

手术室中预防性护理对下肢深静脉血栓形成的影响和护理质量观察

朱运添, 张洁, 黄粉妹, 刘婉如

深圳市妇幼保健院 广东深圳

【摘要】目的 进一步深入细致的分析和探讨手术室预防性护理对下肢深静脉血栓(DVT)形成的影响意义,旨在推进此领域研究的发展进程,为临床提供有效参考借鉴。**方法** 实验以对照模式展开,将2022年7月至2023年7月设为研究期限,将70例手术患者设为分析样本,按照数字编号法进行小组划分,1--70随机编号,取单双号均分为两组,并将不同干预方案应用于两组之间,单号组(n=35):提供常规干预策略;双号组(n=35):提供预防性护理干预策略,而后进行数据收集、资料统计,整合阐述,采用t检测(正态计量数据);采用 χ^2 检验(计数资料);计算均数以($\bar{x}\pm s$)代替。**结果** 统计学评估后发现:两组所获效果差异显著,双号组采取方案更具可实施性,患者在下肢深静脉血栓发生率及护理质量评分、护理满意度方面均显优于单号组,P值达小于0.05标准。具备可比优势,值得探讨。**结论** 在本次研究中,针对性的对两种护理方案展开分析研讨,使得预防性干预策略的优越性显露无疑,即能有效抑制下肢深静脉血栓形成,还可使护理质量有效提高,促进护患关系和谐,赢得患者满意度提升,值得肯定与赞许,建议优先选择,广泛推行于各个科室,为患者创造福音。

【关键词】 手术室;预防性护理;下肢深静脉血栓;形成;影响;观察

【收稿日期】 2023年12月15日 **【出刊日期】** 2024年1月15日 DOI:10.12208/j.jmmn.2023000772

Effect of preventive nursing on deep vein thrombosis and quality of nursing in the operating room

Yuntian Zhu, Jie Zhang, Pinmei Huang, Wanru Liu

Shenzhen Maternal and Child Health Care Hospital, Shenzhen, Guangdong

【Abstract】 Objective To further analyze and explore the influence of preventive nursing in the operating room on the formation of deep vein thrombosis (DVT), to promote the development process of research in this field and provide effective reference for clinical practice. **Methods** The experiment was developed in a control mode, 2023 July 2022 to July 2023, The 70 surgical patients were set as analytical samples, According to the numbering method, 1- -70 Random number, The single and double numbers were divided into two groups, And applied the different intervention programs between the two groups, Single number group (n=35): to provide a routine intervention strategy; Double group (n=35): to provide a preventive nursing intervention strategy, Then the data collection, data statistics, Integrated elaboration, Using t detection (normal measurement data); Use χ^2 test (count data); The calculated mean is replaced by ($\bar{x}\pm s$). **Results** After statistical evaluation, it was found that the effects of the two groups were significantly different, and the double group was more feasible. The patients were excellent in the incidence of deep vein thrombosis, quality of nursing and nursing satisfaction, and the P-value was less than 0.05 standard. Having comparable advantages is worth discussing. **Conclusion** in this study, targeted analysis of two kinds of nursing plan, makes the superiority of preventive intervention strategy, which can effectively inhibit lower limb deep vein thrombosis, also can make the nursing quality effectively improve, promote the harmonious relationship between nurses and patients, win patient satisfaction, positive and praise, suggest priority, widely implemented in each department, to create the Gospel for patients.

【 Key words 】 Operating room; preventive care; deep vein thrombosis of lower limbs; formation; influence; observation

随着我国经济发展迅猛,医疗领域步伐不断迈进,人们对于医疗技术和护理质量的要求也相对提高。在

患者就诊期间,护理人员为其提供优质护理,实现患者、家属及社会等各方面满意,便成为了医院各级管理者共同追求的目标与宗旨^[1]。下肢深静脉血栓:临床常见术后并发症之一,其诱发因素主要涵盖:血液处于高凝状态、静脉曲张、手术刺激、长期卧床、固定手术体位等。发病期间由于血栓远端静脉高压、患病肢体疼痛、肿胀症状出现,极易造成肺栓塞、下肢深静脉功能不全、死亡等情况出现,对患者生命安全威胁严重^[2-3]。故此,需寻求一种安全可行、行之有效的干预措施应用于手术室护理中,提高患者预后效果,降低下肢深静脉血栓的形成几率。鉴于此因,本文将《手术室中预防性护理对下肢深静脉血栓形成的影响和护理质量观察》作为研究主题,做深入探究,现报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

实验以对照模式展开,将2022年7月至2023年7月作为研究期限,将70例手术患者作为分析样本,按照数字编号法进行小组划分,1-70随机编号,取单双号均分为两组,并将不同干预方案应用于两组之间,单号组(n=35):提供常规干预策略;双号组(n=35):提供预防性护理干预策略;期间对患者基础资料的分类与归纳均引用相关软件予以处理,未见差异性(P>0.05);细化资料:单号组:患者人数35例;年龄取值范围:26--78岁(54.71±3.38)岁;住院时间13--20d(15.13±4.32)d;双号组:患者人数35例;年龄取值范围:27--79岁(55.64±4.15)岁;住院时间12--20d(14.16±3.96)d,本次实验中,所有患者均为自愿参加,并于知情同意书中签字,其中存在周围血管病变、存在凝血障碍、过敏体质、慢性感染的患者均排除在外,存在精神障碍疾病的患者同样排除在外。

1.2 护理方法

1.2.1 单号组:常规护理服务提供于此组患者中,涵盖:(1)温湿度:首先将手术室温湿度调整至患者体感舒适状态,温度控制在22-26℃内为宜;湿度控制在50%-60%内为宜;(2)健康宣教:为患者及其家属提供常规疾病知识宣教,包括DVT的病因、危险因素及后果,告知其合理饮食,避免高胆固醇饮食的摄入,尽量摄取低脂、富含维生素多的食材,多加饮水,保持大便通畅。(3)结合患者手术需要协助患者完成体位摆放,同时在受压位置及骨凸处放置体垫;(4)为患者将下肢保暖工作做好(于术中);医护间积极配合,提

高默契度,缩短手术时间。(5)

1.2.2 双号组:常规护理服务等同单号组,另外增加预防性护理干预策略,涵盖:(1)穿刺:静脉输液或采血时,穿刺位置尽量避免在下肢或股动脉进行,尤其避免下肢反复穿刺,静脉输液和采血宜选用上肢浅静脉,动脉采血尽量选择桡动脉穿刺,目的在于防止下肢活动受限,另外,尽量安排专业有经验的护理人员完成,提高穿刺成功几率^[4]。(2)术前:手术实施前,患者需在护理人员的辅助下佩戴间歇式充气压力仪,其模式设置顺序为:脚踝、小腿、大腿,依次对上述三个部位进行加压,11秒为控制最大压力时间,同时进行60秒的子宫减压操作,将下肢静脉排空直至重新充盈,频次为:每次/2小时;于中途修整30分钟^[5]。(3)术中:针对失血患者需及时进行输血处理,因在手术过程中,存在少数患者有失血过多类情况发生,由于释放了大量的凝血酶物质,进而会出现凝血、纤溶系统失衡情况,使血液粘度大大提高,令血液高凝状态形成,增加患者发生下肢深静脉血栓的概率,另外,于手术过程中,协助患者保持平卧位,同时将患肢抬高、膝关节屈期,对患者足背动脉搏动状态、患者皮肤温度、颜色及状态等实施严密监护^[6-7]。

1.3 观察指标

分析观察两组患者在下肢深静脉血栓发生率、护理质量评分、护理满意度方面的差异表现,通过相关量表予以评定。

1.4 统计学方法

数据资料均运用SPSS26.0系统实行专业分析,当中计量数据计均数±标准差,两组差别比照运用t、 χ^2 检测,计数数据运用百分率(%)代替,若两组对照结果表明P<0.05,则说明实验价值显现。

2 结果

借助图表数据发现,不同干预策略的应用实施,对患者的影响价值均较为积极,但双号组在各项指标数值的体现上则更显优秀,显优另一组(P<0.05)详见表一所示:

3 讨论

跟随时代脚步的不断前行,人们在生活条件,健康意识方面也得到了较大提升,对于医疗服务质量及范畴的需求更是逐步加大,尤其在手术室开展手术环节,更需配合科学、优质的护理服务,方可收获完美手术效果及良好预后。故此,本文通过对比研究发现:在手术室中积极开展预防性护理服务,可有效降低术

后深静脉血栓的发生几率, 增进护患关系融洽, 提升护理满意度^[8]。下肢深静脉血栓属临床常见并发症, 主要形成原因: 由于手术刺激、静脉曲张、长期卧床、高凝血液状态等因素导致, 其临床表现为: 会在术后出现色素沉着、下肢水肿、继发性静脉曲张、郁滞型溃疡等, 对患者身心健康、生命健康危害严重。为此, 本文采用对比实验方式, 将不同干预方案应用于两组之间, 最终结局呈现: 在手术室中提供预防性护理服务的双号组患者, 各项指标数值的体现均显优单号组, 以切实数据将实验价值体现^[9-10]。究其原因: 重点在于该护理方案的预见性、及时性特征, 从室内环境、温

度、湿度的维护保持; 穿刺点的选取与规避; 术间歇式充气压力仪的佩戴, 术中对失血过多患者的及时输血; 再至为患者做抬高患肢等护理, 重视手术中的每个细节维护, 充分以患者为中心, 以降低下肢深静脉血栓形成为护理重点, 因此, 能够收获良好预后效果^[11-12]。

综合上述可得结论: 将预防性干预策略应用于手术室中, 可充分满足患者相关需求, 积极有效的规避不良事件的发生概率, 显著提高护理质量, 增进护理满意提高, 其应用价值卓越, 推广意义深远。

表 1 两组患者总体护理效果比较 ($\bar{x}\pm s$ 、n=35、%)

组别	护理质量评分	DVT 发生率		护理满意度		
	干预后	发生率	非常满意	一般满意	不满意	满意度
单号组	82.35±6.31	10 (28.57)	12 (34.2)	13 (37.1)	10 (28.5)	25 (71.4)
双号组	60.32±5.72	0 (0.00)	19 (54.2)	15 (42.8)	1 (2.85)	34 (97.14)
p 值	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

参考文献

- [1] 陈丽珍, 吴碧金. 空气波压力治疗仪联合预防性护理预防妇科术后下肢深静脉血栓形成的效果及对凝血功能的影响[J]. 医疗装备. 2022, 35 (12): 148-149-152.
- [2] 黄梅子, 吴秀婷, 赵欣. 预防性护理对经皮肾镜碎石取石术后下肢深静脉血栓形成的影响[J]. 血栓与止血学. 2022, 28 (03): 1063-1064.
- [3] 陈美霞, 徐熙, 施燕兰. 术中预防性护理干预对腹腔镜术后下肢深静脉血栓形成的影响研究[J]. 智慧健康. 2021, 7 (33): 132-134.
- [4] 余和芬, 刘小红. 预防性护理用于原发性肺癌切除术后患者深静脉血栓形成率及护理满意度的影响效果分析[J]. 智慧健康. 2021, 7 (33): 135-137.
- [5] 原路瑶. 预防性护理干预对下肢骨折患者术前下肢深静脉血栓形成的影响[J]. 基层医学论坛. 2021, 25 (30): 4372-4374.
- [6] 李雯, 杨红. 手术室预防性护理对择期手术患者下肢深静脉血栓形成的影响[J]. 血栓与止血学. 2021, 27 (06): 1065-1066.
- [7] 黄丽. 风险评估联合预防性护理对脑卒中昏迷下肢深静脉血栓形成的影响[J]. 中国医药指南. 2021, 19 (19): 128-130.
- [8] 雷春华, 陈婷, 韩薇. 脊髓损伤患者康复过程中下肢深静脉血栓形成的影响因素分析[J]. 现代医学与健康研究电子杂志. 2021, 5 (11): 131-133.
- [9] 田围围. 泌尿外科截石位手术患者下肢深静脉血栓形成的影响及对策[J]. 临床研究. 2021, 29 (04): 148-149.
- [10] 李娟, 杨茸. 手术室干预性护理对胆囊切除术后患者预防下肢深静脉血栓形成的影响[J]. 血栓与止血学. 2021, 27 (01): 157-158.
- [11] 何悦红, 刘美凤. 集束化护理对减少脑血管介入术后患者 DVT 发生的影响[J]. 黑龙江中医药. 2021, 50 (05) 查看该刊数据库收录来源>>: 253-254.
- [12] 汪晶晶, 阎莉, 张建梅. 集束化护理在手术室预防下肢深静脉血栓中的应用[J]. 中国医药导报. 2021, 18 (36) 查看该刊数据库收录来源>>: 146-149.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS