

护理干预对老年湿疹患者瘙痒的临床效果分析

许宇萍, 朱加艳*

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院 云南昆明

【摘要】目的 分析和研究护理干预对改善老年湿疹患者瘙痒起到的临床效果。**方法** 本次实验区间为2022年6月至2023年6月, 实验对象为随机选择该区间在本院收治的60例老年湿疹患者, 实验目的是了解护理干预的临床效果, 所以将常规护理和综合护理当作两个对比项, 先将60例患者分为人数相同的对照组和观察组, 对照组患者采用常规入院治疗和护理程序, 观察组在此基础上实施综合护理干预, 之后对两组患者临床指标实施对比。**结果** 对比实验结果可以得知, 不同时间段观察组患者瘙痒程度均低于对照组($P < 0.05$)。观察组护理满意度为93.33%, 与对照组73.33%相比差异明显($P < 0.05$)。**结论** 为老年湿疹患者实施综合护理能够从细致、优质护理服务提供中改善其瘙痒症状, 也能较大程度提升患者临床护理满意度。

【关键词】 护理干预; 老年湿疹; 皮肤瘙痒; 效果分析

【收稿日期】 2024年4月15日

【出刊日期】 2024年5月22日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20240086

Clinical effect analysis of nursing intervention on pruritus in elderly patients with eczema

Yuping Xu, Jiayan Zhu*

920th Hospital of PLA Joint Logistic Support Force, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective To analyze and study the clinical effect of nursing intervention on improving pruritus in elderly patients with eczema. **Methods** The experimental period was from June 2022 to June 2023, and the experimental subjects were 60 elderly eczema patients admitted to our hospital in this period. The purpose of the experiment was to understand the clinical effect of nursing intervention, so routine nursing and comprehensive nursing were taken as two comparison items, and 60 patients were first divided into the control group and the observation group with the same number of people. The control group received routine admission treatment and nursing procedures, and the observation group received comprehensive nursing intervention on this basis, and then compared the clinical indicators of the two groups of patients. **Results** Compared with the experimental results, the degree of itch in the observation group was lower than that in the control group at different time periods ($P < 0.05$). The nursing satisfaction of the observation group was 93.33%, compared with 73.33% of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** The implementation of comprehensive nursing for elderly patients with eczema can improve their pruritus symptoms by providing meticulous and high-quality nursing services, and also improve their clinical nursing satisfaction to a greater extent.

【Keywords】 Nursing intervention; Senile eczema; Skin itching; Effect analysis

前言

湿疹是临床上常见的一种皮肤疾病, 外部环境因素、气候变化、饮食及内部身体变化等都会导致疾病的发生。患有湿疹之后患者会表现出剧烈瘙痒的症状, 且该疾病具有复发率高、治疗难度大的特点, 因此老年患者患有该疾病之后不但会产生多种不良情绪, 身体健康及生活质量也会受到严重影响^[1]。老年患者在年龄逐

渐增长的情况下机体功能逐渐衰退, 经常存在治疗一段时间后疾病再次出现的情况。正是由于老年患者湿疹治疗复杂性大, 所以为了促进患者身体的恢复和提升其生活质量, 在治疗基础上也应该实施相应的护理服务。以往临床上为老年湿疹患者实施的常规护理服务内容固定, 主要是告知患者多种注意事项, 应用中改善患者瘙痒症状起到的效果不明显^[2]。综合护理注重

*通讯作者: 朱加艳

护理服务细节性、科学性和针对性,因此应用中能较好地改善患者瘙痒症状和提升其满意度。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究时间为2022年6月至2023年6月,观察对象总共60人,其中对照组患者30人,其中男、女患者数量分别是16人、14人,70为其中最最小年龄数据,80为最大年龄数据,计算出平均年龄为(72.24±1.13)岁。其中观察组共30例患者,男、女患者数量分别是17人、13人,71为最最小年龄数据,81为最大年龄数据,计算出平均年龄(72.11.±1.26)岁。患者自愿签署知情同意书,基本资料差异不明显(P>0.05),实验具有可比性。

1.2 方法

两组患者均使用药物方式治疗,具体使用药物根据患者实际疾病状况确定。通常情况下,老年湿疹患者治疗时内服使用的药物为抗组胺药,内服的同时会在皮肤上涂抹药膏。如果患者继发感染,会在此基础上使用抗生素治疗。

对照组患者临床治疗中使用常规护理,主要是告知患者不同药物的使用方式、注意禁忌,并指导患者合理饮食,对于患者提出的多种疑问护理人员会仔细解答。观察组患者临床治疗中使用综合护理干预,内容如下:

(1) 心理护理

湿疹治疗难度大、用时长且具有反复发作的特点,所以大部分老年患者患有该疾病之后都会产生多种不良情绪。综合护理方式应用中护理人员会评估患者心理状况,如果患者心理状况较差,会加强与其交流,主要是交流一些他们感兴趣的话题,以此让患者在交流中产生愉悦情绪。另外,护理人员会向患者讲解湿疹相应知识,讲解的同时也会引入一些临床治疗成功的案例,以此提升患者认知和治疗信心。

(2) 饮食护理

瘙痒的出现与饮食也有着一定联系,因此护理时为了控制疾病,护理人员会调整患者饮食。为了保障饮食方案合理性,会先询问患者过敏史、饮食习惯,之后结合其疾病状况来制定针对性的饮食方案。主要是让患者多食用含有维生素、膳食纤维及蛋白质的食物,也会告知患者饮食禁忌,一般是在治疗期间禁止食用虾、蟹、酒等易过敏食物和葱、蒜、姜等刺激性食物。一些老年患者饮食量较少,该情况下为了提升患者机体免疫力,护理人员会指导患者少食多餐^[3]。

(3) 皮肤护理

外界刺激会加重瘙痒症状,综合护理干预方式应用中护理人员会定期对病房实施清洁、消毒和通风,也会定期更换患者使用的床单和被褥,且会保障床单、被褥具有较高的透气性及柔软性。另外,护理人员会指导患者尽量穿一些宽松、柔软且透气的衣物,这样能够减少衣物摩擦皮肤导致瘙痒,也能减少外界刺激导致疾病不断复发。此外,对于湿敷治疗的患者,护理人员会定期更换其敷料,在敷料使用完成之后会在患者皮肤处涂抹相应的药膏来控制病情发展。

(4) 瘙痒护理

瘙痒出现后一些患者会用手抓挠,进而导致皮肤破损、出血,该情况会加重病情,所以综合护理干预应用中护理人员也会告知患者在瘙痒出现时采用手掌按压的方式改善。另外,瘙痒程度与温度也有着一定联系,温度较高的情况下瘙痒症状会加重,所以夏季护理人员会根据患者瘙痒情况调整室内温度^[4]。

(5) 用药护理

老年湿疹患者一般采用药物治疗,一些药物使用中虽然能够减缓患者病症及瘙痒症状,但停止使用后很快会复发,而长时间使用会引起多种不良反应。综合护理干预方式应用中护理人员会根据患者实际身体状况确定使用的具体药物,如果药物使用一段时间没有效果,该情况下会立即更换使用药物。另外,患者用药过程中护理人员会给予其全面指导和监督,以此能及时发现问题,并从问题有效解决中提升患者治疗效果^[5]。

1.3 观察指标

1.3.1 通过对比两组患者瘙痒程度来了解不同护理方式实施效果,主要是从护理前、第一周、第四周及第八周等时间段实施对比,分值0~5,指数越高说明瘙痒程度越严重。

1.3.2 通过对比两组患者护理满意度来了解不同护理方式实施效果,采用本院自制调查问卷方式获得相应数据,分值0~100分,>90为非常满意、60~90为一般满意、<60为不满意,非常满意和一般满意的总和为满意度,满意度与护理效果呈正比例关系。

1.4 统计学处理

该次研究主要是使用SPSS22.0软件对相关数据进行处理以及分析,处理内容有n(%)代表的计数资料和($\bar{x}\pm s$)代表的计量资料,之后需要使用 χ^2 对前者进行检验,使用t对后者进行检验,如果P<0.05,那么说明数据差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者瘙痒程度对比

对比表 1 数据可以得知, 护理前两组患者瘙痒程度并无明显差异 ($P>0.05$), 护理后不同时间段观察

组患者瘙痒程度均低于对照组 ($P<0.05$)。

2.2 两组患者护理满意度对比

对比表 2 数据可以得知, 观察组患者护理满意度为 93.33%, 明显高于对照组 73.33% ($P<0.05$)。

表 1 两组患者瘙痒程度对比 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	护理前	第一周	第四周	第八周
对照组	30	4.12±1.25	3.52±1.26	2.52±0.68	1.41±0.25
观察组	30	4.11±1.29	2.56±1.02	1.26±0.29	0.51±0.12
t 值		0.516	10.261	10.517	9.125
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 两组患者护理满意度对比 (n/%)

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	满意度
对照组	30	11	11	8	73.33%
观察组	30	16	12	2	93.33%
χ^2 值					10.151
P 值					<0.05

3 讨论

当前社会发展中, 随着生活环境、饮食习惯及生活习惯的改变患有湿疹的人数越来越多。湿疹具有复发率高、治疗难度大的特点, 老年患者本身机体免疫力就较弱, 所以出现湿疹之后生活质量会严重降低, 治疗期间出现多种并发症的概率也较高。不同的患者个体差异较大因此病因也有所差异, 而综合护理方式能够从患者实际状况出发来制定护理方案, 且护理内容具有细致性和全面性, 因此能实现护理质量的提升。另外, 综合护理会从皮肤护理、瘙痒护理中改善患者瘙痒感, 在注重疾病护理的同时也注重患者心理护理。心理状况与患者生理状况之间存在密切联系, 情绪越差身体产生的瘙痒感越严重。而综合护理方式应用中, 护理人员会评估患者心理状况, 并根据评估结果为其实施针对性的心理疏导, 以此能让患者以平和的心态接受治疗。此外, 护理人员也合理调整患者饮食, 从饮食调整中提升其机体免疫力。当从多种干预中实现患者生理、心理状况较大程度改善时, 就能缓解其瘙痒感^[6-7]。

综上所述, 老年湿疹患者瘙痒护理干预中, 综合护理方式实施效果优于常规护理, 能缓解患者瘙痒感和提升其满意度。

参考文献

[1] 张梅梅. 针对性护理干预对老年湿疹患者瘙痒程度及治

疗依从性的影响 [J]. 基层医学论坛, 2022, 26 (33): 135-137.

[2] 王琴. 循证护理对湿疹皮炎患者护理质量及并发症的影响 [J]. 名医, 2023(5):137-139.

[3] 陶园蓉. 护理干预对老年湿疹患者瘙痒的临床效果分析 [C]// 2019 首届全国湿疹皮炎皮肤过敏学术会议论文集汇编, 2019: 1.

[4] 王梦婷, 何玉红. 探讨整体护理在老年慢性湿疹患者的应用与意义 [J]. 中文科技期刊数据库 (全文版) 医药卫生, 2023.

[5] 翁志洁. 论护理干预对老年足部湿疹患者瘙痒和生活质量的改善观察 [J]. 中文科技期刊数据库 (引文版) 医药卫生, 2023(4):4.

[6] 王琴. 循证护理对湿疹皮炎患者护理质量及并发症的影响 [J]. 名医, 2023(5):137-139.

[7] 王启明, 卢益萍. 中医药治疗老年性湿疹的研究进展 [J]. 中医临床研究, 2023, 15(2):126-132.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS