

心脏康复护理对经导管主动脉瓣置换术后患者心功能及生活质量的影响

郝梦云¹, 孙秀娟²

¹新疆维吾尔自治区人民医院

²新疆维吾尔自治区人民医院苏州路分院

【摘要】目的 本研究围绕经导管主动脉瓣置换术后患者的护理过程中实施心脏康复护理干预的最终效果展开分析, 望在治疗中提供辅助干预的有效依据。**方法** 本次研究样本为 118 例行经导管主动脉瓣置换术患者, 研究时间选择于 2022 年 4 月至 2023 年 4 月间, 所有研究样本以单双数字表法为分组标准将患者划分为两组, 在本次研究的过程中, 整合分析两组不同护理方案的效果。**结果** 实验组护理效果显现优势性、推广性, 患者心功能指标明显改善, 且生活质量各评分均优于对照组, 组间数据差异达到 $P < 0.05$ 标准。**结论** 心脏康复护理干预方案在临床的有效实施, 针对经导管主动脉瓣置换术患者的预后康复中发挥了积极影响, 进而加快患者康复速率, 故建议临床大力推崇心脏康复护理干预方案。

【关键词】 心脏康复护理; 经导管主动脉瓣置换术; 心功能; 生活质量; 影响

【收稿日期】 2024 年 3 月 12 日 **【出刊日期】** 2024 年 4 月 20 日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240182

Effects of cardiac rehabilitation nursing on cardiac function and quality of life in patients after transcatheter aortic valve replacement

Mengyun Hao¹, Xiujuan Sun²

¹People's Hospital of Xinjiang Uygur Autonomous Region, Urumqi, Xinjiang

²Suzhou Road Branch, People's Hospital of Xinjiang Uygur Autonomous Region, Urumqi, Xinjiang

【Abstract】 Objective This study focuses on the final effect of cardiac rehabilitation nursing intervention in the care of patients after transcatheter aortic valve replacement, and aims to provide effective basis for adjuvant intervention in treatment. **Methods** The study sample was 118 patients with transcatheter aortic valve replacement. The study time was selected between April 2022 and April 2023. All the patients were divided into two groups based on the single and double digit table. In the course of this study, the effects of the two different care schemes were integrated and analyzed. **Results** The nursing effect of the experimental group showed superiority and extension, the cardiac function index of the patients was significantly improved, and the scores of the quality of life were better than that of the control group, and the data difference between the groups reached the standard of $P < 0.05$. **Conclusion** The effective implementation of cardiac rehabilitation nursing intervention program in clinical practice has played a positive impact on the prognosis rehabilitation of patients with transcatheter aortic valve replacement, and then accelerated the recovery rate of patients, so it is suggested that cardiac rehabilitation nursing intervention program should be highly advocated in clinical practice.

【Keywords】 Cardiac rehabilitation care; Transcatheter aortic valve replacement; Cardiac function; Quality of life; Impact

主动脉瓣狭窄属临床中较为常见的一种瓣膜性心脏病, 可严重影响患者日常生活、威胁其生命健康与安全, 需及时采取手术治疗以最大限度降低严重并发症的发生风险, 经导管主动脉瓣置换术是临床针对此疾病的首选治疗方式, 其属微创手术, 但术后患者仍会

因多因素影响而出现较多不良反应, 对其心脏功能的稳定性亦会造成不同程度的影响, 导致预期疗效不佳^[1,2]。基于此, 本研究围绕经导管主动脉瓣置换术后患者的护理过程中实施心脏康复护理干预的最终效果展开分析, 研究时间选择于 2022 年 4 月至 2023 年 4 月

间,通过统计学方法中相应的工具进行对比、检验,主要从患者心功能指标、生活质量两项指标进行对比,做好数据的汇总和分析,后计算平均值,望在治疗中提供辅助干预的有效依据。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究样本为 118 例行经导管主动脉瓣置换术患者,研究时间选择于 2022 年 4 月至 2023 年 4 月间,所有研究样本以单双数字表法为分组标准将患者划分为两组,基础性常规护理施以对照组,心脏康复护理干预模式施以实验组,两组男女均等,病例构成:男性/女性、年龄范围、年龄中值分别为:68/50、(31~70)岁、(57.24±2.06)岁。无严重内科疾病患者、无运动功能障碍、身体残疾者,排除严重感染患者、重要器官功能障碍者、先天性疾病、血液系统疾病或凝血功能障碍者、合并恶性肿瘤、认知、沟通障碍以及对治疗所用药物过敏者、临床护理配合度较低和因各种不可控原因不能全程参与者,且基本资料完整,为保证研究的科学严谨性,护理人员对研究流程和具体内容进行讲解后,参与患者均在相关文件上进行签字说明,组间病例资料差异 ($P>0.05$) 具备可比性。

1.2 方法

术前呼吸训练指导、术后康复锻炼讲解、心理疏导等基础性常规护理施以对照组,心脏康复护理干预模式施以实验组,1. 心理护理,患者会受疾病影响,加上对手术过程及疗效的担心和顾虑,会出现不同程度的负面情绪,医护人员需实时关注患者内心状况,积极与其沟通交流,为其普及疾病相关知识;同时引导其诉说心中疑虑,并给与针对性疏导,还可列举以往成功案例消除患者恐惧心理;对经济压力较大患者可据其情况通过多元化筹集费用的方式帮助其减轻压力,使其感受到情感支持,以提高患者依从行为^[3,4]。2. 康复训练,于手术后 2~3 d 视患者恢复情况(在生命体征均平稳的状态下)指导其进行腹式呼吸、有效咳嗽、深呼吸等康复训练,训练 5~6 次/天,3~5 遍/次;配合 3 次/天

屈伸运动、内翻、外翻等训练,各动作重复操作 10 遍^[5,6]。于术后 5~7d 内,使患者实际情况逐步增加训练时长及频次,同时配合 15~20 min/天有效咳嗽及呼吸练习;上肢功能训练包括握拳、上举、牵拉等练习,并配合蹬腿、抬腿等下肢训练,3 次/天,15~20 遍/次;循序渐进,再引导患者半卧、床边站立及简单活动慢慢过渡下床活动^[7,8]。术后一周至出院前,视患者康复情况适量增加训练强度,可从室内扩展到室外运动,于每天两个时间段进行康复训练,训练时长、活动距离自行把控^[9,10]。

1.3 观察指标

通过统计学方法中相应的工具进行对比、检验,主要从患者心功能指标、生活质量两项指标进行对比,做好数据的汇总和分析,后计算平均值。

①心功能指标:利用心脏 B 超检测,即包括左心室射血分数(LVEF)、左室收缩末期内径(LVESD)、左室舒张末期内径(LVEDD)等 3 项指标,引用相关统计软件计算平均值,各指标控制在合理范围内且持平稳状态,说明干预效果良好,可行推广。

②生活质量:利用生活质量健康调查简表(SF-36)评估两组患者生活质量,量表内容涵盖社会功能、活力水平、精神健康、躯体功能、躯体疼痛、情感职能等 6 大项,采取百分制评分标准,分值愈高则说明护理方案对提升患者生活质量的实践性。

1.4 统计学分析

数据分析采用 SPSS 21.0 专业统计学软件,以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,通过 T 比对检验,同时以 (n%) 整理,得出 χ^2 数值完成检验, $P < 0.05$ 代表本研究相关数据对比有统计学意义。

2 结果

2.1 心功能指标

将两组患者的各项心功能指标采用统计学软件进行对比分析,借助下表 1 中数据可知,实验组 3 项指标均控制良好且优于对照组,以上数据对应 P 值均达到 <0.05 的标准,具体数据如下:

表 1 两组心功能指标对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	治疗前			治疗后		
		LVEDD (mm)	LVEF (%)	LVESD (mm)	LVEDD (mm)	LVEF (%)	LVESD (mm)
对照组	59	43.67±8.23	41.97±5.51	72.70±12.20	39.45±6.17	48.77±8.01	62.30±11.32
实验组	59	43.70±8.24	41.00±5.49	72.72±12.34	35.23±3.10	59.68±9.49	52.31±8.15
T		0.062	0.983	0.216	4.055	7.141	8.189
P			>0.05			<0.05	

2.2 生活质量

将两组患者的生活质量评分采用统计学软件进行对比分析,分析以下数据可知,实验组患者生活质量评分显著高,其中社会功能、活力水平、精神健康、躯体功能、躯体疼痛、情感职能等6大项各分值均为(65.62±6.01)分、(70.95±4.64)分、(66.22±4.47)分、(71.20±0.15)分、(71.89±0.38)分、(71.97±0.28)分;对照组各项评分均为(52.44±3.65)分、(62.07±4.14)分、(53.43±2.06)分、(61.55±0.19)分、(62.32±0.38)分、(62.45±0.30)分。两组比较T值=8.591、14.634、12.102、9.497、7.802、9.402,可显示实验组优于对照组均数差 $P<0.05$ 项目统计有意义。

3 讨论

随着临床医学发展进步,较多新型护理措施随之不断创新、诞生,同时临床护理质量、有效性得到保障,心脏康复训练属现临床新型护理干预措施的一种,且具针对性、人性化护理特点,近几年以被应用于临床实践中,其可视患者病况选择对应训练项目,且可结合评估结果针对性对其训练计划进行及时调整,以提高患者机体免疫力,促进患者心功能的恢复;康复训练需患者长期坚持执行,部分患者或出现不同程度负性心理情绪,影响训练积极性,故需配合心理指导,及时掌握患者不良情绪滋生根源,以便于消除或缓解患者焦躁、抑郁等心理压力,使其能够积极配合护理工作。结合上述研究数据(结果2)可知,实验组护理效果显现优势性、推广性,患者心功能指标明显改善,各指标控制在合理范围内且持平稳状态,且生活质量:社会功能、活力水平、精神健康、躯体功能、躯体疼痛、情感职能等6大项各评分均优于对照组,组间数据差异达到 $P<0.05$ 标准,符合统计学意义。

综上,在本研究中,心脏康复护理干预方案在临床的有效实施,针对经导管主动脉瓣置换术患者的预后康复中发挥了积极影响,其护理内容涵盖对患者负性情绪的改善、运动训练的指导等多方面干预措施,可极大程度上改善患者不良心理,提升其治疗依从行为,进而加快患者康复速率,故建议临床大力推崇心脏康复护理干预方案。

参考文献

- [1] 沈志云,林颖,周达新,等.1例重度主动脉瓣狭窄患者行经导管主动脉瓣置换术的护理[J].中华护理杂志,2020,55(9):1349-1352.
- [2] 王林宁,王立成,李少珂,等.经导管主动脉瓣置换术对主动脉瓣狭窄患者肺动脉压力及左心收缩功能的影响[J].临床医学工程,2020,27(1):49-50.
- [3] 徐永慧,牛利巧,王敏.老年重度主动脉瓣狭窄患者行经导管主动脉瓣置换术的护理[J].中日友好医院学报,2022,36(5):319-320.
- [4] 王丽娟,汪敏,徐承义,等.经导管主动脉瓣置换术降低主动脉瓣狭窄患者严重室性心律失常发生率[J].内科急危重症杂志,2021,27(3):205-208,260.
- [5] 于子凯,陈可冀,吴永健.心脏康复在经导管主动脉瓣置换术后的应用[J].中西医结合心脑血管病杂志,2020,18(5):763-766.
- [6] 中国医师协会心血管内科医师分会结构性心脏病专业委员会.中国经导管主动脉瓣置换术临床路径专家共识(2021版)[J].中国循环杂志,2022,37(1):12-23.
- [7] 邹佳桐,徐薇,黄艳.衰弱评估在老年瓣膜病微创治疗中的研究进展[J].实用老年医学,2020,34(9):960-962.
- [8] 韩君,王君俏,谢博钦,等.Fried衰弱表型和FRAIL量表及埃德蒙顿衰弱评估量表在社区高龄老年人衰弱筛查中一致性和适用性的比较研究[J].中国全科医学,2021,24(21):2669-2675.
- [9] 李悦,章媛媛,高珂.术前心脏康复训练对经导管主动脉瓣置换术患者干预效果观察[J].社区医学杂志,2022,20(14):808-813.
- [10] 于子凯,许海燕,齐喜玲,等.老年综合评估在经导管主动脉瓣置换术患者心脏康复中的应用价值[J].中华老年心脑血管病杂志,2019,21(7):691-694.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS