

心理护理在老年阴道炎患者中的价值

强典玲

平度市旧店中心卫生院 山东青岛

【摘要】目的 探究心理护理在老年阴道炎患者中的临床效果和使用价值。**方法** 选取我院收治的老年阴道炎患者 58 例, 将其按照随机数字表法分为对照组 (29 例, 使用常规护理) 和观察组 (29 例, 使用心理护理)。对两组的护理效果进行分析。**结果** 两组患者在接受护理后均取得一定效果, 但观察组在采用心理护理后, 其心理状态评分、健康知识认知情况、依从性均优于对照组, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 在老年阴道炎患者护理过程中, 采用心理护理能取得较佳的效果, 可有效改善其心理状态, 提升其健康知识认知程度, 提升其依从性。

【关键词】 老年阴道炎; 心理护理

【收稿日期】 2023 年 1 月 16 日

【出刊日期】 2023 年 2 月 17 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20230097

The value of psychological nursing in senile vaginitis patients

Dianling Qiang

Jiudian Central Hospital Qingdao, Shandong

【Abstract】 Objective To explore the clinical effect and application value of psychological nursing in elderly patients with vaginitis. **Methods** 58 cases of senile vaginitis in our hospital were randomly divided into control group (29 cases, using routine nursing) and observation group (29 cases, using psychological nursing). The nursing effects of the two groups were analyzed. **Results** The two groups of patients had achieved certain results after receiving nursing care, but the observation group's psychological status score, health knowledge cognition and compliance were better than the control group after using psychological nursing care, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** In the nursing process of senile vaginitis patients, psychological nursing can achieve better results, effectively improve their psychological status, enhance their health knowledge and enhance their compliance.

【Keywords】 Senile vaginitis; mental nursing

老年阴道炎指老年女性体内雌激素水平降低, 局部雌激素对泌尿生殖道的作用减少, 局部抵抗力下降引起的以需氧菌感染为主的阴道炎症。本病临床表现包括生殖道症状、性行为方面症状和泌尿道症状, 其中以阴道分泌物异常、外阴阴道瘙痒、烧灼、干涩等症状最为常见^[1]。本病会累及阴道、宫颈、子宫、输卵管、卵巢、尿道、膀胱等, 主要造成泌尿生殖系统感染。易给患者日常生活与心理带来不良影响, 因此需在其治疗期间采取有效护理措施。本文研究了对其使用心理护理的效果, 具体如下:

1 对象和方法

1.1 对象

选取我院于 2021.12-2022.12 月 1 年内收治的老年阴道炎患者 58 例。将其按照随机数字表, 分为对照组

(29 例, 年龄 76.16 ± 3.32 岁, 平均绝经时间 6.04 ± 3.17 年) 和观察组 (29 例, 年龄 75.54 ± 3.11 岁, 平均绝经时间 5.99 ± 2.12 年)。两组一般资料差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组采用常规护理, 包括日常生活护理、用药指导等。观察组采用心理护理, 具体为:

①患者入院时, 护理人员应热情接待, 向其介绍病房环境, 引导其与同病房的患者相互了解, 缓解陌生环境给其带来的紧张感; 护理人员应从多方面为患者考虑, 时刻关注其各项指标数据, 使其感受到重视、关注的感觉, 以此增加其信任感; 护理人员在日常工作中, 应态度和缓, 通过扎实的理论知识与操作水平, 逐渐减少患者戒备心理, 使其主动配合治疗与护理工作。

作;

②护理人员评估患者的教育水平, 针对受教育程度较低的患者使用通俗易懂的语言解释疾病的发生、发展、治疗和预后, 并介绍成功治愈的病例, 以增强患者对医护人员的信任, 提高他们对治疗的信心。针对受过高等教育的患者, 可以提供有关疾病的详细信息, 与其讨论疾病护理计划, 增加患者的参与感, 并增强其对自身健康的关注;

③由于对老年阴道炎的认识不高, 患者容易出现焦虑、恐惧等情绪。此外, 他们羞于表达自己的疾病, 这使得治疗变得困难。护理人员应积极与患者沟通, 鼓励患者说出自己的不适症状。获得患者的信任, 说明积极配合对其重要性, 提高其治疗依从性;

④护理人员向患者介绍了老年阴道炎的用药、阴道皮肤护理要点和白带的观察, 指导患者注意个人卫生, 每天清洁会阴, 引导其吃清淡易消化的食物, 避免吃辛辣刺激食物, 禁止吸烟和饮酒;

⑤由于老年患者身体器官功能下降, 再加上家庭和社会因素, 很容易导致负面情绪。掌握患者基本信息后, 护理人员应实施有针对性的心理干预, 鼓励患者, 引导家属提供家庭支持; 在护理操作中, 应注意保护患者的隐私, 使患者尊重感增强;

⑥积极与患者沟通, 耐心倾听, 始终与患者温柔沟通, 静静引导其解释自己的困难, 通过多种方式帮助其调整情绪。让患者得到帮助, 督促其有效发泄不良情绪, 倾诉自己的委屈和挫折。

⑦首先护理人员应与患者进行多次沟通, 耐心、认真倾听其表达, 且鼓励其积极勇敢的表达过往经历与内心感受。其次, 对患者采用合理有效的心理疏导方法, 使其负面情绪能通过有效途径得到宣泄, 从而达到改善其心理状态的目的。在此过程中, 护理人员应采取舒缓和蔼的态度与其沟通, 让其感受到被重视、被尊重;

⑧患者闭上双眼处仰卧位, 护理人员为其播放轻柔舒缓的音乐, 引导其随音乐一起感受身体的每个部位, 从头至脚逐渐感受, 过程持续 10min; 护理人员教会其正念内省、正念冥想、正念呼吸等减压方法, 让其静下心来并缓慢坐下, 感受鼻腔中空气的流动。并对其缓缓讲述对负面情绪的出现, 勿产生不必要的压力, 应任其产生并自我消失, 让其认真感知这一过程。做到对负面情绪的忽视, 将注意力集中在腹部气息上, 过程持续 10min; 护理人员教会其正念瑜伽法, 感受自身呼吸节奏以及感觉的放松, 同时对自身产生的心理

问题、负面情绪进行自我辨识, 过程持续 10min。通过以上几种减压方法, 能有效缓解患者负面情绪, 改善其心理状态;

⑨护理人员展开工作时, 患者并不一定能积极配合, 因此家属的配合也尤为重要。与家属沟通并了解其抑郁心理原因、可能出现的症状以及过往不愉快经历, 有助于制定心理护理方案以及展开护理工作。并使其正确认识患者的病症, 指导其掌握一定的心理护理知识。在家属与患者日常生活中, 可有意识的运用心理护理知识进行沟通, 能够让患者感受到温暖, 减少其负面情绪的出现。

1.3 观察指标

采用 SDS (抑郁自评量表)、SAS (焦虑自评量表) 对两组心理状态进行评估, 其中 SDS 量表标准分的分界值为 53 分, SAS 量表标准分的分界值为 50 分, 分数越低, 心理状态越好; 采用我院自制的调查表对两组健康知识认知情况进行评估, 包括用药知识认知、疾病知识认知、预防复发知识认知, 每项均为 100 分, 分数越高, 健康知识认知程度越高; 对两组依从性进行对比, 包括完全依从、依从、基本依从、不依从。

1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析, 使用“ $\bar{x} \pm s$ ”表示计量资料, 组间比较结果采用 t 检验; 使用“n, %”表示计数资料, 组间比较结果采用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组心理状态评分对比

观察组心理状态评分明显低于对照组, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。如表 1:

2.2 两组健康知识认知情况对比

观察组健康知识认知情况明显优于对照组, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。如表 2:

2.3 两组依从性对比

观察组依从性明显高于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。如表 3:

3 讨论

老年阴道炎常见于绝经后的老年女性, 本病病因明确, 即雌激素水平降低, 引起外阴阴道环境改变, 外阴阴道萎缩, 阴道黏膜变薄, 对人有好处的乳杆菌数量减少, 菌群失调, 阴道局部抵抗力降低, 导致致病菌过度繁殖或容易入侵引起炎症。本病经过有效治疗后, 可有效避免盆腔感染、败血症、感染性休克等情况发生, 不影响寿命^[2]。

表1 两组心理状态评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	SDS	SAS
观察组	29	52.29±2.26	49.58±2.16
对照组	29	58.81±2.41	56.16±2.37
<i>t</i>	-	10.627	11.050
<i>P</i>	-	0.001	0.001

表2 两组健康知识认知情况对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	用药知识认知	疾病知识认知	预防复发知识认知
观察组	29	78.33±5.12	80.17±5.74	75.94±5.15
对照组	29	69.24±5.62	70.86±5.33	66.25±5.74
<i>t</i>	-	6.439	6.401	6.767
<i>P</i>	-	0.001	0.001	0.001

表3 两组依从性对比 (n, %)

组别	例数	完全依从	依从	基本依从	不依从	依从性
观察组	29	7 (24.14)	14 (48.28)	6 (20.69)	2 (6.99)	27 (93.10)
对照组	29	5 (17.24)	12 (41.38)	4 (13.79)	8 (27.59)	21 (72.41)
<i>t</i>	-	-	-	-	-	4.350
<i>P</i>	-	-	-	-	-	0.037

因此,在治疗期间对患者采取有效护理措施也十分重要。

一般来说,一个健康者在进入患者角色后,往往由于病症的折磨、医院诊疗环境的陌生、新的人际关系的出现等,从而产生一系列的特有的心理活动。心理护理的任务就是根据患者的心理活动规律和反应特点,并针对其心理活动,采取一系列良好的心理护理措施,去影响其感受和认识,改变其心理状态和行为,帮助其适应新的人际关系以及医疗环境,尽可能为其创造有益于治疗和康复的最佳心理状态、使其早日恢复健康^[3]。其主要目的是解除患者对疾病的紧张、焦虑、悲观、抑郁等情绪,增强战胜疾病的信心。在本研究中,通过对老年阴道炎患者使用心理护理,观察组心理状态评分、健康知识认知情况、依从性均优于对照组,差异均有统计学意义($P < 0.05$)。说明其能有效改善患者心理状态,提升其健康知识认知程度,提升其依从性。在尚瑞琪^[4]等研究中也表示,应用心理护理于老年阴道炎患者中,可有利维持其健康心理状态,提升其依从性。与本研究结果相符,说明心理护理有较高使用价值^[5]

综上所述,对老年阴道炎患者使用心理护理,能有效改善患者心理状态,提升其健康知识认知程度,

提升其依从性。

参考文献

- [1] 余秀钦.心理护理联合健康护理对真菌性阴道炎患者的护理价值[J].中国医药指南,2022,20(32):174-176.
- [2] 邓妃莲,魏忠艳.健康教育结合心理护理在阴道炎患者中的应用效果[J].实用妇科内分泌电子杂志,2022,9(07):111-114.
- [3] 盛梅.心理护理与健康护理在真菌性阴道炎患者中的应用[J].医学食疗与健康,2022,20(07):108-110.
- [4] 刘小玲.心理护理干预对老年萎缩性阴道炎患者的影响[J].中国民间疗法,2020,28(07):78-79+117.
- [5] 尚瑞琪,金鑫,赵佳,等.针对性心理护理对老年阴道炎患者用药知识认知及心理状态的影响[J].实用妇科内分泌电子杂志,2021,8(16):137-139.

版权声明:©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS