

肿瘤内科治疗常见并发症的分析及治疗对策探讨

邢淑英, 王利叶

河北省邯郸市永年区中医院 河北邯郸

【摘要】目的 分析肿瘤内科治疗中常见并发症, 探索该病症的治疗对策。**方法** 将本院 2021 年 1 月--2022 年 1 月收治的 100 例肿瘤患者为研究对象, 利用计算机随机分组的方式对其进行分组, 一组为实验组, 另一组为对照组, 每组中有 50 例患者。对照组患者采用常规治疗的方式进行治疗, 实验组患者则使用科学合理的个性化治疗手段, 在治疗后对肿瘤内科治疗中常见并发症进行分析, 并对比两组患者对治疗的满意程度。**结果** 对两组患者治疗中常见的感染、脱发、药物外渗、肠道异常反应和不良情绪等症状进行进行分析, 实验组患者的发病率要低于对照组患者, 满意程度也高于对照组。**结论** 利用科学的治疗手段对肿瘤内科患者进行全面干预, 能够有效降低并发症的发病率, 提高患者对治疗的满意程度, 具有良好的临床治疗效果, 值得临床利用和推广。

【关键词】 肿瘤内科治疗; 常见并发症; 治疗对策分析

【收稿日期】 2022 年 11 月 18 日 **【出刊日期】** 2023 年 1 月 29 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijcr.20230026

Analysis of common complications in medical treatment of tumors and discussion of treatment strategies

Shuying Xing, Liye Wang

Yongnian District Hospital of Traditional Chinese Medicine, Handan City, Hebei

【Abstract】 Objective: To analyze the common complications in medical treatment of tumors and explore the treatment strategies for the disease. **Methods:** 100 tumor patients admitted to our hospital from January 2021 to January 2022 were selected as the research objects, and randomly divided into experimental group and control group by computer. There were 50 patients in each group. The patients in the control group were treated with conventional treatment, while the patients in the experimental group were treated with scientific and reasonable personalized treatment methods. After treatment, the common complications in the medical treatment of tumors were analyzed, and the satisfaction of the two groups of patients with treatment was compared. **Results:** The common symptoms of infection, alopecia, drug extravasation, intestinal abnormal reaction and bad mood in the two groups were analyzed. The incidence rate of the patients in the experimental group was lower than that in the control group, and their satisfaction was also higher than that in the control group. **Conclusion:** The comprehensive intervention of medical oncology patients with scientific treatment methods can effectively reduce the incidence rate of complications, improve patients' satisfaction with treatment, and has good clinical treatment effect, which is worthy of clinical use and promotion.

【Keywords】 Medical Treatment of Tumor; Common Complications; Analysis of Treatment Strategies

随着社会经济的快速发展和生活质量的不断提高, 大众的生活习惯和生活环境都发生了巨大改变, 在诸多不良因素的影响下, 肿瘤患者的人数逐渐增加。在对肿瘤内科患者的临床治疗中, 采取的主要治疗方式主要包括手术治疗和保守治疗两种。而保守治疗的主要手段包括放疗和化疗等。化疗治疗是目前临床治疗中一种重要的治疗手段, 利用化疗药物虽然能够对患者的肿瘤细胞扩散有着很好的抑制作用。但是, 化疗

药物在使用过程中, 会产生诸多并发症, 严重影响着患者的身心健康。这些化疗并发症会导致患者出现各种不良的临床病症, 同时还会导致患者身体各项机能的不断下降, 抵抗力降低, 生活质量降低, 甚至会对患者的后期治疗产生严重影响。因此, 采取科学的辅助治疗方式, 对患者的预后有着加大的帮助作用。基于此, 现特将我院 2021 年 1 月-2022 年 1 月收治的 100 例肿瘤患者设为研究对象, 分析肿瘤内科治疗中的常

见并发症的治疗措施, 从而提高患者的预后效果, 现将具体的研究信息公布如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究的对象为我院 2021 年 1 月-2022 年 1 月收治的 100 例肿瘤患者, 利用计算机随机分组的方式, 将患者分为实验组和对照组, 两组中的病患人数为 50 例。在实验组中, 男性患者 35 例, 女性患者 15 例, 患者年龄在 30-74 岁之间。食道癌患者 6 例, 肝癌患者 12 例, 肺癌患者 13 例, 乳腺癌患者 14 例, 淋巴瘤患者 5 例。在对照组患者中, 男性患者 33 例, 女性患者 17 例, 患者年龄在 29-73 岁之间。食道癌患者 7 例, 肝癌患者 11 例, 肺癌患者 12 例, 乳腺癌患者 16 例, 淋巴瘤患者 4 例。患者对本次研究的实际情况均知悉, 并自愿签署知情同意书。

1.2 方法

(1) 对照组

在对对照组患者采取辅助治疗干预时, 医护人员要对患者的实际病情有全面认识, 并对患者的化疗方案全面掌握。医护人员在患者化疗前, 要做好相应的准备工作, 并根据医嘱对患者化疗期间的各个阶段进行常规化的辅助治疗, 并将患者在化疗期间的实际病情进行及时、全面的记录。

(2) 实验组

对实验组患者采取个性化的辅助治疗干预, 确保干预治疗的科学性和全面性。首先, 医护人员要对化疗常见并发症有正确的认识和理解。针对患者实际情况, 制定个性化的治疗干预方案。在患者的合并消化道异常反应中, 患者的往往会产生严重的恶心、呕吐、便秘、腹部腹胀等病症, 这对患者睡眠和饮食都产生了严重影响, 患者因此有着巨大的心理负担。这时, 医护人员针对患者的这类并发症, 可以采取积极有效的药物治疗, 例如硫酸镁和酚酞等药物。但是, 在对患者的药物干预前, 医护人员要对患者身体素质有全面的理解和认识, 针对患者的实际身体状况, 确保给药的科学性和合理性。如果患者属于特殊体制, 医生要对患者的禁忌药物进行有效规避, 利用体外治疗的

方式对患者的相关并发症进行治疗和患者, 从而提高患者的治疗效果。

其次, 对患者的药液外渗进行科学有效的干预。在患者的化疗期间, 造成患者药液外渗的情况有很多, 造成并发症的情况也十分复杂, 比如患者血管壁较为脆弱, 血流速度缓慢, 以及药液在推送时的速度过快和护理人员对用药血管的选择不当等, 都是造成患者药液外渗情况的发生。患者在发生这种并发症时, 所导致相关后果十分严重, 且难以处理^[1]。因此, 医护人员必须对患者进行及时严格的巡视, 如果发现患者在输液时出现输液位置的药物外渗情况, 医护人员要立即将患者的原针头进行强力吸取, 并将患者的皮管和皮下水泡进行及时抽取, 确保患者的血管受到药物干扰的程度被降到最低。

最后, 对患者感染并发症进行干预。当患者出现严重并发症问题时, 将造成患者死亡率的提升, 因此, 医护人员要对患者的白细胞进行及时监测, 提高患者病房的通风性, 控制陪护人员人数, 加强对病房环境的消毒。同时, 要帮助患者养成良好的健康饮食习惯和生活习惯。此外, 医护人员还要向患者开展有效的健康教育护理, 对患者进行有效的心理疏导。由于部分患者对自身疾病的相关知识并没有正确认识, 当出现相关并发症时, 患者的心理压力严重, 这时对患者开展及时的心理护理, 可以减少患者的不良情绪, 让患者能够积极配合医护人员的治疗工作。

1.3 指标对比

对两组患者的并发症率和满意程度, 利用满意程度调查问卷, 对患者进行调查, 满分 100 分, 100-90 分为非常满意, 80-90 为满意, 80 分以下为不满意。

1.4 数据处理

利用 SPSS 25.0 专业数据处理软件对研究中的数据进行对比处理, 采用 t 检验, $P < 0.05$ 具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者的并发症情况

实验组患者中感染、脱发、药物外渗和肠道异常反应的情况要明显低于对照组, $P < 0.05$, 具有统计学意义。(如表 1 所示)

表 1 对比两组患者的并发症情况

组别	感染	脱发	药物外渗	肠道异常反应	总并发症率
实验组 (n=50)	5	3	2	5	30.0%
对照组 (n=50)	6	7	8	11	52.15%
P					$P < 0.05$

3 讨论

随着社会经济的不断发展,人们的生活质量和饮食习惯发生着巨大变化,这些变化给人们的身体健康造成了严重影响。在实际临床医疗中,肿瘤患者的日益增加,比如肝肿瘤、乳腺肿瘤、子宫肿瘤等,都严重影响着患者的身体健康和生命安全。与患者的良性肿瘤相比,恶性肿瘤对其身体伤害十分严重,因此,提高对肿瘤患者的有效治疗是目前医护人员共同面对的重要问题^[2]。当患者患上恶性肿瘤时,如果医务人员没有对患者的疾病进行科学有效的控制和治疗,将造成患者相关器官组织功能受到破坏,甚至会连累到患者周围的其他器官组织。恶性肿瘤具有较快的生长速度,在治疗过程中,患者的癌细胞组织也会出现一定的供血问题,进而造成身体供血不足,产生坏死病变情况。一旦出现这种情况,将会对患者身体周围的血管造成不同程度的压迫,极易造成患者的出血问题。随着患者相关疾病情况的不断加重,患者的肿瘤细胞不断扩散,这在一定程度上,加重了相关的治疗难度,造成肿瘤患者死亡病例的不断提高。针对这一问题,肿瘤内科在对治疗方案的科学选择上,也逐渐摒弃了单一的治疗方式,实现了治疗方式的多元化发展。但是,在肿瘤患者的临床治疗期间,仍存在着诸多因素造成其严重并发症的出现,这对患者相关疾病情况的治疗与恢复有着严重的阻碍作用。

所以,肿瘤内科的医务人员要加强对肿瘤患者相关并发症的有效治疗和护理。首先,在肿瘤内科的实际工作中,要积极组织相关医护人员参与例会,并对其进行现代化科学技术的培训,使其可以熟练使用现代化医疗设备。同时,确保医护人员可以利用先进的多媒体手段,对科室内患者的相关资料和既往病例进行查询,从而提高相关资料的质量和含量。其次,肿瘤内科的医护人员还要对科室内的患者的实际病例进行有效分析,对患者常见的并发症进行明确。如脱发、药物外渗、感染和消化道异常反应等,都是临床常见

并发症病症,然后针对这些并发症,为患者制定个性化的辅助治疗干预方案^[3]。总之,在患者的临床治疗中,会出现多种多样的并发症,医护人员不仅针对患者进行个性化的辅助治疗和护理,还要对患者的饮食情况进行指导,并实现对患者的科学用药,提高患者的治疗效果和预后程度。

本次研究中,对患者的并发症进行分析,并采用具有针对性的治疗干预手段,对患者的化疗效果有着极大的促进作用。采用这种方式的实验组中,无论是并发症的发病率,还是患者满意程度,都要明显优于使用常规治疗方案的对照组,对两组数据进行对比, $P < 0.05$,具有统计学意义。

综上所述,加强对肿瘤内科治疗常见并发症的分析,对其进行科学有效的治疗干预,对患者的预后有着重要意义,值得临床推广。

参考文献

- [1] 章友君.肿瘤内科化疗患者常见并发症及其处理对策分析[J].临床医药文献电子杂志,2018,5(39):93-105.
- [2] 韩志勇,左刚,王健.肿瘤内科化疗患者常见并发症及其处理对策[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(17):92.
- [3] 周伟明.肿瘤内科治疗常见并发症的分析及治疗对策[J].临床检验杂志(电子版),2019,8(04):283.
- [4] 姜丽,高丽华,周振宇.肿瘤内科治疗常见并发症感染的观察处理[J].中国现代药物应用,2011(10):46-47.
- [5] 张兰,周晓波,姜军.恶性肿瘤药物治疗相关性神经毒性诊治进展[J].现代肿瘤医学,2022(17):3235-3239.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS