

## 骨科护理中的不安全因素以及对策分析

廖岚琳

贵州医科大学附属医院骨科 贵州贵阳

**【摘要】目的** 研究骨科护理中常见的不安全因素与相关对策。**方法** 本次研究开始时间为2019年3月，结束时间为2019年9月，需要选取72例骨科患者，患者均自愿参与研究，符合本次研究标准。参与本次研究的均运用摸球法平均分为两组，对照组（n=36例）患者运用常规护理措施，观察组（n=36例）患者采用护理风险防范对策，研究期间需要护理人员做好记录工作，重点记录患者不良事件发生率、护理满意度、住院时间、缓痛时间。**结果** 运用护理风险管理的观察组骨科患者，褥疮、坠床、跌倒以及下肢深静脉血栓不良事件发生率低于对照组，（ $P < 0.05$ ）。**结论** 为提升骨科患者护理效果，本次研究对患者运用护理风险管理，结果显示患者不良事件发生率明显降低，护理满意度有效提高，可在临床推广运用。

**【关键词】** 骨科护理；不安全因素；对策

### Analysis of unsafe factors and countermeasures in orthopedic nursing

Lanlin Liao

Department of Orthopedics, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

**【Abstract】 Objective:** To study common unsafe factors and related countermeasures in orthopedic nursing. **Methods:** The start time of this study was March 2019 and the end time was September 2019. 72 orthopedic patients need to be selected. All patients voluntarily participate in the study, which meets the research criteria. Participants in this study were equally divided into two groups by touching the ball. Patients in the control group (n=36 cases) used conventional nursing measures, and patients in the observation group (n=36 cases) used nursing risk prevention measures. Nursing staff were needed during the study period. Do a good job of recording, focusing on recording the incidence of adverse events, nursing satisfaction, hospitalization time, and pain relief time. **Results:** The incidence of adverse events of bedsores, bed falling, falls and deep vein thrombosis in the observation group using nursing risk management was lower than that in the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** In order to improve the nursing effect of orthopedic patients, this study applied nursing risk management to patients. The results showed that the incidence of adverse events of patients was significantly reduced, and nursing satisfaction was effectively improved, which can be used in clinical applications.

**【Keywords】** Orthopedic Nursing; Unsafe Factors; Countermeasures

骨科护理不良事件发生率较高，与患者年龄大、疾病护理难度高有关，会严重影响患者护理效果。本次研究骨科护理中常见的不安全因素与相关对策，具体研究结果如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

本次研究时间段为2019年3月~2019年9月，研究对象为骨科患者，共计72例。采用分组式结果分析，对照组（n=36例）患者运用常规护理措施，

患者年龄 $\geq 28$ 岁， $\leq 72$ 岁，平均年龄（ $43.26 \pm 2.36$ ）岁，患者男女占比为20例、16例；观察组（n=36例）患者采用护理风险防范对策，患者年龄 $\geq 30$ 岁， $\leq 74$ 岁，平均年龄（ $45.98 \pm 2.14$ ）岁，患者男女占比为21例、15例，两组患者基础资料差异度低（ $P < 0.05$ ）。

##### 1.2 方法

对照组骨科患者运用常规护理措施，即健康教育、用药指导等。

观察组骨科患者采用护理风险防范对策,具体实施如下:(1)加强防范管理制度,需要成立安全管理小组,小组成员由护理部成员、科室护士长组成,对骨科近两年发生的护理不良事件进行总结,分析不良事件发生原因,共同探讨不良事件的应对措施,对科室护理人员实施护理安全管理指导,要求护理人员必须掌握护理管理制度<sup>[1]</sup>。安全管理小组不定期抽查护理人员管理制度的掌握情况,主要起到监督作用,从而降低不良事件发生率。(2)实施安全隐患管理,患者入院后需要护理人员对其进行风险评估,主要评估内容为皮肤、肢体活动以及意识等状况,为提升评估结果准确性,需要运用《跌倒、坠床危险因素评估表》《压疮危险因素评估表》等,依据评估结果为患者制定针对性的护理风险应急预案<sup>[2]</sup>。此外,患者住院期间需要护理人员对其实施动态风险评估,对存在风险因素及时预防,并分析可能潜在危险因素,与安全管理小组成员共同探讨防控措施。此外,责任护士在早班、中班交接班时,要严格按照规定床头交班,对存在高危风险的患者重点说明,并做好监护记录工作<sup>[3]</sup>。(3)基础护理管理,需要加强病室的环境护理,安静、舒适的治疗环境,对患者疾病恢复具有积极意义,需要护理人员病室温度控制在 18~22℃左右,湿度控制在 50%~60%,时刻保持病室地面干燥,为避免患者下床活动时出现跌倒、摔伤,需要为卫生间、茶水间放置防滑垫,在走廊加装栏杆。另外,多数骨科患者术后会出现不同程度的疼痛,导致患者躁动不安,进而增加导管脱管不良事件发生率<sup>[4]</sup>。对于该种状况护理人员需要增强病房巡视频率,对于严

重躁动者遵医嘱给予止痛类药物,使用约束带。(4)加强护理人员的专业水平能力,需要安全管理小组定期组织护理人员参加护理风险、护理技能以及理论知识的培训,从而提高护理人员的专业能力,降低不良事件发生率。对于科室存在的高危风险病例,以小组的形式讨论护理风险应对措施<sup>[5]</sup>。(5)健康教育,患者入院后需要责任护士及时对其进行健康教育,以视频、发放健康教育手册以及一对一讲解等方式进行,主要是讲解疾病相关知识、治疗注意事项以及并发症预防等,从而提高患者疾病了解程度、风险防范意识。

### 1.3 观察指标

观察组与对照组骨科患者观察指标为护理不良事件发生率、护理满意度、住院时间、缓痛时间。

### 1.4 统计学处理

一般资料、观察指标以及计数资料为本次研究的重要数据组成部分,为提升研究数据准确性,需要将其统一录入计算机设备中,数据涉及较多需要通过 SPSS23.0 软件进行统计处理,(n)为本次研究的例数,观察指标中护理不良事件发生率用(%)表示,护理满意度用(分)表示,住院时间、缓痛时间用(d)表示,t 进行数据检验,两组研究数据差异度高时,以(P<0.05)为具有可比性。

## 2 结果

如表一所示,观察组患者护理不良事件发生率低于对照组,组间差异显著(P<0.05)。

如表二所示,观察组患者住院时间、缓痛时间短于对照组,护理满意度高于对照组,组间差异显著(P<0.05)。

表 1 两组患者不良事件发生率对比 (n/%)

组别	例数	褥疮	坠床	跌倒	下肢深静脉血栓	护理不良事件发生率
观察组	36	1 (2.77)	1 (2.77)	0 (0.00)	0 (0.00)	2 (5.56)
对照组	36	3 (8.33)	2 (5.56)	1 (2.77)	1(2.77)	7(19.44)
X <sup>2</sup>		2.998	3.485	2.011	2.695	4.551
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 两组患者研究数据对比

组别	例数	住院时间 (d)	缓痛时间 (d)	护理满意度 (分)
观察组	36	12.36±3.02	1.36±0.25	94.25±2.44
对照组	36	23.66±4.12	2.78±1.33	82.36±2.47
X <sup>2</sup>		4.066	2.031	3.485
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

### 3 讨论

在社会经济快速发展背景下,人们生活质量得到有效提升,法律意识不断提高,医疗纠纷发生率也随之增加,医院相关部门对护理安全的关注日益突出。护理安全涉及内容比较多,包括护理缺陷、安全隐患等方面,主要是患者住院期间需要护理人员对其实施针对性护理,在护理过程中需要保证不能出现损伤患者机体、损害患者心理的行为。骨科为综合医院的核心科室之一,患者疾病种类多样,发生原因复杂,治疗方式、护理措施存在差异,是护理不良事件高发科室。本次研究对骨科护理不良事件发生原因进行分析,具体分析如下:(1)护理人员因素,主要是护理人员风险防范意识差,在实际护理中未对患者跌倒、压疮等风险因素进行评估,加上病房巡视频率低,未对患者进行健康教育,进而导致护理不良事件发生<sup>[6]</sup>。此外,部分护理人员为了缩短交接班时间,未能做到对高危患者重点交接,造成工作纰漏。(2)患者因素,骨科患者多数需要手术治疗,术后需要长时间卧床,比较容易出现压疮、下肢静脉血栓等不良事件,部分患者术后疼痛严重,会产生不良情绪,躁动行为,进而增加导管脱落风险。此次研究对患者运用护理风险管理,结果显示观察组骨科患者采用护理风险管理,不良事件发生率为5.56%,其中褥疮发生率为2.77%、坠床发生率为2.77%;对照组骨科患者运用常规护理不良事件发生率为19.44%,其中褥疮发生率为8.33%、坠床发生率为5.56%、跌倒发生率为2.77%、下肢深静脉血栓发生率为2.77%,两组研究数据差异度高( $P < 0.05$ )。主要因为护理风险管理会成立专业的安全管理小组,定期对护理人员进行培训,做好患者病室管理、健康教育等工作,进而提升护理效果,降低不良事件发生率。

### 参考文献

- [1] 徐,王琨,滕云.骨科护理人员糖尿病知识掌握程度对糖尿病骨折患者术后感染的影响[J].齐鲁护理杂志,2019,25(14):104-106.
- [2] 徐卫芳,陶芳芳,李宁.叙事性带教方法在骨科护理实习生临床教学中的应用价值研究[J].中国高等医学教育,2019(07):89-90.
- [3] 林丹花,徐慧芳,应露婷,冯莉梨,杨素清.绩效结合岗位层级设置管理在骨科护理管理中的应用[J].中医药管理杂志,2020,28(02):88-89.
- [4] 曹莉,王碧云,王春华,王丽前,唐伟.授权教育管理在骨科护理中对提高患者自我效能的价值[J].中医药管理杂志,2020,28(02):152-153.
- [5] 李玉恒,苏燕,段燕,赵一江,蒋江丽.骨科成立护理亚专业组对提高该科室护理工作质量的效果分析[J].当代医药论丛,2020,18(02):273-274.
- [6] 储萍萍,顾君君.微信平台延续性护理干预模式对日间膝关节镜手术患者的应用效果及评价[J].海军医学杂志,2020,41(01):76-80.
- [7] 庄晓红,苏晓丽.探讨亲情一责任交互式护理管理模式对骨科提高护理质量的作用[J].中国卫生产业,2020,17(16):98-100.

收稿日期:2020年8月13日

出刊日期:2020年9月17日

引用本文:廖岚琳,骨科护理中的不安全因素以及对策分析[J].国际护理学研究,2020,2(5):690-692.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200215

检索信息:RCCSE权威核心期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar等数据库收录期刊

版权声明:©2020作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS