

拉贝洛尔辅助硫酸镁治疗妊高症患者的价值

普月

开远市人民医院 云南开远

【摘要】目的 分析妊高症患者实施拉贝洛尔辅助硫酸镁治疗的价值。**方法** 采用2022年3月-2023年3月我院收治的69例妊高症患者，随机分为对照组35例，观察组34例，分别实行常规硫酸镁治疗、拉贝洛尔辅助硫酸镁治疗，对两组血压指标（收缩压、舒张压）、不良母婴结局（产后感染、产后出血、胎盘早剥、新生儿窒息）及并发症（子宫收缩、宫颈裂伤、子痫）发生情况比较。**结果** 与对照组相较，观察组收缩压、舒张压更低，不良母婴结局发生率、并发症发生率更低，差异均有统计学意义（ $P<0.05$ ）。**结论** 妊高症患者实施拉贝洛尔辅助硫酸镁治疗应用价值高，有效改善患者血压指标，降低不良母婴结局发生率，减少并发症，治疗安全性较高，具有推广价值。

【关键词】 拉贝洛尔；硫酸镁；治疗；妊高症

【收稿日期】 2024年6月12日

【出刊日期】 2024年7月15日

【DOI】 10.12208/j.ijcr.20240260

Value of labetalol assisted magnesium sulfate in the treatment of patients with pregnancy-induced hypertension

Yue Pu

Kaiyuan People's Hospital, Kaiyuan, Yunnan

【Abstract】Objective To analyze the value of implementing rabelol assisted magnesium sulfate treatment in patients with preeclampsia. **Methods** A total of 69 patients with preeclampsia admitted to our hospital from March 2022 to March 2023 were randomly divided into a control group of 35 cases and an observation group of 34 cases. The two groups were treated with conventional magnesium sulfate therapy and labelol assisted magnesium sulfate therapy, respectively. The blood pressure indicators (systolic and diastolic blood pressure), adverse maternal and infant outcomes (postpartum infection, postpartum hemorrhage, placental abruption, neonatal asphyxia), and incidence of complications (uterine contractions, cervical lacerations, and eclampsia) were compared between the two groups. **Results** Compared with the control group, the observation group had lower systolic and diastolic blood pressure, lower incidence of adverse maternal and infant outcomes, and lower incidence of complications, with statistical significance ($P<0.05$). **Conclusion** The application value of Labelol assisted magnesium sulfate treatment in patients with preeclampsia is high, which effectively improves blood pressure indicators, reduces the incidence of adverse maternal and infant outcomes, reduces complications, and has high treatment safety. It has promotional value.

【Keywords】 Labetalol; Magnesium sulphate; Treatment; Pih

妊高症是指妊娠期间产妇出现的高血压病症，疾病较大程度地增加分娩风险，可诱发胎盘的早剥、胎儿的生长受限等问题，临床危害性较大，需要实行积极有效的治疗来改善病症^[1]。临床主要以控制血压、改善病症为主，采用硫酸镁作为主要治疗用药，可获得较佳的治疗效果。而临床实践表示硫酸镁在使用过程中药效缓慢，且停药后可存在血压反跳情况，这对机体的危害性极大，因此还需采取更有效的方法进行治疗^[2]。有研

究表示，在治疗上通过采用拉贝洛尔辅助治疗可获得较佳效果^[3]。本文主要分析妊高症患者实施拉贝洛尔辅助硫酸镁治疗的价值，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

采用2022年3月-2023年3月我院收治的69例妊高症患者，随机分为对照组35例，观察组34例。对照组年龄35~71（49.63±3.17）岁，17例初产妇，18

例经产妇；观察组，年龄 35~72 (50.17±3.19)，16 例初产妇，18 例经产妇，两组一般资料比较差异无统计学意义 ($P>0.05$)，患者均自愿参与，我院伦理委员会对本研究完全知情并批准。

纳入标准：(1) 符合《国际高血压学会 2020 国际高血压实践指南》中对妊娠期高血压的诊断标准^[4]；(2) 精神意识正常。

排除标准：(1) 伴有多种疾病；(2) 中途发生严重并发症；(3) 无法配合或退出研究。

1.2 方法

对照组：给予硫酸镁注射液（国药准字 H31020666，上海旭东海普药业有限公司）每次 2.5g，采用 20mL 的 25% 葡萄糖注射液稀释后，并在 5min 完成静脉注射，维持静脉滴注 1g/h，24h 最大用量 30g。

观察组：在上述基础上，加用拉贝洛尔（国药准字 H32026120，江苏迪赛诺制药有限公司）辅助治疗，100mg/次，2 次/d，并根据患者病情调整用量，通常最大剂量不超过 400mg。

1.3 观察指标

血压指标：统计患者收缩压、舒张压指标。

不良母婴结局：记录患者发生产后感染、产后出血、胎盘早剥、新生儿窒息等不良母婴结局。

并发症：记录是否出现子宫收缩、宫颈裂伤、子痫等并发症。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS21.0 软件中分析，计量资料比较采用 t 检验，并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，率计数资料采用 χ^2 检验，并以率 (%) 表示，($P<0.05$) 为差异显著，有统计学意义。

2 结果

2.1 两组血压指标比较

与对照组相较，观察组治疗后血压指标更低 ($P<0.05$)，见表 1。

2.2 两组不良母婴结局比较

与对照组相较，观察组不良母婴结局发生率更低 ($P<0.05$)，见表 2。

表 1 两组血压指标比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	收缩压 (mmHg)		舒张压 (mmHg)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	35	161.74±12.37	129.36±8.63	90.34±7.64	80.36±6.71
对照组	34	160.91±11.54	141.74±10.63	89.64±8.33	85.39±5.39
t	-	0.532	11.367	0.367	3.174
P	-	0.496	0.001	0.714	0.001

表 2 两组不良母婴结局比较[n, (%)]

组别	例数	产后出血	胎盘早剥	新生儿窒息	产后感染	总发生率
观察组	35	1 (2.86)	1 (2.86)	0 (0.00)	0 (0.00)	5.71%
对照组	34	3 (8.82)	4 (11.76)	1 (2.94)	5 (14.71)	38.24%
χ^2	-	1.124	2.036	1.045	5.549	10.721
P	-	0.289	0.154	0.307	0.018	0.001

2.3 两组并发症比较

观察组 0 例 (0.00) 子痫，1 例 (2.86) 子宫收缩，0 例 (0.00) 宫颈裂伤，总发生率 2.86%；对照组 3 例 (8.82) 子痫，4 例 (11.76) 子宫收缩，3 例 (8.82) 宫颈裂伤，总发生率 29.41%。两组差异明显 ($\chi^2=9.075$, $P=0.003$)，观察组发生率更低 ($P<0.05$)。

3 讨论

妊高症作为妊娠期常见并发症，主要以妊娠前并未存在高血压疾病，而妊娠中后期血压指标增长，超出

正常水平为表现，临床诱发因素复杂，主要与饮食、遗传及氧化应激等因素较为常见。相关数据统计，我国妊高症发病率高达 10%，且呈现逐年上升趋势，对妊娠妇女及胎儿均造成较大威胁，临床风险性较大^[5]。随着疾病的发展，可对胎儿正常发育造成影响，并且对孕妇机体各器官均造成危害，特别是肝脏、大脑、心脏、肾脏等，严重者甚至发生胎盘早剥、胎死宫内的情况，因此积极地治疗极为重要。

本次研究结果，观察组治疗后血压指标中的收缩

压、舒张压均更低,且观察组产后感染、产后出血、胎盘早剥、新生儿窒息发生率均更低,子宫收缩、宫颈裂伤、子痫并发症发生率更低,明确表示在临床中妊高症患者实施拉贝洛尔辅助硫酸镁治疗的应用价值。

分析其原因,硫酸镁作为妊高症常见治疗用药,作为 α 受体阻断剂,在解痉、镇静上均能发挥有效作用,主要以注射为给药方法,应用于妊娠高血压症患者效果更佳,可有效改善患者血压水平,减少子痫发生风险,在预防不良母婴结局上也具有一定效果^[6]。但在实际的应用中,硫酸镁可引起诸多不良反应,特别是对胃肠道可造成一定损伤,增加产妇痛苦程度,并且镁离子穿透胎盘对胎儿也会造成一定影响。而在万淼^[7]等人研究中也表示拉贝洛尔辅助硫酸镁治疗在改善血压指标上更具优势,并且安全性较高,可改善不良妊娠结局,这与本研究相似。

拉贝洛尔属于 β 受体阻滞剂,也是一种降压药物,具有较佳的降压和改善病症的作用,在药物应用中可兼具阻断 α 受体、 β 受体的作用,使用拉贝洛尔辅助硫酸镁治疗适应性高,而具体应用机制,拉贝洛尔主要通过阻断肾上腺素受体的方式,改善血压水平,并且还能减轻心脏负担,改善胎盘血液循环,更有效缓解痉挛,改善血管内皮功能,促进机体指标恢复正常^[8]。

而对于妊娠不良结局及并发症的减少,主要由于妊高症患者出现缺血、缺氧、机体小血管出现痉挛、血管内皮功能紊乱等病症,可诱发多种不良结局及并发症,增加临床风险,而通过拉贝洛尔辅助硫酸镁治疗,两种药物联合应用,能够最大程度发挥药物作用,改善患者血压水平,并起到协同作用,联合用药在改善患者血管内皮功能上更具优势,更能促进机体各功能恢复正常,还能减少氧自由基表达,从而有效减轻氧化应激反应,降低临床发生相关并发症的风险,最终获得更佳治疗效果^[9]。

在廖飞娥^[10]等人的研究中,明确表示通过采用拉贝洛尔与硫酸镁共同治疗妊娠期高血压临床效果更佳,在改善病症、促进血压恢复上具有重要作用,且利于母婴结局,减少不良结局发生,这与本次研究较为一致。

综上所述,妊高症患者实施拉贝洛尔辅助硫酸镁治疗应用价值高,有效改善患者血压指标,降低不良母婴结局发生率,减少并发症。

参考文献

- [1] 徐秀英. 早孕期血压高值对妊娠期高血压疾病的影响及相关危险因素分析 [J]. 黑龙江医药, 2024, 37 (03): 547-550.
- [2] 刘伟. 分析硫酸镁分别与拉贝洛尔及硝苯地平联合治疗妊高症子痫前期的价值 [J]. 系统医学, 2024, 9 (06): 150-153.
- [3] 孙喆. 拉贝洛尔联合硫酸镁治疗妊高症临床疗效及对血压水平的影响研究 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2023, 10 (04): 74-76.
- [4] 杨宁,李玉明.《国际高血压学会 2020 国际高血压实践指南》解读:妊娠期高血压疾病[J].中华高血压杂志,2020,28(09):812-814.
- [5] 王亚平,董雪妮. 高龄妊高症孕妇发生心血管并发症的影响因素分析 [J]. 临床医学研究与实践, 2022, 7 (34): 37-40.
- [6] 俞晶晶,刘玉琴,朱柳红. 高龄经产妇妊娠的临床特点妊娠结局及相关影响因素分析 [J]. 中国妇幼保健, 2024, 39 (06): 1084-1087. 28.
- [7] 万淼,闵魁. 拉贝洛尔与硫酸镁联合治疗重度妊娠期高血压疾病的疗效及对血压、血液流变学指标的影响 [J]. 黑龙江医药, 2024, 37 (02): 320-322.
- [8] 袁媛. 拉贝洛尔低分子肝素联合治疗对妊高症患者凝血功能及妊娠结局的影响 [J]. 系统医学, 2023, 8 (21): 159-162.
- [9] 蔡慧. 硫酸镁、硝苯地平联合拉贝洛尔治疗妊高症的效果及安全性分析 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2022, 9 (20): 45-47.
- [10] 廖飞娥. 硫酸镁联合拉贝洛尔治疗妊娠期高血压的临床效果及可行性分析 [J]. 中国现代药物应用, 2024, 18 (09): 85-88.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS