

## 小儿面部外伤整形美容缝合术的护理要点及干预效果分析

吴海霞, 妥小红

新疆医科大学第六附属医院手足整纤维整形外科 新疆乌鲁木齐

**【摘要】目的** 探究分析小儿面部外伤整形美容缝合术的护理要点及干预效果。**方法** 选取于 2021 年 1 月至 2022 年 1 月, 我院收治的面部外伤患儿共 100 例, 作为本次研究对象, 按照电脑盲选的方式, 将 100 例面部外伤患儿随机分为对照组于观察组。对照组采用常规护理的护理模式进行干预; 观察组采用有综合护理的护理模式进行干预。对比分析对照组与观察组护理过程中的依从性; 创口感染、愈合以及出现瘢痕情况。**结果** 经护理干预后, 观察组在护理满意度; 护理过程中的依从性; 创口感染、愈合以及出现瘢痕方面, 明显优于对照组, 其中 ( $P < 0.05$ ), 差异具有统计学意义。**结论** 对面部外伤患儿, 采用综合护理的护理模式进行干预, 能够有效改善患儿的创口感染、愈合以及出现瘢痕情况; 同时提升其护理过程中的依从性, 在临床应用中具有优良的效果, 值得推广与应用。

**【关键词】** 小儿面部外伤; 整形美容缝合术; 护理要点; 干预效果

### Nursing points and intervention effect analysis of plastic and cosmetic suture in children with facial trauma

Haixia Wu, Xiaohong Tuo

The Sixth Affiliated Hospital of Xinjiang Medical University, Urumqi, Xinjiang, China

**【Abstract】Objective:** To explore and analyze the nursing points and intervention effects of plastic and cosmetic suture for facial trauma in children. **Methods** A total of 100 children with facial trauma admitted to our hospital from January 2021 to January 2022 were selected as the subjects of this study. According to the method of computer blind selection, 100 children with facial trauma were randomly divided into the control group. in the observation group. The control group was intervened by the nursing mode of routine nursing; the observation group was intervened by the nursing mode of comprehensive nursing. The nursing compliance, wound infection, healing and scarring in the control group and the observation group were compared and analyzed. **Results** After nursing intervention, the observation group was significantly better than the control group in terms of nursing satisfaction, compliance in the nursing process, wound infection, healing and scarring, among which ( $P < 0.05$ ), the differences were statistically significant. **Conclusion** For children with facial trauma, the nursing model of comprehensive nursing can effectively improve the wound infection, healing and scarring of children; at the same time, it can improve the compliance in the nursing process. It is worth promoting and applying.

**【Keywords】** Facial Trauma In Children; Plastic And Cosmetic Suture; Nursing Points; Intervention Effect

#### 前言

面部是长期暴露在外的部位, 同时分布人体的多个重要器官, 活泼好动, 自我保护意识相对较弱是大部分患儿的显著特征, 在日常生活的过程中, 其面部极易受到伤害, 在为其带来伤害的同时, 如未及时接受有效的干预, 很可能对其面部造成永久性影响, 同时可能对其造成相应的心理阴影, 影响其生长发育<sup>[1-2]</sup>。在对进行干预的过程中, 部分患儿可能因恐惧等因素出现应激反应, 使得其配合度下降, 影响面部瘢痕的干预效果。因此, 在对其进行干预的过程中, 高治疗的护理措施有着深远的意义<sup>[3-4]</sup>。本文将选取于 2021 年 1 月至 2022 年 1 月, 我院收治的面部外伤患儿共 100 例, 作为本次

研究对象, 探究分析小儿面部外伤整形美容缝合术的护理要点及干预效果, 详情如下所示。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

选取于 2021 年 1 月至 2022 年 1 月, 我院收治的面部外伤患儿共 100 例, 作为本次研究对象, 按照电脑盲选的方式, 将 100 例面部外伤患儿随机分为对照组于观察组。对照组中: 男性患儿 25 例, 女性患儿 25 例, 年龄为: 3-11 岁, 平均年龄为: ( $5.60 \pm 2.34$ ) 岁, 其中: 唇鼻损伤: 13 例, 下颌部损伤 17 例, 眼睑损伤 10 例, 额部损伤 10 例, 共 50 例; 观察组中: 男性患儿 26 例, 女性患儿 24 例, 年龄为: 4-11 岁, 平均年

龄为: (5.87±2.67) 岁, 其中: 唇鼻损伤: 22 例, 下颌部损伤 6 例, 眼睑损伤 13 例, 额部损伤 9 例, 共 50 例。对照组与观察组一般资料对比, 差异无统计学意义, 其中 ( $P>0.05$ ), 具有可比性。

纳入标准: ①两组患者及家属均已同意参与本次研究; ②本次研究经本院审核通过。

排除标准: ①中途退出本次研究的患者; ②精神异常、沟通障碍、配合度低的患者。③经诊断确认对照组与观察组患者均排除瘢痕体质、凝血障碍、各器官功能障碍患儿。

## 1.2 方法

### (1) 对照组方法

对照组采用常规护理的护理模式进行干预: 遵循医嘱, 以及我院各项相关规定, 予以患儿常规护理。

### (2) 观察组方法

观察组采用有综合护理的护理模式进行干预。

术前: ①成立专业的综合护理小组, 选取护士长或经验丰富的护理人员担任小组组长, 参与护理前集中对小组内的人员进行培训、完善护理措施, 规范护理流程, 深入优化小组内成员的技术水平与综合素质, 整体提升护理小组的质量。

②心理护理: 在患儿出现面部损伤后, 一般情况下会伴有相应的痛感, 由于疼痛, 患儿对医院的恐惧等因素, 其内心会产生恐惧、紧张等负面心理因素, 使得其在接受护理的过程中出现: 剧烈的哭闹, 挣扎等现象, 该些现象非常不利于整个护理过程中的操作, 甚至可能由于患儿的不配合使得其在接受护理的过程中出现意外。因此在护理过程中, 相关医护人员应注意与其交流的语气, 交流过程中带有微笑, 态度相对温柔, 使患儿对医护人员产生相应的信任感, 同时可通过播放动画片、模仿其语气与之聊天等方式转移其注意力, 协助医护人员进一步消除其内心的恐惧、紧张等负面情绪。从而降低患儿的哭闹以及不配合程度, 减少因情绪引发的应激反应, 提高其在整个护理过程中的配合度。

③健康知识宣教: 通过制作专业的小视频、详细的 PPT 等方式, 对患儿家属进行相关手术知识的宣导与教育, 着重告知患儿家属外伤整形美容缝合术的必要性以及术后效果, 介绍手术的大致流程, 使其明白手术是相对安全的, 同时对其进行情绪上的安慰, 部分患儿家属在听见患儿持续性的哭闹时, 由于担心、紧张, 会对相关医护人员产生一定的抵触心理, 应耐心对其做好解释工作, 进一步消除其家属内心的激动、紧张、担心等情绪, 使其配合医护人员进一步安抚患

儿, 增强对相关医护人员的信任。

术中: ①对于哭闹严重, 配合度低的患儿, 在征得其家属同意之后, 可使用束腹带将患儿的腿部、腰部、头部、肘部等部位进行固定, 避免因挣扎在手术过程中出现二次创伤的情况发生, 若患配合度相对较高, 可使其采用平卧位, 对患儿面部进行适当的固定, 以便于保障手术的顺畅性。

②手术进行的过程中, 相关医护人员同样应该对患儿进行语言以及非语言的沟通, 如: 握手、肢体上的轻抚, 使用鼓励性的语言对其进行诱导, 进一步分散其注意力, 最大程度的保障手术的顺利进行。

术后: ①手术完成后, 及时告知患儿家属手术结果, 平复其担忧、紧张、恐惧等不良心理因素, 同时告知其在术后恢复过程中的注意事项以及禁忌事项。如: 禁止伤口接触水, 定期对创口进行清洁, 保持伤口的清洁状态, 避免出现污染的情况, 叮嘱其避免使患儿出现较大的情绪波动, 从而出现哭闹, 夸张的面部表情, 当伤口出现发痒的情况时, 禁止使用手部对其抓挠, 嘱咐患儿及其家属相应的安全知识, 避免在恢复期间出现二次损伤。

②饮食指导: 对患儿本人及其家属进行饮食指导, 及时纠正其错误的饮食方式, 鼓励其健康饮食, 减少辛辣、生冷、刺激性强等类型食物的摄入, 可适当摄入富含蛋白质、维生素的食物, 注意营养结构的搭配, 减少因食物而产生的刺激。

③用药指导方面: 遵循医嘱, 对患儿发放药物。同时制作相应的药物小卡片, 将每种药物的用法用量、注意事项、禁忌事项、用药后的不良反应等内容书写于卡片之上, 避免其在服药过程中出现用法用量错误等情况。

④预防指导: 根据患儿实际情况如: 创伤是否因为动物咬伤出现等, 对患儿进行破伤风, 狂犬病一面的注射, 同时创口应每日进行换药, 根据患儿实际情况选择伤口完全暴露的时间。伤口愈合状况良好时, 可使用硅胶疤痕贴, 预防疤痕增生。

⑤出院指导方面: 在患儿出院后, 添加患儿家属微信、电话等联系方式, 建立相应的微信群, 以每周 2 次的频率在群众发送提前制作好的恢复护理小视频, 供其学习, 确保患儿出院后的恢复效果, 同时以每月 3 次的频率对其进行电话回访, 督促其注意自身状况, 且定期到医院接受各项相应的检查, 确保回访的有效性。

## 1.3 观察指标

经护理干预后, 对比对照于观察组护理过程中的依从性; 创口感染、愈合以及出现瘢痕情况。护理依

从性包括：完全依从、基本依从、不依从三个评价标准；护理过程中的依从率=（完全依从例数+基本依从例数）/总例数×100%。数据均由干预期间收集整理。

#### 1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS17.0 软件中分析，率计数资料采用  $\chi^2$  检验，并以率（%）表示， $P<0.05$  为差异显著，有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对照组与观察组护理过程中的依从率

经护理干预后，对比分析对照组与观察组护理过程中的依从性；观察组明显优于对照组，其中（ $P<0.05$ ），差异具有统计学意义，详情如下所示：

对照组中：完全依从例数为：15 例，占（30%）；基本依从例数为：20 例，占（40%）；不依从例数为：15 例，占（30%）；对照组护理过程中的依从率为：70%。

观察组中：完全依从例数为：21 例，占（42%）；基本依从例数为：26 例，占（52%）；不依从例数为：3 例，占（6%）；对照组护理过程中的依从率为：96%。其中  $\chi^2=9.756$ ， $P=0.001$ 。

### 2.2 对照组与观察组创口感染、愈合以及出现瘢痕情况

经护理干预后，对比分析对照组与观察组创口感染、愈合以及出现瘢痕情况；观察组明显优于对照组，其中（ $P<0.05$ ），差异具有统计学意义，详情如下所示：

对照组中出现感染例数为：13 例，占（26%）；观察组出现感染例数为：2 例，占（4%）；其中  $\chi^2=9.490$ ， $P=0.001$ 。

对照组愈合例数为：42 例，占（84%）；观察组愈合例数为：49 例，占（98%）；其中  $\chi^2=5.983$ ， $P=0.014$ 。

对照组出现瘢痕例数为：9 例，占（18%）；观察组出现瘢痕例数为：1 例，占（2%）；其中  $\chi^2=7.111$ ， $P=0.008$ 。

## 3 讨论

面部外伤患儿普遍存在：年龄小，心智不成熟等情况，在受伤赶往医院后，由于从小对于医院的恐惧，创伤所带有的疼痛等原因，通常会使其出现恐惧、哭闹、强烈的挣扎等，不仅可能使得创口损伤变得严重，同时影响相关医护人员的干预措施。加上部分患儿家属对患儿存在强烈的担忧，从而使其内心产生焦急、烦躁、恐惧等情绪，迫切的想要立即取得完美的干预效果，但实际与其预想不符，使其出现对医护人员的不信任，忽视医护人员告知的注意、禁忌事项，使得

患者受到进一步的伤害<sup>[5-6]</sup>。

在本次中，观察组采用了综合护理的护理模式对患儿进行干预，通过术前、术中、术后，对患儿及其家属进行心理、用药、饮食、健康宣教等方面的护理，有效提升了患儿的依从性，改善了创口感染、愈合以及出现瘢痕情况，相比于采用常规护理模式的对照组，观察组明显优于对照组。

综上所述，对面部外伤患儿，采用综合护理的护理模式进行干预，能够有效改善患儿的创口感染、愈合以及出现瘢痕情况；同时提升其护理过程中的依从性，在临床应用中具有优良的效果，值得推广与应用，本文仅供参考。

## 参考文献

- [1] 马苗苗,刘新凯.循证护理在面部外伤整形美容缝合术中的应用效果[J].名医,2021(17):146-147.
- [2] 陈宝清,孙明亮,白俊超,巫兰花.优质护理在小儿面部外伤整形美容缝合术中的临床应用[J].中国医疗美容,2020,10(07):121-123.
- [3] 刘凤乐,鞠敏,赵伟.协调一体化护理干预对小儿面部外伤整形美容缝合术后效果观察[J].中国医疗美容,2020,10(02):103-106.
- [4] 周燕,杨书梅,刘里里.加强护理干预对小儿面部外伤整形美容缝合术后伤口愈合及感染的影响[J].中国美容医学,2019,28(09):143-145.
- [5] 沈忱,殷芳芳,殷圆圆.优质护理模式在小儿面部外伤整形美容缝合术围术期的应用研究[J].首都食品与医药,2019,26(04):128.
- [6] 谢松梅,鲁晴,赵莉娜.分析护理干预在小儿面部外伤整形美容缝合术中的临床效果[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(52):112-113.

收稿日期：2022 年 7 月 1 日

出刊日期：2022 年 9 月 7 日

引用本文：吴海霞, 妥小红, 小儿面部外伤整形美容缝合术的护理要点及干预效果分析[J]. 临床护理进展, 2022, 1(3) : 23-25

DOI: 10.12208/j.jacn.20220097

检索信息：RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明：©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS