

基于循证理念的预警性护理对卵巢恶性肿瘤手术患者麻醉恢复过程 并发症及疼痛程度的影响

王晓梅, 刘丽娜

新疆医科大学第三临床医学院麻醉与围术期医学中心 新疆乌鲁木齐

【摘要】目的 探究在卵巢恶性肿瘤手术患者麻醉恢复过程中, 实行循证理念的预警性护理对并发症及疼痛程度的应用价值。**方法** 选取 2021 年 11 月到 2022 年 11 月我院妇科收治的卵巢恶性肿瘤手术患者 100 例, 随机分为实验组和对照组, 实验组 50 例患者以循证理念的预警性护理, 对照组 50 例予以常规麻醉复苏护理, 针对实验组与对照组患者并发症发生率、麻醉恢复情况及疼痛程度等进行对比分析。**结果** 实验组并发症发生率为 8.00%, 对照组并发症发生率为 24.00%, 两组并发症发生率对比结果显示, 实验组较低 ($P < 0.05$); 实验组恢复情况 (自主呼吸恢复时间、术后意识恢复时间及气管拔管时间) 均优于对照组 ($P < 0.05$); 实验组术后疼痛程度和对照组相比较低 ($P < 0.05$)。**结论** 针对卵巢恶性肿瘤手术患者麻醉恢复中, 循证理念预警性护理能缩短恢复时间, 降低疼痛指数, 减少并发症, 建议临床大力推广。

【关键词】 循证理念; 预警性护理; 卵巢恶性肿瘤手术; 麻醉恢复; 并发症; 疼痛程度

【收稿日期】 2023 年 12 月 15 日 **【出刊日期】** 2024 年 1 月 15 日 DOI:10.12208/j.jmmn.2023000767

The influence of evidence-based early warning nursing on the complications and pain degree of patients undergoing surgery for ovarian malignant tumor

Xiaomei Wang, Lina Liu

Center of Anesthesia and Perioperative Medicine, the Third Clinical College of Xinjiang Medical University, Urumqi, Xinjiang

【Abstract】Objective To explore the application value of evidence-based early warning care on the complications and pain degree of anesthesia recovery in patients with ovarian malignant tumor surgery. **Methods** selected from November 2021 to November 2022, our gynecological surgery of 100 cases, randomly divided into experimental group and control group, 50 patients with evidence-based concept of early warning care, control group, for experimental group and control group, the incidence of complications, anesthesia recovery and pain degree. **Results** Compared with the control group, the experimental group was lower ($P < 0.05$); the postoperative recovery time, spontaneous breathing and trachea were shorter, and the control group was longer ($P < 0.05$); the postoperative pain level in the experimental group was lower compared with the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Evidence-based early warning nursing can effectively shorten the recovery time of anesthesia, control the pain degree of patients, reduce the incidence of complications, and it is suggested to promote clinical practice.

【Key words】 Evidence-based concept; early warning care; ovarian malignancy surgery; anesthesia recovery; complications; pain degree

卵巢恶性肿瘤是妇科临床上比较多见的一种疾病, 发病率较高, 大部分患者一经确诊均已到终末期。主要以手术治疗, 效果明显, 但由于具备创伤性, 影响机体恢复。术后麻醉恢复过程中, 患者的意识及痛觉

等会不断恢复, 但会出现较多低血压、舌后坠等并发症, 影响临床效果。因此, 选取及时、有效的护理干预措施, 具有重要意义。既往临床多采用基础护理, 主要是遵医嘱实行护理干预, 缺乏针对性与科学性,

护理人员多是被动护理,护理人员也是被动接受护理,配合度较差,护理效果欠佳。基于循证理念的预警性护理是一种新型护理方式,可对患者术后可能出现的风险进行预警性预防干预,临床护理效果显著^[1-2]。为探析基于循证理念的预警性护理的安全性与可靠性,我院妇科特选取卵巢恶性肿瘤手术患者 100 例进行分组研究,具体见下文。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2021 年 11 月到 2022 年 11 月我院妇科收治的卵巢恶性肿瘤手术患者 100 例,入选标准:①预计生存时间在半年以上的患者;②均符合临床手术指征;且没有麻醉药物过敏的患者;剔除标准:①合并较严重器官功能障碍的患者;②合并有血液疾病的患者;③患有卵巢肿瘤外其余恶性疾病的患者;使用随机方式分组,对照组选入 50 例,年龄 48-72 岁,平均年龄在(56.07±5.08)岁;50 例选入实验组,年龄 46-70 岁,平均年龄在(54.13±4.55)岁;均自愿签署同意书,组间信息对比均衡性较高($P>0.05$),存在可比性。

1.2 方法

对照组采用常规护理,术后,对患者的生命体征进行监测,固定双侧上肢,以免出现意外事件;并注意吸氧及保暖干预等。实验组在此基础上使用基于循证理念的预警性护理,首先,邀请经验丰富的麻醉师及医师举办专题讲座,提供循证理论支持。组织参与本次研究的护理人员,统一学习循证方法,循证方向为以麻醉恢复中可能出现的意外事件、并发症等,找寻相关文献等,结合护理人员的临床护理经验,制定出科学、有效的预警性护理方案。麻醉过程中,应时刻关注患者生命体征,主要有呼吸、疼痛情况及体温等状况。①心理护理干预:患者因为缺乏疾病相关知识,以及手术认知不足,会出现抑郁、焦虑等不良心理。手术前,护理人员应该对患者详细说明手术流程及注意事项等,提升认知度与积极性,做好心理铺垫。②术中:将麻醉恢复室的温度调整到以患者舒适为宜,加热输入液体。在满足手术条件的情况下,尽可能减少液体输入量,密切观察患者呼吸等生命体征,及时处理反常状况,确保手术顺利完成。③不良事件及并发症干预:术后若护理不当,极易出现呼吸抑制、舌后坠等并发症。所以,患者意识恢复后,马上取出气管导管,减少疼痛和不适。护理人员还应及时清理呼吸道及口腔分泌物,维持呼吸道畅通,把患者头部略向一侧倾斜,以免出现呕吐物、舌后坠误入气管,进

而堵塞气道。④疼痛干预:针对术中药物使用情况观察,测评疼痛程度,护理时,动作需轻柔,依据疼痛度,进行适宜干预。

1.3 指标观察

①观察两组并发症发生率,主要有低血压、舌后坠、寒战及呼吸抑制等。

②观察两组麻醉后恢复情况,主要有自主呼吸时间、术后意识恢复时间及气管拔管时间。

③观察两组疼痛程度,使用视觉模拟评分法(VAS),对患者的疼痛程度进行测评,满分为 10 分,分值越高,疼痛程度越重。

1.4 统计学方法

采用 SPSS25.0 进行统计分析,定性资料以行 t 检验,定量资料行 χ^2 检验,实验组与对照组数据设置遵循正态分布原则, $P<0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组并发症发生率

实验组并发症发生率和对照组相比较低($P<0.05$),见表 1。

2.2 比较两组麻醉后恢复情况

实验组麻醉后恢复情况和对照组相比较优($P<0.05$),见表 2。

2.3 比较两组术后 VAS 评分

实验组 VAS 评分(3.12±0.87)分,对照组(5.78±2.65)分,数据对比具备统计学差异($t=6.7436$, $p=0.0000$)。

3 讨论

卵巢恶性肿瘤是临床常见病,发病率较高,严重威胁患者生命安全与身体健康。临床主要以手术、化疗治疗。近些年,随着手术治疗水平的提升,手术治疗不断增多,虽可明显改善临床症状,但围术期若护理不当,则影响治疗效果。尤其是麻醉恢复期。因此,对麻醉恢复的护理要求在逐步提升。在麻醉恢复期,麻醉药物的作用还没有完全消失,而患者体内器官功能仍然处在不平衡状态,极易导致舌后坠等多种并发症,影响生命健康。既往临床多采用基础护理,护理人员多是单一、被动对患者进行护理,缺乏主动性与积极性,患者接受度不佳,不但会导致医患纠纷,还会影响医院声誉,护理效果不是很理想。所以常规护理方式已经难以满足护理需求^[3-5]。麻醉恢复中,实行科学、有效护理措施,能防止并发症发生,提升临床护理与治疗效果。基于循证理念的预警性护理是一种新型护理方式,本护理方式主要是找寻循证护理支持,

实行有效护理措施, 进而提升护理效果。术前详细说明手术流程及注意事项等, 可明显缓解不良心理, 提升配合度; 术后, 患者意识恢复后, 护理人员积极与其进行交流, 通过播放音乐等分散注意力的方式, 可降低疼痛度; 以上诸多护理措施的实行, 可有效减轻麻醉中的疼痛感, 改善负面心理, 降低并发症发生率, 缩短康复进程^[6-8]。本次研究结果也发现, 实验组并

症发生率低于对照组, 疼痛程度较轻, 麻醉恢复时间均较短, 由此说明, 基于循证理念的预警性护理的可行性与科学性。

综合上述分析可知, 卵巢恶性肿瘤患者麻醉恢复中, 使用基于循证理念的预警性护理效果好于基础护理, 不但能够缩短患者康复时间, 而且还能降低并发症发生率, 安全性较高, 完全值得被推广和使用。

表 1 对比两组并发症总发生率[n (%)]

组别	例数	低血压	寒战	舌后坠	呼吸抑制	总发生率
实验组	50	2 (4.00)	1 (2.00)	1 (2.00)	0 (0.00)	4 (8.00)
对照组	50	5 (10.00)	3 (6.00)	2 (4.00)	2 (4.00)	12 (24.00)
χ^2						4.5345
P						0.0332

表 2 两组患者麻醉后恢复情况对比[($\bar{x} \pm s$), 分]

组别	例数	意识恢复时间	气管拔管时间	自主呼吸时间
实验组	50	93.98 ± 6.21	92.97 ± 5.16	90.68 ± 6.23
对照组	50	82.61 ± 6.42	83.12 ± 7.15	83.26 ± 7.12
T		6.9170	6.1185	4.2957
P		0.0000	0.0000	0.0001

参考文献

[1] 冯蓓蓓, 齐梦. 基于循证理念的预警性护理对卵巢恶性肿瘤手术患者麻醉恢复过程并发症及疼痛程度的影响[J]. 海南医学, 2023, 34 (05) : 719-723.

[2] 孟亚萍, 于倩倩, 王培培. 医护患一体化心理管理模式在卵巢癌化疗患者负性情绪及不良反应的影响[J]. 肿瘤基础与临床, 2023, 36 (06) : 530-533.

[3] 牟姗, 范凌晔, 刘洁曦等. 血清人附睾蛋白和癌抗原 125 联合预测上皮性卵巢癌术后复发的价值分析[J]. 川北医学院学报, 2023, 38 (10) : 1362-1366.

[4] Wang Ziyuan, Wang Zhi, Zhang Yongmei. Diagnostic value of serum human g-protein-coupled bile acid receptor 1 microtubule-associated protein light chain 3 and heparin-binding Pro-epidermal growth factor in ovarian cancer [J]. China maternal and child health, 2023, 38 (21) : 4126-4129.

[5] 王静, 张文晶, 王辉等. M2 型巨噬细胞来源外泌体促进人上皮性卵巢癌细胞顺铂耐药性[J]. 中国优生与遗传杂志, 2023, 31 (10) : 2021-2026.

[6] 宋艳敏, 孙广宇, 李聪先. Claudin-3 调节 MEK/ERK 信号通路对紫杉醇耐药卵巢癌细胞增殖、迁移和侵袭的影响[J]. 中国优生与遗传杂志, 2023, 31 (10) : 2040-2045.

[7] 魏明翔, 丁聪, 严彩英等. 基于多参数 MRI 影像组学方法鉴别 I 型和 II 型上皮源性卵巢癌[J]. 临床放射学杂志, 2023, 42 (10) : 1636-1641.

[8] 李宾, 吝欢欢, 韩飞飞等. 卵巢癌中 PARP 抑制剂的耐药机制及提高其敏感性的联合治疗策略[J]. 国际妇产科学杂志, 2023, 50 (05) : 563-567.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS