

舒适护理干预改善重症颅脑外伤患者功能康复和预后的影响

李海英

山东阳光融和医院有限责任公司 山东潍坊

【摘要】目的 进行重症颅脑外伤患者中应用舒适护理干预的效果探究。**方法** 本次选取主要为重症颅脑外伤的患者71例，试验起始于2022年1月内，终止于2022年12月内，试验以随机分配法进行分组，比对以2组开展，对照组34例应用常规护理措施开展护理，观察组37例应用舒适护理干预。比对护理结果。**结果** 观察组住院时间更短、下床活动时间更短、认知功能评分更高、神经功能损伤程度评分更低、不良事件发生率更低($P<0.05$)。**结论** 于重症颅脑外伤患者中开展舒适护理干预工作，可对认知功能与神经功能康复产生积极影响，提升预后，有利于不良反应控制，让患者尽早出院，值得在临床推广应用。

【关键词】 舒适护理干预；重症颅脑外伤；认知功能；神经功能

【收稿日期】 2023年8月15日 **【出刊日期】** 2023年9月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000479

The effect of comfort nursing intervention on improving functional recovery and prognosis of patients with severe traumatic brain injury

Haiying Li

Shandong Sunshine Ronghe Hospital Co., Ltd. Weifang Shandong

【Abstract】Objective To explore the effectiveness of comfort nursing intervention in patients with severe traumatic brain injury. **Method** 71 patients with severe traumatic brain injury were selected for this study. The trial began in January 2022 and ended in December 2022. The trial was divided into two groups using a random allocation method. The comparison was conducted in two groups, with 34 cases in the control group receiving routine nursing measures and 37 cases in the observation group receiving comfort nursing interventions. Compare nursing results. **Result** The observation group had shorter hospital stay, shorter time to get out of bed, higher cognitive function scores, lower neurological damage scores, and lower incidence of adverse events ($P<0.05$). **Conclusion** Conducting comfort nursing interventions in patients with severe traumatic brain injury can have a positive impact on cognitive and neurological rehabilitation, improve prognosis, facilitate adverse reaction control, and allow patients to be discharged as soon as possible. It is worth promoting and applying in clinical practice.

【Key words】 Comfort nursing intervention; Severe traumatic brain injury; Cognitive function; Neurological function

重症颅脑外伤患者病情较为严重，需要尽快接受有效治疗，避免病情恶化，降低死亡风险。在给予患者治疗措施的同时，还应配合相应的护理措施，保证护理质量，增强整体治疗效果^[1]。常规护理模式下，虽然有利于治疗工作顺利开展，但是整体护理效果得不到明显提升^[2]。随着临床护理研究不断发展，舒适护理干预等多种新型护理模式被逐渐应用到临床，并取得了不错效果，这为重症颅脑外伤相关护理研究提供了新方向^[3]。文中分析了重症颅脑外伤中应用舒适护理干预

的价值，具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次选取主要为重症颅脑外伤的患者71例，试验起始于2022年1月内，终止于2022年12月内，试验以随机分配法进行分组，比对以2组开展，对照组34例，观察组37例。年龄项目：26-76岁内；均龄项目：观察组(44.01±1.43)岁，对照组(43.97±1.37)岁。性别(男/女)项目：观察组构成为23/14，对照组构

成为 22/12。同类比对后 2 组显示 $P > 0.05$ 。试验两项要求：伦理通过要求、参与自愿要求。入选条件：①临床检查结果满足重症颅脑外伤判断标准；②资料齐全。排除条件：①中途退出研究者；②同时合并其他脏器器官疾病；③精神障碍。

1.2 方法

1.2.1 对照组应用常规护理措施开展护理

指导并辅助患者完成相关检查，辅助医师开展各项治疗工作；做好按时巡房工作，并做好记录，发现异常立即采取处理措施；观察各项生命体征变化情况，合理给药；利用口头讲解方式告知相关注意事项，鼓励其保持心情愉悦。

1.2.2 观察组应用舒适护理干预

①加大护理人员日常培训力度，要求护理人员能够灵活应用舒适护理理念开展日常护理工，不断提升护理专业水平。确保护理人员在日常护理中能够保持动作轻柔、语言温和，重视自身仪容仪表，与患者保持良好沟通，了解患者护理需求并满足，在最大程度上提高护理舒适度。②改善病房环境，对病房温度、湿度、光线等进行适当调整；按时对病房进行通风换气，可以放置绿植或者书架；按时对病房进行清洁消毒，维持安静、舒适状态。③开展健康宣教时，可将疾病健康知识制作成幻灯片或者短视频，进行投影播放，让患者躺在躺床休养时便于观看；同时利用通俗易懂的语言进行重点讲解，对患者提出的问题耐心解答；或者利用模型讲解告知治疗流程与可获得的效果；借助模拟演示帮助患者掌握个人健康知识，提高自我管理水平。在给予健康教育时，可为患者提供相关书籍，丰富患者精神世界，提高精神层面舒适度。④关注心理健康，利用语言沟通给予患者鼓励与支持；让家属多关心、陪伴患者，给予充分理解与尊重；指导利用冥想、深呼吸、音乐疗法等方式帮助患者放松身心，减轻心理压力；组织病友交流活动、专题讲座，帮助其获得社会支持；采取病案讲解，引导树立治疗信心，提高心理方面舒适度。⑤对各项并发症进行预

防控制，将基础护理工作落实到位，减少不良事件发生风险，减轻生理负担；辅助医师规范、有序开展治疗工作，减少疾病对神经功能损害，指导开展对应训练，改善神经功能；进行体位指导，提高体位舒适度，降低压疮发生率；结合患者实际情况，指导患者尽早开展康复训练，包括肢体合理摆放方面、关节被动活动方面、促醒技术方面、易化技术方面、翻身起坐方面、座位平衡方面、起站与站位平衡方面、步行方面、日常生活自理能力方面等训练活动，促进康复。在训练中坚持循序渐进，避免训练过量，提高生理舒适度。⑥尽早开展认知行为干预护理，通过观察患者生理反应、情绪变化、行为活动，引导患者对自动思维进行识别，明确自动思维有消息，对因此出现的情绪进行明确；辅助患者发现自我认知错误及不良影响，辅助其对合理认知进行重建，引导其树立新的信念，通过鼓励自我对话、放松训练等方式改善认知功能。

1.3 判断标准

(1) 统计 2 组住院时间、下床活动时间。评估 2 组认知功能（简易智力状态检查量表，分值 0-30，认知功能缺损程度越严重则分值越低）、神经功能损伤程度（NIHSS 评分量表，分值范围 0-23，神经功能缺损越严重则分值越高）。(2) 统计 2 组不良事件发生率，包括肺部感染、应激性溃疡、压疮。

1.4 统计学方法

分析目标为 1.3 中项目，所用工具为 22.0 最新版本的 SPSS，分析各类数据期间，开展的方式与形式：计数类分别为 χ^2 值、 $[n(\%)]$ ，计量类分别为 t 值、 $(\bar{x} \pm s)$ ，统计值 $P < 0.05$ ，则有一定意义或价值。

2 结果

2.1 临床指标比较

表 1 可知：观察组住院时间更短、下床活动时间更短、认知功能评分更高、神经功能损伤程度评分更低。

2.2 不良事件发生率比较

表 2 可知：不良事件发生率更低 ($P < 0.05$)。

表 1 2 组临床指标比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	住院时间 (d)	下床活动时间 (d)	认知功能评分 (分)	神经功能损伤程度评分 (分)
观察组 (n=34)	33.10±1.29	7.23±0.32	26.22±0.27	9.92±1.29
对照组 (n=37)	53.92±2.84	13.42±1.39	20.91±0.24	14.11±1.33
t	39.177	25.343	87.725	13.452
P	0.001	0.001	0.001	0.001

表 2 2组不良事件发生率比较 (n,%)

组别	肺部感染	应激性溃疡	压疮	总不良事件发生率
观察组 (n=34)	0	1	0	1 (2.94)
对照组 (n=37)	1	2	2	5 (13.51)
χ^2				7.400
P				0.006

3 讨论

舒适护理干预措施在临床中的应用,主要是结合患者实际情况,通过多种护理措施,达到改善或者提升患者精神、生理、心理等方面舒适度或者愉悦程度的目的^[4]。与常规护理模式相比较,舒适护理干预能够关注患者精神、生理状态、心理健康对康复重要影响,围绕患者开展一系列措施,促进精神、生理与心理方面恢复,提高护理水平^[5]。

将舒适护理干预应用到重症颅脑外伤护理中,通过强化培训教育,不断提升护理人员专业水平、综合素质,增强护理责任心,保证护理质量^[6]。优化健康宣教,利用多种方式开展健康宣教,帮助患者提高疾病认知程度、掌握个人护理管理知识,清楚接受治疗对康复重要性;同时为患者提供书籍,丰富其精神世界,减轻精神层面负担^[7]。关注心理健康,利用放松训练、家属陪伴、病案讲解、病友之间鼓励与支持、语言与肢体动作安抚等方式,减轻心理负担,改善心理状态^[8]。将各项基础护理工作落实到位,对不良事件与并发症进行预防控制,降低肺部感染、应激性溃疡、压疮等发生风险,减轻生理痛苦;尽早指导患者开展康复训练、认知功能训练、神经功能恢复训练,提高预后,促进生理各项机能尽早恢复正常状态,让其尽早下床,缩短住院治疗时间,为患者提供更为满意服务^[9]。结合文中研究结果,观察组住院时间更短、下床活动时间更短、认知功能评分更高、神经功能损伤程度评分更低、不良事件发生率更低 ($P<0.05$)。冯正南^[10]研究中对舒适护理应用于重症颅脑外伤中的价值进行了分析,证实舒适护理的应用可对患者神经共于日常生活能力恢复产生积极影响,可提高患者对护理工作满意度。文中由于例数较少,存在一定局限性,需要对舒适护理干预在重症颅脑外伤中的应用效果进行进一步分析,不断提升护理效果,为患者康复提供一定保障。

综上所述,于重症颅脑外伤患者中开展舒适护理干预工作,可对认知功能与神经功能康复产生积极影响,提升预后,有利于不良反应控制,让患者尽早出院,值得在临床推广应用。

参考文献

- [1] 苏丹. 重症颅脑外伤患者护理中实施舒适护理干预的效果分析[J]. 婚育与健康,2021, 2 (9) :168.
- [2] 程爱梅. 重症颅脑外伤患者护理中实施舒适护理干预的效果分析[J]. 系统医学,2020,5 (2) :162-164.
- [3] 张晓华,李媛. 舒适护理干预用于重症颅脑外伤患者护理中的临床效果[J]. 健康大视野,2020, 3 (19) :116.
- [4] 刘梅. 舒适护理用于重症颅脑外伤患者护理中的临床效果分析[J]. 中国医药指南,2019,17 (7) :257-258.
- [5] 黄凤梅. 舒适护理干预用于重症颅脑外伤患者护理中的临床效果分析[J]. 临床医药文献电子杂志,2019,6 (26) :161.
- [6] 周霞. 舒适护理干预对重症颅脑外伤患者功能康复的影响分析[J]. 婚育与健康,2023,29 (6) :175-177.
- [7] 梁守霞. 舒适护理干预对重症颅脑外伤患者功能康复和预后的影响分析[J]. 婚育与健康,2023,29 (4) :49-51.
- [8] 温蕾. 舒适护理干预用于重症颅脑外伤患者护理中的临床效果观察[J]. 中国伤残医学,2022,30 (15) :81-84.
- [9] 何婷. 舒适护理用于重症颅脑外伤患者护理中的临床效果观察[J]. 特别健康,2021, 12 (22) :72-73.
- [10] 冯正南. 舒适护理应用于重症颅脑外伤患者护理中的临床效果[J]. 自我保健,2021, 11 (3) :154.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS