

早期康复护理对脑卒中患者肢体功能恢复的影响

吕艳波, 普美艳*

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院康复医学科 云南昆明

【摘要】目的 对脑卒中患者护理过程中早期康复护理的应用效果进行分析。**方法** 本次实验对象为脑卒中患者, 实验时间集中在2018年3月-2020年8月, 共计86例患者参与本次实验中来。所选患者均接受随机编号处理, 对照组患者编号均为奇数, 实验组患者编号为偶数。通过一般护理模式护理对照组患者, 通过早期康复护理模式护理实验组患者, 对两组患者神经功能缺损评分、肢体功能评分及患者亲属护理满意度进行分析及对比。**结果** 对本次实验进行系统的分析, 实验组患者神经功能缺损评分下降幅度相比对照组患者较大, 数据之间差异凸显, ($p < 0.05$); 对本次实验展开分析, 实验组患者肢体功能评分提升幅度相比对照组患者较大, 数据之间差异凸显, ($p < 0.05$); 展开分析本次实验, 实验组患者亲属护理满意度上升幅度相比对照组患者较大, 数据之间差异凸显, ($p < 0.05$)。**结论** 在脑卒中患者护理过程中早期康复护理的应用效果显著优于一般护理模式, 其在降低患者神经功能缺损评分、提高患者肢体功能评分及患者亲属护理满意度方面有着较为突出的作用。

【关键词】 脑卒中; 肢体功能; 早期康复护理; 神经功能缺损评分

Effect of early rehabilitation nursing on the recovery of limb function of stroke patients

Yanbo Lv, Meiyuan Pu*

Department of Rehabilitation Medicine, The First People's Hospital of Yunnan Province,
Kunming University of Science and Technology Affiliated Hospital, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To analyze the application effect of early rehabilitation nursing in the nursing process of stroke patients. **Methods:** The subjects of this experiment were stroke patients. The experiment time was concentrated from March 2018 to August 2020. A total of 86 patients participated in this experiment. The selected patients received random numbering, the control group had odd numbers, and the experimental group had even numbers. The patients in the control group were nursed through the general nursing model, and the patients in the experimental group were nursed through the early rehabilitation nursing model. The two groups of patients were analyzed and compared with neurological deficit scores, limb function scores and the satisfaction of patients' relatives. **Result:** A systematic analysis of this experiment showed that the neurological deficit scores of the experimental group decreased more than those of the control group, and the differences between the data were prominent ($p < 0.05$); the analysis of this experiment showed that the experimental group patients The improvement of limb function scores is larger than that of the control group, and the difference between the data is prominent, ($p < 0.05$); in the analysis of this experiment, the improvement of the relative nursing satisfaction of the experimental group patients is larger than that of the control group. The difference between them is prominent, ($p < 0.05$). **Conclusion:** The application effect of early rehabilitation nursing in the nursing process of stroke patients is significantly better than the general nursing model. It has a prominent role in reducing the neurological deficit score, improving the limb function score of the patient and the nursing satisfaction of the patient's relatives.

【Keywords】 Stroke; Limb Function; Early Rehabilitation Care; Neurological Deficit Score

脑卒中在临床上有着较高的出现几率, 对患者 的肢体功能、语言功能等有着较大的负面影响, 严

*通讯作者: 普美艳

重影响着患者的正常生活及工作, 治疗不及时甚至会造成患者的死亡。在以往工作中, 护理人员通过一般护理手段脑卒中患者进行护理, 护理工作的针对性不强, 患者康复情况并不理想。随着社会的发展及民众观念的转变, 早期康复护理受到了较高的关注。这种情况下, 对脑卒中患者护理过程中早期康复护理的应用效果进行分析是十分有必要的。共计 86 例脑卒中患者参与其中, 详细情况报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验对象为 86 例脑卒中患者, 实验开始于 2018 年 3 月, 实验结束于 2020 年 8 月, 以所选患者编号奇偶性为依据进行分组。对照组患者年龄中间值为 (57.5 ± 1.4) 岁, 年龄上限为 76 岁, 年龄下限为 41 岁, 24:19 为男女比, 实验组患者年龄中间值为 (57.7 ± 1.5) 岁, 年龄上限为 77 岁, 年龄下限为 40 岁, 25:18 为男女比。两组患者一般信息之间的差异微小 ($p > 0.05$)。纳入标准: 患者均为脑卒中患者; 自愿参与原则是本次实验开展的依据和前提; 实验对象均具备配合实验的能力; 伦理委员会审批许可进行本次实验。排除标准: 患者在实验过程中死亡; 患者亲属中断本次实验的开展; 患者中途放弃参与本次实验^[1]。

1.2 方法

通过一般护理模式护理对照组患者, 通过早期康复护理模式护理实验组患者。在一般护理模式实施过程中, 护理人员应注意对患者病情及临床表现进行分析, 通过知识宣教、脑保护、降颅压等常规手段护理脑卒中患者。在早期康复护理模式实施过程中, 护理人员应注意定期帮助患者完成翻身动作, 避免患者长时间保持同一位, 以此减少压疮的出现, 减轻患者的痛苦。而且护理人员应注意对患者实施按摩, 并鼓励和引导患者进行肢体关节的运动, 必要时可以实施被动运动, 以此保证患者肌肉的活动能力, 避免患者肢体萎缩。一般情况下, 按摩及被动运动的时间应控制在每次半小时, 频率为每天两次。在早期康复护理模式中, 护理人员应要求患者保持仰卧位, 鼓励患者进行肢体功能训练, 并保证患者能够得到足够的休息, 以此促进患者肢体功能的恢复。护理人员还应在护理工作中向患者及其亲属详细讲解相关知识及注意事项, 帮助患者及其

亲属正确看待脑卒中, 确保患者及其亲属能够积极配合早期康复护理工作的开展^[2]。此外, 护理人员应注意通过沟通交流来分析患者的心理状态, 并通过向患者讲解治愈案例、本院优势等方式帮助患者树立较强的自信心, 加强对患者的心理干预, 以此降低护理工作的难度。

1.3 判断标准

对两组患者神经功能缺损评分、肢体功能评分及患者亲属护理满意度进行分析及对比。

1.4 统计学处理

本次实验中涉及到的数据处理及分析工作均依靠 SPSS21.0 工具完成, ($\bar{x} \pm s$) 用于指代计量资料, (n) 用于指代计数资料, $P < 0.05$ 表示数据差异较为凸显^[3]。

2 结果

2.1 两组患者神经功能缺损评分

对本次实验进行系统的分析, 实验组患者神经功能缺损评分下降幅度显著大于对照组患者, 在护理干预前, 对照组及实验组病患者神经功能缺损评分分别为 (34.3 ± 1.3) 分及 (35.1 ± 1.4) 分, 在护理干预后, (12.6 ± 2.5) 分远远低于 (22.2 ± 1.9) 分, 两组相关数据之间差异凸显, ($p < 0.05$)。

2.2 两组患者肢体功能评分

对本次实验展开分析, 实验组患者肢体功能评分提升幅度显著大于对照组患者, 在护理干预前, 对照组及实验组患者肢体功能评分方面为 (63.6 ± 2.3) 分及 (62.7 ± 2.3) 分, 在护理干预后, (91.4 ± 1.2) 远远高于 (78.7 ± 1.8) 分, 两组相关数据之间差异凸显, ($p < 0.05$)。

2.3 两组患者亲属护理满意情况

展开分析本次实验, 实验组患者亲属护理满意度上升幅度显著大于对照组患者, 95.35% 远远高于 86.05%, 两组相关数据之间差异凸显, ($p < 0.05$)。详情见表 1。

3 讨论

近几年, 我国人口老龄化进程不断加快, 而且民众的生活及工作压力不断加大, 民众的饮食习惯及生活节奏随着社会经济的发展出现了较大的变化, 这种情况下, 脑卒中患者的人数不断增加, 医疗系统面临着新的挑战。脑卒中是由于脑部血管病变导致的, 直接影响着动脉血管供血, 会导致脑部

表 1 两组患者亲属护理满意情况

组别	人数 (n)	十分满意 (n)	比较满意 (n)	不满意 (n)	护理满意度 (%)
对照组	43	13	24	6	86.05
实验组	43	19	22	2	95.35
X ² 值	-	-	-	-	4.972
P 值	-	-	-	-	p<0.05

细胞的死亡, 进而影响患者的脑部功能, 治疗不当或是不及时会危及患者的生命安全。相比一般护理模式, 早期康复护理模式在脑卒中患者护理中的表现更加理想, 其要求护理人员高度重视患者肢体功能的康复训练, 在充分分析患者病情的基础上对患者实施护理干预, 通过被动康复护理、肢体功能康复护理等手段加快患者的康复进程, 促进患者生活质量的提升。共计 86 例脑卒中患者参与 2018 年 3 月-2020 年 8 月期间的实验, 目的是对脑卒中患者护理过程中早期康复护理的应用效果进行分析^[4]。对本次实验进行系统的分析, 在护理干预前, 对照组及实验组病患者神经功能缺损评分之间的差异微小, 数据差异基本可以忽略不计 ($p>0.05$); 在护理干预后, 实验组病患者神经功能缺损评分 (12.6 ± 2.5) 明显低于对照组患者神经功能缺损评分 (22.2 ± 1.9) 分, 对照组及实验组数据之间差异凸显, ($p<0.05$); 对本次实验展开分析, 在护理干预前, 对照组及实验组患者肢体功能评分之间的差异微小, 数据差异基本可以忽略不计 ($p>0.05$); 在护理干预后, 实验组患者肢体功能评分 (91.4 ± 1.2) 明显高于对照组患者肢体功能评分 (78.7 ± 1.8) 分, 对照组及实验组数据之间差异凸显, ($p<0.05$); 展开分析本次实验, 实验组患者亲属护理满意度 95.35% 明显高于对照组亲属护理满意度 86.05%, 对照组及实验组数据之间差异凸显, ($p<0.05$)。实验结果显示, 早期康复护理在脑卒中患者护理过程中的应用效果显著优于一般护理模式

本次实验表明, 早期康复护理在降低脑卒中患者神经功能缺损评分、提高患者肢体功能评分及患

者亲属护理满意度方面效果十分理想。护理人员在实际工作中应高度重视早期康复护理发挥的作用, 并积极在脑卒中患者护理过程中加以尝试。

参考文献

- [1] 邓燕,唐彤. 早期康复护理联合心理护理对脑卒中患者运动功能及认知功能的影响[J]. 心理月刊,2020,15(18): 107-108.
- [2] 朱俊莹. 路径式康复护理对脑卒中患者心理状态、功能康复及生活质量的影响[J]. 航空航天医学杂志,2019, 30(11):1426-1427.
- [3] 王明霞. 早期康复护理对脑卒中偏瘫患者肢体功能及生活能力的影响[J]. 临床研究,2019,27(01):150-151.
- [4] 胡丽英,李红. 目标性康复训练对脑梗死偏瘫患者肢体运动功能恢复的影响[J]. 健康研究,2018,38(06): 701-703.

收稿日期: 2020 年 12 月 12 日

出刊日期: 2021 年 1 月 14 日

引用本文: 吕艳波, 普美艳, 早期康复护理对脑卒中患者肢体功能恢复的影响[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(1): 69-71.

DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210021

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS