

手术室护士的职业危害因素及自我防护对策

王丹

云南省第一人民医院麻醉手术科 云南昆明

【摘要】目的 分析手术室护士在工作过程中的职业危害因素，并对手术室护理的自我防护对策进行探讨。**方法** 对我院手术室护士进行职业危害因素进行调查，共计47例护理工作人员，使用本院自制的调查表来分析手术室护理人员的职业危害因素，并根据护理人员的建议，制定相应的防护对策。**结果** 根据调查可知，目前手术室护理人员的职业危害因素中，占比前三位的为接触病人血液和体液等污染、接触过X线等辐射、各种手术仪器发出的声音促使心情烦躁，其占比率分别为100.0%、80.85%、61.70%；此外，还存在消毒剂和麻醉剂等废气伤害、针刺伤、下肢静脉曲张、颈椎病、腰背酸痛等因素，进而会对护理人员的身心健康造成影响。**结论** 针对于手术室护理人员在工作过程中面对的职业危害因素，需要在进行合理分析的基础上，结合实际工作情况，制定出相应的解决措施，以实现护理人员的有效防护，降低存在的危害因素。

【关键词】 手术室护理；职业危害因素；自我防护对策

Occupational hazards of operating room nurses and self-protection countermeasures

Dan Wang

Department of Anesthesiology, First People's Hospital of Yunnan Province Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To analyze the occupational hazards of nurses in the operating room during their work, and to discuss the self-protection countermeasures of nursing in the operating room. **Methods:** A survey was conducted on occupational hazards of nurses in the operating room of our hospital. A total of 47 nursing staff were employed. The self-made questionnaire was used to analyze the occupational hazards of nurses in the operating room. Also, according to the recommendations of nursing staff, formulate corresponding protective countermeasures. **Results:** According to the investigation, the top three occupational hazards for nursing staff in the operating room are exposure to blood and body fluids of patients, exposure to radiation such as X-rays, and the sounds of various surgical instruments to promote moodiness. The proportions are 100.0%, 80.85%, 61.70%; In addition, there are factors such as disinfectant and anesthetics such as exhaust gas injuries, acupuncture wounds, varicose veins of the lower extremities, cervical spondylosis, and low back pain, which may affect the physical and mental health of the nursing staff. **Conclusion:** In view of the occupational hazards faced by the nursing staff in the operating room during the work process, it is necessary to formulate corresponding solutions based on a reasonable analysis and combined with the actual work situation to achieve effective protection of the nursing staff and reduce factors of hazardous.

【Keywords】 Operating Room Nursing; Occupational Hazards; Self-Protection Countermeasures

与其他普通科室不同的是，手术室承担着抢救生命的任务，是进行抢救和手术治疗的主要场所。由于手术室工作的难度较大、任务量较重，且对于护理人员的专业性要求也较高，所以与其他科室的护理人员相比，手术室护理人员面对更高的要求，

不仅需要具备专业的业务知识、技术能力，还要求具备灵活的应变能力和高强度的护理工作意识，进而才能够保障手术室工作的顺利进行。针对于手术室工作的特殊性和高要求性，造成护理人员面临的职业危害因素越来越多，进而导致了护理人员的身

体和心理都遭受了严重的威胁。基于此, 为了加强对手术室护理人员的安全防护, 需要提高护理人员的安全防护意识, 制定全面的防护措施, 以保障护理人员的身心健康, 降低其职业危害因素造成的不利影响。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取本院 47 例手术室护士作为本次实验的研究对象, 调查时间为 2019 年 6 月~2019 年 9 月, 采用本院自制的调查表进行问卷调查。根据性别分类: 男护 3 例, 女护 44 例; 根据年龄分类: 22 岁以下 14 例, 23~35 岁 25 例, 35 岁以上 8 例; 根据学历分类: 中专学历 11 例, 大专学历 25 例, 本科及以上学历 11 例; 按照职称分类: 护士 35 例, 护师 11 例, 主管护师 1 例; 按照婚姻状况分类: 未婚 20 例,

已婚 26 例, 其他 1 例。

1.2 方法

使用一般资料表对护理人员的基本信息进行了了解, 其中主要包括了性别、年龄、学历、职称、婚姻状况等。然后使用问卷调查的方式对护理人员的职业危害因素进行调查, 其中包括了操作中接触病人血液体液、受到消毒剂麻醉剂等废气伤害、各种仪器发出的声音促使心情烦躁、发生过针刺伤、患有下肢静脉曲张、经常有腰背酸痛感、接触过 X 线、患有颈椎病这八部分, 统计护理人员各职业危害因素的占比, 并根据调查结果制定相应的防护措施。本次调查共发放问卷 47 例, 回收数 47 例, 问卷回收率 100%。

2 结果

2.1 (见表 1)

表 1 手术室护理的职业危害因素占比 (n=47)

危害因素	例数	占比
操作中接触病人血液、体液	47	100.0%
受到消毒剂、麻醉剂等废气伤害	16	34.04%
各种仪器发出的声音促使心情烦躁	29	61.70%
发生过针刺伤	21	44.68%
患有下肢静脉曲张	4	8.51%
经常有腰背酸痛感	20	42.55%
接触过 X 线	38	80.85%
患有颈椎病	11	23.40%

手术室护理人员的职业危害因素中, 占比前三位的为接触病人血液和体液等污染、接触过 X 线等辐射、各种手术仪器发出的声音促使心情烦躁, 其占比率分别为 100.0%、80.85%、61.70%。

3 讨论

针对于手术室护理人员在工作过程中面对的危险性因素, 需要根据实际的工作特点, 结合护理人员防护制度, 制定出切实有效的防护对策, 以保障护理人员的工作安全, 具体内容如下。

(1) 规范操作和使用防护用品

在手术室工作中会接触到刀片、缝针、注射器等锐器, 出现锐器损伤, 所以加强护理人员的自我防护, 需要注重对手术锐器的规范化处理, 在使用后放置到专门的锐器盒内^[1]。一旦出现锐器伤后,

则需要冲洗和消毒, 并上报护理部, 进行职业暴露登记。因此, 在进行一些护理操作时, 需要注重对自我的防护, 并穿戴一次性防护手套和防护服, 避免直接接触病人的血液和体液。其次, 要注重合理的休息, 避免长时间的高强度工作, 避免出现疲劳工作^[2]。

(2) 尽可能减少有害化学制剂的使用

为了降低因化学制剂和麻醉制剂对护理人员造成的损害, 一方面可以减少有害化学制剂的使用, 如在手术中取标本后, 及时的进行送检, 进而能够减少对标本固定制剂的使用; 以及对于手术室地面的清洁和消毒时, 尽量避免使用带有刺激气味和危害性的消毒剂, 并且在消毒后进行 30 分钟以上的通风, 确保消毒剂能够有充足的消散时间, 降低对护

理人员身体造成的损害。另一方面,尽量选用可以高温消毒的医疗器械,或者是能够进行低温灭菌器进行消毒的,降低使用消毒剂的次数^[3]。

(3) 注重对仪器设备的保养

构建完整的仪器维护制度,成立专门的仪器维护小组,对手术仪器进行定期的养护和维修,进而促进手术使用寿命的延长,降低损耗^[4]。首先,需要对护理人员进行专业的培训,使其掌握手术仪器的使用性能、操作原理、注意事项等,从而确保能够专业、规范的使用手术仪器,不仅能够确保仪器的使用效果,还降低了因操作不规范而对护理人员造成的影响^[5]。其次,需要制定明确的维护制度,定时、定期的对手术仪器进行检查和养护,并对其中的损耗性零件进行更换,一旦检查出异常状况,则停止使用,进行修整。最后,需要注重对手术仪器的安全放置,尽量放在阴凉通风处,避免仪器受到暴晒或者是潮湿的影响,对仪器造成损坏^[6]。

(4) 纠正不良工作习惯

提高手术室工作的严谨性,制定规范明确的工作流程,改正工作中存在的不良工作习惯,进而能够提高工作的效率,避免因工作失误而造成的危害^[7]。首先,需要做好手术随访工作,在手术前,根据手术的需要进行用物的准备,确保用物准备齐全,进而能够减少在手术过程中的巡回次数,同时还有助于减轻护理人员的工作负担,促进手术的顺利完成。其次,由于手术室工作的特殊性,常常会存在饮食不规律、作息不规律的现象,进而会造成护理人员的身体出现影响。因此,需要保证饮食和休息的规律性,进而确保身体素质保持在良好的状态^[8]。

(5) 提高护理人员的自我保护意识

由于手术室工作的难度较大,且工作任务量大,所以对于护理人员的工作要求较高,需要护理人员具备过硬的专业知识和技术能力,以及良好的思想道德品质和素养,进而才能够更好的完成工作。同时,为了实现护理人员的自我保护,降低护患纠纷的发生率,需要护理人员具备一定的法治意识,明确自身工作的职责和义务,严格按照规范进行护理操作^[9]。

参考文献

- [1] 胡晨,郭峰. 手术室新进护理人员职业伤害发生情况及自我防护知行调查[J]. 华南预防医学,2019,45(06): 589-591.
- [2] 胡珊珊,王晓晔,李争,陶秀彬. 医务人员锐器伤现状及风险因素研究进展[J]. 职业与健康,2019,35(19):2728-2732.
- [3] 汪莉,李建民,甘泳江,李若琳,黄文伶,莫小云,罗倩,韩菲,黄婷. 项目管理应用于医护人员职业卫生防护的实践[J]. 中国护理管理,2018,18(02):158-161.
- [4] 官煜,张琳娟,车菁,俞小宁. 专业核心能力训练对手术室护士职业暴露防护能力的影响[J]. 临床护理杂志,2018, 17(02):60-62.
- [5] 张浩军,张映华,蔡玲,张肖红,杨亚红,王栋,王俊玲. 西部地区医务人员锐器伤发生现状与原因分析[J]. 中华医院感染学杂志,2018,28(18):2876-2880.
- [6] 熊森林,肖英超,陈惠超,孙蕾,邓金莹. 某三甲中医院医务人员锐器伤风险分析及防护对策[J]. 中国消毒学杂志,2018,35(09):693-695.
- [7] 张婷,王秋芳,王耀华,张文萍. 手术室护理人员血源性职业暴露的相关因素及防护[J]. 工业卫生与职业病,2018, 44(04):312-313.
- [8] 何春梅,林洁,林奕,罗瑞玲,肖万玲. 改进锐器处理工具对针刺伤发生率的影响研究[J]. 现代诊断与治疗,2017, 28(15):2802-2804.
- [9] 曹鸿静,米军香,王钧,何敬芳,刘兴乾,李洋. 医务人员血源性职业暴露分析及对策[J]. 中华医院感染学杂志, 2016,26(14):3348-3350.

收稿日期: 2020年6月20日

出刊日期: 2020年7月21日

引用本文: 王丹, 手术室护士的职业危害因素及自我防护对策[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(4): 496-498.
DOI: 10.12208/j.ijnr.20200153

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS