

## 优质护理干预对帕金森患者心理情绪与生活质量的影響

郭亚男

河北中石油中心医院 河北廊坊

**【摘要】目的** 分析在对帕金森患者进行护理的过程中开展优质护理干预对于改善患者情绪以及提升患者生活质量的作用。**方法** 结合对比护理探究的方式开展本次研究,纳入在2021年2月至2022年5月收治患者中的82例为样本,盲选均分为对照组(41例,常规护理)和观察组(41例,优质护理),分析护理效果。**结果** 对比两组患者在恢复过程中的心理状态,在SDS、SAS量表评分上,实施优质护理干预前,两组无差异, $P>0.05$ ,干预后,观察组优于对照组, $P<0.05$ 。对比两组生活质量,观察组高于对照组, $P<0.05$ 。**结论** 帕金森患者在治疗的过程中接受优质护理干预,可以对患者在恢复期间的生活质量进行提升并达到对患者心理状态进行改善的目的,有助于患者恢复。

**【关键词】** 优质护理; 帕金森; 心理状态; 生活质量

**【收稿日期】** 2022年11月13日 **【出刊日期】** 2022年12月13日 **【DOI】** 10.12208/j.ircm.20220090

### Effect of high-quality nursing intervention on psychological emotion and quality of life of Parkinson's patients

Yanan Guo

Hebei CNPC Central Hospital Langfang, Hebei

**【Abstract】 Objective** To analyze the role of high-quality nursing intervention in the process of nursing care for patients with Parkinson's disease in improving their mood and improving their quality of life. **Methods** This study was carried out in combination with the way of comparative nursing inquiry. 82 patients who were admitted from February 2021 to May 2022 were included as samples. They were randomly divided into the control group (41 cases, regular nursing) and the observation group (41 cases, high-quality nursing), and the nursing effect was analyzed. **Results** The psychological status of the two groups in the recovery process was compared. There was no difference in SDS and SAS scores between the two groups before the implementation of high-quality nursing intervention ( $P>0.05$ ). After intervention, the observation group was better than the control group ( $P<0.05$ ). Compared the quality of life of the two groups, the observation group was higher than the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** High quality nursing intervention in the treatment of Parkinson's patients can improve the quality of life of patients during the recovery period and achieve the purpose of improving the psychological status of patients, which is conducive to the recovery of patients.

**【Keywords】** high-quality nursing; Parkinson's disease; mentality; Quality of life

帕金森属于神经系统疾病中较为常见的病症,患者以中老年为主,对患者健康以及日常生活所造成的负面影响较大。结合临床近几年的实际接诊数据可以发现,在多方面因素的综合影响下,帕金森患者的数量正以较快的速度在增加。病症会直接影响到患者的正常活动,促使患者无法独立完成正常

生活<sup>[1-2]</sup>。且在病症长时间影响下,该部分患者担心自己会给家人造成较大的负担且顾虑到医疗费用等,进而存在有较大的负面心理。过大的心理压力会直接影响到患者恢复。在对帕金森患者进行治疗的过程中,为帮助患者可以得到有效恢复,更需要采取有效的干预措施对患者的心理状态进行改善

[3-4]。从优质护理干预的层面出发对患者心理状态改善并提升患者生活质量逐步在临床得到运用。本次研究就对该护理模式的具体价值进行分析。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

结合对比护理探究的方式开展本次研究，纳入在 2021 年 2 月至 2022 年 5 月收治患者中的 82 例为样本，盲选均分为对照组（41 例，常规护理）和观察组（41 例，优质护理）。在患者组成方面，对照组内包括有男性患者 21 例，女性患者 20 例，年龄在 62-79 岁间，对应年龄均值为（69.23±1.28）。观察组中则包括有男性 22 例，女性 19 例，年龄在 61-78 岁间，对应年龄均值为（68.84±1.74）。对比两组基本数据， $P>0.05$ 。

### 1.2 方法

对照组患者在接受治疗的期间，护理人员的各方面干预工作都按照临床常规护理规定进行开展。需做好患者日常常规的用药指导以及生活干预工作，并协助患者科学进行用药等，同时护理人员需要密切关注患者病症的变化情况，一旦出现异常则需要立即告知医师。在对观察组提供护理支持的过程中则需要将优质护理干预进行运用，干预措施如下：

（1）心理评估。在日常护理期间，护理人员需以极为耐心的态度和患者进行交流，引导患者将心理压力进行倾诉，明确患者实际的心理状态以及内心的想法，以便为患者提供针对性的护理支持。

（2）心理疏导。在患者恢复的过程中，护理人员需要结合患者的实际情况进行针对性心理疏导，详细为患者讲解当前治疗方案的有效性等，促使患者恢复的自信心可以得到建立。同时，可以为患者讲解部分恢复较好的患者的病例信息，对于缓解患者的内心压力同样存在有一定的作用。此外，更需要指导患者家属、朋友在日常和患者进行沟通、交流的过程中给与患者足够的鼓励，促使患者可以更为直观地感受到家人对其的关心，达到对心理压力进行缓解的目的。

（3）饮食指导。帕金森患者在恢复的过程中保持科学的饮食习惯，并注重个体化差异，保障饮食的合理性。在日常饮食上需要秉承营养丰富、蛋白质含量高的原则为主，保障患者在恢复过程中的营

养供应。同时，可以适当增加对新鲜蔬菜、水果的摄入，达到对维生素进行补充的目的，更需要指导患者适当增加饮水量，保障大便的通畅性。并做到少食多餐，对于过于生冷、辛辣、油腻的食物，则需要对摄入量合理进行控制。

（4）指导患者科学用药。在患者恢复的过程中，需要指导患者保持良好的遵医行为，因患者恢复周期较长，需要长时间进行用药。在日常护理的过程中，护理人员需要耐心为患者讲解科学用药的重要性，并引导患者养成科学用药的习惯，严格按照医师指示对药物剂量、服用时间进行控制。

（5）睡眠指导。在病症的影响下，该部分患者多存在有失眠的症状，护理人员则需要协助患者养成良好的作息规律，保障日常睡眠质量。可以指导患者在睡前进行适当放松，达到改善睡眠质量的目的。同时，可以通过热水泡脚等方式，达到促进睡眠的目的。

（6）康复指导。在患者恢复期间，可以协助患者进行肢体功能训练，达到促进受损肢体功能进行恢复的目的。恢复早期以被动、主动活动四肢为主，可以逐步过渡到主动活动，达到帮助患者进行恢复的目的。

### 1.3 观察指标

本次研究中需对两组心理情绪与生活质量进行统计，心理情绪按照 SDS、SAS 通用心理评估量表进行分析，而生活质量则按照 SF-36 量表进行分析<sup>[5-6]</sup>。

### 1.4 统计学方法

本次研究中各数据都按照 SPSS20.0 进行处理，按照均值±标准差对计量数据进行表示，t 检测， $P<0.05$  差异具备统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组心理状态分析

结合对两组患者在恢复过程中心理状态对比，在 SDS、SAS 量表评分上，干预前两组无差异， $P>0.05$ ，干预后，观察组明显优于对照组， $P<0.05$ ，详见下表 1。

### 2.2 两组生活质量对比

对比两组患者生活质量，观察组 SF-36 评分均优于对照组， $P<0.05$ ，详见下表 2。

表 1 两组患者心理状态对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	SDS		SAS	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	41	66.78±2.42	34.63±1.85	68.45±2.05	35.11±2.13
对照组	41	66.65±2.52	46.05±2.05	68.34±2.11	45.47±1.25
<i>t</i>	-	1.125	15.142	1.052	13.728
P	-	0.827	0.001	0.728	0.001

表 2 两组患者在恢复中生活质量对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	情感职能	生理机能	社会功能	精神健康
观察组	41	83.89±2.24	76.98±2.14	86.84±2.02	77.59±2.34
对照组	41	71.89±2.14	70.52±2.54	75.02±2.14	69.54±2.14
<i>t</i>	-	12.427	12.857	14.958	13.014
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

### 3 讨论

帕金森在我国老年群体中一直保持有较高的发生率,属于慢性进展性疾病,对患者健康所造成的负面影响较大。且病程长时间的影下,不单会直接降低患者生活质量,更会导致患者存在有巨大的心理压力<sup>[7-8]</sup>。因为该部分患者恢复相对较为缓慢,在进行治疗的过程中,为促使患者可以得到有效的恢复,更需要为患者提供最为全面的护理支持。

按照优质护理干预的模式对帕金森患者提供护理支持逐步在临床得到运用。该护理模式建立在常规护理干预的基础上,结合对患者及时开展心理层面干预,可以促使患者在在恢复过程中保持良好心理状态。并配合开展饮食干预、睡眠指导以及用药指导等,可以为患者的迅速恢复奠定有效的条件,更可以间接达到提升患者恢复期间生活质量的目的<sup>[9-10]</sup>。且配合康复指导,可以促使患者受损功能可以得到有效的恢复,促使患者日常生活能力可以逐步得到恢复。结合本次观察可见,在对帕金森患者进行护理中,通过将优质护理进行运用,可以对患者心理状态进行改善,更可以达到对患者生活质量进行提升的目的,对于促进患者进行恢复存在有重要的作用。

综合本次探究,在对帕金森患者进行护理的过程中可以将优质护理干预进行运用,对患者心理情绪以及生活质量进行提升。

### 参考文献

- [1] 朱燕,彭卉,李明明.优质护理干预对肺癌患者化疗期间不良心理情绪及生活质量的影响分析[J].心理月刊,2021,16(20):127-129.
- [2] 黄少梅,梁小燕.优质护理服务对改善帕金森患者生活质量及护理服务满意度的影响[J].中国医药科学,2020,10(13):109-111+161.
- [3] 彭琼.研究优质护理干预对帕金森患者心理情绪及生活质量的影响[J].心理月刊,2020,15(14):131.
- [4] 罗长平.护理服务对帕金森患者生活质量、护理服务满意度的影响[J].中国医药指南,2020,18(11):267-268.
- [5] 龚昕.通便散神阙穴贴敷联合优质护理在帕金森便秘患者中的应用[J].光明中医,2020,35(06):941-943.
- [6] 陆文婷.优质护理对帕金森患者负性情绪及对护理满意度的影响体会[J].心理月刊,2019,14(24):75.
- [7] 都连军.护理干预对帕金森患者心理情绪及生活质量的影响分析[J].中国医药指南,2019,17(24):206-207.
- [8] 李文婷.护理干预对帕金森病患者心理情绪及生活质量的影响分析[J].中国医药指南,2018,16(36):270-271.
- [9] 盛淑.优质护理干预对帕金森患者心理情绪及生活质量的影响研究[J].临床医药文献电子杂志,2018,5(30):122.
- [10] 黄凤霞,胡彩容,黄丽娟,陈丽坚.优质护理干预对帕金森患者心理情绪及生活质量的影响分析[J].广东微量元素科学,2017,24(04):63-67.

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS