

中医护理对提高类风湿性关节炎患者生活质量的临床研究

周加美

云南省中医医院风湿病中心二病区 云南昆明

【摘要】目的 在提高类风湿性关节炎患者生活质量中应用中医护理的效果。**方法** 选取 2022 年 6 月至 2023 年 6 月本院收治的类风湿性关节炎患者 70 例进行分析, 均依据平分原则分入中医护理和常规护理的研究组、参照组, 各 35 例, 分析护理结果。**结果** 两组患者接受护理后对生活质量情况进行调查, 研究组患者的生活质量明显高于参照组, 护理满意度相比研究组较高, 差异显著有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 针对类风湿性关节炎患者采用中医护理, 能够有效地提高患者的生活质量和满意度, 值得借鉴和推广。

【关键词】 类风湿性关节炎; 中医护理; 生活质量

【收稿日期】 2023 年 8 月 12 日 **【出刊日期】** 2023 年 9 月 28 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230302

Clinical study on improving quality of life of patients with rheumatoid arthritis with traditional Chinese medicine nursing

Jiamei Zhou

Rheumatology Center second ward, Yunnan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective: To improve the quality of life of patients with rheumatoid arthritis by using traditional Chinese medicine nursing effect. **Methods:** A total of 70 patients with rheumatoid arthritis admitted to our hospital from June 2022 to June 2023 were selected for analysis. They were all divided into the study group and the reference group of traditional Chinese medicine nursing and conventional nursing according to the principle of equalization, with 35 cases each, and the nursing results were analyzed. **Results:** The quality of life of patients in the two groups was investigated after receiving nursing care. The quality of life of patients in the study group was significantly higher than that in the reference group, and the nursing satisfaction was higher than that in the study group, the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** The use of traditional Chinese medicine nursing for patients with rheumatoid arthritis can effectively improve the quality of life and satisfaction of patients, and it is worth learning and promoting.

【Keywords】 Rheumatoid arthritis; Traditional Chinese medicine nursing; Quality of life

引言

类风湿性关节炎是临床中的常见疾病, 也是炎症性免疫性疾病的一种, 该病发生后患者会出现多种临床症状, 主要包括: 关节畸形、关节肿痛、晨僵等, 不仅影响患者的身心健康, 还会使患者的生活质量逐渐下降^[1]。对于类风湿性关节炎, 临床中常采用对症治疗, 除此之外对患者实施科学地护理方法能够促进患者病情的恢复, 使其生活质量得到明显改善。本研究为了分析中医护理的应用及影响, 选取部分患者采用对照分析试验, 依据分析结果作出如下报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在本院中接受治疗的类风湿性关节炎患者中, 选择确诊且资料完整的患者, 研究于 2022 年 6 月-2023 年 6 月进行, 共纳入 70 例患者, 依据随机分组的方法将患者分入参照组和研究组, 分别使用常规护理和中医护理, 分别 35 例患者。研究组患者是由 19 名女性和 16 名男性组成, 28 岁为患者的年龄下限, 54 岁为上限, (42.15 ± 4.31) 岁为平均年龄; 参照组患者是由 20 名女性和 15 名男性组成, 29 岁为患者的年龄下限, 53 岁为上限, (41.19 ± 4.28) 岁为平均年龄; 对比患者资料, 未发现明确区别, 不具有统计学意义 ($P > 0.05$), 可作为研究比较数据。

1.2 方法

入选参照组的患者接受治疗的过程中采用常规护理方法,护理人员对患者的日常生活进行干预,并做好饮食和用药方面的指导。

研究组患者明确后接受治疗期间采用中医护理方法,具体措施如下:(1)瘀血痹阻证护理。该证型患者往往会出现皮下硬结、皮肤无光且干燥、关节刺痛、舌苔紫暗等症状,对此护理人员应该指导患者每晚睡前使用温水泡脚,并对涌泉穴进行按摩,从而起到气血调和的目的,嘱咐患者控制好饮食,禁止食用味厚肥甘的食物,禁止摄入生冷刺激的食物,指导患者食用清淡易消化的食物。另外护理人员对患者的病房进行清理,保持室内光线充足,干净整洁,定期进行室内的消毒。

(2)寒湿痹阻证护理。该症状的主要临床表现是畸形、晨僵、大便溏薄、关节肿痛、畏寒等。在对此类患者进行护理的过程中,可使用活络舒筋的方法,如对患者进行中药熏洗、中医拔罐、热敷等方法,在使用中药熏洗的过程中可选择40g忍冬藤、20g制川乌、40g制大黄、20g三棱、20g木瓜、20g莪术、20g四块瓦、20g红花和20g黑骨头组成中药方,使用开水煮沸,取药水对局部进行浸泡和热敷。每次热敷半小时。在使用贴敷方法时,可选择饴糖与适量的活血散粉进行调制,制作成药膏对关节部位进行敷贴,每天1次,每次贴敷6小时。在使用拔罐方法时,对患者的机体以腰部为中心进行分区,分为上部和下部,取上部膈俞穴、大椎穴、心俞穴、身柱穴、风门穴,取下部大肠俞穴;脾俞穴和三焦俞穴,取穴完成后,合理地选罐,并对穴位进行拔罐。另外对患者的饮食进行控制,以发散辛温食物为主,室内空气要保持干燥,保证室内温度适中^[2]。(3)肝肾阴虚证护理。该症型患者往往会出现肌肉萎缩、面色无华、关节肿胀、筋脉拘挛、酸痛、畏寒、畸形等,在对此类患者进行护理期间,嘱咐患者禁止食用生冷食物,如冰淇淋、冰块等,以补益肝肾的食物为主,如猪肉、鸡肉、羊骨髓等食物,室内光线保持柔和,控制好温度,使其适中。(4)湿热痹阻证护理。该类型患者常会出现关节肿痛,关节畸形,部分患者伴有积液,还有胸闷、低热等表现,此类患者同样需要对饮食加强控制,减少

刺激性食物的摄入,如姜、桂皮、辣椒等,以利湿清热的食物为主,如芦根、赤小豆和菊花菜等。(5)肾气虚寒证护理。该类型患者常会出现关节肿胀且冷痛,还会有关节畸形和积液的表现,同时胸闷、低热和精神疲惫也是此类患者的主要表现,在护理的过程中,护理人员要对患者的足三里穴、命门穴、关元穴和气海穴进行按摩,控制好患者的热量摄入,饮食过程中多补充蛋白质。

1.3 观察指标

1.3.1 生活质量评价

对患者护理后的生活质量进行评价,采用SF-36(生活质量量表)完成,其中包括4个项目,每个项目总分100分,分数越高说明患者的生活质量越好。

1.3.2 护理满意度分析

通过多个方面护理工作的情况制作护理满意度调查问卷,并发放到患者手中,问卷中关于满意度的分级分别为90分以上为非常满意;70分-89分为基本满意;低于70分为不满意,满意度分数为100分,得分越高说明满意度越高,满意例数和基本满意例数的总和与总例数相除后乘以100%可计算出满意率。

1.4 统计学处理

$n(\%)$ 为研究中计数资料, $(\bar{x} \pm s)$ 为研究中计量资料,相关资料的分析和统计,使用计算机软件SPSS 23.0完成,记录相关数据后,对其进行检验,计量资料和计数资料分别使用t检验和X²检验。结果若有显著差异,则说明有统计学意义,用($P < 0.05$)表示。

2 结果

2.1 不同方法护理后比较2组患者的生活质量

对护理后两组患者的生活质量进行比较,研究组明显高于参照组,差异显著有统计学意义($P < 0.05$),见表1。

2.2 不同方法护理后比较2组满意度

通过数据对比发现研究组总满意度高于参照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表2。

表1 不同方法护理后比较2组患者的生活质量($\bar{x} \pm s$,分)

组别	例数	躯体功能	心理功能	社会功能	自觉症状
研究组	35	59.52±7.39	65.71±9.11	57.33±6.64	66.15±5.13
参照组	35	59.09±7.08	57.78±5.51	52.17±6.07	54.43±3.23
t		8.527	6.687	7.758	7.369
P值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 不同方法护理后比较两组满意度 (n/%)

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	总满意度
研究组	35	30	4	1	34 (97.14%)
参照组	35	25	5	5	30 (85.71%)
χ^2					12.235
P 值					<0.05

3 讨论

临床将全身性自身免疫疾病中以关节病变为特征的疾病称为类风湿性关节炎,滑膜炎是该病的病变特点之一,同时因滑膜炎导致的关节软骨或骨质破坏也是主要特点,随着疾病的发展,患者的关节会出现畸形。^[1]类风湿性关节炎的发生没有年龄限制,在所有年龄段中均有发生的可能,尤其是 30 岁至 50 岁之间发生率更高,男性的患病率往往低于女性。当前临床中尚未明确类风湿性关节炎的发生原因,大多数学者认为,外伤、感染、寒冷和遗传是导致类风湿性关节炎发生的重要因素。一旦发生该病,就会出现多种临床症状,如关节僵直、关节肿痛、关节软骨受到破坏、关节畸形、关节间隙变窄等^[3]。对患者的生活质量和身心健康有着较大的影响,因此临床中需要及时采取有效措施进行治疗和干预。当前临床中针对类风湿性关节炎的治疗常采用疼痛缓解和骨质破坏阻滞的方法,同时还要对关节功能进行保护。另外,对患者进行治疗的过程中,想要提高临床效果,离不开护理工作的干预,由此可见护理工作对类风湿性关节炎患者中的应用十分重要。

类风湿性关节炎具有较高的治疗难度,因此需要加强护理工作,在实际护理期间可对患者的情况进行分析,依据中医辨证理论,对患者进行针对性地施护,从而使患者的临床症状得到缓解,并提高临床治疗效果。本研究护理后对患者的生活质量进行分析,发现研究组患者的生活质量明显高于参照组,差异显著有统计学意义 ($P < 0.05$)。在类风湿性关节炎的治疗中,中医辨证施护是重要的辅助方法,不仅能够稳定患者的治疗效果,还能够提高患者的生活质量。中医学将类

风湿性关节炎归属于“痹症”的范畴,认为类风湿性关节炎的发生与患者缺乏正气、卫外不固加之风邪、湿邪、寒邪或热邪侵袭,在内外因素的作用下产生。中医可将类风湿性关节炎分为 5 种类型,结合不同的类型为患者实施针对性地护理,能够有效地提高护理质量,同时对患者疾病的恢复效果起到一定作用^[4]。

综上所述,采用中医护理技术对类风湿性关节炎患者治疗期间的情况进行护理,能够有效地缓解关节肿胀和疼痛,对患者病情早日康复有着良好作用。

参考文献

- [1] 姚长红.中医护理干预对类风湿性关节炎患者生活质量的影响及观察[J].名医,2020(08):252-253.
- [2] 李艳清.中医护理在类风湿性关节炎患者中的应用[J].医疗装备,2020,33(03):201-202.
- [3] 齐亚星.改善类风湿性关节炎患者关节疼痛症状的中医护理方法分析[J].心理月刊,2020,15(03):123.
- [4] 费建英.中医护理对类风湿性关节炎患者的应用效果观察[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(09):81-82.
- [5] 张译元.类风湿性关节炎的中医护理[J].饮食保健,2017,4(022):186-187.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS