

系统性护理干预改善正畸患者牙周健康的效果分析

梁 潇

南京市口腔医院 江苏南京

【摘要】目的 分析在正畸患者牙周健康的临床护理方案中应用系统性护理干预的医学价值。**方法** 将 2022 年 1 月-2023 年 12 月于本院口腔门诊就诊的正畸患者 120 例纳入试验研究，而后以正畸前后顺序分 60 例对照组常规护理，60 例观察组实施系统性护理，以护理后的牙周指标以及护理后的牙齿美观度、咬合力、就诊体验等指标对比护理影响效力。**结果** 护理后，观察组牙龈指数、牙周袋探诊深度等指标相较对照组更优，牙齿美观度评分更高、咬合力更佳、就诊满意度更高，对比有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 系统性护理干预可提高正畸患者的牙周健康，利于其牙齿美观咬合力更佳，就诊体验感良好。

【关键词】 系统性护理干预；正畸；牙周健康；口腔医学

【收稿日期】 2024 年 10 月 10 日

【出刊日期】 2024 年 11 月 21 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20240410

Analysis of the effect of systematic nursing intervention on improving periodontal health of orthodontic patients

Xiao Liang

Nanjing Stomatological Hospital, Nanjing, Jiangsu

【Abstract】 Objective To analyze the medical value of applying systematic nursing interventions in the clinical nursing plan for periodontal health of orthodontic patients. **Methods** 120 orthodontic patients who visited the dental clinic of our hospital from January 2022 to December 2023 were included in the experimental study. Then, they were divided into a control group of 60 patients who received routine care before and after orthodontic treatment, and an observation group of 60 patients who received systematic care. The effectiveness of nursing was compared based on periodontal indicators, tooth aesthetics, bite force, and medical experience after nursing. **Results** After nursing, the observation group had better indicators such as gingival index and periodontal pocket probing depth compared to the control group, higher scores in tooth aesthetics, better bite force, and higher satisfaction with medical treatment, with statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion** Systematic nursing intervention can improve the periodontal health of orthodontic patients, promote better tooth aesthetics and bite force, and provide a good medical experience.

【Keywords】 Systematic nursing intervention; Orthodontics; Periodontal health; Oral medicine

牙齿是人体最坚硬的组织之一，负责承担食物的咬合咀嚼，同时牙齿的存在对发音以及维持面部美观有显著作用。有部分人群在牙齿发育的过程中，牙齿生长无法按照正确的位置生长，出现有牙合畸形，导致患者面容和发音以及进餐受到影响。口腔医学倡导对此类患者实施正畸，目的是矫正牙齿，维持牙序列正常^[1]。正畸的时间一般较长，同时受牙周健康影响较大，如出现有牙龈炎以及龋齿等情况，将导致正畸效果较差^[2]。因此，取得良好正畸效果的前提是需要患者长期配合和依存。系统性护理干预是现代的护理模式，是指综

合性的护理模式，以系统理论为基础，强调各个护理措施和护理环节的协同以及配合，目的是促使全面、整体的护理方法，提高患者的护理效果，继而实现预定的护理目标^[3-4]。本文旨在研究和分析在正畸患者牙周健康的临床护理方案中应用系统性护理干预的医学价值。

1 对象和方法

1.1 对象

将 2022 年 1 月-2023 年 12 月于本院口腔门诊就诊的正畸患者 120 例纳入试验研究，纳入标准：患者符合正畸适应症，且有较好的护理依存性；无口腔感染疾

病、龋齿等情况；可实现有效的言语交流和沟通；排除标准：患者合并有免疫、血液方面的问题；将符合纳入标准的患者以正畸前后的顺序分60例对照组常规护理，60例观察组实施系统性护理，对照组患者男性人数为30例，女性人数为30例，年龄范围为18-37岁，均值年龄为 24.16 ± 0.63 岁；含有错颌畸形者12例、牙列不齐者13例、深覆合者20例、龅牙者15例；观察组患者男性人数为32例，女性人数为28例，年龄范围为19-38岁，均值年龄为 25.16 ± 0.47 岁；含有错颌畸形者15例、牙列不齐者14例、深覆合者21例、龅牙者10例；两组患者年龄、性别、正畸原因等对比差异不具备有统计学意义， $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组采取常规护理措施，即协助医师给予患者正畸，如核对信息、准备正畸用物，辅助医师准备相机拍摄正位像、微笑像等，而后协助医师正常开展正畸治疗。

观察组采取系统性护理干预，①即系统性知识教育：按照诊疗计划给予患者知识介绍，以图片、视频、文字、等科普正畸原理机制、正畸的步骤、正畸所需的时间、正畸的护理配合要点。②系统性心理护理：评估患者当前心理，对其展示出的焦虑、对未来正畸效果的担忧、恐慌矫正器带给自己的面容影响均进行针对性的疏导，首先以同类型的正畸取得效果的真实患者案例给予其对照，增加患者对正畸后牙齿的向往，且着重描述患者取得美观牙齿的美好愿景。鼓励患者接受正畸治疗、接受自我。③系统性牙周卫生自护方法教学：根据患者的牙周情况，面对面的教学如何清洁矫治器托槽、带环和牙龈缘之间的区域。教学患者正确的刷牙方法，以及正确的选择合适之间牙刷用具等，吃饭后3min内应刷牙、每次3min，每日3次，同时养成按顺序刷牙的习惯，如刷毛沿着牙缝向下刷，刷牙从下往上刷，不可用力横刷，避免造成牙龈萎缩。以文字以及视频

等教学患者采取口腔运动，平素注意两侧咀嚼，口腔运动为以洗干净的右手食指进行上下牙龈的横向按摩，每次2-3min。④系统性日常注意事项指导：重点教学患者居家养护要点，如指导患者的时候要尽量避免比较硬、比较黏的食物，避免食物对矫正器产生破坏，如果发生矫正器的脱落，要及时与医生进行联系。严格按照医师字符实施保持器佩戴，巩固效果，预防发生反弹。

1.3 观察指标

以护理后的牙周指标以及护理后的牙齿美观度、咬合力、就诊体验等指标对比护理影响效力。牙周指标包含有牙龈指数（GI），牙周袋探诊深度（PD）、龈沟出血指数（BI）、菌斑指数（PLI），均为4级评分法，0分表示健康，1分表示轻度炎症或出血以及存在有轻度牙菌斑。而3分则表示炎症严重、出血量大以及存在有严重菌斑。牙齿美观度采取DAI评分检测，包含有外观、色泽、牙序列排序等。0-100分，分数越高，牙齿美观度越差。

1.4 统计学分析

将本文研究所获得的数据立即纳入统计学SPSS24.0软件中分析，计量资料比较采用 t 检验，并以平均数，即 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，而例数和率计数资料采用 χ^2 检验，并以率（%）表示，（ $P < 0.05$ ）差异明显，且存在有统计学意义。

2 结果

2.1 两组牙周指标比较

护理后，观察组牙龈指数（GI）、牙周袋探诊深度（PD）等指标相较对照组更优，对比有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。见表1。

2.2 两组牙齿美观度以及咬合力和满意度比较

护理后，观察组牙齿美观度评分更高、咬合力更佳、就诊满意度更高，对比有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。见表2。

表1 两组牙周指标比较（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	N	GI（分）	PD（mm）	BI（分）	PLI（分）
对照组	60	2.47±0.32	2.41±0.21	1.82±0.11	0.47±0.32
观察组	60	1.11±0.24	2.01±0.23	1.07±0.724	0.15±0.27
t	-	3.784	5.321	3.273	4.321
P	-	0.001	0.001	0.017	0.011

表 2 两组牙齿美观度以及咬合力和满意度比较 ($\bar{x}\pm s$, N, %)

组别	N	DAI 评分 (分)	咬合力 (kg)	护理满意度(%)
对照组	60	72.52±4.65	62.16±4.27	85%(51/60)
观察组	60	82.01±3.92	72.42±3.67	95%(57/60)
<i>t</i>	-	8627	12.174	9.695
<i>P</i>	-	0.001	0.003	0.001

3 讨论

正畸是一项牙齿健康和面容美丽的投资、同时也是一项是长期的口腔治疗,需要患者积极配合医护人员,实现有效依从^[5]。而在这一过程中采取必要的护理方法,可对患者实施有效的指导和协助,同时对于巩固患者正畸效果有显著的医学价值。系统性护理干预将护理工作以连续性和标准性的护理措施开展,强调以患者为中心,考虑身心感受和健康意识,以多环节的协同实现高效护理和深入护理^[6]。而在杨丽娜^[7]的研究中则补充到,系统护理是顺应加强护理责任制和深入护理内涵的有效护理,其护理的方向为科学性、计划性和标准性。在本文的研究中,实施系统性护理干预的观察组,患者牙周健康指标等优于常规护理的对照组,推测其原因是系统性护理将不同层次以及不同层面的护理内容链接和整合成一个有机的整体,对患者从意识到心理再到养护技巧均进行了针对性的加强,患者以正确的疾病观念、促使自身行为树立,健康习惯养成,因此牙周健康得到了显著的改善和维护^[8]。而在观察指标 2 中,实施了系统性护理干预的观察组牙齿美观度高于对照组,推测其原因是为系统性护理干预为正畸患者指摘下护理要点,让患者在日常护理中有计划、有目的的进行自我护理,这种护理往往促使患者更注重自己的牙齿的正畸效果,因此患者美观度更高,咬合力也更高。在该项护理过程中,患者收获了较好的正畸效果、情感需求得到支持,且在护理人员的指导下掌握了专业的牙齿养护方法,有较好的护理体验,因此其就诊满意度高于对照组。

综上所述,系统性护理干预可提高正畸患者的牙周健康,利于其牙齿美观咬合力更佳,就诊体验感良好。

参考文献

- [1] 刘于兰. 评价系统性护理干预的应用对口腔科正畸患者牙周健康方面的积极影响[J]. 魅力中国,2020(24):372.
- [2] 戴红军,张敏,梅幼敏,等. 系统性口腔卫生干预在牙周病患者中的应用效果分析[J]. 航空航天医学杂志, 2023, 34(8):972-975.
- [3] 刘于兰. 评价系统性护理干预的应用对口腔科正畸患者牙周健康方面的积极影响[J]. 魅力中国,2020(24):372.
- [4] 靳爱丛. 系统性睡眠护理干预对冠心病心绞痛患者睡眠质量的改善效果[J]. 系统医学,2021,6(10):143-146.
- [5] 王婉洁,李亚洁,刘晓玲. 基于 Beck 口腔评分的综合口腔护理干预体系在气管插管病人中的应用[J]. 护理学报,2014(10):1-4,5.
- [6] 杨鲁馨,张佳,冯菊华. 系统性护理干预措施对于直肠癌造口患者生活质量改善的效果研究[J]. 智慧健康,2020,6(23):130-132.
- [7] 杨丽娜. 系统性护理干预对正畸患者牙周健康的影响[J]. 中国医药指南,2020,18(9):219-220.
- [8] 雷冰,李婧,冯梦娇,等. 系统性口腔卫生指导应用于牙周病患者的临床效果观察[J]. 中华现代护理杂志,2020, 26(26):3669-3673.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS