

## 预见性护理在脊柱骨科术后患者深静脉血栓形成中的应用效果

戴荣, 商燕

溧水区人民医院 江苏南京

**【摘要】目的** 分析在脊柱骨科术后患者中实施预见性护理对深静脉血栓形成的影响效果。**方法** 此次研究病例筛选2022年1月-2022年12月期间脊柱骨科手术患者160例,将入选的患者通过电脑随机选取法分成两组开展护理研究,组别包括观察组与对照组,每组中患者人数为80例,两组患者均接受手术治疗,治疗期间给予对照组常规护理,给予观察组预见性护理干预,详细对比两组最终获得的护理效果。**结果** 护理后两组各项指标结果对比显示,观察组的护理管理质量和患者依从性与对照组相比显著提升,患者的凝血功能控制效果均优于对照组,术后患者疼痛程度轻于对照组,下床活动时间和住院时间均短于对照组,深静脉血栓形成率低于对照组, ( $P<0.05$ )。**结论** 在脊柱骨科手术患者中开展预见性护理干预,可有效提高临床护理管理质量,增强患者的依从性,减轻患者的疼痛程度,减少深静脉血栓形成率,促进患者术后身体恢复效率,改善患者生活质量。

**【关键词】** 深静脉血栓形成; 预见性护理干预; 脊柱骨科; 效果分析

**【收稿日期】** 2023年5月15日 **【出刊日期】** 2023年7月10日 DOI: 10.12208/j. jmmn.2023000274

### The effect of foresight care in deep vein thrombosis in patients after spinal orthopedic surgery

Rong Dai, Yan Shang

Lishui District People's Hospital Nanjing, Jiangsu

**【Abstract】 Objective** To analyze the effect of foresight care on deep vein thrombosis in spinal orthopedic patients. **Methods** the study case screening during January 2022-20220 spinal orthopedic surgery patients 160 cases, selected patients by computer random selection method is divided into two groups for nursing research, group including observation group and control group, the number of patients in each group is 80 patients, two groups of patients receive surgical treatment, treatment during the control group routine care, give observation group predictable nursing intervention, detailed comparison of the two groups eventually get nursing effect. **Results** after the two groups, the quality of nursing management and patient compliance of the observation group significantly compared with the control group, the coagulation function control effect of patients are better than the control group, postoperative pain is less than the control group, the activity time and hospital time are shorter than that of the control group, the deep venous thrombosis rate is lower than that of the control group, ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Foretitive nursing intervention in patients with spinal orthopedic surgery can effectively improve the quality of clinical nursing management, enhance patient compliance, reduce patient pain, reduce deep vein thrombosis rate, promote the efficiency of postoperative physical recovery of patients, and improve the quality of life of patients.

**【Key words】** deep vein thrombosis; predictive nursing intervention; spinal orthopedics; effect analysis

深静脉血栓形成属于脊柱骨科术后患者一种常见的并发症,其发生因素主要是由于骨创伤及手术后造成的严重疼痛、下肢功能障碍、麻醉药物刺激、术后肢体制动以及卧床休养等多种因素造成的机体血液循环减慢,使血液处于高凝状态,出现凝血功能障碍<sup>[1-2]</sup>,

该并发症的发生会严重影响患者的术后身体恢复效率,延长患者的住院时间,增加患者的病痛折磨以及经济负担<sup>[3]</sup>。所以需要进一步加强对脊柱骨科患者术后深静脉血栓形成预防措施。为此,本文笔者详细分析了预见性护理与常规护理在脊柱骨科术后患者护理管理

中的应用效果, 具体详情见下文叙述:

## 1 临床资料与护理方法

### 1.1 基础资料

随机抽取 2022 年 1 月至 2022 年 12 月期间在我院脊柱骨科接受手术治疗的患者 160 例, 运用电脑随机选取方式将入选的病例划分为观察组 80 例和对照组 80 例, 对照组患者分为男性 45 例、女性 35 例, 入选患者年龄范围在 28 岁~79 岁之间, 平均年龄为 (53.50±3.30) 岁, 观察组患者比例为 44 例、36 例, 患者入选年龄为 28 岁~78 岁, 年龄均值为 (53.00±3.20) 岁; 两组患者临床基础资料对比后显示无统计学意义 ( $P>0.05$ ) 具备可比性。

### 1.2 方法

两组患者均接受手术治疗, 治疗期间对照组行常规护理配合; 观察组患者采取预见性护理干预, ①加强风险评估: 首先护理人员详细评估患者存在的凝血功能障碍风险, 总结分析以往护理管理中常见的风险问题, 根据分析总结结果制定出合理性的管理方案。②认知教育: 通过 1 对 1 的讲解, 导致患者术后下肢静脉血栓形成的因素、相关注意事项以及护理方法, 并通过视频播放以及微信平台推广等方式, 进一步提高患者健康知识掌握度, 增强患者的依从性。③术后疼痛管理: 同时每晚睡前可在患者床头周边区域挤压柠檬汁, 能够促进睡眠, 护理人员通过语言引导和肢体按摩使患者的肌肉放松, 另外采用香薰疗法使患者身心愉悦, 减轻患者病痛折磨以及提高睡眠质量的目的。④术后护理: 术后为患者调整正确体位, 确保各环节达到无菌操作标准; 并要定期进行体位调整和肢体按摩。将肢体适当抬高, 密切观察患者的各项指标

变化, 定期进行凝血功能检测, 给予针对性的抗凝预防。对患者采取压力泵治疗仪干预, 严格按照治疗仪说明书进行操作, 为患者选择适合的充气腿保护套, 合理控制充气压力值, 从脚、小腿、膝盖至大腿按顺序进行反复加压及释放压力, 每次干预 30 分钟, 每日干预两次。同时在压力泵治疗期间要配合踝泵运动、背伸、脚趾屈伸、内翻和外翻循环运动, 通过压力泵治疗仪以及合理运动促进血液循环, 减少静脉血栓发生<sup>[4]</sup>。

### 1.3 观察指标

①将两组护理管理质量、患者依从性使用调查问卷表评价, 每一项指标的满分为 10 分, 获取分值越高表示指标越好。②将两组患者护理前后凝血功能各指标进行检测对比, 掌握患者凝血功能变化。③两组患者护理后的疼痛程度运用视觉模拟 (VAS) 量表评定, 满分为 10 分, 最终得分越高则证实疼痛越重。④记录对比两组患者术后的下床活动时间和下肢深静脉血栓发生率。

### 1.4 统计学分析方法

文中研究数据采用 SPSS20.0 统计学软件, 两组计量数据描述运用 ( $\bar{x}\pm s$ ) 处理以及 t 检验, 计数指标处理使用 n (%) 描述和  $\chi^2$  检验, 当最终数据结果对比后达到统计学意义运用  $P<0.05$  表示。

## 2 结果

护理前两组患者的各指标结果对比显示 ( $P>0.05$ ); 护理后与对照组比较, 观察组护理管理质量与患者护理治疗依从性均显著提升, 患者疼痛程度明显减轻, 下床活动时间显著缩短, 最终患者静脉血栓形成率较低, ( $P<0.05$ ), 见表 1、表 2。

表 1 两组指标对比详情 ( $\bar{x}\pm s$ 、%)

分组	n	护理管理质量/分		护理治疗依从性/分		疼痛程度/分	下床活动时间/h	静脉血栓形成/%
		实施前	实施后	实施前	实施后			
观察组	80	6.2±0.6	9.6±0.5	6.2±0.8	9.5±0.5	3.4±0.5	2.3±0.3	8 (10.0)
对照组	80	6.3±0.7	8.6±0.3	6.1±0.7	8.9±0.4	5.2±0.9	4.5±0.6	18 (22.5)
t/ $\chi^2$ 值		0.9701	15.3393	0.8414	8.3811	15.6374	29.3333	4.5924
P 值		0.3335	0.0000	0.4014	0.0000	0.0000	0.0000	0.0321

表2 两组凝血功能指标对比详情 ( $\bar{x}\pm s$ )

分组	n	TT (s)		PT (s)		APTT (s)	
		实施前	实施后	实施前	实施后	实施前	实施后
观察组	80	11.3±1.5	11.8±2.0	11.8±1.2	11.4±1.5	35.5±2.3	35.9±2.5
对照组	80	11.5±1.9	9.5±1.8	11.7±1.1	9.8±1.0	35.4±2.2	30.4±2.1
t 值		0.7389	7.6454	0.5494	7.9382	0.2810	15.0670
P 值		0.4610	0.0000	0.5835	0.0000	0.7791	0.0000

### 3 讨论

脊柱骨折是一种高发的骨折类型,且多见男性青壮年群体,骨折后所产生的剧烈疼痛以及腰椎功能障碍,会严重影响患者的日常生活活动能力。目前临床针对该病主要采取手术治疗,但由于手术存在的创伤性过大,术后患者需要较长时间卧床休养,同时受到麻醉药物刺激以及手术期间肢体制动等诸多因素影响,会导致患者的下肢血液循环减慢,从而会出现凝血功能障碍,而引发下肢深静脉血栓形成。所以需要进一步加强对脊柱骨科手术患者术后护理干预力度<sup>[5-7]</sup>。为此,我院对其患者手术治疗期间开展了预见性护理干预,且最终获得了较好的护理效果。此管理措施主要是通过加强风险评估,及时掌握患者存在的各类风险因素,对患者开展针对性的教育指导和情绪安抚工作,增强患者认知度及配合度,改善患者的负性情绪;术后通过加强对患者的凝血功能指标监测、疼痛管理、体位管理以及压力泵治疗干预,可有效提高患者术后身心舒适度,减轻患者的疼痛程度,确保患者肢体血液循环通畅,最终减少下肢深静脉血栓形成率<sup>[8-10]</sup>。

综上所述,将预见性护理干预应用于脊柱骨科手术患者护理管理中,对于提升临床护理服务质量、增强患者依从性、减轻患者病痛折磨、减少术后深静脉血栓形成以及提高身体恢复效率发挥着重要的作用。

### 参考文献

- [1] 李晨曦,周冰,牛培君.预见性护理在脊柱骨科术后患者深静脉血栓形成中的应用效果[J].包头医学,2022,46(2):47-49.
- [2] 曲晓春.综合康复护理对预防脊柱骨折术后患者下肢疼痛发生率和深静脉血栓形成率的影响[J].中国医药指

南,2022,20(17):171-173.

- [3] 王丹灵.综合康复护理对预防脊柱骨折术后患者下肢疼痛和深静脉血栓形成的影响[J].黑龙江中医药,2022,51(2):212-214.
- [4] 何杏贤,卢向莉,谢水群,谭爱欢,冯秀萍.脊柱骨折手术病人术后深静脉血栓形成危险因素及防控护理分析[J].全科护理,2021,19(16):2167-2170.
- [5] 焦翠丽,张艳艳,陈晓,等.预防性护理预防老年脊柱骨折术后患者压疮和下肢深静脉血栓风险的价值[J].现代中西医结合杂志,2021,30(7):774-777.
- [6] 邢丽新.骨科术后卧床患者预防下肢深静脉血栓形成的护理体会[J].中国冶金工业医学杂志,2021,38(1):52.
- [7] 都凤丽,刘永娟,郝媛媛,等.脊柱骨科术后患者深静脉血栓形成因素分析及护理对策[J].血栓与止血学,2020,26(6):1058-1060.
- [8] 崔佳峰.康复护理用于骨科术后患者中对预防下肢深静脉血栓形成的影响[J].心理月刊,2020,15(6):122.
- [9] 范鑫超,鲍文娟,张凯,等.D-二聚体、红细胞沉降率和C-反应蛋白在髋、膝关节置换后下肢深静脉血栓形成中的诊断价值[J].2021,(33).
- [10] 朱家佳,高宜川,王赵洋,等.血栓弹力图与常规凝血指标对腰椎术后下肢深静脉血栓形成的预测价值[J].2021,(3).

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS