

## 医学美容就医者心理评估及护理干预

黄文静

成都中医药大学附属医院 四川成都

**【摘要】目的** 对医学美容就医者心理评估及护理干预探讨。**方法** 针对我院所收治的 90 例医学美容整形患者作为研究对象，对患者的临床资料进行系统性的分析，有效评估患者的心理状态，对患者采用针对性的心理疏导，同时对患者的心理状态变化进行分析。**结果** 观察组护理后焦虑、抑郁情况低于对照组 ( $P<0.05$ )，且护理后镇痛效果高于对照组 ( $P<0.05$ )；经过护理后，观察组患者的手术效果、自理程度和医生态度情况均高于对照组患者 ( $P<0.05$ )，且术后担心预后不良低于对照组患者 ( $P<0.05$ )。**结论** 对医学美容整形患者采用心理护理干预，可以有效的缓解患者的不良情绪，在临床的应用中值得普遍推广。

**【关键词】** 心理护理；医学；美容整形；应用

**【收稿日期】** 2024 年 2 月 20 日

**【出刊日期】** 2024 年 3 月 27 日

**【DOI】** 10.12208/j.jacn.20240098

### Psychological evaluation and nursing intervention for medical beauty patients

Wenjing Huang

Affiliated Hospital of Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, Chengdu, Sichuan

**【Abstract】 Objective** To explore the psychological evaluation and nursing intervention of medical beauty patients. **Methods** A systematic analysis was conducted on the clinical data of 90 medical cosmetic plastic surgery patients admitted to our hospital, effectively evaluating their psychological status. Targeted psychological counseling was provided to patients, and changes in their psychological status were analyzed. **Results** The anxiety and depression levels in the observation group after nursing were lower than those in the control group ( $P<0.05$ ), and the analgesic effect after nursing was higher than that in the control group ( $P<0.05$ ); After nursing, the surgical effect, self-care level, and doctor's attitude of the observation group patients were higher than those of the control group patients ( $P<0.05$ ), and postoperative concerns about poor prognosis were lower than those of the control group patients ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Psychological nursing intervention for medical cosmetic surgery patients can effectively alleviate their negative emotions and is worth promoting in clinical practice.

**【Keywords】** Psychological care; Medicine; Beauty and plastic surgery; Application

### 引言

随着人们生活水平的持续提高和医疗技术的日益进步，选择进行美容整形手术的人数也在逐步上升。其中面部整形作为一种较为常见的手术方式，已经受到了很多女性的喜爱。手术的核心目标是为了改进个人的外貌和环境对其产生的心理影响，从而使自己在生活和工作中变得更为完善和自信。

因此，做好美容整形手术后的心理护理非常重要。医院一直在努力引进尖端的医疗设备，以提高医疗技术水平。同时，医护人员也需要对患者的心理状况有深入的了解，明确手术的目标，掌握患者对手术效果的期望和需求<sup>[1]</sup>。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

本研究选取了 2022 年 5 月至 2023 年 5 月期间接受美容整形手术的 90 名患者作为研究样本，并通过随机数字表将患者分为对照组和观察组。其中观察组在术后采用个性化护理方案，而对照组则采取常规护理措施，对两组患者满意度及并发症发生率进行比较分析。在对照组中，有 45 名参与者，其中男性 17 名，女性 28 名，年龄范围是 24-53 岁，平均年龄为 ( $25.25\pm 8.53$ ) 岁；其中无妊娠史或既往有高血压病史者为正常对照。在观察组中，共有 45 名参与者，其中男性 19 名，女性 26 名，年龄范围在 25 至 51 岁之间，

平均年龄为(27.54±6.31)岁。两组均实施常规麻醉下面部年轻化技术处理。手术所需的时间范围是16至102分钟,平均为40分钟。在麻醉诱导时采用异丙酚静脉复合全凭硬膜外阻滞联合瑞芬太尼静脉注射,术毕给予肌松、镇痛药物等辅助治疗。在44例患者中进行了局部麻醉,25例患者接受了局部麻醉并进行了强化,而21例患者接受了全身麻醉。在对全部病例实施麻醉前和术后均做了详细的临床检查并记录。在所有参与的患者中,有34例接受了面部整形手术,25例接受了体部整形手术,还有31例进行了其他类型的整形手术。对不同的术式采用相应的麻醉处理方法<sup>[2]</sup>和手段。

## 1.2 方法

### 1.2.1 手术之前心理护理

建立一个积极的第一印象是至关重要的。在医疗实践中,一个正面的护理形象能够悄无声息地美化患者的内心世界。优雅的行为、优雅的姿势和得体的服饰都能给患者带来一种深刻的亲近感,并进一步促进有效的交流。护士与医生之间应做到相互尊重、理解、交流和合作。此外,确立正确的审美观点,整形美容不仅是自信的体现,也是自信的来源。通过对患者的分析、评估、诊断以及治疗,使患者树立起战胜疾病的信心。需要根据患者的个性和心理需求来进行有效的沟通和指导,帮助患者获得科学的认知和理解,从而有效地消除心理障碍,并赢得信赖。同时还要注意尊重患者,以患者为中心,与患者保持亲切的关系。在进行整形美容手术之前进行充分的沟通,对于患者而言,这是一种心理上的挑战,许多患者对手术过程持有疑虑。在接受整形术后,由于自身条件限制或其他原因,可能存在一定的恐惧心理。特别关心的是手术是否达到预期效果,手术后可能带来的后果,以及是否会感到疼痛。

### 1.2.2 手术中的心理护理

在手术过程中,常见的不良反应包括以下几种:

(1) 焦虑心态:许多患者在签署手术知情书后,会有复杂的心情,患者的年龄、性格和文化修养各不相同,由于对医学知识和整形手术了解不多,会有很多疑问和担忧,因此带着不安的焦虑进入手术室。(2) 恐惧心态:由于所有患者都是独自进入手术室的,对手术室的环境相当不熟悉,同时还会看到许多手术工具,这种情况会使患者产生恐惧。(3) 关于疼痛过敏的心理状态:有些患者可能因为过度的焦虑和紧张情绪而产生恐慌,这可能导致患者心理失衡,从而产生情感上的反应,如交感神经的过度活跃等<sup>[3]</sup>。

考虑到患者的心理特征,医护人员和医生需要提

供必要的心理援助。患者应该展现出友善、关心和体贴的态度,真诚地询问手术者的感受,并为患者提供实质性的帮助,确保患者在手术过程中感受到温暖、安全,并有效地缓解紧张情绪,从而更好地配合手术。了解患者在术后所表现出的焦虑、抑郁情绪以及恐惧、担心自己病情复发或并发症出现时如何应对,从而更好地维护其心理健康。

### 1.2.3 手术之后的心理护理

经过美容手术后,患者可能会经历各种不同的心理状态,如感到不安、心神不宁和情绪波动。其中部分患者是由于创伤后产生的应激状态而导致,另外一部分则是因为身体机能下降或其他原因造成了心理压力过大。在康复过程中,人们也会感受到焦虑和恐惧的情绪。因此,对于美容患者而言要重视术后心理护理工作,帮助患者顺利地渡过这个时期,促进患者更好的接受治疗与预后。根据患者的各种心理需求,提供了针对性的心理护理,并进行了全面的健康教育。告知患者手术后需要注意的事项和可能出现的并发症,如伤口疼痛和术后水肿的消退等,这些都需要一定的时间来处理。同时,还实施了随访制度,明确告知患者身体的修复时间,以便及时了解患者的康复状况,并耐心回答患者提出的各种问题。另外,还应该注重术前检查,如心电图、血常规、肝功能、血糖、血压以及尿量等指标的监测,以便及早发现可能出现的疾病,从而采取有效的治疗措施。心理状况在手术后的康复过程中起着至关重要的作用,手术患者往往会因担心无法达到预期效果而产生焦虑情绪,这对患者手术后的恢复过程产生了直接的负面影响。

## 1.3 观察指标

(1) 对比两组患者在护理前后的效果差异。在手术过程中,护理工作人员需要密切关注患者的情感状态,特别是焦虑、抑郁状况以及疼痛缓解的效果。(2) 对病人手术后的各种指标进行了评价。对患者进行手术效果的详细解释和说明,高度重视医生的专业态度,并向患者解释可能改善的因素,以预防患者对不良预后的担忧,并提升患者的自理能力评分。

## 2 结果

### 2.1 两组患者护理后的焦虑、抑郁、镇痛效果评分比较

经过护理后,观察组的焦虑和抑郁症状明显低于对照组( $P<0.05$ ),同时,观察组的镇痛效果也明显优于对照组( $P<0.05$ )。

### 2.2 两组患者护理后各项指标评估

在接受了专业护理之后, 观察组中的患者在手术效果、自理能力以及医生的态度上都明显优于对照组

的患者 ( $P < 0.05$ ), 并且在手术后对不良预后的担忧也明显低于对照组的患者 ( $P < 0.05$ )。

表 1 两组患者护理后的焦虑、抑郁、镇痛效果比较

组名	焦虑情况	抑郁程度	镇痛效果
观察组 (45 例)	2.33±0.51	7.935±0.53	29.31±1.12
对照组 (45 例)	4.45±0.15	10.31±2.33	27.21±1.31
t	4.026	7.053	6.432
P	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 两组患者护理后各项指标评估

组名	例数	手术效果	自理程度	医生态度	预后不良
观察组	45	16.26±2.05	18.69±1.04	16.70±1.25	6.95±0.53
对照组	45	10.25±2.54	14.22±0.71	12.69±1.22	10.38±2.32
t	/	6.351	5.432	5.823	6.445
P	/	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

### 3 讨论

随着我国经济和社会的持续进步, 公众对于美的追求也日益提高。因此, 整形美容手术开始受到更多人的重视。但由于每个人的文化和认知水平都有所不同, 患者对美的期望和追求也各不相同, 所以在进行整形美容手术时, 必须确保手术具有针对性。整形美容术是一种医学上的治疗方法, 其主要目的在于恢复或重建人体内正常形态结构与功能, 达到理想效果<sup>[4]</sup>。整形美容手术因其高度的针对性, 使得手术参与者在手术过程中的生理和心理状况极易受到不良影响。如果了解这些因素会造成一定程度上的心理障碍或身体不适等问题。因此, 在进行整形手术时, 为患者提供心理关怀是非常必要的。研究证实, 在进行医学整形美容的过程中, 采用心理护理手段能够显著改善患者的心理和生理状况, 从而提升整形美容的治疗效果。在决定进行整形手术前, 必须先向患者明确告知手术相关的注意事项, 并向患者详细解释手术所达到的效果和可能的利弊, 同时也要调整患者对整形美容效果的预期和期待; 在手术过程中, 医生应密切关注患者的心理状态, 并提供相应的指导, 以提高患者的配合度, 进而促进患者与医生的更好合作; 手术完成后需要及时对患者进行观察, 及时发现问题, 解决问题。在进行整形手术后, 医生需要向患者详尽地解释手术后可能出现的并发症和需要注意的事项<sup>[5]</sup>。同时, 也应适当地表扬患者在容貌上所做的改变, 以便患者能更有效地适应手术后的心理状态, 并更好地接受自己。此外, 还需要建立一套患者术后的随访机制, 以了解患者在手术后的

恢复状况。通过以上措施来促进医患双方的沟通, 从而实现良好的治疗效果。综合考虑, 心理护理在医学美容整形过程中的应用, 能够显著地改进患者的心理和生理状况, 从而提高整形美容的治疗效果, 因此在整形美容领域进行普及是非常有价值的。

### 参考文献

- [1] 李艳菊, 姚秋辉, 杜洁, 等. 分级心理护理模式在胃癌根治术患者中的应用[J]. 中华现代护理杂志, 2021, 25(2): 246-249.
- [2] 袁娜娜, 朱光宇, 郑爽, 等. 针对性心理护理在心脏外科 ICU 综合征中的应用效果[J]. 中华现代护理杂志, 2021, 23(31):4031-4033.
- [3] 王玉玲. 基于 SCL-90 量表的心理护理干预在 ICU 建立人工气道患者中的应用效果[J]. 中华现代护理杂志, 2022, 24(27):3300-3303.
- [4] 赵靓, 胡衡丽, 李明子, 等. 自制微视频在精神心理护理实训教学中的应用效果[J]. 中华现代护理杂志, 2023, 23(19):2547-2550.
- [5] 孙胜, 黄芬, 孙慧娟. 手术室心理干预对局部麻醉整形美容患者的影响[J]. 中国美容医学, 2022.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS