

预见性护理在脑外伤患者中的价值

吴文娜

苏州市第九人民医院 江苏苏州

【摘要】目的 在脑外伤患者护理中施行预见性护理，研究该护理的效果。**方法** 58 例胆结石患者为本次研究对象，均取自 2021 年 1 月-2022 年 1 月期间。使用随机抽签方法均分为实验组及参考组，其中参考组采取常规护理（29 例），实验组施行预见性护理（29 例）。对照分析 2 组护理效果。**结果** 实验组 ICU 停留时间、机械通气时间及住院时间低于参考组（ $P < 0.05$ ）。实验组肺部感染发生率低于参考组（ $P < 0.05$ ）。实验组护理满意度高于参考组（ $P < 0.05$ ）。**结论** 脑外伤患者护理中施行预见性护理效果明显，能够显著缩短其 ICU 停留时间、机械通气时间及住院时间，同时可减少肺部感染的产生，患者对该护理效果较为满意。可见该护理方法值得推广于临床。

【关键词】 预见性护理；脑外伤；ICU 停留时间；机械通气时间；住院时间；肺部感染；护理满意度

【收稿日期】 2023 年 2 月 12 日 **【出刊日期】** 2023 年 3 月 18 日 **【DOI】** 10.12208/j.imrf.20230029

The value of predictive nursing in patients with brain injury

Wenna Wu

the Ninth People's Hospital of Suzhou, Jiangsu

【Abstract】Objective To implement predictive nursing in the nursing of patients with brain injury and study the effect of this nursing. **Methods** 58 patients with gallstones were selected from January 2021 to January 2022. The patients were randomly divided into two groups: the experimental group and the reference group. The reference group received routine nursing (29 cases), and the experimental group received predictive nursing (29 cases). The nursing effects of the two groups were compared and analyzed. **Results** The stay time, mechanical ventilation time and hospitalization time of the experimental group were lower than those of the reference group ($P < 0.05$). The incidence of pulmonary infection in the experimental group was lower than that in the reference group ($P < 0.05$). The nursing satisfaction of the experimental group was higher than that of the reference group ($P < 0.05$). **Conclusion** The effect of predictive nursing in the nursing of patients with brain injury is obvious, which can significantly shorten their stay time in ICU, mechanical ventilation time and hospitalization time, and reduce the occurrence of lung infection. The patients are satisfied with the nursing effect. It can be seen that this nursing method is worth popularizing in clinic.

【Keywords】 predictive nursing; Brain injury; Duration of stay in ICU; Mechanical ventilation time; Length of stay; Lung infection; Nursing satisfaction

脑外伤为临床多发的颅部损伤，大多为外力所致，如交通事故、暴力事件等。脑外伤具有较高的致残率，可引起永久性功能障碍^[1]。该病患者常以意识短暂丧失、皮肤苍白、头晕等症状，严重影响其身体健康。预见性护理是利用全面的护理知识与护理经验来判断患者的情况，事先预知和防范现存护理风险的护理方法，其对提高护理可靠性、确保

患者安全有着重要的作用^[2]。伴随着预见性护理理念的逐步拓展，这种护理模式已经逐步开始应用于国内临床护理当中^[3]。为此，本次 58 例胆结石患者为本次研究对象，均取自 2021 年 1 月-2022 年 1 月期间。在脑外伤患者护理中施行预见性护理，研究该护理的效果。结果详见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

58 例胆结石患者为本次研究对象,均取自 2021 年 1 月-2022 年 1 月期间。使用随机抽签方法均分为实验组及参考组,其中参考组采取常规护理(29 例),实验组施行预见性护理(29 例)。以上患者经检查后满足脑外伤诊断标准。向患者及家属说明本次研究意义后,可积极加入到研究中。将患有心、肺等器官严重性疾病者,以及因其他因素不能满足本次研究者。其中实验组男、女例数分别为 15 例、14 例,年龄在 25-63 岁,均值范围(56.43±2.54)岁,致伤因素:12 例交通事故、6 例暴力事件、7 例高处坠落、4 例其他。参考组男、女例数分别为 16 例、13 例,年龄在 24-62 岁,均值范围(56.43±2.54)岁,致伤因素:11 例交通事故、8 例暴力事件、5 例高处坠落、5 例其他。资料输入到统计学软件中分析得知,2 组比较差异无统计学含义($P>0.05$)。

1.2 方法

(1) 参考组

本组行常规护理,对患者的各项指标进行密切观察,若出现异常,及时上报给医生,并协助医生进行相应的处理。保持良好的病房环境,做好消毒、清洁干预,给予患者营造舒适、安静、卫生的住院环境。

(2) 实验组

本组在常规护理基础上采取预见性护理,方法如下:

①呼吸道预见性护理:脑外伤患者因病情严重,一般需机械通气干预,在此过程中应预见性地给予患者采取呼吸道护理,降低危险事件产生,以确保其呼吸通畅。维护患者口腔卫生,脑外伤患者肺部感染大多是因经口等途径进入感染形成,为此护理人员要做好患者日常口腔清洁,给予其消毒漱口液进行漱口消毒,防止病菌经口腔侵入。

②营养支持预见性护理:脑外伤患者多表现昏迷,且不能主动吞咽,这就造成其营养无法较好的摄取,为此应给予营养支持护理。同时在营养支持期间需要针对各种问题施行预见性护理。在采取鼻饲管期间,应将床头抬高 45°以上,防止营养液发生返流,并且确保管道畅通及清洁,防止发生管道阻塞,引起不良事件出现。若患者产生恶心、反胃及呕吐等,应第一时间给予其相应的处理,防止其出现误吸情况。

③药物使用预见性护理:患者在采取药物治疗

期间,给予其预见性护理干预。对患者服用的药物剂量、用药时间的准确性进行明确,减少用药护理不足引起不良事件发生。采取静脉输注药物治疗期间,需要判断药物性质、输液速度和血管弹性,以确保药物输注治疗正确。对输注速度进行合理的控制,以免产生不良反应。此外在患者治疗期间,需要对其各项指标予以观察,若出现异常情况,应及时告知医生,并给予相应的干预措施。

④其他预见性护理:做好患者床边防护措施,防止出现坠床情况,对患者的身体情况进行观察,如果发生躁动、烦躁等情况,需要给予干预,按照情况可采取镇静剂干预。给予患者非计划性拔管预见性护理,经合理排班及进行风险评估,为患者施行留置导管护理。合理控制亲属探视次数,在进行探视期间家属应做好隔离衣、帽及口罩等穿戴,并控制探视时间,以减少交叉感染发生。

1.3 疗效标准

(1) 临床指标

观察 2 组 ICU 停留时间、机械通气时间及住院时间。

(2) 不良事件发生率

观察 2 组患者不良事件发生情况,其中可见肺部感染、坠床、管道阻塞、药物不良反应。

(3) 护理满意度

采取自行制定的满意度问卷表,了解患者的满意度。若患者无法进行填写,由家属代替填写。总满意度:非常满意+一般满意/总例数×100%。

1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用 SPSS 23.0 软件进行处理。 $(\bar{x} \pm s)$ 用于表示计量资料,用 t 检验; $(\%)$ 用于表示计数资料,用 (χ^2) 检验。当所计算出的 $P < 0.05$ 时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

2 结果

2.1 两组临床指标对比分析

表 1 可见,实验组 ICU 停留时间、机械通气时间及住院时间低于参考组($P < 0.05$)。

2.2 两组不良事件发生率对比分析

表 2 显示,实验组不良事件发生率低于参考组($P < 0.05$)。

2.3 两组护理满意度对比分析

实验组护理满意度为 93.10% (27/29): 非常满

意 14 例, 占比为 48.28%, 一般满意 13 例, 占比为 44.83%, 不满意 2 例, 占比为 6.90%, 参考组护理满意度为 68.97% (20/29): 非常满意 11 例, 占比

为 37.93%, 一般满意 9 例, 占比为 31.03%, 不满意 9 例, 占比为 31.03%, 检验值: ($\chi^2=23.727, P=0.001$)。实验组护理满意度高于参考组 ($P<0.05$)。

表 1 两组临床指标对比分析 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	ICU 停留时间 (d)	机械通气时间 (d)	住院时间 (d)
参考组	29	6.57±1.23	8.45±1.24	53.23±5.43
实验组	29	9.45±2.13	6.54±1.25	35.43±4.32
<i>t</i>	-	6.305	5.841	13.814
<i>P</i>	-	0.001	0.001	0.001

表 2 两组不良事件发生率对比分析[n, (%)]

组别	例数	肺部感染	坠床	管道阻塞	药物不良反应	不良事件发生率 (%)
参考组	29	1 (3.45%)	0 (0.00%)	1 (3.45%)	1 (3.45%)	10.34% (3/29)
实验组	29	3 (10.34%)	1 (3.45%)	3 (10.34%)	3 (10.34%)	34.48% (10/29)
χ^2	-	1.074	1.017	1.074	1.074	4.858
<i>P</i>	-	0.300	0.313	0.300	0.300	0.028

3 讨论

脑外伤患者的病情较严重, 部分患者处于昏迷状态, 于治疗期间, 需留置各种管道, 这就加大不良事件的产生, 为此需要给予有效的护理干预, 以确保其生命健康^[4]。预见性护理具有可靠性和安全性高等特点, 可减少脑外伤患者在护理过程发生不良事件, 有助于提高护理质量^[5]。预见性护理干预是经护理人员的主观能动性来实现预见性。将预见性护理运用于临床护理的优点体现在护理问题发生之前护理人员能够预先感知, 可及时给予干预^[6-7]。此次研究中, 在对患者进行呼吸道预见性护理后, 可帮助其有效通气治疗, 减少肺部感染产生。营养支持预见性护理能够最大程度地满足患者营养需求, 确保其生命体征平稳, 且能够减少管道堵塞产生^[8]。药物预见性护理, 可促使患者遵医嘱用药, 减少药物不良反应产生^[9]。在其他预见性护理中, 可降低患者出现坠床, 以及较差感染的产生^[10]。本次研究结果显示, 实验组 ICU 停留时间、机械通气时间及住院时间低于参考组 ($P<0.05$)。实验组肺部感染发生率低于参考组 ($P<0.05$)。实验组护理满意度高于参考组 ($P<0.05$)。提示预见性护理的效果优于常规护理。

综上所述, 脑外伤患者护理中施行预见性护理效果明显, 能够显著缩短其 ICU 停留时间、机械通气时间及住院时间, 同时可减少肺部感染的产生, 患者对该护理效果较为满意。可见该护理方法值得推广于临床。

参考文献

- [1] 刘艳, 张玉, 魏蔷薇. 预见性护理联合康复训练在脑外伤患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(04): 64-66.
- [2] 循证支持的预见性护理在脑肿瘤患者中的应用价值[C]// 第十五届中国医师协会神经外科医师年会摘要集, 2020, 31(22): 373-377.
- [3] 陈小红, 陶玉燕, 张茹. 急危重症患者院前急救转运中应用预见性护理的效果研究[J]. 名医, 2020(10): 186-187.
- [4] 贾爱红, 乔春婷, 陈莺飞. 预见性护理在重症脑外伤手术患者中的效果观察[J]. 河北医药, 2020, 42(01): 140-143.
- [5] 罗琼, 王亚萍. 预见性护理程序在颅骨缺损伴脑积水患者同期手术中的应用价值[J]. 临床医学研究与实践, 2019, 4(25): 167-169.
- [6] 符安晖, 李黎, 曾媛, 唐西杨. 预见性护理对脑外伤重症监护患者的效果[J]. 当代护士(中旬刊), 2019, 26(07): 94-96.
- [7] 肖绿. 开颅手术患者围术期预见性护理的应用效果观察[J]. 中外医学研究, 2018, 16(36): 104-105.
- [8] 赵艳萍. 特重型脑外伤患者鼻饲并发症的预防性护理及效果分析[J]. 中外女性健康研究, 2018, 43(14): 140-148.
- [9] 王晓英. 研究预见性护理在急诊危重患者转运中的应用效果[J]. 现代医学与健康研究电子杂志, 2018, 2(06): 92.
- [10] 李艳华. 预见性护理在颅骨缺损伴脑积水同期手术中的效果观察[J]. 首都食品与医药, 2018, 25(05): 74-75.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS