

## 针对性护理在疝气手术患者中的效果

李春娜

烟台桃村中心医院 山东烟台

**【摘要】目的** 探讨针对性护理在疝气手术患者中的效果。**方法** 将我院 2021 年 1 月-2022 年 1 月 80 例疝气手术患者, 双盲随机法分二组。对照组给予常规护理, 实验组实施针对性护理。比较两组护理前后负性情绪评分、满意度、疝气手术所需时间、住院日数、复发率。**结果** 实验组负性情绪评分低于对照组, 满意度高于对照组, 疝气手术所需时间、住院日数短于对照组, 复发率低于对照组,  $P < 0.05$ 。**结论** 疝气手术患者实施针对性护理效果确切。

**【关键词】** 针对性护理; 疝气手术患者; 效果

**【收稿日期】** 2022 年 9 月 16 日 **【出刊日期】** 2023 年 2 月 28 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230091

### The effect of targeted nursing in patients with hernia surgery

Chunna Li

Yantai Taocun Central Hospital Yantai, Shandong

**【Abstract】 Objective:** To explore the effect of targeted nursing in patients with hernia surgery. **Methods:** 80 patients with hernia surgery in our hospital from January 2021 to January 2022 were divided into two groups by double-blind randomization. The control group was given routine nursing, and the experimental group was given targeted nursing. The negative emotion score, satisfaction, the time required for hernia surgery, the length of hospital stay, and the recurrence rate were compared between the two groups before and after nursing. **Results:** The negative emotion score of the experimental group was lower than that of the control group, and the satisfaction rate was higher than that of the control group. **Conclusion:** The effect of targeted nursing is definite for patients with hernia surgery.

**【Keywords】** Targeted nursing; hernia surgery patients; effect

疝气是一种外科常见的疾病, 是因为腹压升高、局部组织薄弱等原因造成的, 患者会有牵引痛、阴囊、腹股沟肿块等症状, 妊娠、用力排便、过度肥胖都有可能引起疝气。老年人的疝气和复发率要比成年人、儿童疝气高, 这是因为老年人长期便秘、咳嗽、排尿困难、腹壁薄弱等原因造成的, 老年人的免疫力低下, 分泌功能下降, 容易患上支气管炎、肺部感染等呼吸道疾病, 长期咳嗽会引起腹压升高, 术后复发率也比较高<sup>[1-2]</sup>。而儿童疝气的发生主要是由于腹部肥胖、打喷嚏、哭闹等原因, 引起人体器官或组织的移位, 通过人体薄弱部位、缺损部位或缝隙进入其他部位。目前, 疝气外科的临床需求既要保证复发, 又要控制感染, 减少手术时间, 提高手术的安全性和效果。目前, 大部分患者都是用腹腔镜进行的, 但因为术野有限, 需要更好的护理, 提高手术的安全性和缩短恢复时间。针对性护理是从病人的角

度出发, 充分考虑病人的各种需要, 尽可能地满足病人的日常需要, 从而提高病人的手术和住院舒适度。本研究探析了针对性护理在疝气手术患者中的效果, 报道如下。

#### 1 资料和方法

##### 1.1 一般资料

将我院 2021 年 1 月-2022 年 1 月 80 例疝气手术患者, 双盲随机法分二组。每组例数 40。

其中实验组年龄 23-76 岁, 平均  $(45.21 \pm 2.56)$  岁, 男 29: 女 11。对照组年龄 25-75 岁, 平均  $(45.56 \pm 2.68)$  岁, 男 28: 女 12。两组一般资料统计  $P > 0.05$ 。本研究经伦理批准。

##### 1.2 方法

对照组给予常规护理, (1) 对症护理: 在手术之前, 要对患者的病情进行相应的护理。术后应注意老年人的

生理征,尤其是心率、血压、脉搏等。必须立刻向主治医师报告,并采取相应的治疗措施。(2)健康教育:手术前由护理人员将有关疝气疾病的知识、手术步骤、手术效果、术后护理等方面的知识传授给老人和家人。

实验组实施针对性护理。第一,术前护理。(1)心理护理。护士要对每位病人进行亲切的接待,并以诚恳、耐心的态度与病人进行交流,用通俗易懂的语言向病人讲解原因,并将可能导致腹股沟疝的危险因素告诉病人;同时,通过介绍成功的临床经验,增强患者的自信心和遵从,减轻患者的恐惧、焦虑、紧张等心理状态,确保所有患者都能保持良好的精神状态,进行手术和护理。(2)手术前的护理。全部清洗病人的皮肤,特别是在肚脐部位,预防感染。术前做各种检查,检查手腕上的标志,确定手术的方法和位置。与病人进行简短的交流,以获得病人的信任,减少病人的忧虑。告知患者手术之前要严格的控制好饮食,不要吃糖、豆制品和牛奶,以免出现肠胃胀气。手术前6个小时内不能进食,4个小时内不能喝水。

第二,术中护理。保证手术室内的温度为 $26^{\circ}\text{C}$ ,湿度为60%,并对患者进行安抚。术中应注意保暖,使术野充分暴露,维持患者呼吸道通畅。护理人员在麻醉医生的协助下,开通静脉通道,完成全麻插管。监测患者手术中的麻醉深度和生命体征。

第三,术后护理。(1)生理保健。在完成手术后,先用温水擦去患者身上的血污,帮助,注意保暖。注意伤口的情况,如有出血,应及时报告。指导患者在手术后尽量减少活动的幅度,以免引起创面破裂。在麻醉恢复的时候,要密切注意病人的生命体征,以免患者在昏迷的时候出现坠床、躁动等情况,从而影响到伤口的愈合。患者意识清醒、呼吸、肌肉力量恢复后,将其送至病房。(2)手术后的随访。术后随访不仅要注意患者的身体康复,还要注意患者的心理护理和情绪的调整。①为患者营造一个安静、舒适的住院环境,对病人进行严格的消毒,防止术后患者感染;术后病人会感觉到肺部膨胀无力,在麻醉药的作用下,不能呼吸,可以慢慢的深呼吸,或者是轻咳,这样可以帮助肺呼吸功能的恢复。术后患者要尽可能的平躺,可以用枕头垫在膝盖下面,有利于关节的舒展。注意会阴部的卫生,要保持会阴部位干燥清洁,避免感染。由于手术原因,一些病人的阴囊会出现不同程度的肿胀,一般在2-3天内就会消失,需要告知患者这是正常现象。②术后4个小时内需要禁食,包括温水,4个小时后,可给予少量温开水,如果没有呕吐、呛咳等不适症状,可以通过进食流质食

物来缓解胃肠的压力。术后出现恶心呕吐的病人,应暂停进食,避免增加对胃肠道的刺激。为了预防便秘的发生,可以在吃完饭之后多喝水,吃一些新鲜的蔬菜和水果,以清淡易消化的食物为主。手术后要避免吃牛奶、豆类、高糖等食物。术后要保持大便的畅通,必要时可以口服通便的药物。③伤口护理。术后要做好伤口防护,防止伤口感染引起其他并发症,伤口有痛感可以通过冰敷、注意力转移等方式来减轻,也可以根据医生的建议服用镇痛药物,保持伤口干燥、清洁;如果伤口出现渗出液、红肿、高烧等症状,需要及时汇报医生。

第四,出院指导。离开医院前要做好健康教育:①避免感冒、咳嗽、干重活、提重物等,因为感冒、咳嗽、提重物等都会引起腹内压升高,对复发有一定的影响。②避免便秘;③前列腺肥大、前列腺增生等男性患者,在做完手术后一定要做好矫正,确保补片与周围的正常组织融合时尽可能的融合,以免术后出现补片和身体之间的缺陷,导致术后复发。

### 1.3 观察指标

比较两组护理前后负性情绪评分、满意度、疝气手术所需时间、住院日数、复发率。

### 1.4 统计学处理

SPSS23.0软件中,计数 $\chi^2$ 统计,计量行t检验, $P < 0.05$ 表示差异有意义。

## 2 结果

### 2.1 负性情绪评分

护理前两组负性情绪评分比较, $P > 0.05$ ,护理后两组均显著降低,而其中实验组显著低于对照组, $P < 0.05$ 。如表1。

表1 护理前后负性情绪评分比较( $\bar{x} \pm s$ ,分)

组别	时间	SAS	SDS
实验组	护理前	56.53±5.81	56.13±5.36
	护理后	31.12±1.56	38.21±3.56
对照组	护理前	56.91±5.42	56.13±5.25
	护理后	42.56±3.23	45.57±2.13

### 2.2 满意度

实验组的满意度比对照组高( $P < 0.05$ )。实验组的满意度是97.50%,而对照组的满意度是80%。

### 2.3 疝气手术所需时间、住院日数

实验组疝气手术所需时间 $65.45 \pm 2.45\text{min}$ 、住院日数 $4.56 \pm 1.17\text{d}$ 均短于对照组 $75.50 \pm 5.45\text{min}$ 和 $6.40 \pm 2.45\text{d}$ , $P < 0.05$ 。

### 2.4 复发率

实验组复发率低于对照组( $P < 0.05$ )。实验组复发有 1 例, 占 2.5%, 而对照组复发 8 例, 占 20.0%。

### 3 讨论

在老年患者中, 腹股沟疝的发生率越来越高。据最新资料显示, 超过 60 岁的人有 40% 的人患有腹股沟疝气, 而超过 70 岁的人则有 50%。随著年龄的增加, 腹股沟疝的发生率也会增高<sup>[3]</sup>。目前, 外科手术是目前最好的治疗方式, 但因老年人体质较差, 术后压力较大, 容易出现抑郁、焦虑等不良情绪。这不仅会影响手术的顺利进行, 也会对病人的术后恢复产生不利的影响。有研究表明, 良好的护理能降低手术并发症, 提高病人的预后<sup>[4]</sup>。针对性护理是以病人为中心, 全面评价病人的病情, 制订相应的护理计划, 给予病人心理护理、术后护理和出院辅导, 让病人对疾病有一个全面的认识, 并能在最好的状态下进行治疗, 从而达到康复的目的<sup>[5-6]</sup>。

针对性护理注重病人的人性化护理。对于疝气手术的病人, 多数对手术刺激有很强的应激, 更容易出现烦躁、激动的情绪。术后, 通过针对性护理, 注重切口部位的观察, 给予饮食护理和活动护理等, 以保证手术创伤早日痊愈<sup>[7-8]</sup>。

本研究显示, 实验组负性情绪评分低于对照组, 满意度高于对照组, 疝气手术所需时间、住院日数短于对照组, 这是因为疝气手术患者实施针对性, 通过术前心理疏导, 可减轻患者不良情绪和提高患者满意度。通过术前充分准备和术中全面配合, 可缩短手术时间。术后疼痛、饮食、伤口等护理, 有利于加速患者的康复, 因此住院时间缩短<sup>[9-10]</sup>。

实验组复发率低于对照组,  $P < 0.05$ 。这是因为手术后的疼痛、并发症对病人的自信心和术后康复有很大的影响。由于疝气的生理特性, 导致机体代谢紊乱, 且多数患者同时伴有前列腺增生、便秘等疾病, 会导致腹内压升高, 导致疝气的反复发作, 而针对性护理是通过临床观察, 发现当前存在的问题, 容易引起病人反复发作的因素, 然后参考文献, 制订相应的护理措施, 使整个护理过程更加科学, 在病人出院之前, 给予病人适当的生活指导, 以防止“触发”复发的风险<sup>[11-13]</sup>。

综上, 疝气手术患者实施针对性护理效果确切。

### 参考文献

- [1] 杨丹. 针对性护理在老年疝气手术患者中的应用效果[J]. 中国民康医学, 2022, 34(10): 155-158.
- [2] 辛玲. 优质护理用于疝气手术患者的护理效果[J]. 中国医药指南, 2022, 20(14): 133-135.
- [3] 李秋兰. 针对性护理模式对降低外科手术患者术后疝气发生率的影响[J]. 中国医药指南, 2021, 19(29): 1-3.
- [4] 吴静慧. 综合护理对中老年疝气手术患者术后尿潴留的预防效果分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(17): 25.
- [5] 任真. 综合护理在老年疝气手术患者中的应用效果[J]. 中国民康医学, 2021, 33(16): 147-149.
- [6] 夏静. 针对性护理模式对外科手术患者术后疝气发生率的影响[J]. 国际护理学杂志, 2021, 40(12): 2216-2218.
- [7] 赖叶琼. 优质护理干预在疝气手术患者中的临床价值分析[J]. 中国医药指南, 2021, 19(15): 229-230.
- [8] 曹卫莉. 老年疝气患者实施心理护理对改善其围手术期负性情绪的临床效果研究[J]. 心理月刊, 2021, 16(10): 154-155.
- [9] 郑欢欢. 针对性护理对老年疝气手术患者并发症发生率及护理满意度的影响[J]. 护理实践与研究, 2020, 17(21): 80-82.
- [10] 安艳丽, 魏海玲, 刘芸芸. 术前护士主导的情景模拟游戏对疝气外科手术患儿配合度和围术期指标及不良情绪影响[J]. 社区医学杂志, 2022, 20(23): 1337-1341.
- [11] 司庆英. 小儿疝气围手术期护理中应用综合护理的效果探讨[J]. 中国社区医师, 2022, 38(32): 125-127.
- [12] 董丽, 杨苗. 循证护理在小儿疝气术后患者中的应用价值分析[J]. 中国社区医师, 2022, 38(31): 104-106.
- [13] 徐会, 付品佳, 张福红, 王晓辉. 小儿腹股沟疝患者行腹腔镜疝气修补术中应用加速康复外科的效果观察[J]. 黑龙江医学, 2022, 46(14): 1749-1751.

**版权声明:** ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**