避免患者出血过多引起较多并发症。及时补充血容量, 对患者进行两条以上静脉通路建立, 遵医嘱对其进行全血、血浆静脉滴注, 使机体保持正常状态。密切关注患者生命体征, 对其尿量状况监测和记录。指导患者保持适当体位, 将头部微微抬起, 对缺氧情况及时纠正, 使其能够保持正常呼吸能力。此次研究则分析早期急救护理在 ICU 多发伤患者中的效果。结果发现, 观察组 ISS、APACHEII、VAS 评分分别为 (23.01±1.17)、(22.14±2.07)、(3.01±0.42) 明显优于对照组; 观察组躯体功能 (83.37±4.68)、物质功能 (83.37±4.66)、心理功能 (83.42±3.98)、社会功能 (84.16±4.73) 明显优于对照组; 对照组总满意度为 82.00%, 观察组总满意度为 96.00%, 观察组痊愈有 46 例明显优于对照组 ($P<0.05$)。表示对 ICU 多发伤患者中采用早期急救护理效果良好。本文研究存在较多不足, 比如样本量

少、观察组指标不够。所以后期还需要不断增加样本量, 增加观察指标, 更深入分析 ICU 多发伤患者中实行早期急救护理产生的效果。

综上, 对 ICU 多发伤患者中实行早期急救护理, 可以有效改善患者疼痛状况, 缓解其病情和创伤的程度, 提升生活质量和满意度, 提高急救效果。

参考文献

- [1] 郭琪. 程序化急救护理流程对 ICU 多发伤患者抢救成功率的影响分析[J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2021(8):0039-0039.
- [2] 吴江平, 胡旭琴, 王珏, 等. 基于早期预警评分改良校正的动态触发护理模式在多发伤患者中的应用效果[J]. 中国乡村医药, 2021, 28(4):64-65.
- [3] 刘建凡, 曹慧. 一体化链式创伤急救护理模式结合预见性创伤护理在多发伤患者急诊救治中的应用效果[J]. 临床医学研究与实践, 2022, 7(2):160-162.
- [4] 杨明. 对在 ICU 接受轻度持续镇静的多发伤患者实施针对性护理的效果研究[J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2022(3):0137-0139.
- [5] 黄健, 谢伟婵, 华锦嫦, 匡晓丽, 胡晓娟. 改良早期预警评分系统在降低多发伤患者护理风险中的应用效果[J]. 赣南医学院学报, 2022, 42(9):967-971.
- [6] 陈叙连, 赵媛, 谢丽花. 基于创伤评分的一体化急救护理模式对多发伤患者救治时间及安全性的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 28(2):136-138.
- [7] 徐媛. 急诊监护室患者应用人文精神联合改良早期预警评分的效果及对其不良情绪的影响. 饮食保健, 2019, 6(12):172-173.
- [8] 彭玲. 危重孕产妇应用改良早期预警评分进行护理的具体效果分析. 中外医疗, 2021, 40(12):128-130, 167.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS