

预见性护理在骨科护理中的应用分析

余凤琴

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

【摘要】相对于常规护理而言，预见性护理的优势更加明显。医护工作者在这一过程中，可以凭借自身的工作经验和专业技能，对工作的内容进行及时的判断。了解基本情况，并且采取全方位的护理研究工作，全面提高护理工作的水平，达到更加理想的控制效果。据相关实践数据结果显示，预见性护理能够对医院整体的服务质量进行优化，而且可以达到更加理想的管理效果。如若条件允许，可以结合实际情况对其进行全方位的推广。本文主要针对预见性护理在预见性护理处理中应用的相关问题进行分析，针对其具体的应用问题进行探讨。

【关键词】预见性护理；骨科护理；应用分析

【收稿日期】2023 年 1 月 25 日 **【出刊日期】**2023 年 3 月 13 日 **【DOI】**10.12208/j.jacn.20230101

The application of predictive nursing in orthopaedic nursing

LijFengqin Yu

Tongji Medical College Tongji Hospital affiliated to Tongji Medical College

【Abstract】 compared with conventional nursing, the advantages of predictive nursing are more obvious. In this process, medical workers can rely on their own work experience and professional skills to judge the content of the work in a timely manner. To understand the basic situation, and take a full range of nursing research to improve the overall level of nursing work, to achieve a more ideal control effect. According to the relevant practice data, predictive nursing can optimize the overall quality of hospital services, and can achieve more ideal management results. If the condition permits, may combine the actual situation to carry on the omni-directional promotion to it. This article mainly analyzes the application of predictive nursing in predictive nursing treatment, and probes into the specific application problems.

【Keywords】 predictive nursing; orthopaedic nursing; application analysis

引言

预见性护理是在传统护理基础上延伸出来的一种全新的定义，预见性护理的应用优势非常明显除了具有较强的预见性之外，还能够有效的提高病患的整体恢复速度和恢复效果，对于风险控制工作非常的有利。开展护理管理工作的过程中，对于突发性较强的病患护理是非常实用的。在开展护理工作的过程中，护理人员要仔细观察当前病患的具体变化情况，要保证护理工作的全面化开展，保证管理工作的实际效果。

1 预见性护理在骨科护理中应用的相关概述

对于当前顾客护理工作开展而言，采用不同的护理方法达到的效果不同。护理工作者要明确预见性，护理工作的基础和核心要素了解，常规护理和预见性护理工作之间的联系。首先要做好全方位的常规护理工作，明确护理工作的基础，在原有的护理工作基础上，对传统的护理模式和护理方法进行创新。工作者

要有较强的专业能力和职业素养，在开展相关护理工作之前就应该在接到通知的第一时间了解患者的基本情况。还要主动的了解患者的病情年龄等基本信息，同时要及时与相关部门的工作人员进行联系，做好床位准备工作。结合患者的基本病情做好系统的防护工作，提前准备好相关的抢救设备。同时要借助现代化的信息技术，对患者的一些信息进行仔细的研究。将研究的结果进行详细的记录和储存应用于后续的患者治疗工作中。了解常规护理的基本内容，不断对病情的变化情况进行完善和检查，制定详细的检查方案，协助患者在出院的时候办理相关的出院手续，同时要做好全方位的出院指导工作。开展指导工作的过程中可以采取电话随访的方式，在出院一个月后对患者的出院情况进行详细的了解，如果发现异常情况要及时通知患者及时回医院进行处理。借助统计学的方式，对患者的各类调查数据信息进行及时的整理，了解预

预见性护理的基本内容。

2 预见性护理的主要内容

2.1 入院护理

护理工作人员要深入分析骨科管理工作的实际情况，在入院护理阶段中对患者进行及时的接诊，同时要根据患者的病情制定一些详细的护理计划。了解当前患者的实际情况，借助现代化的仪器设备对患者的生命体征进行评估，同时要及时和患者进行沟通，叮嘱患者采用正确的体位。仔细观察患者的实际情况，如果发现患者出现了病情危重的现象，要立即借助现代化的仪器设备，建立至少两条的静脉通路。了解骨科护理工作的主要情况，同时要作好术前的药物过敏和配血试验。护理工作人员要对这些实验工作的数据和信息进行及时的记录，同时要保持患者的呼吸通畅，及时做好培养工作。在各个环节中都要制定详细的管理计划，要了解患者对于各种药物的使用情况，做好全方位的过敏和配血试验工作。在各个环节的设计中，工作人员都要保持正确的工作流程，要保持患者呼吸通畅。对于工作的情况进行详细的记录，了解具体的抢救原则，记录详细的抢救措施，最大程度的缩短抢救的时机。工作人员要对抢救工作的开展情况进行分析，了解抢救工作的重点，不断对抢救的内容进行合理的设计。

2.2 安全隐患评价

对当前护理工作的开展而言，工作人员要分析顾客护理工作的具体情况，制定详细的工作计划，同时要了解养护工作过程中存在的一些问题。在进行骨科护理的过程中，要做好安全隐患的评价和研究工作，护理人员要了解当前护理工作中存在的一些隐患问题，对于易跌倒和坠床的患者进行仔细的管理和研究，结合实际情况加设护栏。了解各种护栏的作用，骨科患者可能会出现卧床的情况，有些患者出现长时间卧床的情况，对于这类患者要禁止其快速下床，要仔细观察当前患者的实际情况，避免患者出现低血压从而导致摔倒的情况。还要设立一些警示标志，提供相关的健康指南手册，了解当前患者的实际内容，将为患者正确的使用正确的体位，同时要帮助患者了解具体的方法，避免患者出现并发症护理的情况。在对患者进行护理管理的过程中，要设立相关的警示标志，同时要考虑当前患者恢复的实际情况做好系统化的处理工作。解骨科护理的基本工作内容，真正为患者提供健康的指南手册，及时与患者进行沟通。让患者可以正确的进行功能训练，让患者能够保持正确的体位。

护理工作者还要结合当前患者的恢复情况，对患者的并发症进行护理。从实际的医疗发展情况来看，大部分骨科患者手术之后需要很长一段时间来进行自我修复，卧床的时间是比较长。为了避免在卧床休养期间患者出现压疮，医护工作者需要结合当前患者的实际情况，及时对患者护理工作的开展进行指导，要为患者做好相关的皮肤护理工作。在这一过程中，让患者对手术的方式和卧床的体位有更加完整的了解，同时让患者能够做好充足的心理准备。帮助患者了解具体的恢复方法，让患者能够正确的翻身，掌握正确的翻身方法。

2.3 肺部并发症的预防

对于骨科患者的护理工作而言，护理工作者要了解当前患者的恢复情况，同时要分析当前患者的实际发展情况，做好肺部并发症的预防工作。有些患者有吸烟的习惯，对于吸烟的患者要及时进行戒烟的劝阻，让患者能够掌握正确的咳嗽和咳痰以及深呼吸的方法，同时要及时对患者进行保护和照顾，让患者在日常生活过程中能够注意保暖，避免上呼吸道出现感染的情况，要保持室内空气的流通性，做好消毒工作，同时还要充分发挥抗生素药物的作用。要让患者选择合适的体位，多喝水，有效的避免后续抗生素的感染。同时还要做好泌尿系统的感染预防工作分析，患者术后可能出现的一些问题，患者在手术之后可能会出现排尿比较困难的情况，在这样的情况下就要鼓励患者多次饮水，同时要患者的尿道口和导尿管外管进行消毒处理。在这一过程中，护理工作者要有较强的专业能力，对患者的尿液进行及时的观察，结合实际情况采取一些有效的应对措施，要对患者进行及时的训练，训练患者的膀胱肌功能，同时要考虑患者的实际恢复情况，结合实际情况尽早的拔除患者的尿管。

2.4 静脉血栓和预防便秘

对于骨科患者的护理工作而言，护理人员要仔细分析当前的患者情况以及护理工作的核心要素，了解患者在恢复过程中存在的一些问题和困难。及时与患者进行沟通，了解患者的实际情况，及时对患者的饮食结构进行调整，并且让患者多次饮水。在手术之前就应该考虑到患者后续的恢复问题，为了帮助患者更好地适应后续的恢复工作，要做好床上排便那些工作^[1]。在这一练习环节中可以对患者进行腹部的按摩，这样能够有效的降低便秘发生的概率，手术之后可以抬高患者的双下肢，同时明确具体的功能。在这一训练过程中要及时与患者进行沟通，嘱咐患者具备一定的

主动功能训练的意识,同时对患者下肢的运动情况进行仔细的观察,让患者能够感受到一定的运动体验感。在进行训练的过程中,要仔细观察患者的恢复情况,保证患者的训练效果,预防静脉血栓的形成^[2]。

3 预见性护理的效果和措施

从当前护理工作的开展情况来看,预见性护理的应用优势非常明显,比常规护理的应用价值更高。在开展护理工作时,临床应用效果也比较理想。护理工作人员在对骨科患者进行护理的过程中,要深入了解预见性护理的基本内容,有计划且有目的的开展预见性护理工作,了解患者的实际情况,针对性的对患者进行保护。

从近些年的社会发展情况来看,人们的生活水平有了明显的提升,但是突发性事故造成骨折,人员的数量也逐年增加。骨折的患者恢复期比较长,需要长期卧床修复,而且一些比较严重的患者生活不能自理^[3]。目前很多患者对于疾病的认识相对匮乏,在养护的过程中可能会产生一些焦虑和烦躁的情绪,看护医师在这一过程中要有较强的专业能力,要了解患者的基本病情,同时要真正承担起自己的工作责任耐心的与患者进行沟通和交流,在对患者进行护理的过程中,主要通过一些技巧性和语言性的方式,帮助患者减轻心理上的压力和负担,同时这样能够帮助患者更好的配合相关护理和治疗工作的开展。骨科手术相对特殊,手术之后可能会引发患者一系列的并发症,比如患者可能会出现肺部感染或者便秘的情况。养护工作者要真正意识到这一问题,结合实际情况进行综合性的分析和记录。一些年龄比较大的患者,他们的身体机能发展缓慢,术后恢复速度也比较慢,如果并发症比较严重的话,可能会直接导致老人出现死亡的情况^[4]。因此预见性护理工作的开展非常重要,这种护理模式能够正确的评估患者可能存在的一些风险因素,让医护人员尽可能的采取一些有效的措施,对治疗工作的内容和形式进行转变,将治疗工作由被动转化为主动,这样能够达到防范于未然的效果。这样的护理模式能够有效的降低并发症出现的概率,而且能够缩短患者的住院时间,提高患者的满意程度。对患者进行护理

的过程中,可以减轻患者的痛苦,结合患者的实际情况,选择科学合理的养护方法。那这样能够有效的促进养护关系的发展,预见性护理工作有着很强的应用价值^[5]。

结束语:总而言之,护理工作人员要结合骨科创伤患者的基本特点和并发症的实际情况进行分析,采取预见性的护理方式,对患者的病情进行全面性的评估和了解,制定详细的护理保护策略,对各种并发症的出现问题进行及时的处理,要及时与患者进行沟通,为患者提供有目的有计划的护理服务。了解当前护理工作的实际情况,采取有效的技巧加快康复的过程,这样能够提高患者的满意程度,也能够提高临床的治愈率。在进行护理的过程中,要考虑到并发症的问题,降低并发症的发生概率,促进医疗关系的和谐^[6]。预防性护理工作具有较强的临床研究价值,在当前的社会发展中有着很大的推广价值。

参考文献

- [1] 赵红,史新春,王淑勉.预见性护理指引模式在骨科护理中的应用分析[J].中外医疗,2015,34(3):3.
- [2] 钱富敏.预见性护理指引模式在骨科护理中的应用分析[J].泰山医学院学报,2015,36(9):2.
- [3] 蔡红,CAIHong.预见性护理在骨科护理中的应用价值分析[J].中国继续医学教育,2016,7(1):220-221.
- [4] 孔秀泉.预见性护理指引在骨科护理中的应用效果分析[J].大家健康:学术版,2015(8):1.
- [5] 预见性护理干预在骨科护理中的应用效果分析[J].李琳.首都食品与医药,2019(05)
- [6] 预见性护理指引在骨科护理中应用价值的相关研究[J].桂芬.中外医学研究,2019(04)

版权声明:©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS