

## 连贯性护理健康教育在慢性宫颈炎护理中的应用效果

杨芙蓉

四川省广安市岳池县顾县镇中心卫生院 四川广安

**【摘要】目的** 分析在慢性宫颈炎患者中开展连贯性护理健康教育的应用效果。**方法** 随机抽取2023年3月至2024年3月期间我院收治的慢性宫颈炎患者40例,根据随机数字表法将患者分成观察组和对照组各有20例,给予对照组患者常规护理服务,给予观察组患者连贯性护理健康教育干预,将两组护理效果进行详细对比分析。**结果** 与对照组最终结果比较后显示,观察组患者对疾病知识掌握度、遵医行为以及自我管理能力的提升,患者的焦虑情绪得到显著改善,症状改善所用时间也明显缩短,最终患者的生活质量评分较高( $P < 0.05$ )。**结论** 对慢性宫颈炎患者及时开展连贯性护理健康教育干预,可进一步提升临床护理服务质量以及患者的认知度,增强患者的遵医行为和自我管理能力,从而能够促进疾病治愈效率,改善患者生活质量。

**【关键词】** 慢性宫颈炎; 连贯性护理健康教育; 效果分析

**【收稿日期】** 2024年8月16日

**【出刊日期】** 2024年9月29日

**【DOI】** 10.12208/j.jacn.20240397

### Application effect of continuous nursing health education in chronic cervicitis nursing

Furong Yang

Guxian Town Central Health Center, Yuechi County, Guang'an, Sichuan

**【Abstract】 Objective** To analyze the effectiveness of coherent nursing health education in patients with chronic cervicitis. **Methods** randomly selected during March 2023 to March 2024 patients with chronic cervicitis, according to the random number table method patients into observation group and control group has 20 cases, give control group patients routine nursing services, give observation group patients coherent nursing health education intervention, the two groups of nursing effect detailed comparative analysis. **Results** After comparison with the final results of the control group, the mastery of disease knowledge, compliance behavior and self-management ability had been significantly improved, the anxiety of patients was significantly improved, the time used for symptom improvement was significantly shortened, and the final quality of life score was high ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Timely coherent nursing health education intervention for chronic cervicitis patients can further enhance the quality of clinical nursing service and patients' awareness, enhance patients' compliance behavior and self-management ability, so as to promote the efficiency of disease cure and improve the quality of life of patients.

**【Keywords】** Chronic cervicitis; Coherent nursing health education; Effect analysis

慢性宫颈炎是一种常见的妇科疾病,主要发生在宫颈阴道部及宫颈管黏膜。它通常由病原体感染引起,如细菌、病毒、支原体等。患者可能会出现白带增多、发黄、有异味、腰骶部疼痛、下腹坠胀等症状。如果不及治疗,可能会导致宫颈息肉、宫颈肥大、宫颈囊肿等并发症,甚至会影响生育能力。因此,对于慢性宫颈炎患者,及时进行有效的治疗和护理非常重要。慢性宫颈炎患者通常需要全面的护理支持,包括疾病知识教育、心理护理、生活方式指导和定期随访。患者需要了

解疾病的病因、症状、治疗方法和预防措施,以提高自我管理能力。心理护理可以帮助患者缓解焦虑和抑郁情绪,提高治疗依从性。生活方式指导包括饮食、运动和个人卫生等方面,有助于促进康复。定期随访可以及时发现和处理疾病的变化,提高治疗效果<sup>[1-2]</sup>。为探寻最佳护理方案,我院对其患者实施了连贯性护理健康教育干预,并将其干预效果在文中进行了叙述:

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

在 2023 年 3 月至 2024 年 3 月这段时期, 我院总共收纳了 40 例罹患慢性宫颈炎的病人。运用随机数字表的方式, 将这些病人平分为两组, 一组设定为观察组, 另一组则为对照组, 每一组均有 20 例病人。对照组病人的年龄跨度为 23 岁至 49 岁, 平均年龄是 (36.00±2.10) 岁。观察组病人的年龄范围是 23 岁至 50 岁, 平均年龄是 (36.50±2.20) 岁。通过统计学的解析, 两组病人的年龄分布情形不存在统计学意义上的差异 ( $P>0.05$ ), 具有可对比性。

### 1.2 方法

对照组采取常规护理, 护理内容包括向患者介绍慢性宫颈炎的病因、症状、治疗方法和预防措施等相关知识, 提高患者对疾病的认知水平。指导患者注意个人卫生, 保持外阴清洁, 避免使用刺激性的清洁剂和化妆品。告知患者定期进行妇科检查的重要性, 以及如何进行自我检查和观察。提供心理支持和安慰, 帮助患者缓解焦虑和紧张情绪, 增强治疗信心。

观察组开展连贯性护理健康教育:

(1) 就诊时的健康教育: 向患者介绍医院的环境、规章制度和医护人员, 让患者尽快适应住院环境。评估患者的健康状况和知识水平, 了解患者对慢性宫颈炎的认知程度和需求。向患者讲解慢性宫颈炎的病因、症状、治疗方法和预后, 让患者对疾病有一个全面的了解。指导患者正确的个人卫生习惯, 如保持外阴清洁、勤换内裤等。

(2) 治疗期间的健康教育: 根据患者的病情和治疗方案, 向患者详细讲解治疗过程中的注意事项, 如药物的使用方法、副作用等。指导患者进行适当的运动和休息, 避免过度劳累。鼓励患者积极参与治疗, 如按时服药、配合检查等。向患者提供心理支持, 帮助患者缓解焦虑和恐惧情绪。

(3) 离院时的健康教育: 向患者讲解出院后的注意事项, 如饮食、运动、休息等。指导患者正确的性生活方式, 避免感染。告知患者定期复查的时间和重要性, 以便及时发现和处理问题。提供患者健康咨询的联系方式, 如电话、微信等, 方便患者随时咨询。

(4) 随访期间的健康教育: 定期对患者进行随访, 了解患者的康复情况和生活质量。根据患者的情况, 提供个性化的健康教育和指导, 如饮食调整、运动建议等。鼓励患者保持良好的生活习惯和心态, 提高自我保健意识。解答患者的疑问和困惑, 提供必要的支持和帮助。

### 1.3 观察标准

(1) 评分指标: 通过院内自制调查问卷评分表进行评价, 内容包括患者对疾病知识掌握度、遵医行为以及自我管理能力和自我管理能力, 每一项指标的满分为 10 分, 获取分值越高则表示指标改善越好。

(2) 焦虑情绪: 通过汉密尔顿焦虑 (HAMA) 量表进行评价, 满分为 100 分, 得分越高焦虑越重。

(3) 记录对比两组患者症状改善时间。

(4) 生活质量: 用 SF-36 量表评价, 总分为 100 分, 分值越高则表示生活质量改善越好。

### 1.4 统计方法

此次研究内容通过 SPSS25.0 软件进行处理, 计量指标使用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 来描述, 并采取 t 检验, 两组数据对比后有统计学意义为  $P<0.05$ 。

## 2 结果

### 2.1 比较两组临床各指标

护理前, 两组患者的各指标评分对比显示无差异 ( $P>0.05$ ); 护理后, 观察组患者对疾病健康知识掌握度、遵医行为以及自护能力与对照组相比得到显著提升, 焦虑情绪改善程度优于对照组, 而且患者症状改善时间明显短于对照组, ( $P<0.05$ ), 见下表 1。

表 1 两组指标对比详情 ( $\bar{x} \pm s$ )

分组	n	健康知识掌握度/分		遵医行为/分		自护能力/分		焦虑情绪/分		症状改善时间/d
		实施前	实施后	实施前	实施后	实施前	实施后	实施前	实施后	实施后
观察组	20	6.3±0.5	9.5±0.5	5.7±0.5	9.3±0.7	5.9±0.5	9.6±0.4	16.9±1.5	9.5±0.8	3.5±0.5
对照组	20	6.2±0.2	8.4±0.3	5.8±0.6	8.2±0.5	5.8±0.4	8.5±0.3	16.7±1.3	10.4±0.9	4.3±0.7
t 值		0.8304	8.4366	0.5725	5.7186	0.6984	9.8386	0.4506	3.3425	4.1590
P 值		0.4115	0.0000	0.5703	0.0000	0.4892	0.0000	0.6548	0.0019	0.0002

### 2.2 组间患者生活质量数据对比

护理前, 对照组和观察组患者的生活质量评分结果分别为 (61.2±5.6) 分、(61.1±5.5) 分, 组间结果

对比后显示无明显差异 ( $t=0.0569$ ,  $P=0.9549$ ); 护理后, 观察组患者的生活质量评分结果已达到 (90.5±7.5) 分, 而对照组患者生活质量评分结果仅有 (85.8±6.3)

分, 两组指标结果对比后显示差异显著 ( $t=2.1459$ ,  $P=0.0383$ )。

### 3 讨论

慢性宫颈炎是一种常见的妇科疾病, 其发生因素多样, 主要包括细菌、病毒感染, 性生活频繁, 流产、分娩等。这些因素会损伤宫颈组织, 引发炎症反应。若不及时治疗, 可能导致宫颈糜烂、宫颈息肉、宫颈癌等严重后果, 对女性身体健康危害极大。因此, 加强慢性宫颈炎的预防和治疗至关重要。慢性宫颈炎的护理具有以下特点: 需要长期管理, 因病情可能反复, 患者需长期配合护理与治疗; 注重个人卫生, 保持外阴清洁以避免感染; 提供心理支持, 帮助患者减轻焦虑和压力, 增强治疗信心; 给予性生活指导, 提供正确知识以促进康复; 定期复查, 以便及时监测病情并调整治疗方案; 加强健康教育, 提高患者对疾病的认知, 提升自我护理能力<sup>[3-4]</sup>。而目前, 常规护理在慢性宫颈炎护理中存在一些缺陷。

首先, 它可能缺乏个性化的护理计划, 无法满足患者的特定需求。其次, 常规护理可能侧重于疾病的治疗, 而忽视了健康教育的重要性, 导致患者对疾病的认知不足。此外, 常规护理可能在护理过程中缺乏连贯性, 无法提供持续的支持和指导。最后, 常规护理可能没有充分考虑患者的心理和情感需求, 对患者的心理健康关注不够<sup>[5]</sup>。为提高本病控制效果, 我院对其患者实施了连贯性护理健康教育, 且最终取得的护理效果较好。连贯性护理健康教育是一种全面、系统的护理理念, 它强调在患者整个治疗过程中, 为其提供持续、连贯的健康教育。在实施连贯性护理健康教育时, 护理人员会与患者建立起良好的沟通和信任关系。通过与患者的交流, 护理人员能够深入了解患者的需求和关注点, 从而为其制定个性化的教育计划。这种教育计划具有连贯性和完整性, 它涵盖了患者治疗的各个阶段。在不同阶段, 患者会面临不同的问题和需求, 因此教育内容也会相应地进行调整和更新。连贯性护理健康教育的目标是提高患者的自我管理能力和健康素养。通过提供相关的健康知识和技能, 患者能够更好地理解自己的病情, 掌握正确的治疗方法和自我护理技巧, 从而积极参与到治疗过程中, 提高治疗效果。此外, 连贯性护理健康教育还注重预防疾病的复发。通过教育患者如何保持健康的生活方式、预防疾病的发生和传播, 能够有效

地降低疾病的复发率<sup>[6-8]</sup>, 提高患者的生活质量。

综上所述, 连贯性护理健康教育可提高患者对疾病的认知, 增强自我管理能力和促进康复。它具有个性化、持续性和系统性等优势, 能满足患者不同阶段的需求, 提升护理质量。通过与患者建立良好的沟通和信任关系, 连贯性护理健康教育还能提高患者的依从性, 改善治疗效果, 降低复发率。

### 参考文献

- [1] 王爱香.慢性宫颈炎患者连贯性护理健康教育的效果以及对患者护理满意度的影响[J].保健文汇,2021,22(9):209-210.
- [2] 张金玲,魏晓旭,邵红梅.连贯性健康教育干预在慢性宫颈炎患者护理中的应用效果[J].实用妇科内分泌杂志,2022,9(14):120-122.
- [3] 王丹丹.连贯性护理健康教育对慢性宫颈炎患者心理状态和治疗效果的影响研究[J].实用妇科内分泌杂志,2023,10(36):120-122.
- [4] 宋娟.连贯性护理健康教育在慢性宫颈炎护理中的应用效果[J].妇儿健康导刊,2023,2(17):177-179.
- [5] 李桂珍.对慢性宫颈炎患者实施连贯性护理健康教育的效果评价[J].中外女性健康研究,2023,18(5):191-192.
- [6] 赵丹.连贯性护理健康教育对慢性宫颈炎患者疾病认知遵医行为及满意度的影响[J].基层医学论坛,2021,25(15):2180-2181.
- [7] 满梦秋,杨莉,金洁.护理干预联合常规护理在宫颈炎患者中的护理效果评价.养生保健指南,2020(12):183-184.
- [8] 王新妮,于丽芳.慢性宫颈炎患者实施优质护理的临床效果及护理满意度影响.糖尿病天地,2022(11):270-271.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS