

## 刺激内关穴、神阙穴治疗妊娠剧吐的研究进展

白宏<sup>1</sup>, 李忠媛<sup>2\*</sup>, 刘文龙<sup>3</sup>, 李桂琴<sup>4</sup>, 张一凡<sup>2</sup>

<sup>1</sup>甘肃省庆阳市镇原县第一人民医院 甘肃庆阳

<sup>2</sup>甘肃中医药大学第一临床医学院 (甘肃省人民医院) 甘肃兰州

<sup>3</sup>刘文龙诊所 甘肃景泰

<sup>4</sup>甘肃中医药大学第一临床医学院 (甘肃省妇幼保健院) 甘肃兰州

**【摘要】**妊娠剧吐 (Hyperemesis gravidarum HG) 是早期妊娠的并发症, 该病是自限性疾病, 一般无需治疗。中医讲妊娠剧吐为“恶阻”疾病的范畴, 所谓胃肠道疾病为脾胃失调所致。由于孕妇人群的特殊性, 治疗妊娠剧吐的方法有限。症状严重者也主要是改善症状、安胎等对症治疗。本文综述了刺激内关穴、神阙穴在治疗妊娠剧吐的应用。希望能够为促进中医医学治疗妊娠剧吐上起到积极作用, 以及为推广中医医学在临床上的应用起到积极作用。

**【关键词】**妊娠剧吐; 中医; 内关穴; 神阙穴

### Research progress of acupuncture and moxibustion at Neiguan point and Shenque point in treating hyperemesis gravidarum

Hong Bai<sup>1</sup>, Zhongyuan Li<sup>2\*</sup>, Wenlong Liu<sup>3</sup>, Guiqin Li<sup>4</sup>, Yifan Zhang<sup>2</sup>

<sup>1</sup>The First People's Hospital of Zhenyuan County, Qingyang City, Gansu Province, Qingyang, Gansu

<sup>2</sup>The First Clinical Medical College of Gansu University of Traditional Chinese Medicine (Gansu Provincial People's Hospital), Lanzhou, Gansu

<sup>3</sup>Liu Wenlong Clinic, Jingtai, Gansu

<sup>4</sup>The First Clinical Medical College of Gansu University of Traditional Chinese Medicine (Gansu Maternal and Child Health Hospital), Lanzhou, Gansu

**【Abstract】**Hyperemesis gravidarum (HG) is a complication of early pregnancy, which is a self-limiting disease and generally needs no treatment. Traditional Chinese medicine says hyperemesis gravidarum is a category of "malignant obstruction" diseases, and the so-called gastrointestinal diseases are caused by spleen-stomach disorders. Because of the particularity of pregnant women, the treatment of hyperemesis gravidarum is limited. Severe symptoms are mainly symptomatic treatments such as improving symptoms and preventing miscarriage. This article summarized the application of stimulating Neiguan and Shenque points in treating hyperemesis gravidarum. It is hoped that it will play a positive role in promoting the treatment of hyperemesis gravidarum with traditional Chinese medicine and promoting the clinical application of traditional Chinese medicine.

**【Keywords】**Hyperemesis gravidarum; Traditional Chinese medical science; Neiguan acupoint; Shenque acupoint

### 引言

妊娠剧吐(Hyperemesis gravidarum HG)在临床上通常被视为妊娠期间的严重恶心和呕吐, 是妊娠期间最常见的胃肠道疾病之一, 影响到 70%至 80%

的孕妇<sup>[1]</sup>。目前没有统一的指南定义<sup>[2]</sup>。该病不是单一因素导致, 而是综合因素作用的结果。最新研究<sup>[3]</sup>通过对 120 名患者进行的临床流行病学横断面调查方法分析, 表明气郁质体质和妊娠剧吐有显著的有

作者简介: 白宏 (1985-) 女, 甘肃庆阳, 汉族, 主治医师, 研究方向: 妊娠期代谢性疾病; 妇科肿瘤方向。

\*通讯作者: 李忠媛 (1995-) 女, 山东济宁, 回族, 在读研究生, 研究方向: 妊娠期代谢疾病。

相关性。主要表现为恶心、呕吐,造成胃食管反流、电解质紊乱等,甚至威胁母胎安全。目前对其的治疗没有统一的指南。妊娠期妇女是特殊的一类人群,治疗其疾病方法需慎重考量。中医刺激内关穴、神阙穴方法在人类医学中的作用正在日益增大,在治疗妊娠剧吐中具有积极的作用<sup>[3]</sup>。

## 1 内关穴

### 1.1 内关穴的简介及相关作用

内关穴是手厥阴心包经的常用穴位之一,出自于《灵枢·经脉》,位于前臂掌侧,当曲泽与大陵的连线上,腕横纹上 2 寸,掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。研究表明<sup>[4]</sup>针刺内关穴,对治疗胃瘫有显著的作用,尤其是对胃肠蠕动力的减少。Wei Gao<sup>[5]</sup>等腹腔镜下非胃肠道手术后的患者通过经皮穴位电刺激(TEAS),恶心、呕吐等症状有改善。对减少术后恶心呕吐发病率有明显预防效果。刘毅<sup>[6]</sup>研究验证了,通过对胃肠外科术后患者针刺内关穴,可促进胃肠功能恢复,防止胃黏膜的进一步损害。针刺内关穴对胃肠功能紊乱疾病是有积极作用的。最近一项研究<sup>[7]</sup>表明在肝气犯胃型胃脘痛中用内关穴按压作为辅助治疗,能够缓解患者的疼痛程度。有研究表明按摩内关穴的效果,不仅仅体现在治疗疾病,改善临床症状,而且减轻患者在行普通胃镜检查过程中的恶心呕吐等不适感,根据意愿调查,再次行胃镜检查的接受程度有所增加<sup>[8]</sup>。刺激内关穴的作用日益壮大,不论是按摩、针刺、还是药物穴位的外敷,对于胃肠功能紊乱疾病的效果都是显著的。

### 1.2 内关穴与妊娠剧吐

妊娠剧吐患者表现为胃肠功能紊乱,剧烈呕吐更易导致胃肠黏膜损害。有一随机对照试验表明<sup>[9]</sup>仅仅按压内关穴即可减轻妊娠剧吐患者的恶心、呕吐等临床症状;长时间按压此穴位,患者的尿酮水平是降低的。HongHua Zhang<sup>[10]</sup>对妊娠剧吐患者分为针灸组、中药组和西药组三组治疗,观察其疗效,证明了针灸治疗该病临床疗效是最显著的。钟琼<sup>[11]</sup>通过对妊娠剧吐患者针刺内关穴、中脘穴、阴陵泉穴、足三里穴辅助常规西医治疗,其症状的缓解更明显,表明了其临床疗效高于单一西医治疗。FatemeH Tara<sup>[12]</sup>等人的临床随机试验通过刺激内关穴可以有效控制恶心以及呕吐的临床症状,而且该方法可以减轻恶心、呕吐

和干呕的严重程度。在陈桂英<sup>[13]</sup>等通过临床观察研究中,进一步验证了内关穴内注射维生素 B6 联合生姜敷贴法对妊娠剧吐患者的临床症状有明显改善。这一观点与廖海燕<sup>[14]</sup>的研究遥相呼应,针刺内关穴缓解了患者的呕吐、恶心等症状。在冯欣等人<sup>[15]</sup>通过总结概述 12 篇中文文献,695 例患者的治疗结果,内关穴是治疗恶心 呕吐、胃痛的有效穴位。通过对 60 例孕妇的研究表明低频止吐仪器刺激内关穴治疗,能够显著提升临床疗效,还能促进酮体转阴<sup>[16]</sup>。由以上可见,刺激内关穴的方法多种多样,无论电刺激、针刺、还是简单的按压,对于缓解妊娠剧吐患者的临床症状、降低实验室检查指标方面都是有显著作用的。随着传统医学的发展,对于治疗妊娠剧吐这一胃肠功能紊乱疾病,刺激内关穴治疗妊娠剧吐的治疗方法将会广泛应用。

## 2 神阙穴

### 2.1 神阙穴的简介及相关作用

神阙(shén què)穴。出《外台秘要》。别称脐中、气舍、气合。属任脉。在脐中部,脐中央。穴下为皮肤、结缔组织、壁腹膜。浅层主要有第十胸神经前支的前皮支和腹壁脐周静脉网。深层有第十一胸神经前支的分支。研究表明神阙穴的临床用途颇多,中医讲神阙穴可以通百脉、连脏腑、调气血、和阴阳,在诊断和治疗疾病中有其独特的意义<sup>[17]</sup>。谢林林等<sup>[18]</sup>通过动物实验进行检测相关指标,研究发现电针神阙穴能够改善功能性便秘大鼠粪便含水量和肠道转运速率,改善结肠组织的病理变化,可能与调节水通道蛋白 3 (APQ3) 和核转录因子- $\kappa$  B 信号通路表达有关。邓剑勇等<sup>[19]</sup>通过临床观察患者的腹痛、腹泻、食欲不振、形寒肢冷、腰膝痠软等临床表现,以及观察患者大便性状,验证针刺联合隔盐隔姜灸神阙穴治疗脾肾阳虚型腹泻型肠易激综合临床疗效是显著的。通过神阙穴给予药膏的治疗,在一定程度上可以缓解化疗药所导致的恶心、呕吐等表现,中医疗法可以作为化疗的辅助手段<sup>[20]</sup>。在最近的临床观察中可见,对于胃肠道手术后的病人,神阙穴上加用 Yikou-Sizi 粉(吴茱萸 150 克,草果 200 克,草豆蔻 100 克,益智仁 100 克)热敷的中西医结合的理疗方法对术后胃肠功能的恢复有积极的作用。神阙穴上热敷药物对缓解胃肠功能紊乱有积极作用,尤其对腹胀,据报道桂萸散外敷神

阙穴能明显促进腹腔镜术后患者胃肠功能的恢复, 减少腹胀的发生<sup>[21]</sup>。这一观点在王文文<sup>[22]</sup>等人的研究中有体现, 其主要通过穴位刺激、药物外敷和艾灸的方法, 观察指标是患者在结肠镜检查过程中出现的腹胀、腹痛、恶心等不适症状, 甚至不耐受, 结果是疗效较为满意。由此可见, 刺激神阙穴所带来的好处, 不仅仅体现在疾病的治疗, 更主要的是在行有创检查时的预防。

## 2.2 神阙穴与妊娠剧吐

妊娠剧吐实则为胃肠道疾病的一种, 陈婷婷等<sup>[23]</sup>通过纳入一些文献和临床研究组, 主要观察的是呕吐、厌食、酮体转阴率以及复发率这四个指标, 进一步阐述神阙穴在治疗妊娠剧吐方面是有显著作用的。龚琳<sup>[24]</sup>等通过对患者进行吴茱萸贴敷于神阙穴的方法, 监测患者的临床症状好转, 尿酮体持续阴性, 可判定为此方法与妊娠剧吐的患者是有效的。这一结论与前文所提及的廖海燕的具有相似之处。有临床研究<sup>[25]</sup>通过对 130 例患者进行。和胃安胎膏(党参、丁香各 15g, 黄连 12g, 竹茹 9g, 陈皮 6g)干燥后贴敷于神阙穴位处, 观察患者的恶心、呕吐、尿酮体等指标, 发现此方法不仅有效, 而且减少了临床复发率。神阙穴处贴敷丁香和胃膏(将丁香半夏研末, 鲜姜汁调成糊状)法能够有效控制妊娠剧吐的症状, 而且可以促进食欲<sup>[26]</sup>。神阙穴处贴敷药物治疗妊娠剧吐, 不仅直接刺激穴位, 通过透皮吸收, 而且用药安全, 无伤脾胃之弊。与杨慧丽<sup>[27]</sup>等人的研究结果一致, 其研究观察指标加入了生活质量。目前通过刺激神阙穴治疗妊娠恶阻病的方法较少, 相关文献也较少。随着中医针灸的进一步研究以及应用, 此法会逐渐增加, 希望会成为治疗妊娠剧吐的常规疗法。

## 3 展望与小结

传统医学在治疗妊娠剧吐疾病取得了较大进展, 尤其是针灸医学的进步。中医讲妊娠剧吐为“恶阻”疾病的范畴, 其发病是由冲气上逆、胃失和降所致。刺激相关穴位对治疗此病有积极作用, 当然穴位的联合治疗效果是优于单一穴位的治疗, 在翟伟<sup>[28]</sup>等人的临床研究中提到刺激内关穴加足三里的临床效果是更为显著的。笔者综述了刺激内关穴、神阙穴治疗妊娠剧吐的方法, 希望能够为推广传统医学在临床上的应用起到积极作用, 以及促进传统医

学治疗妊娠剧吐上起到推广作用。由上文可知, 对于刺激穴位治疗疾病的方法有很多, 可药物外敷、针刺、按摩等。随着医学的进步, 现代医学和传统医学结合是大势所趋。对于妊娠剧吐的治疗, 临床效果及作用方面的文献较多, 而涉及机制研究的文献相对较少。因此需要在作用机理等方面进行进一步深入探究

## 参考文献

- [1] Austin K, Wilson K, Saha S. Hyperemesis Gravidarum[J]. Nutr Clin Pract, 2019,34(2):226-241.
- [2] 欧阳振波,尹倩,全松,等. 中、美、加、英妊娠期恶心呕吐及妊娠剧吐诊治指南的解读[J]. 现代妇产科进展, 2017,26(11):875-877.
- [3] Lu H, Zheng C, Zhong Y, et al. Effectiveness of Acupuncture in the Treatment of Hyperemesis Gravidarum: A Systematic Review and Meta-Analysis[J]. Evid Based Complement Alternat Med, 2021,2021:2731446.
- [4] Xuefen W, Ping L, Li L, et al. A Clinical Randomized Controlled Trial of Acupuncture Treatment of Gastricoparesis Using Different Acupoints[J]. Pain Res Manag, 2020,2020:8751958.
- [5] Gao W, Zhang L, Han X, et al. Transcutaneous Electrical Acupoint Stimulation Decreases the Incidence of Postoperative Nausea and Vomiting After Laparoscopic Non-gastrointestinal Surgery: A Multi-Center Randomized Controlled Trial[J]. Front Med (Lausanne), 2022,9:766244.
- [6] 刘毅. 电针足三里、内关穴对胃肠外科术后应激反应的影响及作用机制[J]. 甘肃科技, 2021,37(19):148-150.
- [7] 庄燕芬. 内关穴按压配合中医特色护理在肝气犯胃型胃痛中的应用效果及对患者疼痛的影响[J]. 中国医药指南, 2022,20(17):158-160+164.
- [8] 邢晓丹. 穴位按摩在普通胃镜检查中的应用[J]. 光明中医, 2022,37(10):1824-1827.
- [9] Shin H S, Song Y A, Seo S. Effect of Nei-Guan point (P6) acupressure on ketonuria levels, nausea and vomiting in women with hyperemesis gravidarum[J]. J Adv Nurs, 2007,59(5):510-9.

- [10] Zhang H H. [Observation on therapeutic effect of acupuncture and moxibustion on hyperemesis gravidarum] [J]. Zhongguo Zhen Jiu, 2005,25(7):469-70.
- [11] 钟琼. 针灸辅助治疗妊娠剧吐的临床观察[J]. 内蒙古中医药, 2017,36(14):120-121.
- [12] Tara F, Bahrami-Taghanaki H, Amini Ghalandarabad M, et al. The Effect of Acupressure on the Severity of Nausea, Vomiting, and Retching in Pregnant Women: A Randomized Controlled Trial[J]. Complement Med Res, 2020,27(4):252-259.
- [13] 陈桂英,马小星,胡海娜. 内关穴注射液维生素 B6 联合生姜贴敷法治疗妊娠剧吐的效果及对胃电图指标的影响[J]. 贵州医药, 2022,46(03):404-405.
- [14] 廖海燕. 贴敷神阙穴联合温针内关穴对妊娠剧吐的效果[J]. 中国农村卫生, 2020,12(09):36-37+35.
- [15] 冯欣,许忠波,叶琳,等. 内关穴注射液维生素 B<sub>1</sub> 治疗妊娠剧吐效果的 meta 分析及试验序贯分析[J]. 中国医药导报, 2020,17(09):87-90+102.
- [16] 朱奕融,方淑芬. 经皮电刺激内关穴对妊娠剧吐的疗效研究[J]. 中国现代医生, 2020,58(06):59-61.
- [17] 孙爽,唐宏图. 神阙治病理论依据探析[J]. 针灸临床杂志, 2020,36(01):79-82.
- [18] 谢林林,赵玉粒,黄明桂,等. 基于水通道蛋白 3 和核转录因子- $\kappa$ B 信号通路探讨电针神阙穴对功能性便秘胃肠动力的改善机制[J]. 安徽中医药大学学报, 2021,40(05):64-69.
- [19] 邓剑勇,朱慧君. 针刺联合隔盐隔姜灸神阙穴治疗脾肾阳虚型腹泻型肠易激综合征临床研究[J]. 河北中医, 2019,41(09):1415-1418.
- [20] Wang R, Shi Y, Xie X, et al. Use of Shenhuang paste on Shenque point improves chemotherapy induced gastrointestinal toxicity in breast cancer: A protocol for randomized controlled trial[J]. Medicine (Baltimore), 2021,100(15):e25097.
- [21] 陈腾飞,陈洪延. 桂萸散外敷神阙穴促进泌尿外科后腹腔镜术后胃肠功能恢复的临床研究[J]. 湖南中医杂志, 2022,38(06):65-67.
- [22] 王文文,林海燕,王青,等. 神阙穴改良隔药灸法缓解结肠镜检查术中不良反应 103 例观察[J]. 浙江中医杂志, 2021,56(02):136.
- [23] 陈婷婷,孙晶. 中药贴敷神阙穴治疗妊娠恶阻临床疗效的 Meta 分析[J]. 中国民族民间医药,2022,31(09):83-89.
- [24] 龚琳,张伶俐. 吴茱萸贴敷神阙穴治疗妊娠剧吐临床观察[J]. 中国中医药现代远程教育, 2019,17(14):81-83.
- [25] 陈湘宜,孙云,高楚楚,等. 和胃安胎膏外敷神阙穴治疗肝胃不和型妊娠剧吐 65 例[J]. 浙江中医杂志, 2019,54(07):528.
- [26] 徐伟. 丁姜和胃膏外贴敷神阙穴治疗妊娠剧吐疗效观察[J]. 中国保健营养, 2017,27(6):328.
- [27] 杨慧丽. 中药贴敷神阙穴联合温针内关穴治疗妊娠剧吐效果评价[J]. 中华养生保健, 2021,39(10):10-11.
- [28] 翟伟,叶赞. 不同穴位组穴位注射治疗妊娠剧吐疗效观察[J]. 上海针灸杂志, 2018,37(08):887-890.

**收稿日期:** 2022 年 7 月 10 日

**出刊日期:** 2022 年 8 月 25 日

**引用本文:** 白宏, 李忠媛, 刘文龙, 李桂琴, 张一凡, 刺激内关穴、神阙穴治疗妊娠剧吐的研究进展[J]. 国际妇产科研究, 2022, 2(2) : 70-73  
DOI: 10.12208/j. ijog.20220051

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**