

优质护理服务应用于小儿恶性肿瘤围化疗期健康教育中的效果观察

龚健萍

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

【摘要】目的 探析实施优质护理服务应用于小儿恶性肿瘤围化疗期健康教育中的实际效果。**方法** 选择我院 2023.2~2024.2, 一年间收治的 60 例恶性肿瘤患儿作为本次研究的目标对象。将患儿按照护理方法的不同随机分为对照组 (30 例, 使用常规护理) 和研究组 (30 例, 实施优质护理服务)。对两组患儿在护理完成后的效果进行收集和分析。**结果** 两组患儿在接受护理后均取得一定效果, 研究组患儿并发症发生率较对照组更低, 护理满意度较对照组更高, 差异具有统计学上的显著性 ($P < 0.05$)。**结论** 在小儿恶性肿瘤围化疗期健康教育中, 优质护理服务拥有明显的应用效果, 有显著的临床推广使用价值。

【关键词】 优质护理服务; 小儿恶性肿瘤; 化疗期; 健康教育

【收稿日期】 2024 年 5 月 12 日 **【出刊日期】** 2024 年 6 月 20 日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240257

Observation on the effect of high-quality nursing services applied in health education for pediatric malignant tumors during the perioperative chemotherapy period

Jianping Gong

Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College of Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】Objective To explore the practical effect of implementing high-quality nursing services in the perioperative health education of pediatric malignant tumors. **Methods** Sixty pediatric patients with malignant tumors admitted to our hospital from March 2022 to April 2022 were selected as the target subjects of this study. The patients were randomly divided into a control group (30 cases, using routine care) and a study group (30 cases, implementing high-quality nursing services) according to different nursing methods. Collect and analyze the effects of nursing care on two groups of children. **Results** Both groups of children achieved certain results after receiving nursing care. The incidence of complications in the study group was lower than that in the control group, and nursing satisfaction was higher than that in the control group. The difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** In the perioperative health education of pediatric malignant tumors, high-quality nursing services have significant application effects and significant clinical promotion value.

【Keywords】 High-quality nursing services; Malignant tumors in children; Chemotherapy period; Health education

目前, 小儿恶性实体肿瘤已经变成了威胁患儿健康的主要疾病之一。仅仅依赖手术治疗的效果是有限的, 采纳一系列综合治疗方式可能会带来更出色的结果。而在围化疗阶段中, 对患儿家属进行正确且全面的健康教育活动具有重要意义^[1]。本研究中, 即分析了优质护理服务应用于小儿恶性肿瘤围化疗期健康教育中的临床效果, 具体报道如下:

1 对象和方法

1.1 对象

选择我院 2023.2~2024.2, 一年间收治的 60 例恶性

肿瘤患儿作为本次研究的目标对象。所有患儿均确诊恶性肿瘤, 并接受化疗治疗。根据在护理方式上的差异每位患儿被划分为两组: 对照组 (包含 30 名受试者, 男性 14 名, 女性 16 名, 平均年龄范围 7.49 ± 2.81 岁); 而研究组 (涵盖 30 名受试者, 其中男性 13 名, 女性 17 名, 年均年龄是 7.43 ± 2.95 岁)。在对两组患儿的基础信息进行了分析之后, 我们发现这些数据间的不同从统计学角度看, 并不具有明显的显著性 ($P > 0.05$)。所有参与的病人都已全面地了解这一研究, 并且已经签署了与调查相匹配的知情同意文件。

1.2 方法

所有患儿均接受常规护理措施，对照组仅需实施常规护理，研究组在此基础上实施优质护理服务干预，具体方法如下：

1.2.1 常规护理

对照组在治疗期间仅需实施常规方法护理，即在护理过程中密切关注患儿体征变化，发现异常情况立即告知医师采取措施，并对患儿进行环境护理、心理疏导等常规护理内容。

1.2.2 优质护理服务

研究组在常规护理的基础上增加优质护理服务干预，具体方法如下：

在进行化疗时，患儿可能会被要求服用某些化疗药物。因此，在整个化疗过程中，我们必须对患儿给予高度的关注，以避免化疗后可能出现的并发症。同时，还要做好对患儿家长的沟通工作，这样才能保证化疗的顺利进行。负责护理的工作人员必须严格按照医生的建议，向患儿家属详细解释各种化疗药物的使用时机和需要注意的事宜，以确保家属能够积极地参与治疗过程。同时还需要做好健康指导工作，使患儿家长了解到正确合理使用化疗药物对于提高疗效具有重要意义。

在进行化疗的过程中，护理人员需要根据患儿在化疗过程中可能遭遇的各种并发症，实施相应的预防措施。（1）针对口腔溃疡的护理，当患儿服用可能导致口腔溃疡的化疗药物时，护理人员应提前通知家属，以便及时采取预防措施。在化疗期间，应使用软毛刷牙，确保口腔清洁，避免摄入刺激性食物，并多喝水。同时也可以采用含漱等方法，减少口腔粘膜损伤和溃疡发生。

医护人员每日都会对患儿的口腔进行检查，并采用 0.9% 的氯化钠注射液进行口腔的护理工作。同时还会引起其他不良反应如腹泻、腹痛等。（2）关于消化道反应的护理：在接受化疗的过程中，由于患儿正在服用抗肿瘤药物，他们很容易出现恶心和呕吐的症状。另外还要做好口腔护理以及呼吸道护理工作，避免发生窒息等危险情况。这样的肠道反应会干扰患儿的食欲，进而导致他们在接受化疗时的耐受能力下降。给予适当的营养支持治疗，保证患儿摄入充足的食物和水。

1.3 观察指标

本研究需要统计两组患儿在相应护理之后的并发症情况以及患儿及家属对护理服务整体的满意度。护理满意度采用我院自制的护理满意度调查问卷，根据问卷评估得分将护理满意度划分为非常满意、满意以及不满意三个阶段，满意率为非常满意及满意的总人数占比。

1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析，计数数据采用 χ^2 和%来表示， P 值小于 0.05 意味着数据之间的差异具有统计学上的显著性。

2 结果

2.1 并发症情况对比

通过探讨与研究，发现在经过护理后，研究组并发症发生率相对于对照组显著更低，差异具有统计学上的显著性 ($P < 0.05$)，如表 1 所示：

2.2 两组患者护理满意度对比

在对两组治疗效果分析后显示，研究组护理满意度高于对照组，差异具有统计学上的显著性 ($P < 0.05$)，如表 2 所示：

表 1 并发症发生率对比[n, (%)]

| 组别 | 例数 | 口腔溃疡 | 消化道反应 | 骨髓抑制 | 液体外渗 | 总发生率 |
|----------|----|-----------|----------|-----------|----------|------------|
| 对照组 | 30 | 3 (10.0%) | 2 (6.7%) | 4 (13.3%) | 1 (3.3%) | 10 (33.3%) |
| 研究组 | 30 | 1 (3.3%) | 1 (3.3%) | 1 (3.3%) | 0(0%) | 3 (10.0%) |
| χ^2 | - | 1.071 | 0.351 | 1.964 | 1.017 | 4.812 |
| P | - | 0.301 | 0.554 | 0.161 | 0.313 | 0.028 |

表 2 护理满意度对比[n, (%)]

| 组别 | 例数 | 非常满意 | 满意 | 不满意 | 满意率 |
|----------|----|------------|------------|-----------|------------|
| 对照组 | 30 | 12 (40.0%) | 10 (33.3%) | 8 (26.7%) | 22 (73.3%) |
| 研究组 | 30 | 17 (56.7%) | 12 (40.0%) | 1 (3.3%) | 29 (96.7%) |
| χ^2 | - | 1.669 | 0.287 | 6.405 | 6.405 |
| P | - | 0.196 | 0.592 | 0.011 | 0.011 |

3 讨论

儿童恶性肿瘤的发病率年复一年地增加,已经上升为对儿童生命构成严重威胁的主要疾病之一^[2]。根据最新的调查数据,我国每年约有3万名儿童被诊断出患有小儿恶性肿瘤,因此,医学领域对这种疾病给予了极高的关注^[3]。目前临床上对于小儿肿瘤疾病主要是以外科手术为主进行治疗。对于儿童的恶性肿瘤,仅仅依赖手术治疗是无法获得理想治疗效果的,其治愈率大约只有20.0%。所以临床上需要结合患儿自身情况选择最佳的治疗方法,从而取得较高的治愈率和生存率。除了手术治疗,结合化疗、放疗等多种综合疗法可以显著提升小儿恶性肿瘤的治疗成果,其中治愈率可以达到惊人的80.0%^[4]。化疗的效果会受到多种因素的制约,例如化疗药物对肿瘤的反应程度、患者的家庭经济条件等。另外,由于患儿处于生长发育阶段,身体各系统都还未发育成熟,所以需要长期服用各种抗肿瘤药物来维持生命^[5]。因此,在儿童恶性实体肿瘤的化疗阶段,为患儿家属提供健康教育显得尤为关键。良好的健康教育可以帮助患儿建立正确的疾病认识,并通过一定方式和途径来改变不良的生活行为^[6]。在目前的护理实践中,积极地进行健康教育已经变成了护理服务的核心部分,并且已经上升为主要的护理追求。其中,开展优质护理服务就是一种较为有效的措施之一。优质服务的核心理念是从患者的需求出发,让护理人员肩负起照顾患者的重任,为患者提供高质量的个性化服务,这与小儿恶性实体肿瘤的治疗原则高度一致^[7]。开展优质护理服务可以促进恶性肿瘤患者顺利度过生命末期,提高生存质量。通过实施高质量的护理服务模式,责任护士可以对患儿从入院到出院的整个过程有全面的了解和管理,从而为患儿提供最优质的护理服务。特别是在恶性实体肿瘤患儿的围化疗阶段,通过提供高质量的护理服务和健康教育,可以在化疗前、化疗中和化疗后的各个阶段为患儿提供必要的支持^[8]。本研究也显示,

通过对研究组患儿实施优质护理服务,患儿治疗过程中并发症发生率明显低于对照组,护理满意度高于对照组,差异均具有统计学上的显著性($P < 0.05$)。

综上所述,优质护理服务在小儿恶性肿瘤围化疗期健康教育中效果显著。可提高治疗的有效性,且安全性较高,对患儿有显著的使用价值。

参考文献

- [1] 陈茜,梁杉,施显俐,等.优质护理干预在小儿恶性实体肿瘤围化疗期健康教育中的效果研究[J].人人健康,2022,(27):111-113.
- [2] 陶燕.分析优质护理服务在肿瘤化疗患者中的应用效果[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(06):97.
- [3] 孔溜溜.恶性肿瘤护理管理中优质护理服务体系的应用研究[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(84):260.
- [4] 徐海娃.探讨优质护理服务在肿瘤化疗患者中的应用效果[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(32):118.
- [5] 陈章业,刘晶莹.探究优质护理服务对化疗患者依从性的影响[J].中国社区医师,2020,36(18):147+149.
- [6] 黄海娟,宋翔.优质护理对PICC置管肿瘤患者影响研究[J].中国城乡企业卫生,2023,38(08):218-220.
- [7] 姜丽丽.全程优质护理服务在乳腺癌化疗患者中的效果分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(23):82+117.
- [8] 李婷,蔡凤银,何礼勤.健康教育联合优质护理对小儿恶性实体肿瘤患儿并发症发生率的影响[J].承德医学院学报,2023,40(03):234-237.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS