

临床骨科护理中采用预见性护理干预的价值探讨

丁蕾, 孙倩, 黄秀娟, 刘英, 王锦先

贵州省骨科医院骨科综合二病区 贵州贵阳

【摘要】目的 探讨预见性护理干预在临床骨科护理中应用的效果及价值。**方法** 研究期间既 2021 年 2 月 - 2022 年 2 月本院骨科收治的患者作为样本的选择对象, 选取 100 例作为研究样本, 采用计算机及相关软件对所有的患者进行编号, 并使用软件分组。其中接受常规护理的 50 例患者分为参照组, 另外 50 例患者护理过程中采用预见性护理模式视为研究组。对两组护理期间的情况进行详细观察与记录, 并进行对比分析。**结果** 进行两组生活质量评分比较, 研究组得分较高, 其优势与参照组比较较为明显 ($P < 0.05$) 说明差异有统计学意义。进行两组患者并发症发生率比较, 较低的小组为研究组, 其优势明显高于参照组 ($P < 0.05$) 有差异和统计学意义。**结论** 使用预见性护理干预进行骨科临床护理工作, 能够有效地提高患者的生活质量, 减少并发症的发生, 对护理质量和满意度的提高有着积极作用, 可加大推广力度, 并具有较高的适用性。

【关键词】 预见性护理干预; 骨科护理; 价值

Discussion on the value of predictive nursing intervention in clinical orthopaedic nursing

Lei Ding, Qian Sun, Xiujuan Huang, Ying Liu, Jinxian Wang

Orthopedics Comprehensive Second Ward, Guizhou Provincial Orthopaedic Hospital, Guiyang, Guizhou

【Abstract】Objective To explore the effect and value of predictive nursing intervention in clinical orthopaedic nursing. **Methods:** During the study period, patients admitted to the Department of Orthopedics in our hospital from February 2021 to February 2022 were selected as the samples, and 100 patients were selected as the research samples. All patients were numbered by computer and related software, and grouped by software. Among them, 50 patients who received routine care were divided into the reference group, and the other 50 patients who adopted the predictive nursing model in the nursing process were regarded as the study group. Detailed observations and records of the two groups during the nursing period were carried out, and a comparative analysis was carried out. **Results:** Comparing the quality of life scores between the two groups, the research group scored higher, and its superiority was more obvious than that of the reference group ($P < 0.05$), indicating that the difference was statistically significant. Comparing the incidence of complications between the two groups, the lower group was the study group, and its advantage was significantly higher than that of the reference group ($P < 0.05$), with differences and statistical significance. **Conclusion:** The use of predictive nursing intervention for orthopaedic clinical nursing work can effectively improve the quality of life of patients, reduce the occurrence of complications, and have a positive effect on the improvement of nursing quality and satisfaction. applicability.

【Keywords】 Predictive Nursing Intervention; Orthopaedic Nursing; Value

引言

骨科疾病的发生率较高, 且大部分患者需手术治疗, 受到疾病和治疗的影响患者会出现多种不良情绪, 具有较高的发生率, 对预后有着直接影响, 因

此临床中应采取有效措施进行护理^[1-4]。为了进一步分析其在骨科应用效果, 本研究选取部分患者接受该方法护理, 另一部分采用常规护理, 以此完成数据统计和对比, 并做出如下报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本院接受骨科治疗的患者中,于2021年2月—2022年2月将其纳入本研究,并作为研究样本进行分析,共收集100例,依据计算机分组软件完成小组划分,建立研究小组,不同的小组采用不同的护理方法,即研究组使用预见性护理模式,参照组使用常规护理,依据计算机排序即分组软件讲患者平均分配至上述两组,分别获取50例。所有患者的最小年龄跨度和最大年龄跨度为18岁—80岁,平均年龄为(61.82±6.75)岁;相关资料统计后比较差异不够明显,说明可作为研究内容进行比较,并突出($P>0.05$)。

1.2 方法

参照组患者接受骨科护理期间,所使用的方法为常规护理,即护理人员对患者的情况进行充分的了解,并结合病情制定护理方案,护理人员做好充分的手术前准备,按照实际情况进行患者的饮食干预,并施以相应的健康教育和康复指导。

研究组患者接受护理期间所使用的方法为预见性护理模式,在实际应用的过程中根据以下措施实施,(1)预见性安全护理。骨科大部分患者受到疾病的影响,其会出现行为不便的情况,同时也会增加坠床、滑到、摔倒等不良事件的发生,会导致患者的病情加重,对其预后造成严重的影响。因此护理人员需要加强安全护理,结合患者的情况,制作安全警示标识,将其张贴在床头,提醒患者注意安全^[5-7]。另外护理人员还应加强病房管理,定期进行病房的清理工作,保持干净卫生且地面整洁,卫生间要布置防滑垫,以免患者摔倒,同时定期进行病房通风,保持室内空气清新^[8-12]。(2)预见性并发症护理。患者接受骨科治疗期间,极易发生并发症,常见的有下肢深静脉血栓、便秘、压疮、坠积性肺炎、泌尿系统感染等,护理人员应对并发症进行预防和护理,在下肢深静脉血栓的预见性护理中,护理人员指导患将下肢抬高,并对其肢体进行适当的按摩,协助患者完成下肢活动,以此促进患者血液循环,减少该并发症的发生率。在便秘的预防护理中,护理人员应结合患者的实际情况进行饮食方案调整,指导患者禁止刺激性食物的摄入,多食用富含维生素和新鲜水果和蔬菜,并对其腹部进行适当

的按摩,指导患者进行床上排便联系,以此减少便秘的发生。对于压疮的预防护理,护理人员应该定期协助患者完成翻身,并对床上用品定期更换,保持干净整洁,对受压部位进行适当的按摩,促进局部血液循环,可使用软垫减少受压部位的压力,从而避免压疮的发生^[13]。此外,预防坠积性肺炎的过程中,护理人员要对病房进行全面的通风和消毒,保持室内空气清新,减少病菌的传播,同时指导患者饭后要进行口腔清理,保持口腔卫生。在泌尿系统感染的预防中,护理人员应将正确的床上排便方法告知患者,并嘱咐患者多喝水,以此对尿液进行稀释,指导患者定期进行尿道口的消毒,从而避免感染事件的发生。

1.3 观察指标

(1)护理后对患者的生活质量进行评价,采用生活质量评分表(SF-36)完成,主要评价指标包括4个维度,分别是心理和生理指标、病区缓解和社会关系,每项25分,分数与生活质量成正比。(2)护理后对患者的并发症发生情况进行统计,常见并发症有下肢深静脉血栓、便秘、压疮、坠积性肺炎、泌尿系统感染等,以小组为单位记录发生人数后计算发生率,并进行比较,以此完成统计学分析。

1.4 统计学处理

连续变量进行正态性检验,根据是否符合正态分布,连续变量使用均数±标准差或四分位间距表示,两组组间差异比较采用独立t检验或秩和检验。分类变量表示为频数(百分比),采用卡方检验或Fisher精确检验比较两组差异

2 结果

2.1 不同方法护理后比较2组生活质量评分

研究组患者护理后生活质量高于参照组($P<0.05$),见表1。

2.2 两组并发症发生情况比较

研究组患者的护理后并发症发生率低于参照组($P<0.05$),见表2。

3 讨论

骨科是临床中重要的组成部分,也是收治骨科疾病的主要场所。当前社会经济的快速发展,工业、建筑业及交通运输业的发展也十分迅猛,导致骨科疾病的发生率呈现出逐渐上升的趋势,大部分患者需要接受手术治疗,该治疗方法会给患者带来一定

表 1 不同方法护理后比较 2 组生活质量评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	生理	心理	病区环境	社会关系
研究组	50	23.19±1.48	22.51±2.32	23.12±0.81	23.23±1.59
参照组	50	18.48±3.47	18.76±2.15	18.07±2.03	18.03±1.45
t		9.268	8.658	16.875	17.689
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 不同方法护理后比较 2 组并发症发生率 (n/%)

组别	例数	下肢深静脉血栓	便秘	压疮	坠积性肺炎	泌尿系统感染	总发生率
研究组	50	0	1	0	2	0	3 (6.0%)
参照组	50	2	3	2	4	2	15 (30.0%)
X ²							16.535
P 值							<0.05

的创伤,同时部分手术操作复杂,加之钢板内固定及石膏的应用,会给患者的心理造成较大的压力,这不利于骨科患者的康复,对其生活质量造成影响。目前人们的健康意识不断提高,对临床护理工作有更高的要求,以往所采用的常规护理方法以无法满足患者的需求,因此临床中需要对新型护理模式进行深入探讨,将人性化护理理念作为基础,并充分考虑患者的安全性和护理有效性,以此为患者提供优质的护理服务。就预见性护理而言,其是一种超前的护理行为,主要是对可能发生的不良现象进行预防,能够有效地减少不良现象的发生率^[14-15]。本研究使用预见性护理进行研究组护理工作,结果显示本组患者生活质量和并发症发生率均优于参照组(P<0.05)。

综上所述,在骨科护理中采用预见性护理模式可有效提高患者生活质量和护理效果,且有利于并发症的预防,提高了护理的安全性和有效性。

参考文献

[1] 胡夏青,刘瑞芳,王萌,郭露露,张盼盼,刘爱国.预见性护理在骨科下肢骨折术后患者护理中的应用效果[J].黑龙江中医药,2021,50(05):260-261.
 [2] 温丽珍.预见性护理在骨科护理中的应用效果观察[J].现代诊断与治疗,2021,32(15):2506-2508.
 [3] 黄伟琼,蓝海瑜.预见性护理干预对预防骨科患者术后深静脉血栓形成的影响[J].中国医药科学,2021, 11(09):

121-124.
 [4] 曹惠珍.高龄骨科创伤患者护理中预见性护理干预的临床价值观察[J].实用临床护理学电子杂志,2020, 5(21):131.
 [5] 刘佳.骨科护理中运用预见性护理干预的效果分析[J].养生保健指南,2016,(21):149-149.
 [6] 王娟.临床骨科护理中采用预见性护理干预的价值探讨[J].健康前沿,2016,(3):78,81.
 [7] 杨怡. 探析骨科护理中预见性护理干预的临床应用效果[J]. 医药卫生(文摘版):00101-00101.
 [8] 杨伟燕, 于建伟. 探析骨科护理中预见性护理干预的临床应用效果[J]. 世界最新医学信息文摘(电子版), 2016.
 [9] 黄文萍, 闵小春. 骨科护理中预见性护理干预的临床应用效果[J]. 2022(20).
 [10] 冯慧. 探讨高龄骨科创伤患者护理应用预见性护理干预的临床价值[J]. 中医学报, 2020(S02):1.
 [11] 杨兰芬. 骨科临床治疗中的预见性护理干预效果观察[J]. 大家健康旬刊, 2016.
 [12] 周丽华, ZHOULihua. 预见性护理干预对骨科患者术后深静脉血栓形成的预防作用[J]. 实用临床医药杂志, 2014, 18(18):53.
 [13] 孙勤. 预见性护理干预对于骨科患者预后及护理满意度的影响[J]. 吉林医学, 2015, 36(5):1.
 [14] 姚兰芳. 预见性护理干预应用于骨科护理的临床效果[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016(24):2.
 [15] 尹军. 预见性护理干预对老年骨髓增生异常综合征临床预后的作用评价[J]. 河南中医, 2014, 34(B06):1.

收稿日期: 2022 年 2 月 22 日

出刊日期: 2022 年 3 月 28 日

引用本文: 丁蕾, 孙倩, 黄秀娟, 刘英, 王锦先
临床骨科护理中采用预见性护理干预的价值探讨[J].
国际护理学研究, 2022, 4(1): 53-56
DOI: 10.12208/j.ijnr. 20220014

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、
Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS