

## 魄舒熏洗剂熏洗联合红外线照射对痔疮术后伤口愈合的应用观察

许丹

宁夏回族自治区中医医院暨中医研究院 宁夏银川

**【摘要】目的** 分析魄舒熏洗剂熏洗联合红外线照射对痔疮术后伤口愈合的应用效果。**方法** 本次研究的起始时间为 2023 年 1 月份,研究的截止时间为 2023 年的 12 月份,时间为两年,参与研究患者的数量为 60 例,分组采取随机平衡法,组别:对照组与治疗组,每组设定患者的数量为 30 例,对照组高锰酸钾溶液坐浴;治疗组魄舒熏洗剂熏洗联合红外线照射治疗,比较两组患者的创面疼痛、水肿、出血以及肉芽生长情况和愈合时间。**结果** 治疗组患者的各项情况优于对照组, $P<0.05$ 。**结论** 针对于肛肠科痔疮术后患者提供魄舒熏洗剂熏洗联合红外线照射治疗,可以提高患者的治疗效果,促进患者的创口愈合,满足患者的治疗需求,值得推广。

**【关键词】** 魄舒熏洗剂; 红外线照射; 痔疮; 伤口愈合

**【基金项目】** 课题资料: 宁夏医科大学校级科研项目 (XM2022090)

**【收稿日期】** 2024 年 4 月 9 日 **【出刊日期】** 2024 年 5 月 20 日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240247

### Application of Paishu fumigation combined with infrared irradiation on wound healing after hemorrhoid surgery

Dan Xu

Ningxia Hui Autonomous Region Hospital and Academy of Traditional Chinese Medicine, Yinchuan, Ningxia

**【Abstract】 Objective** To analyze the application effect of Baishu fumigation combined with infrared irradiation on wound healing after hemorrhoid surgery. **Methods** The start time of this study was January 2023, the end time of this study was December 2023, for two years, the number of patients participating in the study was 60, and the randomized balance method was adopted to divide the patients into groups: control group and treatment group, the number of patients in each group was set to be 30, and the control group was given potassium permanganate solution. In the treatment group, the pain, edema, bleeding, granulation growth and healing time of the two

**【Keywords】** Soul Soothing Wash; Infrared irradiation; Hemorrhoids; Wound healing

痔疮属于一种常见的肛肠科疾病,随着人们生活水平的提升,饮食习惯的改变,该病的发生率呈现上升的趋势,影响患者的日常生活,生活质量呈现下降的趋势,当前针对于该病以手术治疗为主,但患者术后会出现明显的疼痛,加上创口位置在肛门周围,影响患者的恢复,术后为患者伤口部位提供坐浴作为常用治疗方式,以促进患者的恢复,但该种方式患者的肛周切口会出现明显的疼痛,不适感明显,而且切口的基底会呈现水肿,而若患者术后引流不当,创口部位无法充分的引流,会影响肉芽组织的生长,肉芽无法填育创面,阻碍组织恢复<sup>[1]</sup>。影响患者的日常生活,加之该部位相对较为隐秘,受到粪便等污染的机率较高,创口部位愈合速

度相对较慢,而为了提高患者术后创口恢复的速度,提高患者的治疗效果,西医促进创面愈合的药物治疗方法相对较少,蛋白酶、生长因子、微量元素、维生素均可以促进组织修复,而中医促进创口愈合的方式较多,可以通过熏洗、坐浴、针灸等,在改状况患者疼痛的同时,亦有消肿、减少渗出的效果,有效的促进肉芽组织生长,减少瘢痕愈合不良情绪的产生。传统的医学对肛肠术后治疗以口服中药、坐浴、外敷、纳肛等方式进行治疗,单一的治疗方式收到效果欠佳,而通过中医外治的方式可以直达病所,提升了药物治疗的效果,中医外治法的历史悠外,对于术后创面通过局部用药,收到的治疗效果更佳,而术后患者局部气血凝滞,郁久化热,

导致新生难生。治疗上通过活血化瘀、行气止痛的方式，改善了患者的临床症状，满足了患者的治疗需求，促进了患者的恢复，本文为患者提供魄舒熏洗剂熏洗联合红外线灯治疗，以促进患者切口的愈合，改善患者的出血情况，详见下文：

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

本次 60 例患者，为我院肛肠科在 2023 年 1 月份至 2023 年 12 月份收治的，患者的年龄在 23~71 岁之间，平均年龄为 54.21±1.26 岁，男性患者 39 例，女性患者 21 例。分析患者各项基础资料，无明显差异， $P>0.05$ ，可进行研究。

纳入条件：所有患者符合痔疮的诊断标准；临床资料齐全；无影响本次研究的重大脏器疾病；精神健康；可配合本次研究；

排除条件：对本次研究存疑；合精神疾病；存在心脏、肝脏或者肾脏等重要脏器疾病；中途退出患者。

#### 1.2 方法

对照组的患者提供高锰酸钾溶液坐浴，患者在术后的第二天提供 1：5000 的高锰酸钾溶液坐浴，2 片高锰酸钾外用片溶于 1000 ml 水中，水温控制在 42 摄氏度，每日坐浴两次，每次 20 分钟，坐浴后进行换药。治疗组提供魄舒熏洗剂联合红外线照射治疗，患者进行中药熏洗前，排空大小便，提醒患者准备好 2000 ml 热水溶于院内自制的魄舒熏洗剂熏洗，臀部移于盆上方，让药液蒸气熏蒸患处，待温度达到 42 摄氏度时，患者将整

个臀部坐到盆内药水中，将伤口与药液充分接触，泡洗 15~20 分钟，泡洗干净后擦干患处，之后换药。每日熏洗的次数为 2 次，时间为 20 分钟，在患者换药前、排便后进行(熏洗液当中包括黄柏、苦参、赤芍、川芎、麸炒苍术、五倍子、枯矾、花椒、甘党)<sup>[2]</sup>；红外线灯照射，指导患者呈侧卧位，充分暴露肛周伤口部位，保护患者隐私，注意保暖。将红外线灯移至患者侧方，距离患部 40 cm，依据灯的大小以及患者的感受进行调整，红外线灯通电五分钟后，观察患者对温度的感受，每日照射两次，每次 15 分钟，在患者熏洗完成后进行<sup>[4]</sup>。

#### 1.3 观察指标

比较两组患者的疼痛程度（治愈，VAS 评分，0~2 分，患者无疼痛或者稍感坠胀；显效；评分为 3~5 分时，轻微的疼痛，患者可能忍受，对患者的睡眠质量无影响；有效，VAS 评分为 6~8 时，具有较为严重的疼痛，影响患者睡眠；无效，VAS 评分大于 8 分，患者无法忍受，需要服用药物缓解）以及水肿恢复时间、创口恢复以及肉芽的生长时间。

#### 1.4 统计学方法

计数(n, %)代表率， $\chi^2$  检验；计量数据通过  $\bar{x} \pm s$  表示，检验通过  $t$ 。文中所生成的数据均借用 SPSS21.0 数据包处理， $P<0.05$  显现检验结果有意义。

### 2 结果

2.1 治疗组患者的疼痛程度更轻， $P<0.05$ 。

2.2 治疗组患者的各项指标恢复时间优于对照组  $P<0.05$ 。

表 1 两组患者治疗效果 (例/%)

组别	痊愈	显效	有效	无效	有效率
对照组 (n=30)	8 (26.67%)	11 (36.67%)	5 (16.67%)	6 (20.00%)	24 (80.00%)
治疗组 (n=30)	12 (40.00%)	15 (50.00%)	2 (6.67%)	1 (3.33%)	29 (96.67%)

表 2 比较两组患者的创口愈合时间、水肿缓解时间以及肉芽生长时间 ( $\bar{x} \pm s, d$ )

组别	创口愈合时间	水肿缓解时间	肉芽生长时间
对照组 (n=30)	23.11±2.24	7.26±0.82	14.26±0.75
治疗组(n=30)	18.91±2.24	5.34±0.73	12.38±0.59
$t$ 值	2.362	4.217	3.944
$P$ 值	<0.05	<0.05	<0.05

### 3 讨论

痔疮作为肛肠科的常见疾病，发病率较高，随着生活水理的提升，生活方式的改为，该病的发病率呈现上升的趋势，对人们的生活质量造成了较大的影响，肛肠

患者需要手术进治疗，但术后患者创口部位剧烈疼痛，手术的切口部位处于消化道的末端，菌群数量多、粪便污染肛肠疾病的部位相对较为隐私，而且环境潮湿，术后疼痛出现并发症的机率较高，对于创腔面较大的患

者而言,愈合时间长,增加患者的精神以及心理负担,而且肛门周围的神经和血管较为丰富,为患者手术后,创面较为敏感<sup>[5]</sup>。

从现代医学角度来看,肛管直肠因为肛门周围间隙发生感染、损伤以及异物等病理因素,引发痔疮,患者行手术治疗,切除病灶,但受创口疼痛加上粪便等污染的影响,术后创口恢复速度慢,易出现感染,影响患者生活质量。对于痔疮患者来说,术后出现水肿的机率较高,而且患者疼痛程度较高,不利于患者的恢复,很多患者因剧烈疼痛,对换药存在明显的恐惧感,而患者术后创面愈合慢多与气血运行不畅,导致的气滞血瘀,而为患者提供高锰酸钾坐浴,虽然可以缓解局部疼痛、炎症以及水肿,但收到的效果欠佳。依据中药的温热物理作用,药物透皮吸收和方药作用,使得患者创面处腠理舒畅,气血流通,而受到温热的作用使局部的毛细血管扩张,促进局部血液以及淋巴循环,提升机体新陈代谢的速度,对周围组织的营养有效的改善,实现消炎水肿的目的,促进创腔的愈合,而临床上多通过活血化瘀、清热解毒、消肿止痛的药物进行治疗,以促进患者的恢复。为患者提供魄舒熏洗液进行熏洗,可以直达患者的疼痛部位,通过热力的作用,使得创面周围的血运有效的循环,促进血流运动的通畅,缓解患者的疼痛程度,血运丰富后,会为周围的组织提供足够的营养,促进创面肉芽组织的迅速生长,进行坐浴期间,药物可以在患者的创面形成有效的保护膜,以达到杀菌灭毒的效果,减轻对患者炎症的刺激,缓解患者的疼痛程度。而且为患者通过局部用药的方式,疗效相对更为直接,快速<sup>[6-8]</sup>。方中的黄柏,作为一种常用的中药,其性寒、味苦、可以实现清热燥湿、泻火解毒的效果;苦参具有清热燥湿、祛风杀虫的效果,在沉降下行的效果更佳;赤芍苦,微寒,具有清热凉血、散瘀止痛的效果上更佳;川芎,其性温、味辛,微苦,可以实现活血行气祛风止痛的目的;苍术性辛温味苦,归脾胃肝经,该药物具有祛风散寒、燥湿健脾、明目的效果;五倍子具有敛肺、敛汗、止血、涩肠的目的;枯矾性酸、涩、归肺、脾,具有燥湿止痒的目的;花椒作为纯阳之物,可以开腠理、通血脉、坚齿发、耐寒凉的效果;诸药合用,可以实现活血化瘀、止痛、去腐生肌的目的,有效的改善患者局部血液微循环,降低肛周毛细血管的通透性,促进药物吸收的速度,使得患者的创面可以快速修复。使用红外线照射,该种治疗作为一种看不见的热辅助,创面局部照射红外线,可以提高组织的新陈代谢,加快该部位的血液

循环,吞噬细胞活跃,促进了炎症的吸收和组织的再生,与此同时红细胞粘稠度下降,术后出现血栓的机率下降,有利于外用药物的吸收,联合治疗,相得益彰,可以直达病灶部位,收到的效果更佳,有效的促进炎性物质的吸收,改善局部微循环,促进患者恢复,使用相对更为安全,无明显的毒副作用,患者的接受度更高。

综上所述,对于痔疮的患者术后提供线魄舒熏洗联合红外线照射治疗,可以改善患者的临床症状,缓解了患者的疼痛,促进了创面的愈合,减少患者的出血,满足了患者的治疗需求,使得患者的水肿症状得以有效的缓解,提升患者治疗效果,值得推广。

### 参考文献

- [1] 胡玮,程溢芬.痔瘘洗剂坐浴联合红外线对痔术后切口影响的观察[J].心血管外科杂志:电子版,2020,9(1):2.
- [2] 文娟.常规护理联合红外线治疗仪照射对痔疮手术患者术后肛门疼痛和肿胀及创面愈合的影响[J].医疗装备,2023.
- [3] 庞宏永.中药肛肠熏洗剂对湿热下注型混合痔患者术后免疫球蛋白与血清干扰素的影响[J].中国肛肠病杂志,2022,42(3):3.
- [4] 龚光辉,雷洪峰,杨彩云.自拟清热活血消肿方熏洗对痔疮术后疼痛程度和创面愈合的影响[J].光明中医,2020(10):3.
- [5] 王金鹏.复方荆芥熏洗剂熏洗联合RPH加外痔剥离切除术治疗重度混合痔38例疗效观察[J].中国肛肠病杂志,2022(9):19-21.
- [6] 刘娟,汪明,彭洪,等.混合痔术后应用中药苦槐熏洗剂与聚维酮碘肛门熏洗的疗效对比观察[J].四川中医,2022(006):040.
- [7] 刘平.中药熏洗联合综合护理对肛周脓肿术后疼痛患者创面愈合时间及并发症的影响.河南医学研究,2019,28(24):4576-4577.
- [8] 张芳,冷羽,何本求,等.复方中药熏洗配合中医护理干预对肛裂术后患者伤口愈合情况研究.母婴世界,2021(8):232.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。  
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS