

## 预见性护理干预在头颈部肿瘤放疗病人中的价值

申智慧

安阳市肿瘤医院 河南安阳

**【摘要】目的** 讨论研究在头颈部肿瘤放疗病人中开展预见性护理工作的价值作用。**方法** 将2020年6月到2021年12月期间院内的60例头颈部肿瘤放疗患者纳入研究范围,利用随机分配法划分为对照组(接受常规基础护理工作)、观察组(接受常规基础护理联合预见性护理工作),对比两组患者护理前后视觉模拟疼痛评分变化情况,对比两组患者生活质量状态评分变化情况,对比两组患者对护理工作满意情况。**结果** 护理前两组相关数据信息无统计学差异( $P>0.05$ ),护理后观察组视觉模拟疼痛评分明显低于对照组, $P<0.05$ ,有统计学差异;观察组整体生活质量状态评分明显高于对照组, $P<0.05$ ,有统计学差异;观察组整体患者对护理工作满意水平明显高于对照组, $P<0.05$ ,有统计学差异。**结论** 在头颈部肿瘤放疗病人中开展预见性护理工作,可以减轻患者生理疼痛感,将患者生活质量水平提升到新高度,让患者更加满意护理工作。

**【关键词】** 预见性护理干预; 头颈部肿瘤放疗; 疼痛; 生活质量; 满意

### The value of predictive nursing intervention in patients with head and neck tumor radiotherapy

Zhizhi Shen

Anyang Cancer Hospital, Anyang, Henan China

**【Abstract】 Objective:** To discuss the value of research on predictive nursing in patients with head and neck tumor radiotherapy. **Methods:** From June 2020 to December 2021, 60 patients with head and neck tumor radiotherapy in the hospital were included in the research scope, and were divided into control group (receiving routine basic nursing work) and observation group (receiving routine basic nursing care) by random allocation method. Combined with predictive nursing work, the changes in the visual analog pain score before and after nursing were compared between the two groups, the changes in the quality of life status scores of the two groups of patients were compared, and the satisfaction of the two groups of patients with nursing work was compared. **Results:** Before nursing, there was no statistical difference between the two groups of related data information ( $P>0.05$ ). After nursing, the visual analog pain score of the observation group was significantly lower than that of the control group,  $P<0.05$ , and there was a statistical difference; the overall quality of life score of the observation group was significantly lower higher than that in the control group,  $P<0.05$ , with a statistical difference; the overall satisfaction of the patients in the observation group was significantly higher than that in the control group,  $P<0.05$ , with a statistical difference. **Conclusion:** Carrying out predictive nursing work in patients with head and neck tumor radiotherapy can reduce the physical pain of patients, improve the quality of life of patients to a new level, and make patients more satisfied with the nursing work.

**【Keywords】** Predictive Nursing Intervention; Radiotherapy For Head And Neck Tumors; Pain; Quality Of Life; Satisfaction

目前临床针对头颈部肿瘤患者主要会运用放射性治疗方式控制病情发展,但是在实际治疗中患者

存在相关不良反应发生风险,比如放射性皮炎、放射性直肠炎、放射性脑水肿等,影响治疗<sup>[1-2]</sup>。所以,

需要重视头颈部肿瘤放疗病人的护理工作,改善预后<sup>[3]</sup>。文中对头颈部肿瘤放疗病人中开展预见性护理工作的价值进行了分析,希望可以为头颈部肿瘤放疗病人的护理研究提供一点帮助。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

将 2020 年 6 月到 2021 年 12 月期间院内的 60 例头颈部肿瘤放疗患者纳入研究范围,利用随机分配法划分为对照组(30 例,男性 19 例,女性 11 例,年龄范围在岁 31-77 之间,平均年龄为  $57.02 \pm 4.12$  岁)、观察组(30 例,男性 18 例,女性 12 例,年龄范围在 32-77 岁之间,平均年龄为  $56.97 \pm 4.07$  岁)。纳入标准:所有患者都满足头颈部肿瘤诊断要求;所有患者均接受放疗治疗;所有患者都没有认知障碍与意识障碍;所有患者及家属都清楚本次实验活动,并签署了相关知情同意文件。所有患者基本资料之间的差异不存在统计学方面的意义( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组接受常规基础护理工作:按照常规标准辅助患者完成相关检查工作、药物指导工作、健康宣传教育工作。观察组接受常规基础护理联合预见性护理工作:

#### (1) 护理小组方面

按照医院科室情况构建相应的预见性小组,强化小组成员的学习培训工作,确保小组各个成员都掌握了头颈部肿瘤放疗相关护理理论知识与操作技巧,包括放射性直肠炎、放射性脑水肿、放射性皮炎等护理技能,了解预见性护理工作对患者康复重要性,同时要求各个护理人员树立相应的护理意识,主动将护理工作落实到位,为护理工作顺利进行提供一定保障。

#### (2) 心理疏导方面

对患者病情发展以及心理状态进行合理评估,并按照评估结果为患者制定合理的、科学的护理方案;运用幻灯片播放方式、短视频播放方式、图册方式等开展一对一的健康教育工作,让患者对自身疾病、相关注意事项与相关治疗工作有全面了解,并对治疗中可能出现的不良情况,比如放射性直肠炎、放射性脑水肿、放射性皮炎等有正确认识,并告知患者相关处理方法,让患者可以做好一定心理

准备,减轻患者紧张感;运用聊天、播放轻音乐、播放娱乐节目等多种方式分散患者注意力,在最大程度上帮助患者减轻心理负担。

### (3) 疼痛护理方面

放疗会给患者带来不同程度的疼痛感,所以护理人员在患者接受放疗操作前、放疗后,将相关药物涂抹到局部,减轻疼痛感。如果患者身体照射区域发生红肿、剧烈疼痛等情况,需要运用冰敷方式减轻局部症状,缓解患者生理疼痛感。为患者安排适当的运动计划,防止关节麻木,提醒患者避免阳光直接照射到局部放射皮肤。此外,针对放射线直肠炎患者,需要做好饮食指导工作,严格控制患者每日脂肪、膳食纤维的摄入量,引导患者养成少食多餐的饮食习惯,为患者合理安排膳食;注意观察患者大便情况,做好止泻护理;并运用相应的药剂帮助患者减轻直肠充血与炎性反应;做好肛周与会阴部的皮肤护理工作。针对放射性皮炎患者,需要运用制备好的药液对皮炎部位进行温敷(温敷时需要先运用生理盐水对患者皮肤进行清洁,温敷持续时间为 20 min),并做好相关饮食指导工作、合理运用相关抗生素。

### 1.3 判断标准

(1) 对比两组患者护理前后视觉模拟疼痛评分变化情况:视觉模拟评分法,1-10 分,分值越高说明患者疼痛感越强烈。

(2) 对比两组患者生活质量状态评分变化情况:生活质量评分量表,包括躯体功能、心理状态、社会功能、物质生活状态、生活质量等方面,各项总分为 5 分,分值越高说明患者状态越好。

(3) 对比两组患者对护理工作满意情况:医院自制满意情况调查量表,总分 100 分,60 分以下:不满意;60-85 分:满意;86 分及以上:十分满意,总满意包括十分满意与满意。

### 1.4 统计学方法

利用 SPSS22.0 系统处理相关数据信息,计数资料用( $n, \%$ )表示,采用  $\chi^2$  进行检验,计量资料用( $\bar{x} \pm s$ )表示,采用  $t$  进行检验,如果 P 值不足 0.05,就表示两组数据之间的差异存在统计学方面的意义。

## 2 结果

2.1 对比两组患者护理前后视觉模拟疼痛评分变化情况

观察组护理前后视觉模拟疼痛程度评分分别为(6.32±2.13、2.17±0.46)(分)；

对照组护理前后视觉模拟疼痛程度评分分别为(6.30±2.15、4.45±1.03)(分)。

经过统计学处理得出结果： $t=0.036$ ， $P=0.971$ ； $t=11.070$ ， $P=0.001$ ），护理前两组相关数据信息无统计学差异（ $P>0.05$ ），护理后观察组视觉模拟疼痛评分明显低于对照组， $P<0.05$ ，有统计学差异。

## 2.2 对比两组患者生活质量状态评分变化情况

观察组患者躯体功能评分、心理状态评分、社会功能评分、物质生活状态评分、生活质量评分分别为(4.58±1.02、4.19±1.45、4.16±1.10、4.61±1.30、4.59±1.16)(分)；

对照组患者躯体功能评分、心理状态评分、社会功能评分、物质生活状态评分、生活质量评分分别为(2.16±0.82、2.64±0.57、2.70±0.61、2.77±0.60、2.22±0.41)(分)。

经过统计学处理得出结果： $t=10.128$ ， $P=0.001$ ； $t=5.449$ ， $P=0.001$ ； $t=6.357$ ， $P=0.001$ ； $t=7.038$ ， $P=0.001$ ； $t=10.550$ ， $P=0.001$ ），观察组整体生活质量状态评分明显高于对照组， $P<0.05$ ，有统计学差异。

## 2.3 对比两组患者对护理工作满意情况

观察组十分满意有 17 例(56.66%)、满意有 13 例(43.33%)、不满意有 0 例(0)，总满意度为 100%(30/30)；

对照组十分满意有 11 例(36.66%)、满意有 15 例(50.00%)、不满意有 4 例(13.33%)，总满意度为 86.66%(26/30)。

经过统计学处理得出结果： $X^2=8.035$ ， $P=0.004$ ； $X^2=0.893$ ， $P=0.344$ ； $X^2=14.281$ ， $P=0.001$ ； $X^2=14.293$ ， $P=0.001$ ），观察组整体患者对护理工作满意水平明显高于对照组， $P<0.05$ ，有统计学差异。

## 3 讨论

从头颈部肿瘤患者的实际治疗发展来看，患者在放疗过程中可能会受到治疗影响，引发不良症状，进而增加治疗难度，加重患者生理负担，在一定程度上还会提升患者及家属与医院之间矛盾纠纷发生风险<sup>[4]</sup>。

随着临床护理研究的不断发展，预见性护理模式（主要是指，护理人员将护理程序作为基础，综

合多方面因素对患者病情发展、心理状态、躯体症状、相关并发症发生风险等进行全面、有效、合理预估，并按照预估结果为患者制定针对性的护理计划，将相关并发症发生风险控制在最小范围，从而将整体护理质量水平提升到新高度，让患者更加满意护理工作<sup>[5]</sup>）被逐渐运用到各种疾病的护理中，并取得了不错效果<sup>[6]</sup>。有相关研究报告发现，将预见性护理模式运用到头颈部肿瘤患者的护理中，能够将整体护理效果水平提升到新高度，将相关不良反应发生风险控制在合理范围，同时还能减轻患者心理与生理负担，改善患者相关临床指标，增强患者及家属对护理工作满意程度，且组间相关数据信息之间差异存在统计学含义（ $P<0.05$ ）<sup>[7-8]</sup>。结合文中研究结果，护理前两组相关数据信息无统计学差异（ $P>0.05$ ），护理后观察组视觉模拟疼痛评分明显低于对照组， $P<0.05$ ，有统计学差异；观察组整体生活质量状态评分明显高于对照组， $P<0.05$ ，有统计学差异；观察组整体患者对护理工作满意水平明显高于对照组， $P<0.05$ ，有统计学差异。

因此，在头颈部肿瘤放疗病人中开展预见性护理工作，可以减轻患者生理疼痛感，将患者生活质量水平提升到新高度，让患者更加满意护理工作。

## 参考文献

- [1] 方宁, 孙晓静, 张晓. 预见性护理程序在肿瘤患者放疗不良反应预防中的应用[J]. 医药前沿, 2014, 000(010): 328-328.
- [2] 王希英. 预见性护理干预在头颈部肿瘤放疗病人中的应用[J]. 2021, 10(23):5.
- [3] 贾艳庆. 预见性护理干预在头颈部肿瘤放疗病人中的应用[J]. 护理研究, 2021, 35(1):3.
- [4] 蒋燕蓉. 关于营养干预在头颈部肿瘤放疗患者护理中的效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘, 2020(101):2.
- [5] 王小雪, 朱昕. 全面护理干预在头颈部肿瘤放疗患者中的应用效果[J]. 中华养生保健, 2021, 39(9):2.
- [6] 鲁婷. 护理干预在改善头颈部肿瘤放疗患者生活质量中应用[J]. 现代诊断与治疗, 2017, 28(3):2.
- [7] 陈禹. 护理干预在改善头颈部肿瘤放疗患者生活质量中应用[J]. 饮食保健, 2017, 000(012):211-212.
- [8] 杨婕, 许欢萍. 预见性护理在头颈部肿瘤放疗患者中的效果分析[J]. 医药前沿, 2021, 11(33):2.

**收稿日期:** 2022 年 2 月 9 日

**出刊日期:** 2022 年 3 月 29 日

**引用本文:** 申智慧, 预见性护理干预在头颈部肿瘤放疗病人中的价值[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(1): 86-89  
DOI: 10.12208/j.ijnr. 20220022

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**