

半夏白术天麻汤合黄连温胆汤治疗高血压病眩晕的价值研究

马 婷¹, 柳亚峰²

¹宁夏第五人民医院石炭井医院 宁夏石嘴山
²宁夏第五人民医院中西医结合医院 宁夏石嘴山

【摘要】目的 探讨高血压病眩晕治疗中，半夏白术天麻汤联合黄连温胆汤的临床效果。**方法** 选取 2022 年 1 月至 2023 年 1 月期间，我院接收的 64 例高血压病眩晕患者，随机均分为两组，对照组予以常规药物治疗，观察组则采用半夏白术天麻汤联合黄连温胆汤，对比两组治疗效果。**结果** 治疗前，两组中医眩晕症状评分及血压水平相当，无显著差异 ($P>0.05$)。而治疗后，观察组中医眩晕症状明显改善，收缩压与舒张压均显著低于对照组，差异显著 ($P<0.05$)。**结论** 在治疗高血压病眩晕的过程中，采用半夏白术天麻汤与黄连温胆汤的联合疗法，展现出卓越的疗效。此法不仅能有效减轻患者眩晕症状，还能显著降低血压，为患者带来实质性的健康改善，具有广阔的临床应用前景。

【关键词】 半夏白术天麻汤；黄连温胆汤；高血压；眩晕

【收稿日期】 2024 年 12 月 19 日

【出刊日期】 2025 年 1 月 10 日

【DOI】 10.12208/j.ijcr.20250034

Study on the value of Banxia Baizhu Tianma Tang combined with Huanglian Wendan Tang in treating dizziness caused by hypertension

Ting Ma¹, Yafeng Liu²

¹Ningxia Fifth People's Hospital Coal Well Hospital, Shizuishan, Ningxia

²Ningxia Fifth People's Hospital Integrated Traditional Chinese and Western Medicine Hospital, Shizuishan, Ningxia

【Abstract】 Objective To explore the clinical efficacy of Banxia Baizhu Tianma Tang combined with Huanglian Wendan Tang in the treatment of hypertension induced dizziness. **Methods** 64 patients with hypertension induced dizziness admitted to our hospital from January 2022 to January 2023 were randomly divided into two groups. The control group received conventional drug treatment, while the observation group received Banxia Baizhu Tianma Tang combined with Huanglian Wendan Tang. The treatment effects of the two groups were compared. **Results** Before treatment, the scores of traditional Chinese medicine dizziness symptoms and blood pressure levels were comparable between the two groups, with no significant difference ($P>0.05$). After treatment, the dizziness symptoms in the observation group were significantly improved, and both systolic and diastolic blood pressure were significantly lower than those in the control group, with a significant difference ($P<0.05$). **Conclusion** In the treatment of hypertension induced dizziness, the combination therapy of Banxia Baizhu Tianma Tang and Huanglian Wendan Tang has shown excellent therapeutic effects. This method can not only effectively alleviate patients' dizziness symptoms, but also significantly lower blood pressure, bringing substantial health improvements to patients and having broad clinical application prospects.

【Keywords】 Banxia Baizhu Tianma Tang; Huanglian Wendan Tang; Hypertension; Vertigo

高血压病眩晕是高血压患者常见的并发症之一，由于血压升高导致患者心脑血管功能受损，进而出现眩晕症状，临床表现为疲劳、头晕等，严重者会出现眼花、周围事物旋转等情况^[1]。高血压导致的眩晕不仅严重影响患者的生活质量，还常常成为心脑血管疾病的催化

剂，因此，探索有效的治疗方法刻不容缓。中医古籍有云，眩晕往往与人体内的痰湿密切相关，湿邪阻滞气血运行，是引发眩晕的关键因素之一^[2]。基于这一古老智慧，半夏白术天麻汤与黄连温胆汤这两剂经典中药方，被广泛应用于调理由风痰上扰引发的眩晕诸症。前者

擅长祛痰熄风、健脾化湿,对缓解眩晕、头痛及胸闷等症状尤为有效;后者则能清热化痰、调气和胃、安神定志,常被用于治疗痰浊内扰引起的一系列消化与神经系统症状。近年来,高血压眩晕治疗领域的新进展,让半夏白术天麻汤与黄连温胆汤的联合使用备受瞩目。本研究针对半夏白术天麻汤与黄连温胆汤在临床治疗高血压眩晕中的应用效果,进行了探讨分析,具体报道如下:

1 对象和方法

1.1 对象

纳入我院 2022 年 1 月~2023 年 1 月内收治的高血压病眩晕患者 64 例,采用随机对照方式分为对照组和观察组各 32 例。对照组内含男性 17 例,女性 15 例;年龄区间 50~75 岁,平均(62.33±2.17)岁。观察组内含男性 18 例,女性 14 例;年龄区间 52~76 岁,平均(62.78±2.03)岁。两组基本情况相近,差异无统计学意义($P>0.05$)。患者对研究知情同意。研究内容符合医学伦理学基本准则。

1.2 方法

对照组使用常规药物治疗:研究使用苯磺酸氨氯地平片(长春海悦药业股份有限公司,国药准字 H20203159)起始剂量为 5mg,1 次/d,而后根据患者情况调整剂量,最大剂量为 10mg,1 次/d。共治疗 2 周。

观察组使用半夏白术天麻汤合黄连温胆汤治疗:

组方为甘草、黄连各 6g,枳实、菊花、橘红、陈皮、远志、郁金、竹茹各 10g,茯苓、酸枣仁各 12g,法半夏、僵蚕、白术、川穹、石菖蒲各 15g,天麻 30g。所有药物放入清水浸泡 30min 后水煎 30min,取药液 150ml 加水后文火复煎 30min,取药液 150ml 与前一次药液混合服用,1 剂/次,2 次/d。共治疗 2 周。

1.3 观察指标

(1) 评估患者治疗前后的中医眩晕症状,主症头昏目眩分为 0 至 6 分,次症如倦怠、恶心、耳鸣等则分为 0 至 3 分,分数越高表明症状越严重。

(2) 监测并记录患者治疗前后的血压变化,具体测量收缩压(SBP)和舒张压(DBP)数据。

1.4 统计学分析

利用 SPSS20.0 软件分析数据,计量资料以 t 和“ $\bar{x} \pm s$ ”表示,计数资料则用 χ^2 和百分比展现, $P<0.05$ 时两组对比具有统计学显著差异。

2 结果

2.1 中医晕眩症状对比

治疗前,两组中医晕眩症状评分相当($P>0.05$);治疗后,观察组评分显著低于对照组,差异具备统计学显著性($P<0.05$),如表 1。

2.2 血压情况对比

治疗前,两组血压无显著差异($P>0.05$)。治疗后,观察组收缩压(SBP)与舒张压(DBP)均显著低于对照组,差异显著($P<0.05$),如表 2。

表 1 观察组和对照组的中医晕眩症状评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	治疗前	治疗后
观察组	32	13.53±2.60	6.85±1.20
对照组	32	14.11±3.04	9.11±1.61
t	-	0.820	6.367
P	-	0.415	0.001

表 2 观察组和对照组的血压情况对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SBP (mmHg)		DBP (mmHg)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	32	143.40±12.74	121.84±8.61	93.11±6.36	81.77±3.75
对照组	32	143.61±12.60	137.10±10.74	93.71±6.44	90.70±3.41
t	-	0.066	6.271	0.375	9.966
P	-	0.947	0.001	0.709	0.001

3 讨论

高血压病,作为一种普遍的慢性疾病,眩晕常伴随

其左右,为患者带来诸多困扰。尽管传统西药如硝苯地平、厄贝沙坦等能有效调控血压,但在缓解眩晕症状上

却显得力不从心,且可能引发诸如低血压、水肿及失眠等副作用,部分患者对此反应强烈。更为棘手的是,高血压需要长期治疗,而长期西药使用可能对肝肾功能构成潜在威胁^[4]。近年来,中医在治疗高血压病眩晕领域崭露头角,尤其是半夏白术天麻汤与黄连温胆汤的联合应用,备受瞩目。这一治疗方案不仅为高血压眩晕患者提供了全新的治疗视角,更在减轻症状、提升生活质量方面展现出显著优势。它避免了西药治疗中的诸多不足,为患者带来了一线曙光,让高血压病眩晕的治疗不再是单纯的血压控制,而是更加注重患者整体健康与生活质量的全面提升。

高血压眩晕在中医理论中,多归属于“眩晕”范畴,其病因病机复杂,涉及多个脏腑功能失调。根据中医理论,眩晕的发生与肝、脾、肾三脏功能失常关系密切,尤其是痰湿、瘀血、风火等因素扰动清窍所致^[5]。即肝阳上亢(肝阳偏亢,上扰清窍,导致眩晕)、痰湿中阻(脾失健运,痰湿内生,蒙蔽清窍,引发眩晕)、气血亏虚(气血不足,清窍失养,导致眩晕)。半夏白术天麻汤联合黄连温胆汤,为中医治疗高血压病眩晕的优选方案,两方剂均源自中医经典,疗效卓越。半夏白术天麻汤,核心药材涵盖半夏、天麻、茯苓等,旨在化痰熄风、强健脾胃。此方专治风痰侵扰之症,诸如眩晕、头痛、胸闷恶心等,与黄连温胆汤并用,对高血压病眩晕的缓解尤为显著^[6]。对于高血压病眩晕患者而言,半夏白术天麻汤能够有效缓解眩晕症状,减轻患者的不适感。黄连温胆汤则具有清热化痰、理气和胃、镇静安神等多重功效^[7]。该方剂中的黄连、半夏等中药能够清热燥湿、化痰,对于痰浊内扰所致的失眠、胸闷等症状有良好疗效。同时,黄连温胆汤中的枳实、陈皮等中药能行气导滞、调理脾胃,有助于缓解因饮食不节引起的腹胀、呕吐等不适症状^[8]。对于高血压病眩晕患者而言,黄连温胆汤能够辅助治疗高血压,减轻眩晕症状,并有助于改善患者的生活质量。

在本研究中结果显示,观察组患者的眩晕症状评分以及血压控制情况均优于对照组。该研究结果显示,半夏白术天麻汤合黄连温胆汤针对患者眩晕症状具有较好效果。半夏白术天麻汤中的半夏、天麻等药材能够化痰熄风,对于痰湿上扰所致的眩晕症状有显著的缓解作用。白术、茯苓等药材能够健脾祛湿,从根本上解

决痰湿生成的问题,有助于眩晕症状的长期控制。黄连温胆汤中的黄连、竹茹等药材能够清热安神,对于因痰热扰心所致的失眠、焦虑等症状有改善作用,从而间接缓解眩晕症状。针对患者血压控制方面,天麻、白术等药材具有降低血压的功效,能够直接作用于血管,降低血压水平。半夏能够缓解血管紧张状态,提升血管弹性,有助于血压的稳定。综上所述,半夏白术天麻汤搭配黄连温胆汤治疗高血压眩晕成效显著,能减轻眩晕,降血压,兼具安全性和有效性。

参考文献

- [1] 邱中芳. 半夏白术天麻汤合黄连温胆汤治疗高血压病眩晕临床观察[J]. 中国中医药现代远程教育,2022,20(20): 91-93.
- [2] 杨增坤. 半夏白术天麻汤合黄连温胆汤治疗高血压病眩晕[J]. 糖尿病天地,2020,17(10):31.
- [3] 施金凤,殷德君. 半夏白术天麻汤合黄连温胆汤治疗高血压病眩晕的临床研究[J]. 医学论坛,2023,5(17):102-104.
- [4] 刘艳婷. 分析高血压病眩晕采用黄连温胆汤合半夏白术天麻汤治疗的临床效果[J]. 中国现代药物应用,2024, 18(15): 109-112.
- [5] 温馨,黄炜,韩晓东. 半夏白术天麻汤联合黄连温胆汤治疗高血压病眩晕的效果分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(30):164,166.
- [6] 鲁国志,李丹,卜凤越. 分析半夏白术天麻汤联合黄连温胆汤治疗高血压病眩晕的效果[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(54):174-175.
- [7] 邓鸿雁. 分析半夏白术天麻汤联合黄连温胆汤治疗高血压病眩晕的效果[J]. 中国保健营养,2020,30(20):314.
- [8] 张国芳,栗晓乐,袁清茹. 半夏白术天麻汤联合黄连温胆汤治疗高血压病伴眩晕临床研究[J]. 新中医,2022, 54(16): 40-43.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS