

风险护理在骨科粗隆间骨折护理中的应用效果分析

游 丹

华中科技大学同济医学院附属协和医院西院骨科 湖北武汉

【摘要】目的 分析将风险护理用于骨科内收治的粗隆间骨折患者护理内的效果。**方法** 从 2020 年 1 月-2022 年 1 月区间内骨科收治的粗隆间骨折患者内随机选择 86 例, 根据临床实施护理的方式进行分组, 即实验与对照, 每组内人数为 43 例。对照组实施常规护理, 实验组实施风险护理, 对比相关指标。**结果** 实验组患者疾病知识掌握的程度远高于对照组的患者, 且实验组患者发生压疮的几率要比对照组患者低一些, $P < 0.05$ 。实验组患者的肠鸣音回复时间、首次排气时间以及首次排便时间, 均早于对照组患者的时间, 对两组数据进行统计学计算发现, $P < 0.05$ 。**结论** 将风险护理应用于骨科内收治的粗隆间骨折患者护理内, 可以改善患者的手术指标, 降低患者出现压疮的可能性, 让患者掌握更多的知识。

【关键词】 风险护理; 粗隆间骨折; 护理效果

Effect analysis of risk nursing in the nursing of intertrochanteric fracture in orthopaedics department

Dan You

Department of Orthopedics, West Hospital, Union Hospital, Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【 Abstract 】 Objective to analyze the effect of risk nursing on intertrochanteric fracture patients in orthopaedics department. **Methods** from January 2020 to January 2022, 86 patients with intertrochanteric fracture were randomly selected and divided into groups according to the way of clinical nursing, that is, experiment and control. The number of patients in each group was 43. The control group received routine nursing, the experimental group received risk nursing, and the related indexes were compared. **Results** the patients in the experimental group had a much higher level of disease knowledge than those in the control group, and the incidence of pressure ulcer in the experimental group was lower than that in the control group ($P < 0.05$). The recovery time of bowel sounds, the first exhaust time and the first defecation time of the patients in the experimental group were earlier than those in the control group. Statistical calculation of the data of the two groups showed that $P < 0.05$. **Conclusion** the application of risk nursing in the nursing of intertrochanteric fracture patients in orthopaedics department can improve the surgical indicators of patients, reduce the possibility of pressure ulcer, and let patients master more knowledge.

【Keywords】 Risk nursing; Intertrochanteric fracture; Nursing effect

股骨粗隆间骨折作为临床内常见的髋部骨折, 多是因老年人的骨质较为疏松所致, 再加上老年人的身体机能逐渐降低, 肢体不够协调, 最终患者出现粗隆间骨折的情况^[1-2]。当前, 临床医学对于出现粗隆间骨折的患者多采取手术中的内固定术治疗, 以此固定患者的骨骼实现治疗的目的, 且内固定术还具有手术创伤比较小, 效果较好等优势^[3-4]。而骨科临床工作内存在诸多因素, 均对患者的安全产生

影响, 故需给予患者常规护理的基础上, 实施风险护理, 以此规避不良风险, 保证患者的安全。因此, 本文将主要分析将风险护理用于骨科内收治的粗隆间骨折患者护理内的效果, 如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

从 2020 年 1 月-2022 年 1 月区间内骨科收治的粗隆间骨折患者内随机选择 86 例, 根据临床实施护

理的方式进行分组,即实验与对照,每组内人数为 43 例。实验组年龄在 40-80 周岁,平均为 (61.91 ± 1.23) 周岁,男 23,女 20,平均病程 (7.54 ± 1.32) h。对照组年龄在 40-80 周岁,平均为 (61.92 ± 1.21) 周岁,男 22,女 21,平均病程 (7.55 ± 1.31) h。对两组年龄、性别等资料分析后, $P > 0.05$,具有可比性。本次实验经医院伦理委员会同意。纳入标准:(1) 知情同意,且积极参与。(2) 确诊为粗隆间骨折,且符合手术适应证。排除标准:(1) 存在凝血障碍。(2) 存在传染病变。

1.2 方法

对照组实施常规护理,科室需耐心解答患者的问题,并保证患者的病室干净整洁,定期消毒,保证病室内的温湿度适宜,让患者在良好的环境内回复健康。病室内的各种硬件设备也需给予一定的重视,检查病床护栏是否存在破损,以此保证患者的安全,避免出现坠床等不良现象。

实验组实施风险护理:

首先,成立风险小组,小组内成员均需接受风险管理培训工作,待其符合相关要求后,才能进入工作岗位。其次,护士需强化安全评估管理工作,显著提升护士的安全意识,让其为患者提供更加舒适的环境。

再次,科室还需建立风险预警机制,根据患者的实际情况,对其进行评估,提前做好各项风险防范措施。当科室内出现不良事件之后,小徐及时判断事件类型,采取有效的干预措施,以此降低不良事件的风险性。科室还需定期召开会议,分析出现风险事件的因素,制定合理的干预措施。此外,医护人员需要对患者以及患者家属充分宣教治疗过程中的情况,以免患者由于手术治疗产生的疼痛,出现紧张以及焦虑等不良情绪。最后,评估患者:护士需正确评估患者,针对容易出现风险的因素、受伤情况以及骨折部位进行相关分析,随后制定针对性的护理措施。比如,高龄、体位受限的患者需长

时间卧床,故其出现压疮的风险显著增加,对患者进行护理的过程中,不仅需观察患者的血液循环,还需注意检查患者的皮肤,指导患者进行抬臀训练,协助其翻身、按摩皮肤,对患者以及家属详细讲解压疮的危险。部分无法翻身的患者,如合并脊髓损伤的患者,其翻身不当则会加重病情,甚至出现呼吸暂停威胁患者的健康,故需注意密切观察患者的生命体征,保证患者的术后位置正确,避免出现关节脱位的情况。

1.3 观察指标及效果评价标准

对比疾病认知、压疮发生率以及手术相关指标。

1.4 统计和分析

统计学软件 SPSS 23.0 分析,计数型指标则以例 (n/%) 表示, χ^2 检验,计量型指标则选用均数 ± 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 描述、t 检验。 $P < 0.05$, 则具有差异。

2 结果

2.1 疾病认知程度

护理前,两组疾病认知程度无差异, $P > 0.05$ 。护理后,实验组疾病认知程度优于对照组, $P < 0.05$ 。见表 1。

2.2 压疮发生率

实验组压疮人数为 1 人,总发生率为 2.08%。对照组压疮人数为 8 人,总发生率为 16.66%。 $\chi^2 = 6.0808$, $P < 0.05$ 。

2.3 手术指标

实验组手术指标优于对照组, $P < 0.05$ 。详情请见表 2。

3 讨论

粗隆间骨折属于髌部的骨折,该病是脆性骨折,与股骨颈骨折相比,发生骨折的位置稍偏下,这种骨折的特点为出血较多,疼痛较严重,患者屈伸髌关节的时候,会产生较明显的疼痛症状,常发于高龄的老年人,发病后并发症较多,所以这种骨折的预防和治疗非常重要^[5-6]。

表 1 疾病认知程度 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	护理前 (分)	护理后 (分)
实验组	43	69.68 ± 4.89	93.29 ± 8.83
对照组	43	69.25 ± 4.37	81.34 ± 10.56
t 值	-	10.4300	5.6927
P 值	-	0.6683	0.0000

表 2 手术指标 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	肠鸣音恢复时间	首次排气时间	首次排便时间
实验组	43	29.68±4.89	43.29±8.83	71.89±13.02
对照组	43	36.25±10.37	70.34±10.56	117.35±40.58
t 值	-	3.7577	12.8860	6.9948
P 值	-	0.0003	0.0000	0.0000

而科室内强化风险护理措施,不仅可以提升护士的技术能力,还能提高临床护理工作质量,加大患者与护士之间的信任程度^[7-8]。同时,骨科实施风险护理措施,才能改善以往患者对骨科的印象,缓解患者的疼痛程度。并且,对患者实施风险护理措施,可以降低患者出现压疮的几率,使其掌握更多的疾病知识,积极配合临床工作,保证各项工作顺利开展^[9-10]。

综上所述,将风险护理应用于骨科内收治的粗隆间骨折患者护理内,可以改善患者的手术指标,降低患者出现压疮的可能性,让患者掌握更多的知识。

参考文献

- [1] 吴晓玲,徐丽萍,艾艺婉. 综合护理在老年股骨粗隆间骨折患者中的应用效果[J]. 中国卫生标准管理,2021,12(15):131-133.
- [2] 刘微. 预见性护理对股骨粗隆间骨折患者术后并发症的影响[J]. 中国冶金工业医学杂志,2021,38(04):417-418.
- [3] 陈丽珊. 老年股骨粗隆间骨折手术患者延续性护理需求状况及其影响因素分析[J]. 护理实践与研究,2021,18(13):1912-1915.
- [4] 吴风桂. 人工股骨头置换术治疗股骨粗隆间骨折的护理[J]. 中国继续医学教育,2020,12(16):177-179.
- [5] 于小英,任志娟,耿壮丽. 联合护理干预对老年股骨粗隆间骨折患者术后下肢 DVT 发生率的影响[J]. 内蒙古医

学杂志,2020,52(03):346-348.

- [6] 姜晓芬,罗维瑛,薛清. 护理干预对骨科老年髌骨骨折患者围术期肺部感染的预防效果研究[J].2020,(3).
- [7] 庞燕,张政. 风险护理在苯那普利治疗慢性肾功能衰竭中的应用效果. 实用临床护理学电子杂志, 2020 ,5 (49) :137
- [8] 郭凤英,陈苏,林艳钦,等. 乳腺癌化疗过程中人性化护理的应用价值研究. 基层医学论坛, 2020 ,24 (12) :1694-1695
- [9] 王保同,刘美斯,付素娟. 手术室人性化护理对肾结石手术患者的心理状态及并发症的影响. 国际护理学杂志, 2019 ,38 (11) :1571-1573
- [10] 孙名菲. 风险护理在局部正畸联合种植治疗第一磨牙长期缺失中的应用效果及可行性分析. 中国保健营养, 2021 ,31 (12) :127

收稿日期: 2022 年 7 月 13 日

出刊日期: 2022 年 8 月 19 日

引用本文: 游丹, 风险护理在骨科粗隆间骨折护理中的应用效果分析[J], 国际医学与数据杂志 2022, 6(3): 116-118

DOI: 10.12208/j. ijmd.20220122

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS