

心理护理在手术室护理中的重要性分析

田雪皎

上海市普陀区中心医院 上海

【摘要】目的 分析在手术室各项护理工作中,心理护理的重要性。探讨心理护理在提高手术室护理安全性中的作用。**方法** 选择我院于2020年1月到2022年1月收治的手术患者120例进行研究,按照护理方法的不同均分为两组,常规组实施手术室常规护理,试验组实施手术室心理护理。通过对比两组术后各项评分的方式,分析出更加具有优势的护理方式。**结果** 通过心理护理干预,试验组未发生手术不良事件,手术室护理质量评分和护理安全评分均高于常规组;术后回访过程中病患以及家属对手术护理过程中护理人员护理专业度和护理态度均较满意,护理满意度评分较常规组更优;术后病患对疾病康复充满信心,其不良心理状态较护理前更优,其中试验组SAS、SDS评分低于常规组。对比结果有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 在手术室护理中应用手术室心理护理不仅可以提高手术室护理质量和护理安全性,而且可显著改善病患不良心理情绪,家属和病患均对护理过程中的护理方式评价较高,护理满意度得到显著提升,护理效果佳。

【关键字】 手术室护理; 心理护理; 护理重要性

Analysis of the importance of psychological nursing in operating room nursing

Xuejiao Tian

Shanghai Putuo District Central Hospital, Shanghai

【Abstract】Objective To analyze the importance of psychological nursing in various nursing work in the operating room. To explore the role of psychological nursing in improving the nursing safety in the operating room. **Methods** 120 surgical patients admitted to our hospital from January 2020 to January 2022 were selected for study, and divided into two groups according to the different nursing methods. The routine group implemented operating room routine nursing, and the experimental group implemented operating room psychological nursing. By comparing the postoperative scores of the two groups, the more advantageous nursing methods were analyzed. **Results** Through psychological nursing intervention, no adverse events occurred in the test group, the operating room nursing quality score and nursing safety score were higher than those of the conventional group, the patients and their families were satisfied with nursing professionalism and attitude, and the postoperative patients were confident in disease recovery and worse psychological status than before nursing, and the SAS and SDS scores were lower than those of the test group. The comparison results were statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of operating room psychological nursing in the operating room nursing can not only improve the operating room nursing quality and nursing safety, but also significantly improve the bad psychological mood of patients. Family members and patients can highly evaluate the nursing mode in the nursing process, significantly improve the nursing satisfaction, and have good nursing effect.

【Keywords】 Operating room nursing; psychological nursing; nursing importance

手术室护理是医院临床护理中不可或缺的组成部分,在围手术期间,由于对手术的不了解和对手

术本身的恐惧,导致手术患者在术前恐惧手术,无法很好配合术前检查,妨碍手术正常进行;术中配

合度不够,影响手术结果^[1-2]。怎样提升围手术期间配合度、缓解其恐惧心理成为手术室护理的重中之重。本研究就心理护理在手术室护理中的重要性进行简要分析,具体如下:

1 研究对象和研究方法

1.1 研究对象

选择我院 2021 年 1 月到 2022 年 3 月内收治手术患者 120 例。将其按护理方法不同均分为常规组和试验组。常规组男 31 例,女 29 例,平均年龄(43.47±2.17)岁,使用常规护理;试验组男 33 例,女 27 例,平均年龄(42.97±2.31)岁,使用心理护理。两组人员基本信息差异较小,($P>0.05$)。所有入组人员均在术前接受了术前教育,对手术目的知情同意,我院伦理委员会批准研究。

1.2 研究方法

1.2.1 常规护理

手术前确认术者信息,进行术前体检,术中配合,术后监测各项体征;出院健康教育。

1.2.2 心理护理

1.2.2.1 术前:①手术前成立心理护理小组,仔细分析术者手术原因,疾病状态,对术者生活质量以及术前心理状态进行评估,制定针对性强的心理护理方案。专门护理小组,划分护理工作,明确职责。②术前了解患者过往病史以及药物过敏史,辅助病患做好术前体检,检查全程陪伴,增强其安全感,对检查过程中出现的心理不良状态和不良事件进行及时处理,降低其对手术的恐惧,完善的术前检查可让病患更加了解自身身体状况,检查过程中对各项检查进行讲解,告知检查对手术的重要性,降低对手术未知的迷茫感,增强其手术信心。③向病患及其家属详细讲解手术治疗流程、手术室环境、手术主治医师及手术注意事项,提高对手术的了解度,促使病患积极配合手术治疗。④部分患者术前由于手术治疗效果的不确定产生担心焦虑的情绪,使得身体各项指标受到心理状态的影响。护理人员应关注其心理健康,主动与病人沟通了解其情绪状态,有针对性地进行心理疏导,针对担忧与焦虑,明确手术治疗的安全性,鼓励积极治疗,建立自信心,缓解负面情绪。⑤术前对病患影响最大的是对自身疾病的怀疑,常应得知将采用手术方式治疗后,均觉得疾病状态十分严重,对生活缺乏热情。护理时需要做好手术的解释工作,告知手术室治疗该疾病最有效的方式,且医院的医疗设备和技術均对手术的成功有较大辅助作用,无需过分担心;对手术

中以及术后可能出现的相关不良事件和并发症进行讲解,对正常的现象和非正常现象进行分类讲解,让病患以及家属做好心理准备。

1.2.2.2 术中:①术前亲自到病房迎接患者到手术室,手术准备过程中保护好其隐私;②做好手术器具及手术室清洁消毒工作,确保术者处于无菌的环境中,突出手术护理的专业性,增强病患对手术成功的信心;做好手术室内通风与换气,保持手术室内温度,提供良好的手术环境,舒适的环境带给病患最直观的心理感知,让其在平静的心理状态下接受手术,可有效提升手术配合度和手术成功率。③指导手术中正确呼吸,放松身体,通过与患者沟通的方式来转移注意力,手术过程中给予语言安抚和鼓励。④对于手术半麻,意识清醒人员,在术中可告知有不良感受及时告知医生,关注微表情,出现不良情绪指导其深呼吸进行调节,术中出现意外情况需要采用专业医疗术语进行交流,并及时进行补救措施,降低手术对病患的伤害。

1.2.2.3 术后:①手术病患清醒后立即告知手术情况,对手术的成功和疾病的控制状态清晰讲解,增强康复信心。②家属健康教育,告知家属的支持是患者恢复期最大动力,增加关心和关注,避免长时间情绪不佳导致术后抑郁。③对术后疼痛和并发症有效处置,缓解疼痛带来的心理问题;护理中对每日配合良好、积极康复锻炼人员给予肯定,在精神上支持和鼓励病患;增加查房次数和交流次数,转移其疾病注意力,帮助其度过术后紧张期。④保持热情的态度,进行良好有序的沟通,了解心理状态和具体诉求,针对心理制定相应的心理疏导措施,告知不良情绪对护理、治疗以及身体恢复等方面的负面影响,使其意识到积极良好的心态对于身体健康的重要性,从而提升护理依从性。

1.3 观察指标

对比护理质量、安全性、满意度评分和术后不良情绪评分。评价标准如下:手术室护理质量、手术室护理安全评分和满意度评分均为满分 100 分,评分越高,护理安全性、护理质量和护理满意度越高;术后不良情绪采用 SAS 和 SDS 评分量表进行测评,分值越低,心理状态越好。

1.4 统计学分析

统计学方法 采用 SPSS24.0 软件进行数据处理,计量资料经正态检验,符合正态分布,以 $\bar{x}\pm s$ 表示,组间用独立样本 t 检验,组内用配对样本 t 检验,计数资料用百分比表示,采用 χ^2 检验,等级

资料采用秩和检验, $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

两组各项指标评分对比

表 1 各项评分数据对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	护理质量评分	护理安全性评分	护理满意度评分	SAS 评分	SDS 评分
试验组	60	85.21±3.52	95.69±8.71	90.08±2.12	12.33±4.12	15.23±4.12
常规组	60	68.39±3.23	86.36±12.45	85.53±2.05	22.22±4.02	19.56±4.12
t	-	27.272	4.756	11.951	13.309	5.756
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

3 讨论

手术室护理是临床治疗中必不可少的环节,它贯穿于整个手术治疗过程,对手术的治疗效果和手术患者身体恢复都有重要的作用^[3]。但手术治疗对患者身体伤害较大,术后极易出现剧烈的疼痛以及感染等并发症,由于疾病导致身体素质较差,在手术过程中发生事故的风险较高,并且由于自身文化水平的局限导致对手术和疾病的认知较为缺乏,极易产生恐惧、焦虑、抑郁等负面,进而对治疗产生抵触情绪,术后疼痛不但会给病人造成生理上的痛苦,还会影响术后康复训练的积极性,不利于身体康复,有必要对患者实施一定的护理干预^[4]。

常规护理干预是对病情进行监测,定期实施病房护理,指导正确用药,对情绪护理干预较少,因此容易在治疗过程中产生负面情绪,不利于身体恢复^[5]。心理护理是以患者为中心展开的护理方法,术前对其进行身体检查并提示注意事项,实施健康教育,加深病患对疾病的认知程度,同时介绍治疗方法和护理措施,提升治疗配合度^[6-7]。术后评估疼痛程度并以此为依据制定相应的护理措施,帮助其缓解疼痛,缓和情绪,护理人员以亲切、耐心的态度与病患友好交流,了解情绪变化及时对病患实施心理疏导,促进身体更快恢复^[8-9]。在本次研究中,研究结果显示,试验组 SAS、SDS 评分均低于常规组且护理满意度高于对照组,术后试验组护理质量和护理安全性评分明显高于常规组,说明手术室心理的应用起到了良好的积极作用。

综上所述,将心理护理运用于手术室护理过程中,可有效提升手术成功率和手术效果,病患及家属接受度较高,有较高的推广运用价值。

参考文献

试验组手术护理质量、护理安全性和护理满意度优于常规组,通过护理后,病患不良心理状态得到改善,且试验组 SAS 和 SDS 评分低于常规组, ($P < 0.05$) 如表 1:

- [1] 单单单, 支慧, 樊孝文, 徐丽, 刘鞠搏. 手术室个性化心理护理在髋关节置换术腰硬联合麻醉患者中的应用[J]. 中华现代护理杂志, 2022,28(04):547-550.
- [2] 李晓姣. 手术室心理护理干预对手术患者心理状态及生理功能的影响[J]. 现代养生, 2022,22(03):206-207.
- [3] 王政荣, 姚碧钗. 手术室心理护理对椎间孔镜手术患者的干预效果[J]. 中国医药指南, 2022,20(23):145-148.
- [4] 崔金燕, 李广燕. 手术室心理护理对行腹腔镜手术异位妊娠患者的影响[J]. 心理月刊, 2022,17(07):78-80.
- [5] 田敏. 心理护理在手术室护理中的重要性分析[J]. 人人健康, 2019(05):58.
- [6] 张兴桂. 心理护理在手术室护理中的重要性分析[J]. 吉林医学, 2015,36(09):1893-1894.
- [7] 宋亚茹, 罗丹, 胡秀秀. 手术室心理护理干预对急诊手术患者的影响分析[J]. 心理月刊, 2022,17(06):147-149.
- [8] 臧晓娟. 手术室心理护理干预对椎间孔镜手术患者影响情况分析与探究[J]. 心理月刊, 2021,16(04):79-80.
- [9] 李桂玲, 滕晓敏, 姜玉秀. 手术室心理护理干预对急诊手术患者的影响[J]. 心理月刊, 2022,17(04):137-139.

收稿日期: 2022 年 8 月 11 日

出刊日期: 2022 年 9 月 2 日

引用本文: 田雪姣. 心理护理在手术室护理中的重要性分析[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(5):84-86

DOI: 10.12208/j.jmm.202200291

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS