

自然分娩护理中激励式护理模式的建立及效果研究

张 玮, 李 楠*

空军军医大学第二附属医院妇产科 陕西西安

【摘要】目的 探讨自然分娩护理中建立激励式护理模式的效果。**方法** 根据 2021 年 1 月~2021 年 12 月这段期间, 于我院自然分娩的产妇, 随机选取 72 例用作研究目标, 以分娩时间顺序对产妇分组护理, 每组各有 36 例, 对照组产妇接受常规式护理模式, 观察组产妇应用激励式护理模式。**结果** 观察组产妇与对照组产妇相比, 其产程时间、心理状态评分及护理满意度均较优, ($P < 0.05$)。**结论** 自然分娩护理中应用激励式护理模式的效果显著, 可缩短产妇的产程时间, 缓解其负性情绪, 值得推广。

【关键词】 自然分娩; 激励式护理模式; 分娩护理

【收稿日期】 2022 年 11 月 21 日 **【出刊日期】** 2023 年 3 月 27 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230107

Establishment and Effect of Incentive Nursing Mode in natural Labor Nursing

Wei Zhang, Nan Li*

The Second Affiliated Hospital of Air Force Military Medical University, Obstetrics and Gynecology, Xi'an, Shaanxi

【Abstract】 Objective To explore the effect of establishing the incentive nursing mode in natural birth nursing. **Methods:** Based on the period from January 2021 to December 2021, 72 postpartum women who gave birth naturally in our hospital were randomly selected as the research objective. The postpartum women were divided into groups for nursing in the order of delivery time, with 36 cases in each group. The control group received routine nursing mode, while the observation group received incentive nursing mode. **Results:** The labor duration, psychological status score and nursing satisfaction were better compared with the control group, ($P < 0.05$). **Conclusion:** The effect of applying the incentive nursing mode in natural childbirth nursing can shorten the labor time and relieve the negative emotions.

【Keywords】 Natural delivery; incentive care mode; delivery care

分娩作为女性群体中经历的一种自然生理过程, 然而近几年随着我国剖宫产率的持续在增加, 多数产妇因分娩疼痛等因素, 会选择剖宫产, 放弃自然分娩。但是自然分娩始终都是我国提倡的最佳分娩方式, 所以在自然分娩中做好对产妇的护理干预至关重要, 以便确保产妇顺利分娩。其中激励式护理模式的建立, 可加强对产妇的心理支持与鼓励, 促使产妇全程处于兴奋的状态, 帮助产妇树立分娩信心, 以此利于缩短其产程时间, 缓解其分娩疼痛感, 从而进一步保证母婴的健康, 对产妇预后恢复起到积极的促进作用^[1]。基于此, 本文根据近年这段期间, 于我院自然分娩的 72 例产妇, 分组给予常规式护理模式、激励式护理模式展开调查, 以下为临床报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

根据 2021 年 1 月~2021 年 12 月这段期间, 于我院

自然分娩的产妇, 随机选取 72 例用作研究目标, 以分娩时间顺序对产妇分组护理, 每组各有 36 例, 对照组产妇接受常规式护理模式, 产妇的年龄范围: 23 岁~36 岁, 平均 (28.99 ± 6.02) 岁, 孕周已有 38 周~42 周, 平均 (40.02 ± 1.98) 周; 观察组产妇应用激励式护理模式, 产妇年龄范围: 24 岁~35 岁, 平均 (28.46 ± 4.55) 岁, 孕周已有 39 周~41 周, 平均 (40.47 ± 1.51) 周。2 组产妇均为足月、单胎妊娠, 且自然分娩, 产妇及其家属全部同意本项研究, 且自愿配合参加; 排除患有严重精神异常、剖宫产、近期使用镇痛药物、合并器质性疾病、严重传染性疾病及心脑血管疾病等产妇。通过将 2 组产妇的年龄及孕周等有关资料, 以统计学分析组间差异无意义, 可以比较, ($P > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组

产妇接受常规式护理模式, 在产妇入院后, 护理

*通讯作者: 李楠

人员了解其病史, 评估产妇的生理及心理状态, 针对其具体情况进行健康宣教, 并耐心解答产妇及其家属的疑问等^[2]。

1.2.2 观察组

产妇应用激励式护理模式, 具体内容如下: ①分娩前, 护理人员需为产妇介绍分娩的相关知识, 讲解自然分娩对母体、婴儿的好处, 促使产妇建立其自然分娩的信心与决心, 消除其紧张与恐惧的心理, 同时指导产妇练习分娩减痛方法、母乳喂养方法等, 并根据产妇的喜好, 为其准备书籍、音乐及电影等, 来转移其注意力, 给予产妇心理鼓励与安慰, 促使产妇保持积极、向上的心态^[3]。②在分娩过程中, 护理人员要结合产妇的实际情况, 与产妇进行交流与沟通, 询问产妇的需求给予适当的帮助, 并采用言语支持, 如“加油、坚持住、挺住”等激励式语言, 为产妇提供心理支持, 促使其坚强的面对分娩的疼痛, 同时护理人员还可指导产妇尝试拉玛泽呼吸减痛法、冥想放松法来缓解疼痛。另外, 护理人员可以抚摸产妇的腹部, 或者与其沟通, 不断的进行鼓励, 来分散其分娩注意力, 并介绍成功自然分娩的方式, 帮助产妇树立信心^[4]。③护理人员可采取激励式假慰的方式, 对产妇产程进展进行生理学指标检测, 比如宫缩情况、宫口扩张情况, 但医护人员不得将相关检测实际值, 告知给产妇, 而是为产妇告知检验序数, 以激励的方式促进产妇的顺利分娩^[5]。④在分娩后, 护理人员可使用肢体语言, 如给予产妇竖起大拇指以表赞扬, 并在住院期间拉动产妇家属, 加强对产妇的关怀与支持, 以鼓励、陪伴等方式让产妇得到心理上的慰藉。⑤护理人员可带动同病房分娩后的产妇, 对未分娩的产妇进行激励式的交流, 互相分享分娩经验与心得, 帮助产妇减轻心理压

力。

1.3 观察指标

(1)对2组产妇的各个产程时间进行详细的记录。(2)分别在护理前、护理后, 以SAS(焦虑自评量表)、SDS(抑郁自评量表)对2组产妇的心理状态进行评估, 分值越高, 说明产妇的心理状态越差。(3)根据我院自拟的护理感受评价量表, 共计100分, 调查2组产妇对护理工作的满意度, ≥ 90 分表示非常满意、 ≥ 60 分且 < 90 分表示一般满意、 < 60 分表示不满意。满意度计算公式: 非常满意例数与一般满意例数相加之和/总数 $\times 100\%$ 。

1.4 统计学分析

研究数据按照SPSS20.0统计软件, 用于分析与处理, 检验计量资料, 对比行t, 表示运用 $(\bar{x} \pm s)$, 检验计数资料, 对比行 χ^2 , 表示运用率(%), 统计学意义差异以 $p < 0.05$ 为检测标准。

2 结果

2.1 对比2组产妇的产程时间

观察组产妇与对照组产妇相比, 其产程时间要明显更短, ($P < 0.05$); 见表1为数据。

2.2 对比2组产妇的心理状态

护理前2组产妇的心理状态评分区别不大, 相比差异无统计学意义, ($P > 0.05$), 护理后观察组产妇的SAS、SDS评分要比对照组产妇显著较优, 组间差异显著, ($P < 0.05$); 见表2为数据。

2.3 对比2组产妇的护理满意度

相比观察组产妇与对照组产妇的护理感受评价, 明显观察组的满意度97.22%较高, ($P < 0.05$); 见表3为数据。

表1 2组产妇的产程时间比较[$(\bar{x} \pm s)$, min]

组别	例数 (n)	第一产程	第二产程	第三产程
观察组 (n)	36	339.43 \pm 43.16	30.76 \pm 18.65	7.15 \pm 2.98
对照组 (n)	36	445.68 \pm 20.15	46.89 \pm 16.99	9.69 \pm 5.17
t 值		4.017	4.567	6.166
p 值		<0.05	<0.05	<0.05

表2 2组产妇的心理状态比较[$(\bar{x} \pm s)$, 分]

组别	例数 (n)	SAS		SDS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组 (n)	36	58.81 \pm 8.39	32.29 \pm 7.52	59.71 \pm 7.12	31.32 \pm 4.69
对照组 (n)	36	58.59 \pm 6.62	48.32 \pm 6.18	60.49 \pm 6.62	46.52 \pm 5.71
t 值		0.119	11.746	0.589	14.797
p 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表 3 2 组产妇的护理满意度比较[n (%)]

组别	例数 (n)	非常满意	一般满意	不满意	满意度
观察组 (n)	36	20 (55.55)	15 (41.67)	1 (2.78)	35 (97.22)
对照组 (n)	36	19 (52.78)	10 (27.78)	7 (19.44)	29 (80.56)
χ^2 值					6.047
p 值					<0.05

3 讨论

在我国社会经济水平的迅速发展阶段, 其剖宫产技术随之得到完善, 成为妇产临床中处理难产等问题的首选方式, 然而多数产妇会因恐惧分娩的疼痛, 也会选择剖宫产, 放弃自然分娩。虽然分娩及妊娠是女性的一个正常生理过程, 可是部分产妇因缺乏正确的分娩认知, 片面的认为自然分娩的风险性高, 所以会倾向于剖宫产, 但我国临床医学始终提倡自然分娩这一形式, 更利于保障母婴的身体健康。故而如何降低剖宫产几率, 提高产妇的自然分娩率, 成为妇产科首要解决的一大问题^[6]。

相关临床研究发现, 产妇往往在分娩过程中, 会存在恐慌、焦虑及紧张等情绪, 这不仅会影响产妇的身体机能, 比如出现肺内气体交换不足、子宫缺氧及心率加快等情况, 还会加重产妇的身心痛苦, 所以在自然分娩过程中, 应加强对产妇的护理干预, 以此促进其顺利分娩。然而常规式护理模式, 仅仅关注产妇的分娩结局, 忽略产妇的心理层面需求, 导致其护理效果不够理想。而激励式护理模式的建立, 这是一种持续性激发产妇心理的新型护理方式, 通过言语激励、肢体语言等方式, 对产妇进行心理的疏导与支持, 调节产妇产生的不良情绪, 促使产妇的大脑皮质始终处于较为兴奋的状态, 能够更加高度且集中的配合医护人员完成分娩, 同时还能有效的稳定产妇的情绪, 帮助产妇树立其分娩的信心, 以此来缩短其产程时间, 这对产妇的分娩起到积极的促进作用^[7]。基于此, 为了进一步证明该护理模式建立的效果, 本文根据 2021 年 1 月~2021 年 12 月这段期间, 于我院自然分娩的产妇, 随机选取 72 例用作研究目标, 以分娩时间顺序对产妇分组护理, 每组各有 36 例, 对照组产妇接受常规式护理模式, 观察组产妇应用激励式护理模式展开调查。研究数据显示: 观察组产妇与对照组产妇相比, 其第一产程时间 (339.43±43.16) min、第二产程时间 (30.76±18.65) min、第三产程时间 (7.15±2.98) min, 要明显更短于对照组产妇的第一产程时间 (445.68±20.15) min、第二产程时间 (46.89±16.99) min、第三产程时间 (9.69±5.17) min, (P<0.05), 结果说

明对产妇进行激励式护理, 利于其处于相对兴奋的状态, 而减少其产程时间, 便于产妇加速分娩; 此外, 护理前 2 组产妇的心理状态评分区别不大, 相比差异无统计学意义, (P>0.05), 护理后观察组产妇的 SAS、SDS 评分要比对照组产妇显著较优, 组间差异显著, (P<0.05), 数据可见, 激励式护理模式的实施, 可调节产妇的消极情绪, 促使其顺利自然分娩的信心, 保持积极、乐观的心态; 相比观察组产妇与对照组产妇的护理感受评价, 明显观察组的满意度 97.22% 较高, (P<0.05), 由此可知, 与常规式护理模式相比, 建立激励式护理模式更利于产妇接受与认可, 适用于自然分娩护理之中。

综上所述, 对于自然分娩的产妇, 临床建立激励式护理模式的效果理想, 可有效减少产妇的各个产程时间, 缓解产妇存在的消极情绪, 以便其树立其分娩信心, 促进其顺利分娩, 值得在临床护理上进行积极的推广与应用。

参考文献

- [1] 沈剑红. 自然分娩护理中激励式护理的应用价值分析[J]. 结直肠肛门外科, 2021, 27(S1): 176-177.
- [2] 苗艺凡. 自然分娩护理中激励式护理的应用价值研究[J]. 中国医药指南, 2021, 19(17): 146-148.
- [3] 崔新红, 李珍珍. 自然分娩护理中激励式护理的应用价值研究[J]. 中外医疗, 2020, 39(15): 118-120.
- [4] 陈思思. 自然分娩护理中激励式护理的应用价值研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(05): 34-36.
- [5] 胡丁燕. 自然分娩护理中激励式护理的应用效果观察[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(44): 91-94.
- [6] 刘玉霞. 自然分娩护理中激励式护理的应用价值分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(43): 93.
- [7] 韩丽莎, 李玲. 自然分娩护理中激励式护理的应用价值研究[J]. 中外医疗, 2017, 36(08): 173-175.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS