

心理护理干预措施在检验科静脉采血患者中的应用效果分析

王海侠

河北省承德市滦平县疾控中心 河北承德

【摘要】目的 分析心理护理干预措施在检验科静脉采血患者中的应用效果。**方法** 选择我院检验科2021年3月-2022年1月期间接收静脉采血病人共计100名参与统计研究,所有对象参与静脉采血用于不同途径检查。通过随机数字分组法平均分组对象,即为常规组、实验组,每组50名。常规组中实施常规护理干预、实验组中实施常规护理+心理护理干预,对比两组患者采血晕针情况、采血前焦虑评分(SAS量表)。**结果** 相较常规组,实验组患者采血晕针情况更低, $P < 0.05$ 。相较常规组,实验组患者采血前SAS评分更低, $P < 0.05$ 。**结论** 心理护理干预措施能减轻检验科静脉采血患者采血过程中的焦虑反应,提高采血成功率,建议应用。

【关键词】 检验科; 心理护理; 静脉采血; 效果

Analysis on the effect of psychological nursing intervention in patients with venous blood collection in laboratory department

Haixia Wang

CDC Luanping county Chengde

【Abstract】 Objective to analyze the effect of psychological nursing intervention measures in venous blood collection patients in laboratory department. **Methods** a total of 100 patients who received venous blood collection in the laboratory department of our hospital from March 2021 to January 2022 were selected to participate in the statistical study. All the subjects participated in venous blood collection for examination in different ways. The subjects were divided into the conventional group and the experimental group with 50 in each group. Routine nursing intervention was carried out in the routine group and routine nursing + psychological nursing intervention was carried out in the experimental group. The situation of needle sickness and anxiety score before blood collection (SAS scale) were compared between the two groups. **Results** compared with the routine group, the patients in the experimental group had lower syncope after blood collection ($P < 0.05$). Compared with the routine group, the SAS score of patients in the experimental group before blood collection was lower ($P < 0.05$). **Conclusion** psychological nursing intervention measures can reduce the anxiety reaction of patients with venous blood collection in laboratory department, and improve the success rate of blood collection. It is recommended to apply.

【Keywords】 Laboratory; Psychological nursing; Venous blood collection; Effect

静脉采血是临床治疗过程中常见操作,作为检验科执行率较高的检验工作之一,通过采集静脉血对样本进行化验检查,确定被检验者的身体状况,同样是护理人员需掌握的基本护理操作之一。但静脉采血属于侵入性操作的一种,穿刺皮肤会造成痛感,部分患者存在晕针表现,对临床穿刺工作持着恐惧心理甚至会形成应激反应。为了避免负性情绪

对采血工作的影响,护理人员不仅需要熟练掌握穿刺技术,而且要学会利用心理护理干预措施帮助患者疏导情绪^[1-4]。众多医学文献和临床统计均反馈心理护理可以帮助患者缓解焦虑,效果突出。对此,本统计围绕检验科心理护理落实对静脉采血患者的影响分析,详情如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选择本院检验科接收静脉采血患者作为研究对象, 共计 100 名参与 2021.03—2022.01 期间临床统计, 利用随机数字分组法将对象平均分入常规组、实验组, 每组 50 名。

常规组: 男性 25 名、女性 25 名; 年龄值区间 20-76 岁 (平均年龄值 45.02 ± 10.81 岁)。实验组: 男性 27 名、女性 23 名; 年龄值区间 20-74 岁 (平均年龄值 46.41 ± 9.79 岁)。基本资料对比 $P > 0.05$ 。

纳入标准: ①对象无凝血功能障碍; ②基本资料完整; ③采血知情配合。排除标准: ①存在逻辑思维混乱、沟通障碍; ②存在意识障碍; ③合并焦虑症。

1.2 方法

两组患者采血均使用一次性采血针, 全程遵循无菌操作原则完成检验科采血。常规组开展常规护理中护理人员需将其采血部位皮肤完全暴露出来, 确定采血点然后使用碘伏消毒皮肤后快速小角度直刺, 采血管内存放血液于检验科检查。实验组除常规护理工作外建立心理护理, 分为三个步骤开展。

第一步, 构建和谐护患关系。在采血前护理人员首先应和患者建立交谈, 约 3-5min 与患者完成沟通, 重点简明的讲述静脉采血的过程, 评估患者的基本认知情况, 询问患者是否之前存在焦虑、抑郁等不良情绪, 交谈过程中是否有焦虑紧张感。随之

详细描述静脉采血步骤、目的, 让其明确静脉采血对确诊疾病的影响作用, 强化健康意识认知提高采血依从性。向患者展示所有采血器材, 沟通中保持语气温和, 让患者放轻松。第二步, 客观评价患者心理。根据交谈内容初步判断患者的受教育情况、理解能力, 及时发现焦虑不安等负性情绪的出现探查原因, 根据情绪反应做积极引导。采血中明确告知器材的无菌性降低患者焦虑, 尽可能满足合理需求。第三步, 采血完成后依旧需向患者开展心理指导, 采血孔应使用无菌棉球按压, 防止出血, 中等用力按压约五分钟以免造成皮肤发青。开展观察工作, 检查患者是否有不适症状, 并叮嘱患者与家属采血后及时回房间休息。

1.3 观察指标

观察两组患者采血晕针情况采血前焦虑评分。

1.4 统计

采用 SPSS23.0 统计软件对数据进行分析, 计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 采用 T 检验, 计数资料用率表示, 采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 患者采血晕针情况

表 1 中, 实验组患者采血晕针情况相较常规组较弱, 重度晕针反应更低, 对比有差异 $P < 0.05$ 。

表 1 两组患者采血晕针情况对比[n (%)]

组别	例数	轻度晕针	中度晕针	重度晕针
常规组	50	28	12	10
实验组	50	35	14	1
χ^2				8.273
P				<0.05

2.2 采血前焦虑评分

常规组 SAS (58.22 ± 4.15) 分, 实验组 SAS (48.41 ± 2.93) 分。可见实验组患者采血前焦虑评分更低, 对比差值 $T=15.373$, $P < 0.05$ 。

3 讨论

静脉采血是医院检验科检查中较重要的项目, 但是实际操作中有些病人反馈穿刺过于疼痛或晕针而导致静脉采血工作无法顺利进行。因此近年来临床关注静脉采血患者的不良心理反应, 重点针对其

排斥心理、焦虑情绪等进行合理疏导。而护理工作的介入能够帮助患者顺利完成静脉采血, 尤其针对晕针患者采血中出现的血管抑制性晕厥反应作出心理维护^[5-9]。心理护理干预的落实主要围绕患者采血时发生的心理异常反应进行纠正、抚慰, 以免患者长时间处于高度紧张的心理状态中, 避免导致迷走神经兴奋。心理护理可以帮助患者疏导紧张、焦虑等情绪, 详细讲解静脉采血的步骤、作用, 提前做好心理建设减少晕针情况, 由此间接控制多处脏器

血管的异常扩张反应而造成的脑供血不足。心理护理分步骤落实,观察患者不同时间段下心理特征变化,心理护理的应用需按照不同阶段调整重点,让其对静脉采血工作积极配合保障检验科工作有效落实^[10-13]。结果可见,实验组患者采血晕针情况、采血前 SAS 评分低于常规组, $P < 0.05$ 。

综上所述,心理护理干预措施在检验科静脉采血患者中的应用效果理想,可有效缓解负性情绪,应用价值高。

参考文献

- [1] 臧泓. 心理护理干预在检验科静脉采血患者中的实践[J]. 中国城乡企业卫生, 2021, 36(02):192-193.
- [2] 吴彦晔. 音乐疗法与心理护理对检验科采血患儿负性情绪的影响对比研究[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2020, 7(07):143-144.
- [3] 黎七绮. 心理护理干预在检验科静脉采血患者中的实践效果[J]. 心理月刊, 2019, 14(18):68-69.
- [4] 陈洪平, 周文营. 检验科静脉采血患者实施心理护理干预的效果研究[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(60):2.
- [5] 臧泓. 心理护理干预在检验科静脉采血患者中的实践[J]. 中国城乡企业卫生, 2021.
- [6] 宁丽. 检验科静脉采血患者实施心理护理干预的效果研究[J]. 2020.
- [7] 德尔克. 检验科静脉采血患者实施心理护理干预的效果评估[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊) 2020年20卷68期, 329-330页, 2020.
- [8] 黎七绮. 心理护理干预在检验科静脉采血患者中的实践效果[J]. 心理月刊, 2019(18):2.
- [9] 曹利敏, 徐茜茹, 徐新建. 心理护理模式应用于检验科静脉采血患者的价值[J]. 婚育与健康 2021年18期, 30页, 2021.
- [10] 宫文华. 心理护理在检验科静脉采血患者中的应用观察[J]. 2021.
- [11] 马兰. 心理护理在检验科静脉采血患者中的应用[J]. 2020.
- [12] 王俭. 研究心理护理干预对门诊静脉采血患儿负面情绪的影响[J]. 中国实用医药, 2019, 14(12):2.
- [13] 米克热古丽·那吾力. 心理护理在门诊静脉采血患者中的应用效果分析[J]. 养生保健指南, 2019, 000(028):134.

收稿日期: 2022年8月8日

出刊日期: 2022年9月3日

引用本文: 王海侠, 心理护理干预措施在检验科静脉采血患者中的应用效果分析[J], 国际医学与数据杂志 2022, 6(4): 96-98
DOI: 10.12208/j.ijmd.20220166

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS