

## 四君子汤的药理作用分析

于淼

第 962 医院 黑龙江哈尔滨

**【摘要】目的** 探析四君子汤对脾胃气虚证的药理作用。**方法** 回顾性分析 2020 年 10 月-2021 年 10 月间在我市医院接诊治疗的 68 例脾胃气虚证患者为研究对象, 随机分为对照组 (n=34, 实施西药治疗)、观察组 (n=34, 应用四君子汤治疗) 两组; 比较两组患者的治疗效果, 并且比较两组患者治疗 14 天后的复发情况。**结果** 观察组患者的治疗有效率 97.06% (33/34) 明显要高于对照组的 85.29% (29/34), 组间对比差异显著 ( $P<0.05$ )。观察组患者治疗后的复发率 0.00% (0/34) 要显著低于对照组的 11.76% (4/34), 数据比对差异不大 ( $P<0.05$ )。**结论** 运用四君子汤治疗脾胃气虚证患者的效果显著, 有效消除患者临床症状, 提高治愈率, 且复发率较低, 提高患者的日常生活质量, 具有较高的临床应用价值。

**【关键词】** 四君子汤; 脾胃气虚证; 药理作用

**【收稿日期】** 2022 年 10 月 29 日 **【出刊日期】** 2022 年 12 月 13 日 **【DOI】** 10.12208/j.ircm.20220082

### Pharmacological Analysis of Sijunzi Decoction

Miao Yu

The 962 Hospital Heilongjiang Harbin

**【Abstract】 Objective:** To explore the pharmacological effect of Sijunzi decoction on spleen stomach qi deficiency syndrome. **Methods:** Retrospective analysis was made on 68 patients with spleen stomach qi deficiency treated in our hospital from October 2020 to October 2021, and randomly divided into two groups: the control group (n=34, treated with western medicine) and the observation group (n=34, treated with Sijunzi decoction); Compare the treatment effect of the two groups of patients, and compare the recurrence of the two groups of patients after 14 days of treatment. **Results:** The effective rate of treatment in the observation group was 97.06% (33/34), which was significantly higher than that in the control group (85.29% (29/34), with significant difference between groups ( $P<0.05$ ). The recurrence rate of patients in the observation group after treatment was 0.00% (0/34), which was significantly lower than that of patients in the control group (11.76% (4/34), and there was no significant difference in data comparison ( $P<0.05$ ). **Conclusion:** Sijunzi decoction is effective in treating patients with spleen stomach qi deficiency syndrome, effectively eliminating the clinical symptoms of patients, improving the cure rate, and the recurrence rate is low, improving the quality of daily life of patients, with high clinical application value.

**【Keywords】** Sijunzi Decoction; Spleen stomach qi deficiency syndrome; pharmacological action

脾胃气虚证属于中医内科中常见的证候, 且具有较高的发病率<sup>[1]</sup>。由于脾胃气虚证的表现症状具有隐匿性, 容易被患者忽略, 未及时接受有效治疗, 加重病情。药物治疗是干预脾胃气虚证的有效治疗手段<sup>[2]</sup>。西药药物治疗具有一定疗效, 但是患者长时间的使用西药药物, 容易提高患者的耐药性, 导致治疗效果不够理想。中医学认为治疗脾胃气虚证

的重点在于脾胃, 通过调理脾胃功能, 达到治疗目的。四君子汤由 4 味药物 (人参、茯苓、白术、甘草) 组成, 药物联合应用可以起到益气健脾的作用。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

回顾性分析 2020 年 10 月-2021 年 10 月间我市医院接诊治疗的 68 例脾胃气虚证患者为研究对象,

随机分为对照组、观察组两组,各 34 例。对照组:男、女患者例数各为 18 例、16 例,患者年龄区间在 25 岁-68 岁之间,年龄均值(39.76±8.68)岁;观察组:男、女患者例数各为 19 例、15 例,患者年龄区间 26 岁-65 岁之间,年龄均值(39.24±8.15)岁。两组患者基本资料比较无明显差异( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

#### (1) 对照组

对照组以常规西药治疗,给予患者多潘立酮(国药准字 H20033213;西安杨森制药有限公司),单次药物剂量 10mg,于进食前 15min-30min 用药,以温水口服。治疗时间为 14d。

#### (2) 观察组

观察组给予患者四君子汤治疗,方剂组成:人参、茯苓、白术、炙甘草。将方剂加入 200ml 水煎服,汤药煎至 7 分开,将药汁分成 3 次服用,每天 1 剂。治疗时间为 14d。

### 1.3 观察指标

(1) 疗效标准:将疗效共分为 4 个等级,痊愈(患者食欲不振症状完全消失,且各项指标完全恢复正常)、显效(食欲不振症状基本消失,且各项指标趋近于正常状态)、有效(食欲不振症状基本消失,病情状况相比入院时明显改善)、无效(患者治疗后症状未得到改善,甚至加重)。

(2) 记录两组患者治疗 14 天后的复发例数,并比较两组的复发率。

### 1.4 统计学方法

统计数据采用 SPSS25.0 展开整理分析,计数资料采用 $\chi^2$ ,表示为(%),计量资料采用 t,表示为( $\bar{x} \pm s$ ),检验结果显示  $P<0.05$ ,有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对比两组的治疗效果

对照组的治療有效率比观察组的治療有效率更低( $P<0.05$ )。

表 1 两组患者治疗效果对比[n(%)]

组别	治愈	显效	有效	无效	总有效率
对照组 (n=34)	16 (47.06)	6 (17.65)	7 (20.59)	5 (14.71)	29 (85.29)
观察组 (n=34)	20 (58.82)	8 (23.53)	5 (14.71)	1 (2.94)	33 (97.06)
$\chi^2$					4.353
p					0.037

### 2.2 对比两组患者治疗后的复发情况

经过组间比较,对照组的复发率要高于观察组( $P<0.05$ )。

表 2 两组患者的复发情况比较[n(%)]

组别	复发例数	复发率 (%)
对照组 (n=34)	4	11.76
观察组 (n=34)	0	0.00
$\chi^2$		6.039
p		0.014

## 3 讨论

脾胃气虚证的主要表现为食欲不振、胃脘腹胀等症状,如果患者没有积极接受治疗,可能会导致神疲肢倦,严重影响日常工作及生活质量。脾胃气虚证大多是由于患者的脾胃出现气虚、运化乏力而导致引起的,因此对于脾胃气虚证患者的治疗应当以健脾益气为治疗原则<sup>[3-4]</sup>。四君子汤主治脾胃虚弱、食欲减退、四肢无力以及舌色淡等表现证。

### (1) 四君子汤中的药物药理作用

①人参:人参味甘、微苦、微温,归为脾、肺、心、肾经。人参甘补微温,微苦不泄,药力强大,是作为补气强身的重要药物。既能够大补元气,治疗气虚欲脱;又能够补脾肺之气,治脾肺气虚诸证;同时还能起到补气生津、安神、益智的作用,主治津伤口渴、消渴、心神不安、惊悸健忘等。人参中主要包含人参二醇类、人参三醇类、齐墩果酸类多种人参皂苷,且含有人参多糖、多肽类化合物、酯类化合物、倍半萜醇类化合物、炔类化合物、氨基酸、有机酸、生物碱、维生素、酶类、黄酮类、挥发油、微量元素等成分。具有大补元气,复脉固脱,补脾益肺,生津养血,安神益智的功效<sup>[5]</sup>。

②茯苓:茯苓具有健脾、宁心、利水渗湿的效果<sup>[6]</sup>。茯苓药性甘、淡、平。归于心、肺、脾、肾经。茯苓甘淡渗利兼补,性平不偏,既能入脾、肾经,其善渗湿利水而消水饮,健脾且促进水湿运化;又入

心经,可起到宁心而安神作用。无论是对于寒热或兼否脾虚都具有良好作用。茯苓中主要含多糖、三萜类成分、甾醇类成分,还含蛋白质、脂肪、卵磷脂、腺嘌呤等成分;有效起到利尿、调节胃肠道、提高免疫力的作用。

③白术:白术具有预防胃溃疡、调理脾胃、抗氧化的作用<sup>[7]</sup>。白术药性苦、甘,温。白术归于脾、胃经。白术甘补渗利,苦温而燥,入脾、胃经,主要起到温补扶正的作用,同时可祛除水湿。白术多用于补气健脾、燥湿利水、止汗、安胎,主治脾胃气虚、脾虚水肿、痰饮、表虚自汗及胎动不安等。白术生用、炒用的性能具有微小差异,炒后可加强补脾作用,生用可加强祛湿作用。白术补气、固表、利水功效与黄芪相似。白术中含有苍术酮、苍术醇、苍术醚、杜松脑、苍术内酯等挥发油,白术内酯 I~IV,双白术内酯等内酯类化合物,并且含有果糖、菊糖、白术多糖、多种氨基酸、白术三醇及维生素 A 等多种成分,具有健脾益气,燥湿利水,止汗,安胎的功效。

④甘草:甘草具有补脾益气、缓急止痛的效果<sup>[8]</sup>。甘草药性甘、平,甘草归于心、肺、脾、胃经。甘草具有甘补润缓,生平偏凉,炙平偏温,主入脾、肺经,兼入胃、心经。既能起到益气补中之效,又可达到缓急止痛、缓和药性的作用,还可以起到祛痰止咳、解毒的作用。炙甘草补气缓急力强;生甘草能泻火解毒。甘草中含有三萜皂苷类和黄酮类等成分,可以起到调节肠胃、提高免疫力、保肝等作用。

#### (2) 四君子汤对脾胃气虚证的药理作用

中医中认为,脾胃属于后天之本,气血生化之源。若是人体出现脾胃虚弱,受纳、健运乏力,则出现饮食减少;脾主肌肉,脾胃虚弱,则出现四肢无力之症;人体气血生化不足,则不容于面,而面色萎白且语声低微。脾主肌肉,脾胃四肢肌肉无所禀受,故四肢乏力;舌色淡而苔白,脉虚弱皆为气虚表现。四君子汤证由脾胃气虚、运化乏力所致。治宜补益脾胃之气,以复其运化受纳之功。方中的人参大补元气,补气养血,健脾养胃,可治所有气血津液亏虚,故为君药。脾喜燥恶湿,脾虚不运,则易生湿,白术之性气温而燥,能补脾而资其健运,故用甘苦温的白术,健脾燥湿以助运化,为臣药。茯苓茯苓甘淡平,健脾安神,利水渗湿,治疗脾虚

纳差,大便稀溏,为佐药。炙甘草补气和缓,调和诸药,为使药。四药配伍,温而不燥,补而不滞,动静结合,阴阳相配,互相为用,共奏益气健脾之效用<sup>[9]</sup>。

综上所述,以四君子汤治疗脾胃气虚证效果显著,可有效降低患者复发率,具有较高的临床应用价值。

#### 参考文献

- [1] 姜海霞. 四君子汤在中医内科疾病脾胃气虚症中的应用分析[J]. 世界最新医学信息文摘(电子版), 2020, 020(05):171-172.
- [2] 许汉明. 四君子汤治疗中医内科疾病脾胃气虚证临床分析[J]. 中医临床研究, 2018, 10(13):84-85.
- [3] 李锡光. 四君子汤治疗中医内科疾病脾胃气虚证临床疗效分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020,7(81):143-144.
- [4] 尚如霞, 徐卫东, 许晓倩, et al. 四君子汤血清药效成分的 HPLC-MS 分析[J]. 江苏大学学报(医学版), 2018, 028(006):529-533.
- [5] 葛韵芝, 许寅, 丁超. 基于网络药理学分析四君子汤治疗结肠癌的作用机制[J]. 西部中医药, 2021, 34(8):84-90.
- [6] 曹慧君. 四君子汤的药理作用[J]. 当代医药论丛, 2021,19(1):138-141.
- [7] 高伟红. 中医内科疾病脾胃气虚证患者中采用四君子汤治疗的疗效分析[J]. 中国保健营养, 2018, 028(014):216-217.
- [8] 李思彤. 四君子汤治疗脾胃气虚证的临床疗效[J]. 内蒙古中医药, 2020, 39(2):50-51.
- [9] 刘琳, 李岩. 四君子汤对胃肠道药理作用的研究进展[J]. 医学综述, 2019, 25(5):990-994.

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS