

## 分析乳酸菌阴道胶囊在阴道炎治疗中的效果

刘学红

利川宏信和谐医院 湖北利川

**【摘要】目的** 浅析阴道炎患者采用乳酸菌阴道胶囊治疗的效果。**方法** 选取 2023 年 1 月~2023 年 12 月收治的阴道炎患者 160 例，对照组采用常规治疗；观察组采用乳酸菌阴道胶囊治疗，对比临床疗效。**结果** 观察组治疗总有效率（97.50%）高于对照组（85.00%），对比差异显著， $P<0.05$ ；此外，在患者临床症状改善用时上观察组短于对照组，对比差异显著。观察组患者的阴道健康状况评估高于对照组，对比差异显著， $P<0.05$ 。最后，在对比疾病半年复发率上，观察组低于对照组，对比差异显著， $P<0.05$ 。**结论** 针对阴道炎患者实施乳酸菌阴道胶囊治疗的效果显著，有助于患者早日康复，值得推广应用。

**【关键词】** 乳酸菌阴道胶囊；阴道炎；治疗效果

**【收稿日期】** 2024 年 3 月 15 日

**【出刊日期】** 2024 年 4 月 23 日

**【DOI】**10.12208/j.ijog.20240007

### To analyze the effect of Lactobacillus vaginal capsule in the treatment of vaginitis

Xuehong Liu

Lichuan Hongxin Harmony Hospital, Lichuan, Hubei

**【Abstract】Objective** To analyze the effect of lactic vaginal capsule treatment in vaginitis patients. **Methods** 160 vaginitis patients admitted from January 2023 to December 2023 were selected, and the control group received conventional treatment; the observation group used lactobacillus vaginal capsules to compare the clinical efficacy. **Results** The total response rate of the observation group (97.50%) was higher than that of the control group (85.00%), and the contrast difference was significant,  $P<0.05$ ; moreover, the observation group was shorter than the control group when patients improved clinical symptoms, and the contrast difference was significant. Patients in the observation group were evaluated for higher vaginal health status than the control group, and the contrast difference was significant,  $P<0.05$ . Finally, in terms of the comparative disease recurrence rate, the observation group was lower than the control group, and the contrast difference was significant,  $P<0.05$ . **Conclusion** The treatment of lactobacillus vaginal capsule for the patients with vaginitis is remarkable, which is helpful for the patients to recover soon, and is worth promotion and application.

**【Keywords】** Lactobacillus vaginal capsule; Vaginitis; Treatment effect

阴道炎属于常见的妇科疾病，与细菌侵袭、真菌感染等因素相关<sup>[1]</sup>，患者有阴道分泌物增多的表现，也会伴随尿频、有异味，甚至会有红肿，如果不及治疗对患者的生活危害也会越发严重。有学者指出，阴道炎女性分泌系统变化，pH 数值上升，还会伴有并发症。在治疗期间，抗生素治疗属于常见措施，但是长期药物控制也会出现耐药性，难以根治。由此，我们不断研发新的方案帮助患者缓解病情，改善临床症状。鉴于此，选取 2023 年 1 月~

2023 年 12 月收治的阴道炎患者 160 例，结果证明乳酸菌阴道炎治疗方案具有良好临床效果，内容报道如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

选取 2023 年 1 月~2023 年 12 月收治的阴道炎患者 160 例，按照随机数表法分为 2 组，观察组 80 例，年龄 27—70 岁，平均（37.07±5.63）岁；病程在 1—10 年，平均（4.69±1.37）；对照组 80 例，年

龄在 26—70 岁，平均 (36.13±5.89) 岁；病程在 1—10 年，平均 (4.78±1.23)。上述患者临床资料完整且无异样，两组资料无规律，组间基线资料差异 ( $P>0.05$ )，符合对照条件。

纳入标准：患者确诊为阴道炎；患者对治疗方案知情表示自愿参与。

排除标准：合并严重的器官功能障碍疾病；患者伴有精神系统疾病；患者为孕期或者哺乳期女性。

### 1.2 干预方法

对照组为常规治疗，若为细菌性阴道炎患者可使用复方甲硝唑阴道栓治疗，为阴道给药，每天晚上使用 1 粒，连续一周，同时，若念珠菌性阴道炎患者则使用克霉唑栓剂，为阴道给药，每晚 1 粒；观察组采用乳酸菌阴道胶囊治疗，即在外阴清洗后可使用该药物放入阴道，每晚 1 次每次 2 粒，连续一周。

### 1.3 评价标准

在治疗疗效对比中，主要关注患者阴道 pH 指标，正常值在 4.5 以内。在疗效评估中，显效则为患者症状缓解，pH 指标达标。有效则为患者实验室结果为阴性，但是临床症状并未完全缓解，仍然存在瘙痒和刺痛，总体为好转趋势；无效则为患者的妇科检查结果未发生显著变化。

另外，对比患者症状的改善用时（阴道瘙痒消退用时和阴道黏膜充血水肿消退用时）。此外，统计

阴道健康情况的分数，通过阴道健康状况评分进行统计，具体指标包括对患者的阴道分泌物以及黏膜情况和弹力湿润程度进行相对应的评估，单项分为 4 级，采用 1—4 分评分制，总分共 16 分。其中  $>10$  分为好；6—10 分为可； $<6$  分为差。最后，对比患者半年内疾病复发率，通过电话随访方式了解患者的病情康复情况。

### 1.4 统计方法

选择 SPSS 23.0 软件处理数据。t：检验计量资料，就是  $(\bar{x} \pm s)$ 。 $\chi^2$ ：检验计数资料，就是  $[n(\%)]$ 。 $P<0.05$  代表本研究相关数据对比有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者治疗疗效对比

观察组治疗总有效率 (97.50%)，其中显效 44 人，有效 34 人，无效 2 人；高于对照组 (85.00%)，其中显效 32 人，有效 36 人，无效 12 人；对比差异显著， $P<0.05$ 。

### 2.2 两组患者临床症状改善用时对比

此外，在症状改善用时统计上，观察组阴道瘙痒消退用时为  $(4.56 \pm 0.23)$  d，短于对照组  $(5.78 \pm 0.48)$  d，观察组阴道黏膜充血水肿消退用时为  $(7.54 \pm 1.58)$  d，对照组为  $(9.44 \pm 1.28)$  d， $P<0.05$ 。

### 2.3 两组患者阴道健康状况

观察组患者的阴道健康状况评估高于对照组，对比差异显著 ( $P<0.05$ )，见表 1。

表 1 两组患者阴道健康状况对比 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	阴道烧灼感	阴道瘙痒	阴道疼痛	阴道干涩	阴道充血
对照组 (n=80)	5.01±0.33	6.23±1.12	5.83±0.15	5.74±0.27	5.65±0.21
观察组 (n=80)	3.84±0.16	4.76±0.97	4.22±0.93	4.04±0.29	4.12±0.22
t	2.342	3.209	2.198	2.109	1.980
p	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

### 2.4 两组患者疾病复发率对比

最后，在对比疾病半年复发率上，观察组为 2.50% (2/80)，低于对照组 13.75% (11/80)，对比差异显著， $P<0.05$ 。

## 3 讨论

阴道炎属于常见的妇科疾病，由于阴部瘙痒、灼痛而影响到女性的身心健康。阴道炎的症状包括

阴道瘙痒、异常分泌物（如泡沫、异味、颜色的改变）、尿道灼痛、性交疼痛和尿频等。有些病例可能没有明显的症状<sup>[3]</sup>。引起阴道炎的常见原因包括细菌感染（如滴虫、霉菌、念珠菌等）、过敏反应、糖尿病、荷尔蒙变化、性活动过度、长期使用抗生素、紧身衣物和抵抗力下降等<sup>[4]</sup>。正常女性的阴道对病原菌入侵是有防御能力的，当防御功能受到破坏后，

由于阴道内环境改变则会导致病原菌入侵。从阴道炎的类型上有很多,主要是依靠病原菌的种类来进行划分的。随着疾病的发展还有可能导致盆腔炎,加重病情。在治疗过程中,常规的药物起效快,但有可能出现耐药性,结合免疫抑制剂和抗生素的使用,有可能对阴道微环境造成破坏,不利于患者的康复。在阴道炎的治疗上要重视阴道生态系统重建,帮助患者改善阴道内环境,恢复阴道防御能力,稳固治疗效果。值得一提的是,女性在经期前后 pH 值会发生变化,容易让滴虫在阴道内繁殖,故而滴虫性阴道炎患者多伴有其他的阴道炎类型<sup>[5]</sup>。另外在女性绝经前也会出现卵巢生理功能变化,雌激素水平下降, pH 值升高等,其他致病菌也会迅速侵袭女性阴道,导致炎症问题。故而,无论是育龄期女性,还是绝经期女性都有可能伴有阴道炎症状,要结合具体类型进行针对性治疗。

有学者提出<sup>[6]</sup>,阴道内的病菌有很多,而且微生物之间存在平衡关系,相互制约。在阴道菌群内乳酸菌可以维持阴道内环境平衡,并且将糖原分解为乳酸,抑制病原菌。另有研究提出,乳酸菌减少与阴道假丝酵母菌产生有关,这也会诱发细菌性阴道炎,有反复发作的特点。乳酸菌阴道胶囊属于辅助性治疗措施,其成分主要为活肠链球菌,有助于促进糖原分解,并对乳酸菌代谢的固体赋形加工,将其放置于患者阴道处可以刺激代谢,实现阴道自净,并产生免疫功能,有助于病情的好转。在乳酸菌治疗过程中,其作用在于调节阴道内酸碱度,并产生乳酸杆菌,有助于维持菌群平衡,达到治疗效果。该治疗措施作为生物制剂,对于容易反复感染阴道炎的患者有较好的治疗效果,作为辅助性治疗药物得到了认可。值得一提的是,在治疗期间也要提醒女性保持个人卫生,勤换洗,多做运动增强体质。在为患者提供治疗的同时,要做好心理沟通和生活指导,树立正确的治疗观念。同时,要讲解疾病的预防方式,提升患者的依从性和对疾病的正确理解,这样有助于纠正错误的行为,预防疾病复发。结合本次

调研,观察组患者的治疗效果好,症状得到缓解<sup>[7-8]</sup>,且降低了疾病复发率,说明这一治疗方案十分有效。

综上所述,针对阴道炎患者实施乳酸菌阴道胶囊治疗的效果显著,有助于患者早日康复,值得推广应用。

### 参考文献

- [1] 李银芝.乳酸菌阴道胶囊在调节妊娠期阴道微生态失衡及预防不良妊娠结局的作用分析[J].临床研究,2021,29(7): 94-96.
- [2] 梅军华,刘菊梅,李甜,等.妊娠期阴道炎患者病原菌分布及应用乳酸菌阴道胶囊联合维生素 D 的干预效果[J].临床和实验医学杂志,2021,20(12):1311-1314.
- [3] 毛焱,李萍,吴智华,等.戊酸雌二醇联合乳酸菌阴道胶囊治疗老年性阴道炎[J].中国计划生育学杂志,2021,29(6): 1193-1196.
- [4] 唐静,慕冰楠,梁静.乳酸菌阴道胶囊联合硝呋太尔片治疗老年细菌性阴道炎的效果[J].中国医药导报,2021,18(15): 121-124.
- [5] 路璐,鲍小强,丁宁,等.乳酸菌阴道胶囊对念珠菌性阴道炎妊娠患者炎症细胞因子与分娩结局的影响[J].中国妇幼保健,2021,36(8):1820-1823.
- [6] 董小瑞.戊酸雌二醇联合乳酸菌阴道胶囊治疗产后阴道炎 107 例疗效及血清炎症性因子水平分析[J].药品评价,2021, 18(6):379-381.
- [7] 彭立芳.乳酸菌阴道胶囊在阴道炎治疗中的临床运用价值分析[J].中外女性健康研究,2023,(21):61-62,65.
- [8] 李晓平.乳酸菌阴道胶囊在阴道炎治疗中的临床效果探讨[J].健康必读,2021,(5):28.

**版权声明:** ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**