

优质护理在重症急性胰腺炎患者术后护理中的价值

李俊丽

开远市人民医院重症医学科 云南开远

【摘要】目的 本文主要探析针对重症急性胰腺炎患者术后采取优质护理的临床价值及效果。**方法** 在2020年1月—2021年2月期间，挑选在本院外科接受治疗的80例重症急性胰腺炎患者作为本院此次实验的研究主体，并采取等量分配的方式将患者分为两组，即参照组（40例）和研究组（40例），并对两组患者分别采取不同的护理方式，后对比两组患者的护理效果。**结果** 研究组患者护理效果比参照组较优，异常症状发生率较少，临床陪护率及投诉率相对较低，生活质量评分与护理满意度均比参照组高，并且研究组患者住院时间更短。**结论** 通过对患者进行优质护理干预，使患者的生命体征维持在正常水平，减少了异常症状的发生，促进了患者的康复速度，同时减少了家属陪护率，使患者能够快速出院，同时提升了患者生活质量，本科室的护理工作让患者较为满意，降低了患者投诉率，值得推广。

【关键词】 优质护理；重症急性胰腺炎；术后护理

The value of high-quality nursing in postoperative nursing of patients with severe acute pancreatitis

Junli Li

Department of Critical Care Medicine, Kaiyuan People's Hospital, Kaiyuan, Yunnan

【Abstract】 Objective This article mainly explores the clinical value and effect of high-quality nursing care for patients with severe acute pancreatitis after surgery. **Methods** During the period from January 2020 to February 2021, 80 patients with severe acute pancreatitis who were treated in the surgical department of our hospital were selected as the research subjects of this experiment in our hospital, and the patients were divided into two groups by equal distribution. Two groups, namely the reference group (40 cases) and the research group (40 cases), were treated with different nursing methods respectively, and then the nursing effects of the two groups of patients were compared. **Results** The nursing effect of the patients in the study group was better than that in the reference group, the incidence of abnormal symptoms was less, the rate of clinical escort and complaints were relatively low, the scores of quality of life and nursing satisfaction were higher than those of the reference group, and the length of stay of the patients in the study group was longer. **Conclusion** Through high-quality nursing intervention for patients, the vital signs of patients are maintained at normal levels, the occurrence of abnormal symptoms is reduced, the recovery speed of patients is accelerated, and the rate of family escort is reduced, so that patients can be discharged quickly and improve The quality of life of patients, the nursing work of the undergraduate room makes the patients more satisfied and reduces the patient complaint rate, which is worthy of promotion.

【Key words】 Quality nursing; Severe acute pancreatitis; Postoperative nursing

急性胰腺炎是一类消化道急症，如是重症急性胰腺炎，死亡率高达30%—50%。人体胰腺的功能主要为分泌胰腺液体，来分解人体摄入的脂肪、蛋白质及糖类^[1]。因此对于喜欢吃重口味、油脂高、酗酒，另外还有高钙血症、胆结石等人群极易引起

急性胰腺炎。在急性胰腺炎的临床治疗中，往往采取手术的治疗方式^[2]。但术后会对患者造成一定的损害，引起患者身体不适或并发症的发生。因此应加强对患者的临床护理工作，减少患者疼痛及并发症的发生，使患者快速康复。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在 2020 年 1 月—2021 年 2 月期间,挑选在本院外科接受治疗的 80 例重症急性胰腺炎患者作为本院此次实验的研究主体,并采取等量分配的方式将患者分为两组,即参照组(40 例)和研究组(40 例),参照组男女比例为 21:19,年龄在 26—70 岁之间,平均年龄为(41.22±1.05)岁;研究组患者男女比例为 23:17,年龄在 28—72 岁之间,平均你年龄为(43.15±1.11)岁,以上患者均为成年人,无基础性疾病、无精神疾病、无肿瘤相关疾病,所有患者及家属已签署本院的《医学实验知情书》,两组病例资料数据差异较小($P>0.05$),可进行组间对比。

1.2 方法

对参照组进行常规护理,研究组采取优质护理干预:1)知识宣教,为患者详细讲解急性胰腺炎手术治疗流程及在治疗的过程中出现的不良反应,并介绍手术治疗的原理、流程及操作方法。还可通过短片、讲座、发放海报等方式,让患者能够进一步认识疾病。另外,为患者解读其他个人治疗方案,让患者能够信任医护人员^[3-4]。2)心理护理,对患者采取一对一的细致深入沟通,了解患者的顾虑所在。由于患者多为首次发病,因此会造成患者身心不适,使患者长期处于身体不佳状态、精神不振,造成患者产生一定的负面情绪,另外加之一部分患者为首次手术,因此对手术治疗产生了恐惧心理。

护理人员应站在患者的角度,理解感受患者的心情,也可采取转移注意力法、催眠法等对患者进行干预,使患者能够纾解不良情绪。3)用药指导,护理人员可根据医嘱对患者进行用药指导,告知患者及家属使用药品的名称、作用、药量及不良反应,让每位患者了解药品的使用方法。如患者出现不良反应,应及时给予有效措施进行治疗。并可根据患者的具体症状,在一段时间内增加或减少药量,调整为最佳剂量,减少患者的不良反应^[5]。4)饮食干预,术后为患者禁食一周,期间可给予患者营养液供给,保证患者日常基础能量摄入,防止患者电解质水平紊乱。一周后可给予患者适当的饮食干预,主要以流食为主,清淡饮食,可增加易吸收的富含蛋白、维生素高的食物,少食多餐,促进患者肠道消化,避免患者出现消化不良、胀气等症状^[6-7]。

1.3 判定标准

对两组患者分别采取不同的护理方式,后对比两组患者的护理效果,对以上实验结果进行分析后作为实验评定标准。

1.4 统计学方法

调研中所有数据资料均运用 SPSS20.0 系统实行专业分析,当中计量数据计均数±标准差,两组差别比照运用 T、 χ^2 检测。计数数据运用百分率(%)代替,若两组对照结果表明 $P<0.05$,则说明实验价值显现。

2 结果

表 1 两组患者并发症及护理服务质量调查情况比较 (n%)

组别	例数	并发症	基础护理落实率	陪护率	投诉次数	护理有效率
参照组	40	2 (5%)	38 (95%)	20 (50%)	0	39 (97.5%)
研究组	40	8 (20%)	30 (75%)	35 (87.5%)	9 (22.5%)	30 (75%)
χ^2		5.88	11.26	6.75	8.17	7.46
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

(2) 两组患者治疗前后生活质量评分为,研究组患者实施护理干预前后的生理职能、社会功能、活力以及情感职能评分依次为(75.96±10.63)、(76.38±7.29)、(82.46±6.76)、(69.29±6.48);参照组为(64.86±5.69)、(66.39±6.48)、(70.89±6.32)、(58.99±4.86),两组患者的 4 项评分对比结果依次为($t=5.966,p=0.001$)、($t=0.705,p=0.001$)、($t=8.103,p=0.001$)、($t=8.241,p=0.001$)均有可比

性且达到统计学标准。

(3) 研究组患者的服务质量评分、专业技能水平评分、人文关怀评分、沟通能力评分依次为(58.67±5.23)、(53.86±4.23)、(31.29±3.45)、(43.58±4.26),总满意度为(92%);参照组患者的服务质量评分、专业技能水平评分、人文关怀评分、沟通能力评分依次为(37.89±3.96)、(42.78±3.46)、(24.13±3.19)、(34.97±3.36),

总满意度为(77%);两组患者对护理服务满意度评分对比结果依次为($t=18.553, p=0.001$)、($t=13.139, p=0.001$)、($t=9.875, p=0.001$)、($t=10.284, p=0.001$)均有可比性且达到统计学标准。

(4) 两组患者护理护后生命体征情况及住院时间分别为, 参照组; 住院时间为(15.11 ± 1.2)天, 舒张压(117.36 ± 0.29)mmHg, 收缩压为(83.95 ± 0.87)mmHg, 心率为(68.21 ± 0.86)次/min; 研究组: 住院时间为(10.11 ± 1.1)天, 舒张压(115.22 ± 0.21)mmHg, 收缩压为(80.66 ± 0.65)mmHg, 心率为(65.15 ± 0.78)次/min; 与参照组护理后比较, $P < 0.05$ 。

3 讨论

随着我国经济的快速发展, 人们的生活水平及饮食结构也随之发生了巨大的改变。使大多数人养成了不良的饮食习惯, 喜食油腻、辛辣、生冷的食物, 从而导致胰腺炎的发病率逐年上升^[8]。急性胰腺炎的症状主要为腹痛、恶心、呕吐等, 与其他疾病有类似的症状, 因此容易被混淆, 如不及时就诊, 可危及患者生命^[9]。对于重症急性胰腺炎的治疗主要采取手术的方式, 并配合系统的护理干预, 可提高患者的治疗效率^[10]。本次实验数据说明优质护理在重症急性胰腺炎术后护理中具有较高的应用价值, 并且对急性胰腺炎的治疗也起到了重要的辅助作用^[11-12]。优质护理模式主要以心理护理及知识宣教为主导, 并配合饮食干预及药物干预, 使临床护理服务更为全面、系统化, 弥补了常规护理的单一性及局限性, 使临床护理服务能够满足患者的需求, 增加了患者的服务体验感, 并且有利于患者的康复^[13]。本次实验具有较高的真实性, 并且为以后的医学领域研究工作提供了研究基础, 值得推广。

参考文献

- [1] 冯琦顿, 张拯. 探讨临床护理路径的实施对急性重症胰腺炎(SAP)患者康复效果的影响[J]. 养生保健指南, 2020(33): 136-137.
- [2] 刘海燕. 模块化护理干预在重症急性胰腺炎患者急诊治疗中的应用[J]. 临床研究, 2020, 28(1): 174-175.
- [3] 姬学光, 韩刚, 刘娟娟. 心理护理干预对重症急性胰腺炎患者生活质量的影响[J]. 健康必读, 2020(8): 101.

- [4] 夏宁宁, 彭美霞. 延伸护理干预对重症急性胰腺炎患者出院后饮食依从性的影响评价[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(76): 114, 120.
- [5] 王娟. 优质护理干预在重症急性胰腺炎患者 CVVH 治疗中的效果分析[J]. 名医. 2021,(22): 113-114.
- [6] 熊欢. 基于人文关怀优质护理服务对重症急性胰腺炎患者心理状态及睡眠质量的影响[J]. 基层医学论坛. 2022,26(12): 72-74.
- [7] 马腾亲, 田林姚, 亚敏. 整体优质护理辅助药物联合治疗重症急性胰腺炎对患者生活质量及满意度的影响[J]. 国际护理学杂志. 2021,40(21): 3945-3948.
- [8] 刘腊梅. 重症急性胰腺炎患者实施优质护理对降低并发症发生率的研究[J]. 名医. 2020,(17): 123-124.
- [9] 杨丽平, 江宇云, 梁阳娣. ICU 优质护理对行床旁血液滤过急性重症胰腺炎患者并发症发生率的影响分析[J]. 医学理论与实践. 2020,31(24): 3750-3752.
- [10] 李兵飞, 杨洁, 刘鹏. 优质护理对重症胰腺炎患者肠道功能及生活质量的影响[J]. 临床医学工程. 2019,26(10): 145-146.
- [11] 宋艳萍. 急性重症胰腺炎患者营养支持中实施优质护理的临床效果[J]. 实用妇科内分泌电子杂志. 2019,6(09): 140+145.
- [12] 张悦茹, 曾小娥. 老年患者非计划性拔管的主要原因分析及护理对策. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(41): 153, 160
- [13] 廖红梅. 多维度护理干预在老年类风湿性关节炎患者中的作用效果观察及护理满意度分析. 智慧健康, 2019, 5(19): 79-80

收稿日期: 2022年7月21日

出刊日期: 2022年9月2日

引用本文: 李俊丽. 优质护理在重症急性胰腺炎患者术后护理中的价值[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(4): 46-48

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200213

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS