

PDCA 管理在老年重症患者 PICC 置管护理中的应用

宋文红, 杨子雄, 田仁红, 孙春丽, 李红*

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院老年医学科重症监护病区 云南昆明

【摘要】 目的 为提高老年重症患者 PICC 置管护理效果, 分析将 PDCA 管理应用于其中的实际效果。方法 将随机选取在我院中接受治疗的 60 例老年重症患者参与实验, 并且在治疗期间已经对其行 PICC 置管, 为达成研究目的, 对 60 例患者随机分组, 以对照组、观察组命名并分为两个小组, 继续在对照组中使用常规护理, 观察组中则应用 PDCA 管理, 比较其具体护理效果。结果 在观察组中应用 PDCA 管理后, 导管留置时间为 (77.6 ± 8.5) d, 明显长于对照组 (32.6 ± 3.2) d, ($P < 0.05$); 同时, 观察组中仅有 2 例并发症情况, 对照组中则有 7 例并发症情况, 观察组并发症发生率显著低于对照组, ($P < 0.05$)。结论 将 PDCA 管理应用于老年重症患者 PICC 置管护理中可以达到良好效果, 有助于延长导管留置时间并降低并发症发生率。

【关键词】 老年重症患者; PICC 置管; PDCA 管理; 并发症; 导管留置时间

Application of PDCA management in PICC intubation nursing of elderly critically ill patients

Wenhong Song, Zixiong Yang, Renhong Tian, Chunli Sun, Hong Li*

Intensive Care Unit, Department of Geriatrics, No. 920 Hospital, Joint Logistics Support Force of the Chinese People's Liberation Army, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: In order to improve the nursing effect of PICC intubation in elderly critically ill patients, and to analyze the actual effect of applying PDCA management to it. **Methods:** 60 elderly critically ill patients who were treated in our hospital were randomly selected to participate in the experiment, and PICC catheters had been placed on them during the treatment period. In order to achieve the research purpose, 60 patients were randomly divided into control group and observation group. Named and divided into two groups, continue to use routine nursing in the control group, and apply PDCA management in the observation group to compare their specific nursing effects. **Results:** After PDCA management was applied in the observation group, the catheter indwelling time was (77.6±8.5) d, which was significantly longer than that in the control group (32.6±3.2) d, ($P < 0.05$); at the same time, there were only 2 cases of complications in the observation group. There were 7 cases of complications in the control group, and the incidence of complications in the observation group was significantly lower than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** The application of PDCA management to the nursing of PICC catheterization in elderly critically ill patients can achieve good results, help prolong catheter indwelling time and reduce the incidence of complications.

【Keywords】 elderly critically ill patients; PICC catheterization; PDCA management; complications; catheter indwelling time

引言

老年重症患者情况复杂, 身体素质差, 往往可能合并有一些基础病, 使其病情比较严重。在老年重症患者的临床治疗中, 一般需留置 PICC 置管, 在 PICC 置管的帮助下可以降低药物的刺激性, 使药物输注效率、并发症发生率均能够随之得到优化。但需要注意

的是, 老年患者本身情况较差, 虽然通过 PICC 置管可以较大幅度地降低并发症风险, 但并不能百分百保障安全性, 因此还会有一定的并发症风险, 对此在 PICC 置管护理中要重视加强护理干预^[1]。PDCA 是一种新型管理模式, 目前已经被应用于临床护理工作中, 其包括多个阶段, 能够促使护理质量呈“螺旋式”的上升,

*通讯作者: 李红

基于此在本次研究中便简单探析了 PDCA 管理在老年重症患者 PICC 置管护理中的应用情况。

1 资料与方法

1.1 一般资料

此次研究中纳入研究对象 60 例, 在对其进行基本资料分析后确认均为老年重症患者, 存在多脏器功能衰竭、脑血管、心血管病、急性创伤等不同情况, 纳入时间为 2021 年 6 月至 2022 年 6 月。60 例患者在入组后, 将其随机分配为对照组和观察组, 每组 30 例, 并应用不同护理模式。在对照组的 30 例患者中, 包括 18 例男性和 12 例女性, 年龄 66~78 岁, 平均 (70.8±2.6) 岁; 观察组中则包括 15 例男性和 15 例女性, 年龄 62~78 岁, 平均 (69.9±3.2) 岁。比较分析后确认两组患者的基本资料差异不大, ($P>0.05$), 本次研究有意义。

1.2 方法

将常规护理应用于对照组, 需了解患者情况, 对其实施健康宣教、检查穿刺点情况、监测体征等护理措施。

观察组中则需实施 PDCA 管理, (1) 计划阶段: 老年重症患者的 PICC 护理具有复杂性、不确定性, 在 PDCA 管理模式, 应成立专门的护理小组, 由护士长担任组长, 成员 5~7 名, 专门负责对老年重症患者的 PICC 置管护理; 针对老年重症患者 PICC 置管期间的护理问题, 应对过往病例资料进行回顾性分析, 总结整理可能引起并发症的影响因素、常见不良反应、常见并发症情况等, 同时还需通过知网、万方等资源网站中查找相关文献资料, 结合组内患者的具体情况制定护理方案^[2]。(2) 实施阶段: 经过回顾性分析来看, 许多老年重症患者在思想意识上存在不足, 也会伴有比较严重的不良情绪, 对此在护理期间护理人员要积极与患者沟通, 向患者讲解有关所患疾病的健康知识、PICC 置管的有效性和临床应用优势等, 并积极引导患者不要过于担忧, 要相信医生、相信护理人员, 以此帮助患者减轻不良情绪、提高治疗依从性; 在 PICC 置管护理期间, 患者可能容易出现导管堵塞问题, 不利于对导管的长期使用, 对此护理人员在输液完成后均应严格按照规范化操作标准实施脉冲式正压封管; 护理人员每天均应检查、记录患者穿刺点部位及其周围皮肤情况, 并进行臂围测量, 一旦发现肿胀、渗血、渗液问题均要及时通知医生予以处置; 在日常护理中, 要检查导管是否存在弯折、挤压等情况, 需及时处置

此类问题, 并告知患者应注意保护导管, 避免弯折、挤压。(3) 检查阶段: 该阶段需要由护士长负责监督检查, 可定期或不定期地对老年重症患者的护理情况进行抽查, 具体检查内容包括“无菌操作是否达标”、“敷料更换时间”、“健康教育是否的达标”等, 还应在检查阶段进行总结、分析, 确认是否存在新问题^[3]。

(4) 评价阶段: 对实施 PDCA 管理后的患者并发症情况、置管时间进行分析, 并且 PDCA 护理小组要通过会议讨论的方式评价 PDCA 管理模式的实施优势、依然存在的不足等, 并针对出现的新问题制定改进对策。

1.3 观察指标

记录两组患者的导管留置时间, 同时统计护理期间两组患者的并发症发生率。

1.4 统计学处理

将 SPSS21.0 软件作为本次研究中统计学处理支持工具, 对所有实验过程中的数据信息进行统计学处理。研究中所包含的数据资料为计数资料和计量资料, 在实验过程中的数据分析中使用“±”、“%”表示, 并且还需对计数或计量资料进行数据检验, 可将“t”或“ χ^2 ”作为检验工具并确认是否存在统计学意义, 对于数据差异明显且存在统计学意义的情况可表示为 ($P<0.05$)。

2 结果

2.1 导管留置时间分析

记录了两组患者的导管留置时间, 应用 PDCA 管理的观察组导管留置时间为 (77.6±8.5) d, 明显长于对照组 (32.6±3.2) d, ($P<0.05$)。

2.2 并发症发生率

PICC 导管留置期间, 患者可能出现堵管、局部感染、皮肤问题、非计划拔管等并发症情况, 从统计数据显示观察组的并发症发生率显著低于对照组, ($P<0.05$)。

表 1 导管留置时间比较 (d) ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	导管留置时间
观察组	30	77.6±8.5
对照组	30	32.6±3.2
t 值		7.052
P 值		<0.05

3 讨论

老龄化背景下, 老年人越来越多, 使得各种老年易患病高发。老年危重患者在治疗期间多需要行 PICC 置管, 但因老年患者本身身体素质不佳, 这对护理工

作来说也是一种挑战^[4]。近年来, 护理已经成为了临床工作中的重要组成部分, 原有护理模式已经无法适应

当前实际形势, 因此在具体护理工作中应重视优化改进, 选择并使用更为科学化、合理化的护理措施。

表 2 并发症发生率比较 (%)

组别	例数	堵管	局部感染	皮肤问题	非计划拔管	发生率
观察组	30	1	1	0	0	6.67%
对照组	30	2	3	1	1	23.33
χ^2 值						13.021
P 值						<0.05

本次研究中对老年危重患者的 PICC 护理实施了 PDCA 管理, 要知道, 因多方面因素影响, PICC 置管护理有较大难度。PDCA 管理作为一种新型管理模式, 正在逐步被深入应用于临床护理中, 其不同于常规护理模式, 具有科学性、流程性、有效性, 将其应用于老年危重患者的 PICC 护理中可以进一步提高护理质量水平, 如结果中表 1 所示可见, 观察组患者在 PDCA 管理的实施下, 其导管留置时间明显长于对照组, ($P < 0.05$)。PICC 置管后, 需要尽可能地延长导管使用寿命, 不过导管在使用过程中可能会因患者因素、护理因素等多方面原因而影响使用寿命, 在 PDCA 管理模式下, 护理人员能够有效落实无菌操作规范, 确保每一护理步骤的规范性、标准性及有效性, 因此可以达到延长导管使用寿命的目的。

老年重症患者情况本身便比较复杂, 在 PICC 置管期间容易引发并发症情况, 如堵管、局部感染、皮肤问题甚至是非计划性拔管等, 无论哪一种并发症均会给患者的临床治疗带来不利影响, 因此应着重关注。PDCA 管理模式中包括计划、实施、检查、评价处理四个阶段, 例如在计划阶段, 便非常注重了解患者情况, 可以真正全面、综合地了解患者信息, 结合过往病例信息、资源平台中的文献资料为患者制定护理方案, 使得护理方案有较高的针对性、有效性, 例如在具体实施阶段中, 根据常见并发症制定护理对策, 如对于堵管问题, 可在每次输注药液完毕后进行脉冲式正压封管, 护理人员每日均详细检查、记录患者情况, 另外在开展护理前还对患者采取了积极的心理疏导和健康宣教, 促使患者能够加深对疾病的认知深度, 帮助纠正错误认知, 这对提高治疗依从性、配合度有重要帮助, 如结果中表 2 所示可见, 观察组的并发症发生率明显低于对照组, ($P < 0.05$)。

经过本次研究分析来看, 在老年危重患者 PICC 置管护理中实施 PDCA 管理模式可以达到比较理想的护理效果, 能够显著降低并发症发生率并延长导管留置时间。

参考文献

- [1] 刘美, 王平. PICC 在肿瘤护理应用中的临床效果评估[J]. 中国误诊学杂志, 2021, 16(04): 363-364.
- [2] 陈民, 游美, 安明超. 肿瘤患者行 PICC 护理对治疗依从性和安全性的价值研究[J]. 泰山医学院学报, 2021, 42(02): 138-139.
- [3] 李小宝. PDCA 循环管理模式在 PICC 导管维护门诊管理中的应用[J]. 中外医学研究, 2020, 18(23): 82-84.
- [4] 朱赣英. PDCA 护理管理在老年恶性肿瘤患者 PICC 置管中的应用效果研究[J]. 中国社区医师, 2020, 36(22): 180-181.

收稿日期: 2022 年 8 月 12 日

出刊日期: 2022 年 10 月 16 日

引用本文: 宋文红, 杨子雄, 田仁红, 孙春丽, 李红, PDCA 管理在老年重症患者 PICC 置管护理中的应用[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(6): 1-3
DOI: 10.12208/j.ijnr.20220244

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS