

人文理念关怀护理对白内障手术患者术后康复效果与心理状态的影响分析

周雅婷

丹阳市第三人民医院 江苏丹阳

【摘要】目的 分析在白内障手术患者的临床护理方案中应用人文理念关怀护理的价值。**方法** 将 2022 年 1 月-2023 年 12 月接受手术的 82 例白内障患者以随机法分 41 例对照组常规护理, 41 例观察组实施人文理念关怀护理。对比护理前后的两组的心理情况、术后康复效果。**结果** 护理前, 两组患者护理指标对比无统计学意义 ($P > 0.05$)。护理后, 观察组 S-AI 焦虑评分更低、CD-RISC 心理弹性更高, 术后眼压、视力更优, 对比有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 人文理念关怀护理对白内障手术患者有缓解术后焦虑恐惧, 提高心理韧性的作用, 可进一步促其积极实施术后康复, 促进术后康复效果提升。

【关键词】 人文理念关怀护理; 白内障手术患者; 术后康复效果; 心理状态

【收稿日期】 2024 年 12 月 13 日

【出刊日期】 2025 年 1 月 27 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20250047

Analysis of the impact of humanistic care and nursing on the postoperative rehabilitation effect and psychological state of cataract surgery patients

Yating Zhou

Danyang Third People's Hospital, Danyang, Jiangsu

【Abstract】Objective To analyze the value of applying humanistic care in the clinical nursing plan for cataract surgery patients. **Methods** 82 cataract patients who underwent surgery from January 2022 to December 2023 were randomly divided into a control group ($n=41$) receiving routine care and an observation group ($n=41$) receiving humanistic care. Compare the psychological conditions and postoperative rehabilitation outcomes of the two groups before and after nursing care. **Results** Before nursing, there was no statistically significant difference in nursing indicators between the two groups of patients ($P>0.05$). After nursing, the observation group had lower S-AI anxiety scores, higher CD-RISC psychological resilience, and better postoperative intraocular pressure and vision, with statistical significance ($P<0.05$). **Conclusion** Humanistic care nursing has the effect of relieving postoperative anxiety and fear, improving psychological resilience in cataract surgery patients, and can further promote their active implementation of postoperative rehabilitation, thereby improving the effectiveness of postoperative rehabilitation.

【Keywords】 Humanistic care nursing; Cataract surgery patients; Postoperative rehabilitation effect; Psychological state

白内障被证实是除青光眼以外的第二大致盲性眼病, 临床症状以玻璃体混浊、视力下降等为主要表现^[1]。手术是治疗白内障的有效方法, 术式为切口白内障摘除联合人工晶体植入术、以及超声乳化白内障摘除术^[2]。但因其为外科性手术, 且和患者眼部以及面部等密切相关, 患者担忧焦虑, 容易出现负性情绪严重的情况, 可能对术后康复造成不利影响^[3]。且术后患者因术眼遮挡, 视力不便, 日常生活以及情绪等进一步受到影响。而出于对患者的关怀和尊重, 临床倡导以有效且兼顾

人文关怀护理匹配患者护理需求。人文理念关怀护理是响应最新护理观念的有效方法, 即考虑患者身-心-灵-社会支持的全方面护理, 肯定患者的人格价值, 对其尊重的同时实施关怀护理^[4]。为探究在白内障手术患者的临床护理方案中应用人文理念关怀护理的价值, 我院以 82 例白内障患者为研究对象, 特开展如下试验。

1 对象和方法

1.1 对象

将 2022 年 1 月-2023 年 12 月于接受手术的 82 例

白内障患者以随机分 41 例对照组常规护理,41 例观察组实施人文理念关怀护理。对照组患者男女比例为 21:20 例,年龄最大者 75 岁,年龄最小者 50 岁,均值年龄为 65.16 ± 2.96 岁;观察组患者男女比例为 22:19 例,年龄最大者 74 岁,年龄最小者 52 岁,均值年龄为 64.26 ± 2.18 岁;两组患者一般资料对比差异不具有统计学意义, ($P > 0.05$)。纳入标准:在本院接受了切口白内障摘除联合人工晶体植入术者;患者术后无严重并发症;知情且自愿加入该项研究;可实现有效的言语交流;排除标准:合并有老年痴呆、聋哑等情况;既往已经存在有严重的心理疾病;合并有颅内肿瘤者;需要转院养护者;本院伦理会对该项研究知情且同意开展。

1.2 方法

对照组采取常规护理,包含有对患者以及家属指导预防术眼防水、感染,同时就滴眼液的用法注意事项展开宣教,引导患者本人不要用手或者其他物品触摸眼球,同时指导家属协助患者做好日常生活。

观察组增加人文理念关怀护理:环境人文关怀:指导和教学患者家属正确使用床围栏,同时就术后常见的跌倒做重点性说明,通过指导家属有序摆放病房内物品,在安全的同时方便患者取用,同时清除行走障碍,为患者提供足够的光线,确保视物无行走无烦恼。详细介绍病区布局、打水室、食堂、取外卖点,让患者以及家属熟悉环境。心理人文关怀:注意倾听患者主诉,对其因为术眼造成的不便耐心安抚。以术后康复案例、邀请同类型疾病患者共同交流让患者心境打开。如果患者存在有疼痛情况,对其评估后,在医生的指导下实施必要的镇痛方案调整。可通过引导家属给患者播放音乐、电子书等转移注意力,让患者减少担心焦虑。术后睡眠人文关怀:主动为患者提供助眠的耳塞,对可能造成患者术后休养不好的因素,如噪音、光线强烈、查房影响等原因一一干预,可通过协同同病区患者保持安静,为患者睡眠前遮挡好光线,关闭不必要的光源、减少查房的动静等为患者打造一个舒适、安静的睡眠空间。饮食人文关怀:术后养护的饮食要点为多食用一些

易消化、富含纤维素的营养食物,同时术后多吃水果蔬菜,多饮水,以保持大便的通畅。提醒患者禁忌使用坚硬的食物,防止过度的咀嚼、震动眼部伤口。在养护的基础上,根据患者的饮食习惯和爱好,参考患者意见,协助家属为其制定饮食方案。

1.3 观察指标

对比两组患者护理前后的两组的心理情况,S-AI 焦虑,0-80 分,分数和焦虑程度正比。CD-RISC 心理弹性评分 0-100 分,分数和心理弹性正比。

对比两组患者护理前后的术后康复效果,包含有眼压以及视力水平。

1.4 统计学分析

试验开展期间,以 Excel 表格做信息统一收录,上传至 SPSS26.0 版本计算,计量数据符合正态分布,以 t 检验,形式为均值 $\pm$ 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表达,用 χ^2 检验,例和率计数资料以率 (%) 表达,差异有统计学意义, ($P < 0.05$)。

2 结果

2.1 对比护理前后的两组患者的心理情况

护理前,两组患者护理指标对比无统计学意义 ($P > 0.05$)。而护理后,观察组 S-AI 焦虑评分更低、CD-RISC 心理弹性更高,对比有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 1。

2.2 对比两组患者护理前后的术后康复效果

护理前,两组患者护理指标对比无统计学意义 ($P > 0.05$)。而护理后,观察组 S-AI 焦虑评分更低、CD-RISC 心理弹性更高,且术后眼压以及视力更优,对比有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 讨论

既往史的护理以基础护理为主,确保术后的康复,虽然有一定的护理意义,但缺乏对患者身心的关注和情感的支持^[5]。而人文关怀护理理念是对“以患者为中心”的进一步和升级性的践行,从对人的关注和理解出发,肯定人的需求以及满足的人的合理性诉求,维护患者自身的利益^[6],从而实现对患者的尊重和持续性关注。

表 1 对比两组患者干预前和干预后的焦虑程度 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	S-AI 焦虑 (分)		CD-RISC 心理弹性 (分)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	41	49.15 $\pm$ 2.32	32.16 $\pm$ 0.16	62.51 $\pm$ 2.32	83.47 $\pm$ 3.57
对照组	41	49.18 $\pm$ 3.18	42.16 $\pm$ 0.57	63.04 $\pm$ 2.15	70.15 $\pm$ 3.27
t	-	0.856	11.154	0.115	6.324
P	-	0.087	0.001	0.267	0.001

表 2 对比两组患者护理前后的术后康复效果（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	眼压情况（mmhg）		视力情况	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	41	23.41±2.41	13.14±2.27	0.18±0.02	0.75±0.32
对照组	41	23.43±2.31	18.32±2.15	0.19±0.05	0.25±0.11
<i>t</i>	-	0.417	12.032	1.326	12.302
<i>P</i>	-	0.081	0.001	0.211	0.001

该护理模式的本质也是从关注“人的病”转变为关注“病的人”。白内障术后的患者因疾病影响，多数都焦虑、恐慌，对其实施人文关怀护理理念即是对患者当前护理需求的重视，也是帮助患者更高质量度过术后养护的关键^[7]。在本文的研究中，护理前各项观察组指标无明显意义，但在护理后观察组的患者焦虑评分更低、心理弹性更佳，究其原因人文关怀护理服务为患者提供了更符合自身需求的护理，在确保其术后安全养护的同时，对其情绪和睡眠进行护理，让患者感受到大量的来自于医护人员的情感支持，患者有较好的护理体验，直接或者间接的缓解了其恐惧担忧焦虑的心理。且术后患者对患者格外重视，教学重点，让患者从负面的情绪内转移，以积极理性的态度应对术后的障碍和不便^[8]。而在术后康复的恢复上，观察组患者的眼压低于对照组，视力优于对照组，其可能的作用机制是患者在友好、和谐的关怀氛围内，能以积极健康的心态应对术后养护。科学的养护可配合临床管理好眼压，同时也能显著地降低术后的并发症概率，打造一个良好的术后康复环境，因此对其视力恢复起积极作用。

综上所述，人文理念关怀护理对白内障手术患者有缓解术后焦虑，提高心理韧性的，促患者积极实施术后康复，促术后康复效果提升。

[2] 郝壮,赵超,蒋孟琪,等. 囊袋张力环对高度近视患者白内障术后疗效影响的荟萃分析[J]. 眼科新进展,2023,43(1): 47-52.

[3] 王妍妍,李珊珊,裴欢欢,等. 心理干预联合手术室护理在白内障手术患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志,2023,29(20): 91-93.

[4] 高宁. 细节护理干预在老年性白内障患者行超声乳化吸除联合人工晶体植入术手术室护理中的应用效果[J]. 世界最新医学信息文摘,2022,22(9):106-109.

[5] 王永双. 个性化心理护理对白内障患者术后的影响[J]. 心理月刊,2022,17(4):178-180.

[6] 熊巧云,禹欢,杨艳萍. 人文关怀在老年白内障患者术后护理中的应用效果分析[J]. 中外医疗,2024,43(11):187-190.

[7] 刘君梅. 基于人文关怀理念的术后护理干预在老年白内障患者中的应用效果[J]. 健康忠告,2024,18(11):157-159, 216.

[8] 董红丽,宋思敏. 人文理念关怀护理对白内障手术患者术后康复效果与心理状态的影响分析[J]. 临床医学工程, 2023,30(10):1433-1434.

参考文献

[1] 赵旖旎,沙倩,宋向远.白内障超声乳化吸除术联合小梁切除术治疗闭角型青光眼并白内障的临床观察[J].贵州医药, 2022, 46(7): 1071-1073.

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS