

老年患者四边形法去眼袋眼睑整形手术效果及并发症分析

Hongsen Bu¹, Qifeng Wang², Runze Yu³, Jimeng Guan^{4*}

¹Beijing Mermaid Medical Beauty Clinic, Beijing

²Beijing Xingyan Medical Beauty Clinic, Beijing

³Hangzhou Xinmeihui Medical Beauty Hospital, Hangzhou, Zhejiang

⁴Beijing Hemeijia Medical Beauty Clinic, Beijing

【摘要】目的 分析四边形法去眼袋在老年患者眼睑整形手术中的疗效及对并发症的影响。**方法** 选取 2021 年 8 月至 2022 年 8 月我院整形外科收治的 72 例老年患者,按随机分配法分为对照组和观察组(n=36)。对照组行传统下睑皮肤切开术,观察组行四边形法去眼袋。对比两组患者的治疗效果及并发症发生率。**结果** 观察组总有效率高于对照组(94.44%vs.72.22%, $P<0.05$)。观察组眶周血肿、切口感染、眼睑外翻、眼血管损伤等并发症发生率低于对照组(8.33%vs.25.00%, $P<0.05$)。**结论** 四边形眼袋去除法对老年患者眼睑整形手术效果良好,能改善眼睑皮肤松弛,术后并发症少,安全可靠,值得临床推广。

【关键词】 四边形去眼袋法;老年人眼睑整形手术;去眼袋;并发症

【收稿日期】 2025 年 3 月 2 日

【出刊日期】 2025 年 4 月 1 日

【DOI】 10.12208/j.pio.20250003

Analysis of the effectiveness and complications of quadrilateral method for Eyebag removal in elderly patients undergoing eyelid plastic surgery

Hongsen Bu¹, Qifeng Wang², Runze Yu³, Jimeng Guan^{4*}

¹Beijing Mermaid Medical Beauty Clinic, Beijing

²Beijing Xingyan Medical Beauty Clinic, Beijing

³Hangzhou Xinmeihui Medical Beauty Hospital, Hangzhou, Zhejiang

⁴Beijing Hemeijia Medical Beauty Clinic, Beijing

【Abstract】Objective To analyze the effectiveness of quadrilateral method for eyebags removal and its impact on complications in elderly patients undergoing eyelid plastic surgery. **Methods** A total of 72 elderly patients undergoing eyelid plastic surgery in the Department of Plastic Surgery of our hospital from August 2021 to August 2022 were selected. They were divided into a control group and an observation group (n=36) using a random allocation method. The control group underwent a traditional lower eyelid skin incision, while the observation group underwent the quadrilateral method for eyebags removal. The therapeutic effect and incidence of complications were compared between the two groups. **Results** The total effective rate in the observation group was higher than that in the control group (94.44% vs. 72.22%, $P<0.05$). The incidence of complications such as periorbital hematoma, incision infection, ectropion, and ocular vessel injury was lower in the observation group than in the control group (8.33% vs. 25.00%, $P<0.05$). **Conclusion** Quadrilateral method for eyebags removal has a good effect on elderly patients undergoing eyelid plastic surgery, improving the sagging of eyelid skin and having fewer postoperative complications. It is safe and worthy of clinical promotion.

【Keywords】 Quadrilateral method for eyebags removal; Eyelid plastic surgery in the elderly; Eyebags removal; Complications

*通讯作者: Jimeng Guan

注: 本文于 2023 年发表在 International Journal of Medicine Frontiers 期刊 6 卷 2 期, 为其授权翻译版本。

随着年龄的增长,在重力的持续作用下,四十岁以上的人下眼睑皮肤开始松弛,眶隔下垂,眼轮匝肌张力降低,导致眶下缘上方形成袋状突起,睑沟加深,不仅影响面部美观,还会造成眼睑位置异常,导致眼睑内翻、外翻、白内障、暴露性角膜炎等,影响患者的日常生活^[1]。

对于老年人的眼袋治疗,四边形眼袋去除法是一种安全、美观的手术方法,可最大程度地减少术后淤青,提高患者的满意度^[2]。因此,本研究旨在分析四边形眼袋去除法在老年眼睑整形手术中的应用价值,探讨其效果及其对并发症的影响,现报告如下。

1 材料和方法

1.1 临床数据

本研究选取 2021 年 8 月至 2022 年 8 月我院整形外科接受眼部整形手术的老年患者 72 例,按随机分组法分为对照组和观察组 (n=36)。对照组中男性 6 例,女性 30 例,年龄范围为 60~77 岁,平均年龄 (66.34±2.36) 岁。观察组中男性 5 例,女性 31 例,年龄范围为 60~76 岁,平均年龄 (66.45±2.39) 岁。两组患者年龄、性别等基线特征比较差异均无统计学意义 (P>0.05)。

纳入标准:患者/家属知晓并同意参加本研究,年龄≥60 岁,无认知障碍。

排除标准为:对研究药物有过敏反应、凝血障碍、肝、肾、肺有严重功能障碍、存在恶性肿瘤、缺失病历记录的患者。

1.2 手术方法

对照组采用传统下睑入路,具体操作如下:术区局部麻醉,患者仰卧位,向上做手术切口,分离皮肤及眼轮匝肌,打开眶隔,去除下睑区多余脂肪及皮肤,止血后用尼龙缝线缝合,切口处涂抹红霉素软膏,间断冰敷 48 小时,术后第 7 天拆线,做好眼部卫生。

观察组采用下睑板腺整形四步法,具体操作如

下:(1)第一步:术区局部麻醉,2%利多卡因,患者仰卧位,在面部下缘作一 1~2mm 切口,切口外缘向外眦部延伸约 5mm,内缘延伸至近眦部处。(2)第二步:依次切开患者皮肤、眼轮匝肌,分离眶隔筋膜,充分暴露眶隔脂肪。在泪沟处摊开眶隔,去除多余脂肪。用丝线将眶隔拉紧缝合。(3)第三步:找到外眦腱,用丝线将其悬吊于眶外侧壁骨膜上,拉紧松弛的眼轮匝肌。(4)第四步:对于皮肤松弛严重的患者,要求患者仰视并用力张口,拉伸下眼睑皮肤。待切口处无张力时去除多余皮肤。止血后用尼龙线缝合。切口处涂抹红霉素软膏,间断冰敷 48 小时。术后第 7 天拆线,做好眼部卫生。

1.3 观测指标

(1)比较两组患者临床疗效比较:患者眼睑皮肤松弛、下垂、肿胀症状明显改善,眼袋缩小改善(显效);患者眼睑皮肤松弛、下垂、肿胀症状有所改善,眼袋缩小改善(有效);患者眼睑皮肤松弛、下垂、肿胀症状无改善,眼袋缩小无改善(无效)。

(2)比较两组患者术后并发症发生率比较,包括眼睑血肿、切口感染、眼睑外翻、眼部血管损伤等。

1.4 统计方法

使用 SPSS21.0 进行分析。连续性数据以均值±标准差(s)表示。治疗前后组内比较采用配对 t 检验,组间比较采用独立样本 t 检验。分类性数据以 n (%)表示,组间比较采用卡方检验。p 值<0.05 认为有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者治疗效果比较

观察组总有效率高于对照组 (94.44%vs. 72.22%, p<0.05) (见表 1)。

2.2 两组患者并发症发生率比较

观察组眼部血肿、切口感染、眼睑外翻、眼部血管损伤等并发症发生率低于对照组 (8.33%vs. 25.00%, P<0.05) (见表 2)。

表 1 两组患者治疗有效率比较[n (%)]

团体	n	重要的	有效的	无效	总体有效率 (%)
观察组	36	20 (50.00)	14 (45.24)	2 (5.55)	40 (94.44)
对照组	36	15 (33.33)	11 (40.48)	10 (26.20)	26 (72.22)
χ^2 值		-	-	-	7.372
P 值		-	-	-	0.006

表 2 两组患者并发症发生率比较[n (%)]

团体	n	眼眶水肿	切口感染	眼睑外翻	眼部血管损伤	总体发生率
观察组	36	1 (2.78)	1 (2.78)	2 (5.56)	0 (0.00)	4 (8.33)
对照组	36	2 (5.00)	2 (5.56)	3 (8.33)	2 (5.56)	9 (25.00)
χ^2 值		-	-	-	-	0.091
P 值		-	-	-	-	0.763

3 讨论

老年人眼袋的病理特点与青年人有所不同，主要是由于老年人面部组织逐渐老化，发生退行性改变，眶隔膜及其相关支撑结构松弛，支撑能力下降，不同于青年人眶内脂肪突出^[3]。老年人下眼睑的眼轮匝肌和内眦肌发生退行性改变，弹性减弱、松弛、萎缩，易导致眼睑退缩，甚至外翻。眼部组织包括结膜、角膜等也会发生退行性改变，引起充血、水肿^[4]。老年人眼袋若不及时治疗，病情加重，不仅严重影响面部美观，还会对视力造成不利影响。四步眼袋手术重点修复和加固下眼睑的支撑结构，同时处理眶内脂肪，确保术后皮肤紧致^[5]。眼袋手术的四个步骤包括去除眶内脂肪、加固眶隔、悬吊内眦腱和去除多余皮肤。随着时间的推移，老年人的内眦腱和眼轮匝肌功能逐渐衰退，导致眼周皮肤失去原有的弹性，导致眼睑萎缩松弛。在手术中，结合加固松弛的眶隔和眼轮匝肌可以有效预防术后潜在的并发症。此外，悬吊内眦腱可显著降低术后下眼睑外翻的风险。在开始四步眼袋手术之前，必须进行全面评估，以确保术后任何情况下下眼睑皮肤的紧致度^[6]。

本研究结果显示，治疗组总有效率高于对照组（94.44%vs.72.22%， $P<0.05$ ），提示老年患者应用四步法眼袋整形术更有效、更安全。本研究结果还显示，治疗组眶周水肿、切口感染、眼睑外翻、眼血管损伤等并发症发生率低于对照组（8.33%vs.25.00%， $P<0.05$ ），提示老年患者应用四步法眼袋整形术不仅可以修复眼周皮肤松弛，还可以减少并发症的发生，提高治疗效果。

4 结论

综上所述，眼袋整形四步法对老年患者去眼袋

具有良好的效果，可改善眼睑皮肤松弛，术后并发症少，安全性高，值得临床推广应用。

参考文献

- [1] Chen Shuang. Application and efficacy of four-step method for lower eyelid blepharoplasty in middle-aged and elderly eye rejuvenation [J]. Chinese Medical Guide, 2022, 20 (11): 5-8.
- [2] Li Houxiu, Lou Mingzhi, Huang Xiaorong. Application and safety observation of four-step method for lower eyelid blepharoplasty in elderly eye rejuvenation [J]. Chinese Community Physicians, 2021, 37 (21): 20-21.
- [3] Liu Xia. Study on the effect of four-step method for lower eyelid blepharoplasty in the treatment of elderly eye rejuvenation and the incidence of complications [J]. Chinese Medical Guide, 2021, 19 (8): 71-72.
- [4] Zhang Bingtai. Application study of four-step method for lower eyelid blepharoplasty in elderly eye rejuvenation [J]. Chinese and Foreign Medical Treatment, 2020, 39 (15): 32-34.
- [5] Bi Jingang. Study on the effect of four-step method for lower eyelid blepharoplasty in the treatment of elderly eye rejuvenation [J]. Clinical Research, 2020, 28 (5): 58-60.
- [6] Wu Dan. Clinical application of four-step method for lower eyelid blepharoplasty in elderly eye rejuvenation [J]. Chinese Practical Medicine, 2022, 17 (4): 66-68.

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS