

## 生葱热敷用于腹腔镜术后尿潴留患者的效果观察

车加艳, 刘利华

云南省中医医院外科 云南昆明

**【摘要】目的** 分析对腹腔镜术后尿潴留患者实施生葱热敷治疗的疗效。**方法** 在此次研究的实施中, 确认以对照研究的形式开展研究, 并于我院中选取 70 例腹腔镜术后且出现尿潴留的患者作为研究对象, 伴有明显排尿困难症状, 为达成研究目的, 将采取随机数字法对患者分组, 每组 35 例, 分别命名为对照组、观察组, 其中观察组中需加强对生葱热敷疗法的应用, 对照组则继续应用常规诱导排尿方法。**结果** 经过不同治疗方法下的疗效来看, 在加用生葱热敷治疗后观察组中 29 例, 对照组中仅 24 例, 相比之下观察组患者排尿困难缓解情况显著优于对照组, ( $P < 0.05$ )。**结论** 腹腔镜术后尿潴留可应用生葱热敷治疗有良好疗效, 可有效改善排尿困难症状。

**【关键词】** 腹腔镜; 尿潴留; 生葱热敷; 排尿困难

### Observation on the effect of raw green onion hot compress on patients with urinary retention after laparoscopic surgery

Jiayan Che, Lihua Liu

Department of Surgery, Yunnan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan, China

**【Abstract】Objective:** To analyze the curative effect of hot compress with green onion in the treatment of urinary retention patients after laparoscopic surgery. **Methods:** In the implementation of this study, it was confirmed that the study was carried out in the form of a controlled study, and 70 patients with urinary retention after laparoscopic surgery were selected as the research objects, accompanied by obvious symptoms of dysuria. For the purpose of the study, the random number method will be used to divide the patients into groups, 35 cases in each group, which will be named as the control group and the observation group respectively. **Results:** According to the curative effect of different treatment methods, there were 29 cases in the observation group and only 24 cases in the control group after the addition of green onion hot compress. In contrast, the relief of dysuria in the observation group was significantly better than that in the control group. ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** Urinary retention after laparoscopic surgery can be treated with green onion hot compress, which has a good effect and can effectively improve the symptoms of dysuria.

**【Keywords】** Laparoscopy; Urinary Retention; Hot Compress With Green Onion; Dysuria

#### 前言

手术是治疗多种疾病的常用方法, 随着医学卫生技术的发展, 临床上的手术治疗方法正在朝着微创化的方向前进, 其中腹腔镜便是比较有代表性的一种微创手术方法, 相比常规开放式手术, 更加有安全性、高效性, 可有效降低对患者身体的损伤<sup>[1-5]</sup>。但是部分患者在腹腔镜术后可能会伴有明显的尿潴留问题, 出现排尿困难症状, 据调查研究, 腹腔镜

术后尿潴留的出现可能与多方面因素有关, 如麻醉、气腹、患者心理等。一般情况下多采用常规诱导排尿方法, 但其实际效果不佳, 基于此, 当下正在逐步加强对生葱热敷疗法的应用, 此次研究便围绕该疗法的具体疗效进行了简单探析。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

此次研究实施于 2021 年 6 月至 12 月在我院接

受治疗, 均需接受腹腔镜手术治疗, 经过调查统计, 包括腹腔镜胆囊切除术、阑尾切除术和疝修补术, 共 70 例患者, 包括 41 例男性和 29 例女性, 年龄在 24~71 岁之间, 平均 (51.42±4.16) 岁。同时所有患者均不存在严重并发症、沟通障碍等情况, 并在入组后根据治疗方法的不同将患者随机分为了对照组和观察组, 每组 35 例。

### 1.2 方法

常规诱导排尿方法应用于对照组中, 告知患者术后相关注意事项。观察组中需应用生葱热敷治疗, 协助患者在病床上保持平卧位, 将 250g 的葱白、葱须切碎, 并将葱白和葱须装入袋中, 对患者的膀胱区域进行热敷<sup>[6-9]</sup>。

### 1.3 观察指标

观察比较不同治疗方法下患者的排尿困难症状, 将其作为实验观察指标。

### 1.4 统计学处理

通过将 SPSS20.0 用于统计学处理中为本次研究任务的统计学处理工作提供支持, 不同类型资料采用不同的表示方法, 对于计数资料, 需使用“%”表示, 并需采用“ $\chi^2$ ”对计数资料的准确性进行检验; 而对于计量资料, 若符合正态性分布, 应使用“ $\pm$ ”正负标准差的形式表示, 并通过“t”检验。若在统计学处理过程中发现数据间存在统计学意义, 需使用 (P<0.05) 表示。

## 2 结果

### 2.1 疗效分析

比较分析了不同治疗方法下患者的排尿困难症状缓解情况, 经过结果分析后确认观察组的疗效明显优于对照组, (P<0.05), 见表 1。

表 1 疗效比较 (%) ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	症状缓解	有效率
观察组	35	29	82.85%
对照组	35	24	68.57%
$\chi^2$ 值			13.041
P 值			0.001

### 3 讨论

现如今腹腔镜手术已经成为临床常用治疗手段, 虽然在安全性和疗效上有明显提升, 但也有一定概率使得患者术后出现尿潴留问题。因尿潴留影

响, 导致患者膀胱内的尿液无法完全自由排出, 并大量堆积, 会给患者生理和心理上带来比较严重的伤害, 对此当前在腹腔镜术后均会比较重视患者排尿功能的恢复训练。一般情况下多采用常规引导排尿方法, 如听流水声、放松情绪、转移注意力等, 但此类常规方法的疗效相对较低, 无法切实有效地缓解排尿困难症状<sup>[10-15]</sup>。

经过对腹腔镜手术患者的实际调查来看, 引发尿潴留的原因大致可分为以下几个方面: ①术前用药及麻醉因素。手术治疗前, 需要根据患者病症情况、手术类型用药, 解痉镇痛药物便是其中的一种, 而在应用此类药物后, 不仅会发挥解痉镇痛效果, 也容易松弛膀胱逼尿肌; 同时, 手术过程中需要应用麻醉药物, 但在麻醉过程中, 会对患者神经系统产生阻滞, 若是麻醉时间过长, 那么也会给排尿中枢产生较为严重的抑制<sup>[16-18]</sup>。②手术及气腹因素: 腹腔镜的应用主要以腹腔区域为主, 在实施治疗时对术者的技术要求非常高, 但在实际手术中, 也容易出现过度牵拉的问题, 进而对患者膀胱括约肌有一定的影响, 需要一段时间恢复; 与此同时, 腹腔镜手术治疗中, 要提前为患者建立气腹, 而在气腹建立时需要充入一定量的二氧化碳, 且有研究明确表示气腹的建立会给患者排尿功能产生一定的影响, 而且肾皮质灌流量较之正常情况会下降 35%左右, 在术后 1h 内无法恢复至正常水平。③心理因素: 患者在疾病的影响下本身便伴有较为明显的负面情绪, 如恐惧、焦虑, 患者术后需要通过尿管在床上排尿, 而大多数患者并不熟悉尿管排尿, 甚至非常恐惧伤口疼痛, 因此会不自觉的对副交感神经产生了抑制性作用, 进而导致患者出现膀胱逼尿肌松弛情况<sup>[19]</sup>。总而言之, 腹腔镜术后尿潴留情况的发生率相对较高, 必须要予以重视, 改善患者术后尿潴留排尿困难症状。

本次研究中, 简单分析了生葱热敷治疗腹腔镜术后尿潴留的疗效, 从实验结果中表 1 分析来看, 观察组在实施生葱热敷治疗后, 29 例患者排尿症状得到了明显缓解, 有效率高达 82.85%, 反观对照组的有效率仅为 68.57%, 明显低于观察组, (P<0.05)。生葱本身具有活络消肿、散寒止痛的作用, 对于膀胱尿潴留患者通过生葱热敷, 能够有效达到改善排尿困难症状的效果<sup>[20]</sup>。同时, 在观察组中应用生葱

热敷时, 直接将生葱热敷于膀胱部位的皮肤, 使得生葱的利尿、化气、通阳之效能够得到有效发挥, 并疏通局部血液循环, 使得膀胱肌、逼尿肌均能够在受到刺激后强有力的收缩, 进而可以帮助达到良好治疗效果。此外, 从前文分析中可见, 许多患者可能会因心理因素的影响而引起尿潴留情况, 对此, 医护人员要重视在术前、术后加强心理干预, 让患者真正认识到腹腔镜手术的临床优势、典型康复案例等, 减轻心理压力。

腹腔镜术后尿潴留的发生与多方面因素有关, 常规方法无法切实有效地改善患者排尿困难症状, 急需应用更为有效的治疗方法, 综合本次研究结果分析来看, 对腹腔镜术后尿潴留患者实施生葱热敷治疗有助于症状改善, 疗效显著, 适宜在临床上继续推广。

### 参考文献

- [1] 吕永利,王焕焕,李沙沙,万丞,吴佩.腹腔镜下宫颈癌根治术后尿潴留预防和管理的循证护理实践[J].护理学报,2021,28(13):29-33.
- [2] 林少新.心理护理对妇科腹腔镜术后尿潴留的预防效果[J].中国医药指南,2021,19(14):198-199.
- [3] 王碧珍,彭凤娟,涂春梅,邱莘,邓带欢,邓银仪.腹腔镜下腹股沟疝修补术后尿潴留发生危险因素分析[J].黑龙江中医药,2020,49(03):169-170.
- [4] 黄丽金,朱美兰.宫颈癌腹腔镜下广泛子宫切除术后尿潴留的治疗进展[J].赣南医学院学报,2020,40(05):532-535+540.
- [5] 林颖,林静,李娟.不同时段烫熨疗法在腹腔镜下腹膜外补片置入术后尿潴留患者中的应用[J].医学理论与实践,2019,32(10):1596-1597.
- [6] 曹燕,吕婷婷,陈双佳,王丽雅,赵春风,孙莹莹.电针联合低频脉冲膀胱治疗仪在宫颈癌术后尿潴留防治中的效应观察[J].贵州中医药大学学报,2022,44(01):41-45.
- [7] 陈希云.一种治疗混合痔术后尿潴留的中药热敷剂及护理方法:,CN105288179A[P]. 2016.
- [8] 徐慧.葱蒜末热敷用于产后尿潴留防治的效果探讨[J].基层医学论坛,2016,20(30):2.
- [9] 吴燕,陈秋容,巫倩英.生葱热敷联合穴位按摩用于腹腔镜术后尿潴留患者的效果观察[J].中国临床护理,

2017,9(3):3.

- [10] 陈妙玲,罗秀娟,吴燕,等.生葱贴敷关元穴联合热疗法预防普外科患者术后尿潴留的效果观察[J].护理学报,2012,19(16):2.
- [11] 王莉.葱末热敷在防治产后尿潴留中的应用[J].中国农村医学杂志,2009,7(3):1.
- [12] 寿依群.电针及隔盐葱灸治疗脑卒中后尿潴留的疗效观察[C]//中国康复医学会第九届全国康复治疗学术年会.0.
- [13] 刘彦芬.葱炒盐热敷法护理脑卒中后尿潴留患者体会[J].河北医药,2014.
- [14] 姜秀英.胡椒葱糊剂外敷脐部 m 治疗尿潴留 48 例[J].中国民间疗法,2001,009(004):28.
- [15] 陈爱霞,王晶晶,王梅青.122 例肛肠疾病术后尿潴留原因分析与处理措施[C]//中国医院药学杂志学术年会.中国医院药学杂志编辑部,2016.
- [16] 罗秀娟,陈妙玲.葱敷关元穴热疗按摩法预防术后尿潴留的效果评价[J].中国实用护理杂志,2013,29(8):2.
- [17] 杨小莹,谢品燕.妇科腹腔镜术后患者发生尿潴留的相关因素的探讨[J].世界最新医学信息文摘,2018(79):2.
- [18] 于盛民,张艳艳,宫敏.浅谈护理干预对预防妇科腹腔镜术后尿潴留的影响[J].2022(9).
- [19] 李健.护理干预对预防腹腔镜术后尿潴留的影响[J].当代护士:专科版(下旬刊),2011.
- [20] 赵霞.护理干预对预防妇科腹腔镜术后尿潴留的影响[J].中国保健营养旬刊,2013.

**收稿日期:** 2022 年 1 月 26 日

**出刊日期:** 2022 年 3 月 29 日

**引用本文:** 车加艳, 刘利华, 生葱热敷用于腹腔镜术后尿潴留患者的效果观察[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(1): 98-100  
DOI: 10.12208/j.ijnr. 20220025

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**