

自然分娩产妇接受导乐关爱护理服务配合会阴按摩及心理护理对减轻母婴损伤的效果

林丽玲

中山火炬开发区人民医院 广东中山

【摘要】目的 分析在自然分娩产妇中开展导乐关爱护理服务联合会阴按摩与心理护理对减轻母婴损伤的应用效果。**方法** 本次研究中筛选我院产科接收的60例自然分娩产妇,以随机数字表法将60例产妇开展分组研究,共分成30例观察组与30例对照组,给予对照组产妇常规助产护理,给予观察组产妇导乐关爱护理服务配合会阴按摩及心理护理,将两组助产护理效果进行对比分析。**结果** 两组助产护理结果比较显示,观察组产妇的焦虑情绪改善效果与对照组相比占据优势,产妇的分娩疼痛程度明显轻于对照组,分娩总产程所用时间短于对照组,会阴II度裂伤率、会阴侧切率以及剖宫产率均低于对照组,最终获得的自然分娩成功率高于对照组, ($P < 0.05$)。**结论** 在自然分娩产妇中实施导乐关爱护理服务,同时给予会阴按摩及心理护理干预,可使临床助产护理服务质量得到进一步提升,及时改善产妇的分娩负性情绪,减轻产妇的分娩疼痛程度,增强产妇分娩舒适度,从而能够减轻母婴损伤程度,提高自然分娩率。

【关键词】 自然分娩; 导乐关爱护理服务; 会阴按摩; 心理护理; 母婴损伤; 效果分析

【收稿日期】 2024年10月16日 **【出刊日期】** 2024年11月28日 **【DOI】** 10.12208/j.jmmn.20240581

The effect of natural childbirth in receiving doula care services with perineal massage and psychological care to reduce maternal and infant injuries

Liling Lin

People's Hospital of Zhongshan Torch Development Zone, Zhongshan, Guangdong

【Abstract】 Objective To analyze the application effect of Doula care service combined with perineal massage and psychological nursing on reducing maternal and infant injury in natural childbirth. **Methods** In this study, 60 cases of natural childbirth in the obstetrics department of our hospital were screened, and the 60 cases were divided into 30 observation group and 30 control group by random number table method. The control group was given routine midwifery care, and the observation group was given doula care service combined with perineal massage and psychological care, and the effects of midwifery care in the two groups were compared and analyzed. **Results** The comparison of the results of midwifery nursing between the two groups showed that the improvement effect of maternal anxiety in the observation group was superior to that in the control group, the degree of maternal labor pain was significantly less than that in the control group, the total labor time was shorter than that in the control group, the rate of perineal ii degree laceration, lateral perineal incision and cesarean section were lower than that in the control group, and the final success rate of natural delivery was higher than that in the control group. ($P < 0.05$). **Conclusion** The implementation of Doula care and nursing service in natural delivery of parturient women, together with perineal massage and psychological nursing intervention, can further improve the quality of clinical midwifery nursing service, timely improve the negative emotions of parturient women, reduce the pain of parturient women, enhance the comfort of parturient women, so as to reduce the degree of maternal and infant injury and increase the rate of natural delivery.

【Keywords】 Natural childbirth; Doula Care Service; Perineal massage; Psychological nursing; Maternal and infant injury; Effect analysis

自然分娩是一种不借助人工干预，让胎儿经阴道自然娩出的分娩方式。这种分娩方式对母婴的损伤较小，有利于产妇的产后恢复和婴儿的健康成长。自然分娩产妇通常希望在分娩过程中得到专业的指导和支持，以减轻疼痛和恐惧感。她们可能需要了解分娩的各个阶段，以及如何应对可能出现的情况。此外，产妇还可能希望在分娩过程中保持舒适和尊严，例如提供合适的体位和环境。对于母婴损伤的担忧也是产妇的一个重要需求，她们希望采取措施来减少会阴撕裂和新生儿受伤的风险。最后，产妇在分娩前后可能会经历情绪波动，因此，心理护理和情感支持也是她们所需要的。为此，我科对自然分娩产妇实施了导乐关爱护理服务配合会阴按摩以及心理护理干预，并将其取得的护理效果与常规助产护理模式进行了对比，详情如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

在本次调研中，拣选了本医院产科自 2023 年 6 月起始至 2024 年 6 月所接纳的 60 例自然分娩的产妇当作剖析的目标。运用随机数字表的方式，把这些产妇划分成观察组与对照组，每一组各有 30 例。对照组产妇的年纪处于 23 岁到 39 岁的范畴内，年纪的平均值是 (31.00 ± 1.40) 岁；观察组产妇的入选年纪在 23 岁到 38 岁之间，平均年纪是 (30.5 ± 1.30) 岁。经过比较，两组产妇的临床基础资料表明 $(P > 0.05)$ ，具备可比性。

1.2 方法

对照组产妇给予常规助产护理，护理内容包括产前检查、分娩过程中的监测和护理、产后护理等方面。内容如下：产前，护理人员会对产妇进行全面的身体检查和评估，了解产妇和胎儿的健康状况，并提供必要的健康教育和心理支持。分娩过程中，护理人员会密切监测产妇和胎儿的生命体征，提供必要的护理和支持，如协助产妇呼吸、按摩、给予产妇心理安慰等。产后，护理人员会对产妇进行身体检查和评估，了解产妇的身体恢复情况，并提供必要的产后护理和健康教育。

观察组产妇接受导乐关爱护理服务、会阴按摩及心理护理方案，1) 产前护理：通过多种形式，如面对面讲解、发放宣传资料、播放视频等，为产妇提供全面的分娩过程、会阴按摩和心理调适知识。详细介绍分娩的各个阶段、可能出现的情况以及应对方法，让产妇有充分的心理准备。与产妇建立良好的沟通关系，耐心倾听她们的担忧和恐惧，给予积极的情感回应。提供心理疏导和放松技巧，如深呼吸、冥想、音乐疗法等，帮助

产妇减轻焦虑和紧张情绪。2) 产时护理：安排经验丰富、专业素质高的导乐人员全程陪伴产妇。导乐人员将密切关注产妇的身体状况和情绪变化，及时给予鼓励和支持。通过与产妇的互动，帮助她们放松身心，增强分娩的信心。根据产妇的舒适度和分娩进展，指导其采取不同的体位，如站立、蹲位、侧卧位等。合理的体位调整可以促进胎儿下降，减轻产妇的疼痛，提高分娩的效率。在分娩过程中，由专业的医护人员进行会阴按摩。按摩时，使用适量的润滑剂，轻轻按摩会阴部位，以增加会阴组织的弹性和柔韧性，减少会阴损伤的风险。教导产妇正确的呼吸技巧，如拉玛泽呼吸法。通过有规律的呼吸，产妇可以更好地控制身体的紧张程度，缓解疼痛，提高分娩的舒适度。密切关注产妇的心理状态，及时发现并处理可能出现的心理问题。鼓励产妇积极表达自己的感受，给予充分的理解和支持。通过心理暗示、鼓励等方法，帮助产妇保持良好的心态，顺利完成分娩。3) 产后护理：产后护理包括定期检查会阴伤口，保持清洁干燥，指导正确清洁，协助母乳喂养，提供喂养指导，关注产后心理状态，提供心理支持和咨询服务，给予产后康复建议，包括身体锻炼和饮食调整，鼓励适当运动，促进身体恢复，提醒注意休息。

1.3 观察标准

①产妇焦虑情绪：通过汉密顿量表(HAMA)开展评价，总分为 100 分，分值越低表示焦虑越轻。②分娩疼痛：使用视觉模拟(VAS)量表进行评定，满分为 10 分，得分越低则证实分娩疼痛越轻。③将两组产妇的分娩总产程时间、会阴 II 度裂伤率、会阴侧切率、剖宫产率和自然分娩成功率进行详细记录对比。

1.4 统计方法

通过 SPSS25.0 软件处理文中的数据，计量指标用 $(\bar{x} \pm s)$ 进行描述，另外行 t 检验；计数指标使用 n (%) 描述，并且实施 χ^2 检验，两组数据通过对比后显示 $P < 0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

2.1 两组临床指标对比

护理前，组间各指标结果对比显示无差异 $(P > 0.05)$ ；护理后与对照组相比，观察组产妇的焦虑情绪得到显著改善，总产程时间显著缩短，分娩疼痛程度也明显减轻， $(P < 0.05)$ ，见下表 1。

2.2 两组分娩结局对比

经过记录结果显示，观察组产妇的会阴 II 度裂伤率、会阴侧切率、剖宫产率分别仅有 3.3% (1/30) 例、6.7% (2/30) 例、3.3% (1/30) 例，其结果明显低于对

对照组以上指标结果的 23.3% (7/30) 例、26.7% (8/30) 例和 20.0% (6/30) 例；而且观察组产妇的自然分娩率达到 90.0% (27/30) 例，明显高于对照组自然分娩率

的 53.3% (16/30) 例，两组以上指标结果对比差异显著 ($\chi^2=5.1923、4.3200、4.0431、9.9316$, $P=0.0226、0.0376、0.0443、0.0016$)。

表 1 组间护理结果对比 (n=30、 $\bar{x} \pm s$)

分组	焦虑情绪/分		总产程时间/h	疼痛程度/分
	管理前	管理后	管理后	管理后
观察组	27.6±2.7	8.5±1.3	8.4±1.1	3.3±0.4
对照组	27.7±2.8	12.7±1.8	10.6±1.5	4.1±0.5
t 值	0.1408	10.3606	6.4780	6.8431
P 值	0.8885	0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

自然分娩是一种理想的分娩方式，对母婴健康都有很多优势。对于产妇来说，自然分娩可以减少手术风险和并发症，产后恢复更快。对于婴儿来说，自然分娩可以帮助他们更好地适应外界环境，减少呼吸系统和免疫系统的问题。此外，自然分娩还可以促进母婴之间的情感联系，为母乳喂养打下良好的基础。自然分娩虽通常损伤较小，但也可能出现并发症。对产妇而言，可能有会阴裂伤、产后出血、感染、尿失禁等；对婴儿来说，可能出现产伤、窒息等。所以需要加强助产护理管理^[4-5]。而常规助产护理模式在减轻母婴损伤方面存在一些缺陷，如缺乏个性化护理、对产妇心理支持不足等。这些缺陷可能导致产妇在分娩过程中经历更多的痛苦和压力，增加母婴损伤的风险。因此，需要探索更加有效的护理模式，以提高自然分娩的质量和安全性^[6]。为提高产妇分娩安全性，我院对自然分娩产妇实施了导乐关爱护理服务配合会阴按摩及心理护理，且最终取得了较为理想的助产护理效果。导乐关爱护理服务配合会阴按摩及心理护理的理念是基于对自然分娩产妇的全面关怀和支持。它强调通过专业的导乐人员提供情感上的支持、信息的分享和身体上的舒适，帮助产妇减轻分娩时的紧张和恐惧。会阴按摩则有助于增加会阴组织的弹性，减少分娩时的损伤。心理护理则关注产妇的心理状态，提供积极的心理支持，帮助她们应对分娩过程中的挑战，促进母婴的身心健康^[7-8]。

综上所述，导乐关爱护理服务可提供情感支持与专业指导，缓解产妇焦虑与恐惧。会阴按摩有助于增强会阴弹性，减少分娩时的损伤。心理护理能帮助产妇保持积极心态，增强分娩信心。三者结合，可提升自然分娩的舒适度，降低母婴损伤风险，促进产后恢复。

参考文献

- [1] 杨瑞瑞.第二产程行标准化会阴按摩联合分娩球运动在初产妇自然分娩中的应用效果[J].中国标准化,2023,20(24):266-269.
- [2] 吴浪涛,邹海燕.孕晚期会阴按摩在自然分娩中的临床应用效果[J].中外医学研究,2023,21(28):88-91.
- [3] 刘新梅,季平.一对一导乐陪伴联合会阴按摩对自然分娩初产妇总产程及产后护理满意度的影响分析[J].妇幼护理,2024,4(8):1866-1868.
- [4] 吴红卫,谢慧慧,付信信,等.第二产程中会阴按摩与分娩球运动护理对初产妇自然分娩效果的影响[J].健康之家,2023,12(18):117-119.
- [5] 姚娟娟,邓瑾微.会阴按摩在自然分娩中的应用效果分析[J].饮食保健,2022,14(47):85-88.
- [6] 张影丽.初产妇自然分娩中实施会阴按摩的临床价值[J].母婴世界,2022,22(35):91-93.
- [7] 桂千慧,柯昌娜,郭柳.会阴按摩联合自由体位对分娩影响的研究[J].中外医疗,2023,42(1):40-43,48.
- [8] 段桂梅,杜筱玲.分娩球自由体位干预联合 LK 妊娠及分娩基础按摩程式在足月初产妇助产护理中的应用观察[J].医学理论与实践,2023,36(8):1394-1396.

版权声明：©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS