

## 针对性急诊护理干预对心肺复苏后患者康复效果的影响

崔点点, 侍白云\*

连云港市第二人民医院 江苏连云港

**【摘要】目的** 观察在对心肺复苏患者进行护理中将针对性急诊护理干预进行运用的作用。**方法** 按照对比护理评估的形式开展探究, 纳入在2020年2月至2022年2月急诊科进行心肺复苏治疗患者56例为对象, 随机均分为对照组(28例, 常规护理)和观察组(28例, 针对性急诊护理), 分析护理效果。**结果** 分析患者在恢复过程中心理状态, 干预前两组无差异,  $P>0.05$ , 干预后, 观察组心理状态评分低于对照组,  $P<0.05$ 。统计两组并发症情况, 观察组发生率低于对照组,  $P<0.05$ 。对比两组护理满意度, 观察组高于对照组,  $P<0.05$ 。对比两组患者ICU治疗时间以及昏迷危重症评分, 观察组均存在优势,  $P<0.05$ 。**结论** 在对心肺复苏患者进行护理时将针对性急诊护理干预进行运用, 可以促使患者恢复期间心理状态得到改善, 并有效防控常见并发症, 增加患者对护理工作满意度, 有助于患者恢复。

**【关键词】** 针对性急诊护理; 心肺复苏; 康复

**【收稿日期】** 2023年1月10日 **【出刊日期】** 2023年3月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.20230003

### Effect of targeted emergency nursing intervention on recovery effect of patients after cardiopulmonary resuscitation

Diandian Cui, Yunbai Shi\*

The Second People's Hospital of Lianyungang City, Lianyungang, China

**【Abstract】Objective** To observe the role of targeted emergency nursing intervention in the nursing of patients with cardiopulmonary resuscitation. **Methods** A total of 56 patients receiving cardiopulmonary resuscitation treatment in the emergency department from February 2020 to February 2022 were included as subjects. They were randomly divided into the control group (28 cases, routine nursing) and the observation group (28 cases, targeted emergency nursing), and the nursing effect was analyzed. **Results** There was no difference between the two groups before intervention ( $P>0.05$ ). After intervention, the psychological state score of the observation group was lower than the control group ( $P<0.05$ ). The incidence of complications in the observation group was lower than that in the control group,  $P<0.05$ . Comparing the nursing satisfaction between the two groups, the observation group was higher than the control group,  $P<0.05$ . The ICU treatment time and coma critical scores of the two groups were compared, and the observation group had advantages ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The application of targeted emergency nursing intervention in the nursing of patients with cardiopulmonary resuscitation can improve the psychological state of patients during recovery, effectively prevent and control common complications, increase patients' satisfaction with nursing work, and contribute to patients' recovery.

**【Key words】** targeted emergency nursing; Cardiopulmonary resuscitation; rehabilitation

心脏骤停属于急诊科最为常见的危重症, 主要是指由多种因素所导致的心跳突然停止收缩, 促使患者血液循环阻断的症状, 会直接影响到各个组织器官的功能, 出现缺氧、缺血症状, 若未及时救治则会直接危及患者生命安全<sup>[1]</sup>。心肺复苏属于当前急诊治疗心脏

骤停最为主要的方式, 及时进行心肺复苏, 可以促使患者心脏在最短时间内恢复搏动, 保障机体血氧供应, 稳定病情。从急诊科实施可以发现, 进行心肺复苏治疗患者多数病症较为严重, 且体质较弱, 为确保心肺复苏治疗的综合价值, 更应当做好治疗过程中的护理工作<sup>[2]</sup>。本次研究就主要针对针对性急诊护理干预在该部

\* 通讯作者: 侍白云

分患者护理中的作用进行分析。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

按照对比护理评估的形式开展探究, 纳入在 2020 年 2 月至 2022 年 2 月急诊科进行心肺复苏治疗患者 56 例为对象, 随机均分为对照组 (28 例, 常规护理) 和观察组 (28 例, 针对性急诊护理)。在患者组成方面, 对照组中男性 15 例, 女性 13 例, 年龄在 33—65 岁间, 均值为 (44.33±1.83)。观察组中男性 16 例, 女性 12 例, 年龄在 32—64 岁间, 均值为 (44.03±1.79)。对比两组基本数据,  $P>0.05$ 。

### 1.2 方法

对照组患者在治疗期间各方面护理工作都按照临床护理规定进行开展, 准确评估患者在心肺复苏后患者各方面危重症的改善情况, 准确监测患者血压、心率等变化情况。并结合患者呼吸功能改善情况及时进行氧吸入治疗等, 促使患者呼吸功能处在正常水平。在对观察组患者进行护理的过程中则将针对性急诊护理干预进行运用, 干预措施如下: (1) 呼吸道护理。在患者恢复期间, 护理人员需做好该部分患者呼吸道护理工作, 对于进行气管插管治疗患者, 护理人员需要做好对应管道的固定工作, 并及时分析气囊内压力水平, 结合患者年龄、病症严重程度、身高情况对插管深度进行合理控制, 并准确评估插管深度。及时对患者鼻腔、口腔内各类分泌物进行清理, 促使呼吸道处在通畅的状态下。对于情绪较为激动的患者, 则需要做好患者安抚工作, 必要时对双手进行约束等。对于处在昏迷状态患者, 可以将患者头部偏向一侧, 便于分泌物顺利排出, 以防出现呼吸道堵塞的情况。(2) 循环系统护理。结合临床实际可以发现, 该部分患者在首次心肺复苏治疗成功后依旧存在有出现心脏骤停的风险, 部分患者甚至可能出现心律失常危重症。在护理时, 护理人员需对患者心率、血压以及呼吸频率的变化情况进行动态观察, 一旦患者出现心律失常危重症, 则需要及时进行心外按压, 并及时通知急诊医师, 分析是否需要除颤等治疗。在对患者进行静脉穿刺时, 需要进行中心静脉穿刺, 并合理适用血管活性药物以及脱水剂等, 并实时评估中心静脉的通畅性。(3) 神经系统护理。在患者心脏搏动恢复后, 护理人员需要对患者意识、瞳孔变化情况准确进行观察, 在使用呼吸机治疗时, 护理人员需要结合患者基本生命指标的变化情况, 对氧分压进行合理调节, 二氧化碳水平控制在 30mmHg 左右, 可以达到对脑水肿症状

改善的目的。若患者血压水平已经恢复至正常状态, 则可以适当将床头抬高, 可以达到对颅内静脉回流改善的目的, 更可以对患者颅内压进行改善。(4) 意识清晰后护理。在患者意识恢复后, 出于对自身病症的担忧, 同时受到病症本身造成的疼痛感, 多存在有较大的心理压力, 多存在有焦虑、紧张等情绪。护理人员则需要耐心和患者进行沟通, 对患者心理状态进行改善, 逐一为患者讲解在恢复过程中需要注意的各方面问题, 并为患者讲解当前主要的治疗方案等, 促使患者对自身病症特点以及治疗方案等存在有具备清晰的认识。针对患者存在的各方面疑问, 护理人员需要耐心为患者进行解答, 促使患者内心困惑可以得到解决。同时, 可以适当指导患者家属、朋友等结合患者具体情况及时进行交流, 给与患者足够的鼓励和支持, 对于缓解患者心理压力同样存在有作用。可以为患者讲解一些其感兴趣的事情或者话题, 对患者注意力进行转移, 达到缓解患者心理压力的作用。

### 1.3 观察指标

在本次研究中需对患者恢复期间心理状态进行分析, 借助 SDS、SAS 量表进行评估。在患者意识恢复后, 由护理人员结合患者具体情况进行评估, 得分与患者心理状态保持负相关, 得分越高则表明患者负面心理越为严重。并统计患者在恢复过程中并发症情况, 对比患者对急诊护理工作的满意度。借助格拉斯哥昏迷 (GCS) 评分对患者治疗期间昏迷危重症进行分析<sup>[3]</sup>。并对比患者 ICU 治疗时间。

### 1.4 统计学方法

研究中与两组有关数据都借助 SPSS20.0 进行处理, 百分数对计数数据进行表示, 卡方检测, 计量数据则按照均值±标准差进行表示, t 检测,  $P<0.05$  差异具备统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者在治疗期间心理状态分析

对比两组患者在治疗期间的心理状态, 在心理量表评分方面干预前两组无差异,  $P>0.05$ , 干预后, 观察组评分低于对照组,  $P<0.05$ , 详见下表 1。

### 2.2 两组并发症情况以及护理满意度对比

结合统计, 观察组在恢复期间共计 2 例患者出现并发症, 1 例为心房颤动、1 例为抽搐, 对照组则有 5 例出现并发症, 2 例为抽搐、2 例为胸部不适、1 例为心房颤动, 对比  $\chi^2=11.028$ ,  $P=0.001<0.05$ 。在护理满意度上, 观察组为 96.43% (27/28), 其中在 17 例患者表示极为满意、10 例患者较为满意, 对照组为 78.57%

(22/28), 对比 $\chi^2=10.022$ ,  $P=0.001<0.05$ 。

2.3 两组昏迷指数以及住院时间统计

在昏迷评分上, 观察组在干预前为(4.23±0.23), 对照组为(4.19±0.31), 对比 $t=1.737$ ,  $P=0.837>0.05$ 。在治疗后, 观察组为(7.85±0.64), 对照组为(5.66±0.53), 对比 $t=11.636$ ,  $P=0.001<0.05$ 。在住院时间上, 观察组为(4.75±0.88)d, 对照组为(7.55±1.11)d, 对比 $t=13.255$ ,  $P=0.001<0.05$ 。

3 讨论

心肺复苏属于急诊科保持有较高的实施率, 主要用于对心脏骤停患者的治疗, 可以对患者心脑血管细胞功能进行改善, 避免出现缺血性坏死以及缺氧症状。结合实际可知, 患者在心脏骤停后, 患者躯干、大脑、四肢、躯干以及面部均存在有不同程度受损的情况<sup>[4-5]</sup>。在实施心肺复苏的过程中, 会导致患者胸骨存在有不同程度疼痛感。在对该部分患者进行治疗的过程中, 为促使患者得到恢复, 更应当做好对应护理干预工作。

在常规护理的基础上, 将针对性急诊护理干预运用到该部分患者护理的过程中, 可以进一步提升对该部分患者的护理效果, 达到帮助患者进行恢复的目的。对患者呼吸道进行护理, 可以促使患者呼吸道处在畅

通的状态, 促使患者呼吸功能可以尽快得到恢复<sup>[6]</sup>。做好患者循环系统护理以及神经系统护理工作, 可以及时评估患者在恢复过程中各方面生命指标的变化情况, 及时分析是否存在异常危重症, 以便及时进行处理, 可以为患者迅速恢复创造有利条件。在患者意识恢复后做好对应的心理疏导工作, 可以避免患者在恢复期间存在有较大的心理压力, 使得患者在恢复的过程中保持较为乐观的心理, 避免患者在康复过程中存在有较大压力, 间接达到帮助患者恢复的目的<sup>[7-8]</sup>。在本次研究中, 观察组患者在康复过程中则将针对性急诊护理干预进行运用, 结合观察可以发现, 在该护理干预措施的作用下, 可以促使患者在治疗期间的心理状态进行改善, 更可以对患者在恢复期间并发症进行控制, 降低并发症发生率, 并增加患者对临床护理工作满意度, 达到帮助患者恢复的目的。同时, 结合对比可知, 在该干预模式的作用下, 可以促使患者昏迷症状得到改善, 并缩短患者住院时间, 加快患者恢复速度。

综合本次研究, 在对心肺复苏患者进行护理的过程中可以将针对性急诊护理干预进行运用, 有效保障对该部分患者的护理效果。

表 1 两组患者心理状态对比 ( $\bar{x}\pm s$ )

组别	例数	SDS		SAS	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	28	68.11±2.02	36.72±2.13	71.62±2.12	38.05±2.12
对照组	28	69.14±1.96	45.88±2.05	71.76±2.08	46.45±1.95
t	-	1.142	13.124	1.75	15.474
P	-	0.527	0.001	0.728	0.001

参考文献

[1] 陈颖. 针对性急诊护理干预对心肺复苏后患者康复效果的影响[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2022, 39(03): 309.  
 [2] 靳淑君. 急诊护理干预对心肺复苏后患者康复效果的影响[J]. 中国医药指南, 2021, 19(26): 56-58.  
 [3] 吕艳妮. 急诊护理干预对心肺复苏后患者康复效果的影响[J]. 中国医药指南, 2021, 19(09): 224-225.  
 [4] 刘碧梅, 黄春华, 张珍. 急诊护理干预对心肺复苏后患者康复效果的影响[J]. 中外医疗, 2020, 39(34): 162-164.  
 [5] 郭春霞. 观察急诊护理干预对心肺复苏后患者康复效果的影响[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(28): 29-30.

[6] 王雨秋. 急诊护理干预对心肺复苏后患者康复效果的影响[J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(13): 131-132.  
 [7] 张发家, 许鑫, 伍小莉. 急诊护理干预对心肺复苏后患者康复效果的影响及安全性分析[J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(13): 148-149.  
 [8] 梁会霞. 急诊护理干预对心肺复苏后患者康复效果的影响观察[J]. 临床研究, 2020, 28(07): 186-188.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

