

## 揞针治疗下肢骨折术后尿潴留的疗效

李雯敏

广州中医药大学第三附属医院 广东广州

**【摘要】目的** 探究分析揞针治疗下肢骨折术后尿潴留的疗效。**方法**：选取于2021年1月至2022年12月，我院收治的下肢骨折术后尿潴留患者共102例，作为本次研究对象。根据患者的入院序列数为基础，采用随机数字分组的方式，将102例患者随机分为对照组以及观察组，对照组采用间歇导尿进行治疗；观察组采用揞针治疗。对比分析两组的膀胱残余尿量；每日单次平均排尿量；住院时间以及生活质量。**结果** 观察组在膀胱残余尿量；每日单次平均排尿量；住院时间以及生活质量方面明显优于对照组， $P < 0.05$ 。**结论** 在对下肢骨折术后尿潴留患者进行治疗的过程中，采用揞针治疗对患者进行干预，能够有效提升患者的生活质量，同时能够显著改善患者的膀胱残余尿量；每日单次平均排尿量以及住院时间，在实际应用的过程中具有优良的效果，值得进一步的推广与应用。

**【关键词】** 揞针治疗；下肢骨折术后尿潴留；膀胱残余尿量；每日单次平均排尿量；住院时间；生活质量

**【收稿日期】** 2023年4月15日 **【出刊日期】** 2023年6月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000219

### Effect of acupuncture on urinary retention after fracture of lower extremity

Wenmin Li

*The Third Affiliated Hospital of Guangzhou University of Traditional Chinese Medicine, Guangzhou, Guangdong*

**【Abstract】Objective** To investigate and analyze the efficacy of needle in the treatment of urinary retention after lower limb fracture. **Methods** A total of 102 patients with urinary retention after surgery for lower limb fractures were selected from January 2021 to December 2022 as the subjects of this study. According to the number of admission sequences of patients, 102 patients were randomly divided into control group and observation group by random number grouping, and the control group was treated with intermittent catheterization. The observation group was treated with needles. Comparative analysis of bladder residual urine output in the two groups; Single average urine output per day; Length of hospital stay and quality of life. **Results** The residual urine volume of the bladder in the observation group was observed; Single average urine output per day; The length of hospital stay and quality of life were significantly better than those of the control group,  $P < 0.05$ . **Conclusion** In the process of treating patients with urinary retention after lower limb fracture surgery, the intervention of needle therapy can effectively improve the quality of life of patients, and at the same time significantly improve the residual urine output of the patient. The daily average urine output and hospital stay have excellent results in the actual application process, and are worthy of further promotion and application.

**【Key words】** needle treatment; Urinary retention after surgery for fractures of the lower extremities; residual urine volume in the bladder; Single average urine output per day; length of hospital stay; quality of life

尿潴留属于较为常见的并发症之一，其主要是由于患者膀胱内尿液充盈但难以排出，多数情况下患者早期表现为排尿困难，随着病情的不断发展演变为尿潴留。对于接受下肢骨折术的患者来说，其在手术过程中不可避免的需要接受麻醉药物，加上手术对患者机体所造成的不同程度的损伤，使得患者在术后会存在较大的机率出现尿潴留的情况。尿潴留不仅会

使得患者术后的不适感提升，同时可能造成患者出现尿路感染的情况，对患者术后的恢复造成严重的影响。在对尿潴留患者进行干预的过程中，多数情况下可采用间歇导尿的方式对患者进行干预，其主要通过于患者膀胱之内插入导尿管，使得患者尿液能够有效的排出。同时有研究认为通过予以患者针刺能够有效的改善患者的症状，但通过长期的应用发现，采用针刺对

患者进行治疗，在过程中其会出现晕针、局部淤青等情况，且会存在制定的机率使得患者出现上呼吸道感染，在安全性方面存在一定的局限性。而揸针属于皮内针，其在治疗过程中主要通过选取患者对应的穴位进行埋针，刺进患者排尿中枢，改善其尿道括约肌痉挛的情况，进而使得患者的膀胱功能得到恢复。本文将选取于2021年1月至2022年12月，我院收治的下肢骨折术后尿潴留患者共102例，作为本次研究对象，探究分析揸针治疗下肢骨折术后尿潴留的疗效，详情如下所示。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取于2021年1月至2022年12月，我院收治的下肢骨折术后尿潴留患者共102例，作为本次研究对象。根据患者的入院序列数为基础，采用随机数字分组的方式，将102例患者随机分为对照组以及观察组，对照组中：患者共51例，其中男性患者共39例，女性患者共12例，年龄为：29-68岁，平均年龄为：(43.62±2.11)岁；观察组中：患者共51例，其中男性患者共37例，女性患者共14例，年龄为：29-68岁，平均年龄为：(43.76±2.03)岁；两组一般资料对比无明显差异， $P>0.05$ ，具有可比性。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组方法

对照组采用间歇导尿进行治疗：为患者制定科学的饮水方案，早间以及晚间的饮水量控制于400-600ml，每日总饮水量控制于1500-2000ml左右，予以患者简写导尿，以患者的残余尿量为基础明确导尿的时机，残余尿量 $\leq 200$ ml，以每8h/次的频率进行；残余尿量200-300ml，以每6h/次的频率进行。

#### 1.2.2 观察组方法

体位：仰卧位，在进行揸针治疗前对手部进行充分的消毒，同时将所选穴位进行充分的暴露，采用安尔碘对患者皮肤进行消毒处理，完成后，选取患者气海穴、关元穴、中极穴、水道穴、曲骨穴、足三里穴以及三阴交穴，一手拿镊子夹住揸针针柄胶布，垂直刺入患者穴位的皮肤之内，埋针2-3日。第二次埋穴选取患者肾俞穴、八髎穴；命门穴、秩边穴、太溪穴以及阴陵穴。完成后可每间隔4-5天对埋针处进行适当的按压，进而强化刺激。

### 1.3 观察指标

对比两组膀胱残余尿量；每日单次平均排尿量；

住院时间以及生活质量；其中生活质量采用SF-36量表进行评定，包括：生理职能评分、心理职能评分以及精力评分，分数越低表示患者生活质量越差；数据均由研究期间收集整理得出。

### 1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS22.0软件中分析，计量资料比较采用t检验，并以 $(\bar{x}\pm s)$ 表示，率计数资料采用 $\chi^2$ 检验，并以率(%)表示， $P<0.05$ 为差异显著，有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对照组以及观察组膀胱残余尿量

对比两组膀胱残余尿量，治疗前两组对比无明显差异， $P>0.05$ ，治疗后观察组优于对照组， $P<0.05$ ，如下所示：

对照组治疗前膀胱残余尿量为：(409.82±108.61)ml；观察组治疗前膀胱残余尿量为：(409.82±108.61)ml；其中 $t=0.617$ ， $P=0.548$ 。

对照组治疗后膀胱残余尿量为：(178.46±149.83)ml；观察组治疗后膀胱残余尿量为：(110.55±97.69)ml；其中 $t=4.821$ ， $P=0.004$ 。

### 2.2 对照组以及观察组每日单次平均排尿量

对比两组每日单次平均排尿量，治疗前两组对比无明显差异， $P>0.05$ ，治疗后观察组优于对照组， $P<0.05$ ，如下所示：

对照组治疗前的每日单次平均排尿量为：(69.51±24.60)ml；观察组治疗前的每日单次平均排尿量为：(68.79±23.77)ml；其中 $t=0.169$ ， $P=0.893$ 。

对照组治疗后的每日单次平均排尿量为：(199.72±37.90)ml；观察组治疗后的每日单次平均排尿量为：(140.21±30.33)ml；其中 $t=9.143$ ， $P=0.001$ 。

### 2.3 对照组以及观察组住院时间

对比两组住院时间，观察组优于对照组， $P<0.05$ ，如下所示：

### 2.4 对照组以及观察组生活质量

对比两组生活质量，观察组优于对照组， $P<0.05$ ，如下所示：

对照组生理职能评分为：(22.58±4.88)分；观察组生理职能评分为：(29.96±5.79)分；其中 $t=4.326$ ， $P=0.004$ 。

对照组心理职能评分为：(16.54±3.51)分；观察组心理职能评分为：(23.69±5.37)分；其中 $t=4.201$ ， $P=0.004$ 。

