

## 协同护理在老年糖尿病患者中的应用效果

罗梦丽

武汉市中西医结合医院(武汉市第一医院) 湖北武汉

**【摘要】目的** 研究协同护理在老年糖尿病患者中的应用效果。**方法** 选择2021年3月-2021年4月我院收治的60例老年糖尿病患者,随机分为研究组与对照组,每组30例。对照组患者在治疗期间实施常规护理措施,研究组患者在治疗期间实施协同护理,对比血糖水平与用药依从性。**结果** 研究组护理后空腹血糖、餐后2h血糖与糖化血红蛋白低于对照组;研究组用药依从性高于对照组,两组数据对比有明显差异, $P < 0.05$ 。**结论** 老年糖尿病患者在护理当中,实施协同护理,可有效降低患者的血糖水平,提高用药依从性。

**【关键词】** 协同护理; 老年糖尿病; 血糖水平; 用药依从性

### Effect of collaborative nursing on elderly patients with diabetes

Mengli Luo

Wuhan integrated traditional Chinese and Western Medicine Hospital (Wuhan first hospital) Wuhan, Hubei, China

**【Abstract】 Objective:** To study the effect of cooperative nursing in elderly patients with diabetes. **Methods:** 60 elderly patients with diabetes admitted to our hospital from March 2021 to April 2021 were randomly divided into study group and control group, with 30 cases in each group. The patients in the control group were given routine nursing measures during the treatment period, and the patients in the study group were given collaborative nursing during the treatment period to compare the blood glucose level and medication compliance. **Results:** the fasting blood glucose, 2h postprandial blood glucose and glycosylated hemoglobin in the study group were lower than those in the control group; The medication compliance of the study group was higher than that of the control group, and there was significant difference between the two groups ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** in the nursing of elderly patients with diabetes, the implementation of collaborative nursing can effectively reduce the blood glucose level of patients and improve medication compliance.

**【Keywords】** Collaborative Nursing; Senile Diabetes; Blood Glucose Level; Medication Compliance

糖尿病是因为胰岛素代谢异常所致的一种疾病,属于一种终身性慢性疾病,近些年,随着我国人口老龄化的逐渐加剧,导致老年糖尿病的发病率也越来越高,如何控制老年糖尿病患者的血糖水平,确保患者身心健康,已经成为了临床医学研究的重点<sup>[1]</sup>。协同护理主要是基于责任制护理模式,充分发挥出患者自我护理能力,要求患者与家属共同参与到护理过程当中,充分利用人力、物力资源<sup>[2]</sup>。老年糖尿病患者因为自身机能逐渐下降,免疫力功能低下,再加上多种基础类疾病,所以,治疗与护理难度比较大,单纯依靠医护人员的治疗护理,并不能达到理想的效果,还要求患者与家属共同加入到护理工作中<sup>[3]</sup>。本文中重点研究协同护理的应用效果,现有如下报道。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选择2021年3月-2021年4月我院收治的60例老年糖尿病患者,随机分为研究组与对照组,每组30例。对照组男18例,女12例,平均年龄(71.55±2.21)岁。研究组男17例,女13例,平均年龄(71.78±2.32)岁。一般资料对比, $P > 0.05$ 。

#### 1.2 方法

对照组:实施常规护理措施,指导患者正确遵医嘱用药,并宣传疾病相关知识,指导患者在治疗期间配合饮食、运动,控制血糖水平。

研究组:在上述基础上实施协同护理,具体为:

(1) 创建协同护理小组:组内成员当中包括一名主治

医师、四名责任护士、患者与一位家属。依据临床调查结果确定患者的护理目标,主要为:提高患者用药依从性,加强自我管理意识。(2)执行:护理人员应全面评估患者的心理状态、病情变化,并且综合评估患者家属的协同能力。依据自身临床护理经验,对患者与家属进行相关健康宣教,主动告知家属实施协同护理的目的与效果,积极展开沟通协调,取得患者与家属的配合。(3)协同宣教:护理人员应该应用通俗易懂的语言,主动向患者与家属进行床旁集中讲解,说明糖尿病发生的病因、临床症状以及并发症的预防措施等,教会患者正确使用血糖检测仪、胰岛素的正确使用方式,通过图片、视频、幻灯片等多种形式进行健康宣教。邀请血糖控制较好患者进行现身分享,来加深患者与家属对健康行为的认知,促使患者家属能够充分理解遵医嘱的重要性,并且注重糖尿病的长期治疗。(4)协同监督护理:护理人员应该配合患者与家属共同展开护理操作,不断加强患者自我护理意识,纠正患者不良的生活习惯,并与患者、家属共同

制定出针对性的饮食计划,结合患者的日常饮食喜好,在饮食上主要以高纤维、高维生素、低盐、低脂,低糖为主,可多食用粗粮;并鼓励患者进行简单的有氧运动,如慢跑、慢走、太极等,在运动期间应由家属全程陪伴,一旦出现胸闷、心悸、头晕等异常症状,应立即停止运动。

### 1.3 观察指标

(1) 对比血糖水平。(2) 对比用药依从性。

### 1.4 数据分析

本文采用 SPSS22.0 版本统计学软件,对数据进行处理与分析,计数型指标通过例(n/%)进行表示,再通过 $\chi^2$ 进行检验, $P < 0.05$ 表示两组患者之间存在明显差异性。

## 2 结果

### 2.1 对比血糖水平

护理后研究组低于对照组, $P < 0.05$ ,见表1。

### 2.2 对比用药依从性

研究组高于对照组, $P < 0.05$ ,见表2。

表1 对比血糖水平( $\bar{x} \pm s$ )

| 组别         | 空腹血糖 (mmol/L) |           | 餐后 2h 血糖 (mmol/L) |           | 糖化血红蛋白 (%) |           |
|------------|---------------|-----------|-------------------|-----------|------------|-----------|
|            | 护理前           | 护理后       | 护理前               | 护理后       | 护理前        | 护理后       |
| 研究组 (n=30) | 8.13±0.22     | 6.55±0.11 | 8.85±0.29         | 7.03±0.11 | 11.42±0.33 | 8.91±0.42 |
| 对照组 (n=30) | 8.15±0.23     | 7.92±0.10 | 8.88±0.23         | 7.99±0.16 | 11.40±0.34 | 9.97±0.44 |
| T          | 0.3442        | 50.4760   | 0.4439            | 27.0808   | 0.2312     | 9.5448    |
| P          | 0.7320        | 0.0000    | 0.6587            | 0.0000    | 0.8180     | 0.0000    |

表2 对比用药依从性(n/%;例)

| 组别         | 完全依从       | 部分依从      | 不依从       | 总依从性       |
|------------|------------|-----------|-----------|------------|
| 研究组 (n=30) | 20 (66.67) | 9 (30.00) | 1 (3.33)  | 29 (96.67) |
| 对照组 (n=30) | 15 (50.00) | 8 (26.67) | 7 (23.33) | 23 (76.67) |
| $\chi^2$   | -          | -         | -         | 5.1923     |
| P          | -          | -         | -         | 0.0226     |

## 3 讨论

老年糖尿病患者近些年处于持续上升状态,与老年人的生活环境、心理状态、饮食结构、生活习惯有直接的关系。因为糖尿病患者病程比较长,如果血糖控制不佳,极易引起多种并发症的发生,再加上患者需要长期服用药物来控制血糖水平,在出院后缺乏医护人员的监督与指导,导致服药依从性与自我管理能力逐渐下降,影响到血糖的控制<sup>[4]</sup>。协同护理模式不仅

仅是对患者展开常规护理操作,而是将患者、家属、医护人员联系在一起,也是临床上近些年实施的一种新型护理模式,可以充分调动患者与家属的积极性,促使患者与家属能够积极参与到患者的护理计划当中,能够对患者展开正确的监督指导,在护理过程中,结合健康宣教,可以强化患者自我护理理念,提高患者的服药依从性,继而稳定血糖水平<sup>[5]</sup>。本文研究显示,研究组护理后空腹血糖、餐后 2h 血糖与糖化血红蛋白

低于对照组; 研究组用药依从性高于对照组( $P < 0.05$ )。

综上所述, 老年糖尿病患者在护理当中, 实施协同护理, 可有效降低患者的血糖水平, 提高用药依从性。

### 参考文献

- [1] 李晓铃,刘冬梅.协同护理模式对于老年糖尿病患者护理的成效分析[J].婚育与健康,2022,28(2):35-36.
- [2] 谢丽君,徐巧巧.协同护理模式对老年糖尿病肾病患者健康管理效果及预后的临床价值[J].中国医药科学,2022,12(5):138-141.
- [3] 毕海英.协同护理模式应用于老年糖尿病护理中的效果观察[J].中国保健营养,2021,31(1):198-199.
- [4] 边巧维,吴向歌.协同护理模式在老年糖尿病患者护理中的应用效果及对患者不良情绪的改善作用[J].临床医学

研究与实践,2021,6(12):161-163.

- [5] 王欣.协同护理模式对老年糖尿病患者身心状态的影响[J].安徽医药,2018,22(12):2407-2409.

**收稿日期:** 2022年7月1日

**出刊日期:** 2022年9月13日

**引用本文:** 罗梦丽, 协同护理在老年糖尿病患者中的应用效果[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(8): 88-90  
DOI: 10.12208/j.ijcr.20220370

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**