

老年冠心病患者优质护理效果探究

张 钦

宜宾市第一人民医院 四川宜宾

【摘要】目的 探究老年冠心病患者接受优质护理效果分析。**方法** 2022 年 5 月至 2022 年 10 月，择取我院收治的 40 例老年冠心病患者作为研究对象，随机分为管理组与参照组，参照组护理结果作为对比故护理模式不作改变，管理组对护理模式进行革新引入优质护理模式，研究该种护理模式对患者病情护理的价值。**结果** 管理组心脏不良事件发生率低于参照组，（ $P < 0.05$ ）；管理组心脏功能在护理后改善程度高于参照组，（ $P < 0.05$ ）；管理组护理服务评价分值高于参照组，（ $P < 0.05$ ）。**结论** 老年冠心病患者护理工作启用优质护理，可有效改善患者病情，同时患者评价较好，建议推广。

【关键词】 老年冠心病；优质护理；护理效果

【收稿日期】 2022 年 11 月 25 日 **【出刊日期】** 2023 年 1 月 13 日 **【DOI】** 10.12208/j.jacn.20230032

Exploration of high-quality nursing effect in elderly patients with coronary heart disease

Qin Zhang

Yibin City First People's Hospital Internal Medicine-Cardiovascular Department

【Abstract】 Objective To explore the effect of high-quality nursing on elderly patients with coronary heart disease. **Methods** From May 2022 to October 2022, 40 elderly patients with coronary heart disease admitted to our hospital were selected as the research objects, and randomly divided into the management group and the reference group. The nursing results of the reference group were used as a comparison, so the nursing mode was not changed. The management group innovated the nursing mode and introduced high-quality nursing mode to study the value of this nursing mode for patients' condition. **Results** The incidence of adverse cardiac events in the management group was lower than that in the control group (P); The improvement of cardiac function in the management group was higher than that in the control group after nursing (P); The nursing service evaluation score of the management group was higher than that of the reference group ($P < 0.05$). **Conclusion** High quality nursing can effectively improve the condition of the elderly patients with coronary heart disease. At the same time, the patient evaluation is good, and it is recommended to promote.

【Keywords】 Elderly coronary heart disease; High quality care; Nursing effect

冠心病患者心脏功能发生异常，动脉粥样硬化是其发病特征，受到心脏血流供应异常影响，心绞痛、心悸、疲倦一系列症状可随之发生，该种疾病当前有一定的预防措施，但是临床无治愈方案，现有的治疗方案以控制病情进展为目标，当前所能达到的治疗成果可让患者接受治疗后生活质量得到改善^[1]。冠心病患者群体当中老年人占比较多，这与该种疾病流行病学发病群体特征有关，老年人属于发病高危群体，且当前我国存在人口基础数大的基本国情，同时面临人口老龄化，进一步加剧老年冠心病发病率的升高，这一问题导致公共医疗卫生资源方面需要作出倾斜，用以平衡大众健康水平。在坚持接受治疗基础上，老

年冠心病患者方面还需要对行为加以干预、接受康复训练，用以综合提升病情管理效果，常规护理模式无法较好地约束老年冠心病患者健康行为加以约束，这与该种护理模式的理念、技术落后有关，未能够全方面分析患者健康行为与疾病管理之间的关系，所实施的护理措施中帮助患者改善心功能的内容较少，以至于患者病情管理质量有限^[2]。基于此，本文探究优质护理被应用于老年冠心病患者中的临床护理效果，护理内容见下文：

1 资料和方法

1.1 一般资料

管理组：男女比例为 11 比 9，平均年龄为（67.1

±5.9)岁;参照组:男女比例为10比10,平均年龄为(67.3±5.8)岁。两组患者一般资料差异较小,无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

参照组:患者接受常规护理,根据冠心病治疗计划提供相应的病情护理,患者出院时进行出院指导,嘱咐患者有心脏不适感及时就诊。

管理组:患者接受优质护理:

(1) **心理干预:**护理人员在接待患者时,要能够基于患者病情、心理状态特点有所区别,对于初入院病情相对严重、悲观心理患者,此时要展现温和的护理态度,与患者谈话照顾患者悲观情绪,不要过多提及患者病情严重事实,使用鼓励话语与患者沟通,每次护理结束之后可用:“今天比昨天更好”,“治疗后您看上去恢复很好”,“不用过于担心,会好的”,多用鼓励性的语言与之交流,多用肯定词,让患者从交流中获得积极心理暗示。护理人员在针对不重视病情、自暴自弃心态的患者,则需要适时应用严肃的语气与之交流,可举例说明病情可控、可防,让患者保持好心态,这样心脏也会更加舒适。针对病情引发的情绪紧绷问题,护理人员可指导患者接受心理放松训练,为让患者顺利进入状态,可为患者准备语音引导音乐,让患者根据语音提示闭上双眼、放松全身,进行腹式呼吸,从而有效缓解情绪,可指导患者在情绪过度紧张时练习^[3]。

(2) **健康行为管理:**护理人员要专注分析患者是否有不良的健康行为,主要是饮酒、吸烟,对于老年患者而言,上述的不良健康行为保持的时间超过数十年,短时间进行戒除,心理、生理方面均难以适应,基于烟酒对于冠心病病情的严重危害,有需要有效戒除,面对该问题护理人员可从心理戒断入手,帮助患者调整心理状态实现逐步戒断烟酒,可寻找健康的小零食作为烟酒的暂时替代品,同时还可让患者寻找其他的兴趣爱好,例如书法,用以转移情志,达到戒除烟酒的目的,若患者再次饮酒、吸烟,不应予以批评,此时需要耐心劝慰,同时可告知患者在烟瘾、酒瘾出现时,可与家人、护理人员沟通,寻求外界帮助。除帮助患者戒除不良习惯之外,护理人员还需要指导患者按时休息,每日休息时间需要在夜间11点前,此时人体的气血运转归经,需要及时入睡^[4]。

(3) **服药指导:**患者冠心病病情需要坚持服用药物控制病情,因此在服药方面依从性需要有保障,考虑到患者容易受到过往经验、外界宣传影响,认为长

期服药有害健康,少服药、漏服药、停药问题均可影响疗效,此时护理人员要及时发现患者是否有上述不良服药行为,例如患者少服药导致病情不稳定,此时护理人员发现后,及时给予健康教育,让患者、家属意识到冠心病不按量用药的危害,从而发自内心地遵从药物治疗方案。护理人员可向患者发放冠心病药物治疗手册,若患者、家属对于药物治疗手册有不了解的地方,可随时说明^[5]。

(4) **饮食指导:**鉴于冠心病对于老年人而言会造成营养消耗,因此在饮食方面需要予以指导,帮助患者提升营养水平,此时要求护理人员能够较好地帮助患者从日常饮食出发、结合患者个人的饮食喜好制定健康食谱,例如患者年龄增长后嗜好重盐食物,而冠心病病情要求清淡饮食,护理人员在食谱方面,可建议家属在食物中加入适量生姜、香菜、大蒜进行调味,可用柠檬、番茄等有酸味的食材作为辅料制作食物,酸甜口味的食物可提升患者食欲,同时还可促进消化,每日饮食中需要摄入足量的蛋白质,推荐牛奶、鸡蛋、鸡肉。

(5) **康复护理:**在患者康复方面,护理人员需要根据患者病情恢复情况作一定的调整,制定个性化的康复护理计划,例如对于爱好练功的患者,可让患者练习中医传统锻炼功法,例如缠丝功、八段锦,提升锻炼的趣味性,让患者积极参与,对于病情较重、不具备锻炼基础的患者,可从散步入手,可在天气较好的情况下,陪伴患者散步训练,有微微疲劳感即可。每周保持3-5次的锻炼,一次时间在20分钟以内较为适宜。

1.3 观察指标

(1) 记录两组患者住院期间心脏不良事件发生率,若发生率越高则认为患者护理质量越差,反之表明护理质量越好^[6];

(2) 记录两组患者接受不同护理模式后的心功能改善效果,根据各项心功能指标进行评价;

(3) 匿名调查两组患者对于护理服务的评价,不记名微信问卷调查收集评价数据,百分制评价,分值越高表明患者方面对于护理服务的认可、接受程度越高^[7]。

1.4 统计学方法

SPSS24.0分析护理数据,当发现P低于0.05认为有统计学意义。

2 结果

2.1 心脏不良事件发生率

表 1, 管理组心脏不良事件发生率低于参照组, ($P < 0.05$)。

2.2 心脏功能

表 2, 管理组接受护理后心脏功能改善程度更高, ($P < 0.05$)。

2.3 护理服务评价

表 3, 管理组患者给出护理服务评价分值高于参照组, ($P < 0.05$)。

表 1 心脏不良事件发生率[(n)%]

组别	急性心力衰竭	急性心律失常	心肌梗死	心脏不良事件发生率 (%)
管理组 (n=20)	0	1	0	95.00 (1/20)
参照组 (n=20)	1	2	1	80.00 (4/20)
χ^2 值	-	-	-	6.2751
P 值	-	-	-	<0.05

表 2 心功能

组别	LVEF (%)		BNP (ng/mL)		心率 (bpm)		6 分钟步行实验 (m)	
	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
管理组 (n=20)	31.3±7.5	45.9±9.3	942.2±52.1	691.5±97.3	85.4±8.6	74.2±9.7	241.9±27.2	359.5±46.2
参照组 (n=20)	32.1±8.2	40.5±9.6	939.75±56.92	841.6±102.3	85.3±8.2	80.3±10.5	245.3±25.7	217.7±48.8
T 值	0.9732	8.6285	0.9584	8.7595	0.9516	9.1269	0.9123	9.2819
P 值	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表 3 护理服务评价 ($\bar{x} \pm s$)

组别	护理服务评价
管理组 (n=20)	92.5±1.2
参照组 (n=20)	87.9±1.6
T 值	9.6527
P 值	<0.05

3 讨论

冠心病对于大众健康造成严重危害, 根据国家十四五健康规划, 需要控制慢性病发病率, 改善慢性病患者健康水平, 冠心病属于常见心血管慢性病, 因此加强冠心病防治对于实现健康中国有重要意义。临床上针对冠心病, 药物治疗方案应用经验丰富, 例如利尿剂药物、 β 受体阻滞剂药物, 应用后均可取得一定疗效, 药物应用疗效较好基础上, 适时配合科学、有效的护理措施, 对于患者病情管理有较大帮助^[8]。本文当中, 通过观察心脏不良事件、心脏功能变化, 发现应用优质护理对改善老年冠心病患者病情有积极作用, 这与该种护理模式契合患者病情管理需求有关, 针对老年冠心病患者, 分析其病情管理效果影响因素, 发现情绪是影响患者治疗依从、病情急性发作的重要因素, 因此实施优质护理高度重视心理干预, 同时为达到最佳心理干预效果, 针对气质不同的老年冠心病

患者采取的心理干预措施也不尽相同, 对于心理悲观患者, 此时护理人员需要多安抚、鼓励, 与患者沟通要呈现积极的情绪状态, 用以感染患者则。冠心病患者不良行为也会导致病情控制效果受影响, 此时开展优质护理, 基于患者一贯形成的长期行为, 短时戒断难度较大, 以吸烟和饮酒为例, 此时护理人员可提供外界支持, 帮助患者以积极的心态参与不良习惯戒断, 保持情绪上的稳定。除干预不良行为, 优质护理还通过用药指导、康复护理, 让患者保持较好的服药依从, 能够科学进行心功能锻炼, 从而全面改善患病后的健康水平, 因此对于老年冠心病的病情控制方面起到积极作用^[9]。

综上所述, 老年冠心病护理工作中可运用优质护理替代常规护理模式, 该种新型护理模式在患者应用中对于病情改善、患者护理评价提升表现出较好的应用价值, 建议推广。

参考文献

- [1] 蒋云仙,柯炜,谢美红.老年冠心病患者并发心律失常的影响因素分析及针对性护理对策[J].齐鲁护理杂志,2022,28(21):65-68.
- [2] 程军华,冯文化,陈娟.多学科团队协作护理对老年冠心病介入治疗患者心理状态及康复效果的影响[J].右江医学,2022,50(09):686-691.
- [3] 洪慧,丁岚,徐燕娟,刘佳文.老年冠心病患者并发心律失常的影响因素及护理对策分析[J].当代护士(中旬刊),2022,29(06):143-146.
- [4] 贾立英,王爱霞,段梅云.护理质量敏感指标在老年冠心病患者慢性疾病轨迹护理中的应用[J].临床护理杂志,2022,21(02):2-6.
- [5] 张磊,孙海迪,王薇.一体化护理对老年冠心病伴心力衰竭患者遵医行为及自我管理能力的影晌分析[J].医学食疗与健康,2022,20(11):118-120+127.
- [6] 吴雪.分析循证护理对老年冠心病患者焦虑抑郁和睡眠质量的影响[J].世界睡眠医学杂志,2022,9(07):1244-1246.
- [7] 谢柑霖,翁友飞,王云琳.早期综合康复护理干预对老年冠心病患者心理状态及心功能的影响[J].中国老年保健医学,2022,20(03):151-153.
- [8] 林珠,吴银霞,马小灵.“5E”康复护理模式对老年冠心病患者术后再入院率、健康行为量表评分及服药依从率的影响[J].心血管病防治知识,2022,12(20):51-54.
- [9] 戴洪恩,李结环,熊志华.多维度协同护理模式对老年冠心病患者心功能恢复、生活质量及心理状态的影响[J].齐鲁护理杂志,2022,28(13):84-86.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS