

## 针对性护理在小儿消化不良患儿中应用对其治疗依从性及生活质量影响

陈 姣

宜宾市第一人民医院 四川宜宾

**【摘要】目的** 探究针对性护理对于小儿消化不良患儿中应用后对其治疗依从性和生活质量影响。**方法** 2021 年 3 月至 2022 年 5 月，择取我院收治的 100 例小儿消化不良患儿，随机分为改进组（针对性护理）与参照组（常规护理），比较护理效果。**结果** 改进组患儿治疗依从性高于参照组，（ $P < 0.05$ ）；改进组患儿生活质量得分高于参照组，（ $P < 0.05$ ）；改进组患儿家长护理服务认可度高于参照组，（ $P < 0.05$ ）。**结论** 小儿消化不良患儿接受针对性护理后，既可提升治疗依从性，同时对于生活质量改善成效显著，家长医疗服务认可度也大幅提升，值得推广。

**【关键词】** 针对性护理；小儿消化不良；治疗依从性；生活质量

**【收稿日期】** 2022 年 10 月 25 日 **【出刊日期】** 2022 年 12 月 26 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijped.20220050

### Effect of targeted nursing on treatment compliance and quality of life in children with dyspepsia

Jiao Chen

The First People's Hospital of Yibin

**【Abstract】Objective** To explore the effects of targeted nursing on the treatment compliance and quality of life of children with indigestion after application. **Methods** From March 2021 to May 2022, 100 children with dyspepsia in our hospital were selected and randomly divided into the improved group (targeted nursing) and the reference group (routine nursing) to compare the nursing effect. **Results** The treatment compliance of improved group was higher than that of reference group ( $P < 0.05$ ). The quality of life score of the improved group was higher than that of the control group ( $P < 0.05$ ); The recognition of nursing service of parents in the improved group was higher than that in the reference group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** After receiving targeted care for children with dyspepsia, the treatment compliance can be improved, and the quality of life can be improved significantly. The recognition of parents' medical services is also significantly improved, which is worth promoting.

**【Keywords】** Targeted nursing; Dyspepsia in children; Treatment compliance; Quality of life

消化不良病症在儿童群体较为常见，这与儿童群体胃肠道功能易受损有关，鉴于儿童生长发育关键期营养状态属于关键影响因素，因此临床上收治消化不良患儿需要注重提升疗效，用以满足儿童生长发育需求，同时家长方面对于消化不良患儿的病情关注度较高，提升消化不良患儿临床治疗护理质量，便于医院科室对外营养良好的专业形象。常规护理服务应用于消化不良患儿中，对于患者治疗依从性提升帮助较小，这与该种护理服务在护理理念、方法上的局限性有关，常规护理服务仅限于患儿病症开展相应护理工作，未能够基于患儿身心状态的变化，采取灵活多变的护理措施，因此护理内容上

固化，护理思维滞后，未能较好地改善消化不良患儿生活质量，有必要对现有的护理模式在方法和理念上加以改进，充分满足患儿、家长的医疗服务需求<sup>[1]</sup>。基于此本文探究针对性护理模式应用于小儿消化不良患儿中的应用价值，内容见下文：

#### 1 资料和方法

##### 1.1 一般资料

改进组：男患儿 28 例，女患儿 22 例，平均年龄为（ $7.3 \pm 0.5$ ）岁；参照组：男患儿 27 例，女患儿 23 例，平均年龄为（ $7.1 \pm 0.6$ ）岁；两组患儿一般资料差异较小，无统计学意义（ $P > 0.05$ ），本次研究通过审核。

## 1.2 方法

参照组患儿接受常规护理，患儿在入院之后，根据主治医师给出的治疗方案，配合患儿治疗方案开展护理工作，根据患儿病情变化采取相应的护理措施。

改进组开展针对性护理服务：1) 心理干预：此时患儿从熟悉家庭环境中脱离，进入医院陌生的环境，陌生环境对于患儿有应激影响，加上消化不良疾病导致患儿生理舒适性低，情绪上的紧绷可加剧患儿的心理不适应感。此时护理人员与患儿之间同在沟通壁垒，患儿低龄，在沟通方式上需要作一定的调整，不能直接与患儿沟通病情，可转而向患儿家长沟通病情，与患儿沟通时，护理人员简略说患儿的病情，重点让患儿熟悉当前的治疗方案，若患儿表现出哭闹、躁动不安，此时要采取先安抚、后沟通的方法，护理人员可寻找与患儿的共同话题，例如患儿对于玩具和游戏感兴趣，此时护理人员可应用讲故事的方式与患儿进行沟通，让患儿不自觉当中建立良好的沟通基础，此时护理人员方面则要多倾听患儿的诉求，例如患儿反映夜间怕黑，此时护理人员可为患儿准备小夜灯<sup>[2]</sup>。2) 饮食干预：患儿由于胃肠疾病入院治疗，此时消化功能受到影响，家长不正确的喂养方式会影响患儿病情的恢复，此时护理人员需要对家长进行饮食健康指导，让家长了解健康的儿童饮食方案，避免出现过度进食导致的营养过剩问题，可根据症状进行饮食指导，对于出现轻度腹泻的患儿，护理人员指导家长选择易消化、清淡食物，例如小米南瓜粥、山药百合粥，对于病情较为严重、出现呕吐患儿，可先指导家长为患儿禁食 4-6 小时，后可让患儿饮用米汤，待患儿病情有一定缓解后，可让患儿食用流质食物<sup>[3]</sup>。3) 生活护理：在患儿生活护理方面，考虑到患儿体质较弱，入院后在生活上有多困扰，患儿选择的贴身衣物需要以纯棉面料为主，若发现有出汗及时更换，可为患儿擦拭身体，保持身体的干爽。在患儿日常起居方面，护理人员需要注意观察患儿的需求，例如患儿有睡前听绘本故事的习惯，此时护理人员可为患儿准备故事绘本。护理人员可为患儿按摩腹部，促进患儿消化功能的恢复，每日可为患儿摩腹半小时，可指导家长学习正确摩腹，可在患儿腹部不适时为其摩腹，出院归家后也可应用。4) 健康指

导：要求患儿、家属学习病情健康指导内容，了解健康的饮食方式，日常保持良好的饮食卫生习惯，分餐制，饭前洗手，尽量少外卖，外卖时选择卫生状况良好的餐馆。可参与一定的户外运动，形成户外运动的习惯，通过锻炼的方式增强体质。

## 1.3 观察指标

(1) 比较两组患儿治疗依从性，依从性的评价，以患儿是否配合医嘱参与临床治疗作为判断准则，根据患儿住院治疗期间的表现将患儿客观划为三种依从性表现，第一种完全依从：此时患儿积极配合各项治疗内容，能够主动完成护理人员交代的治疗实现，在服药、输液方面积极配合；第二种基本依从：此时患儿较好地配合各项治疗护理工作，偶尔有懈怠情况，经过干预后患儿配合较好；第三种不依从：此时患儿并未配合临床治疗护理工作，治疗需要家长、护理人员强制干预，让患儿接受<sup>[4]</sup>。

(2) 比较患儿生活质量，制定消化不良患儿生活质量表，从整体健康、躯体功能、心理状态以及社会功能四个大类出发，每项分值满分高达 100 分，分值越高说明生活质量越好<sup>[5]</sup>；(3) 调查患儿家长对医院科室所提供护理服务的认可度，医疗服务认可度数据调研为保障家长主观感受数据的真实性，应用匿名调查的方式，在患儿出院前阶段，正式启动匿名调查，让家长微信扫码进入问卷星医疗服务认可度页面，家长可根据陪护患儿住院的感受，自行打分，研究人员不得直接干预家长打分分值，仅需要说明如何进行评分、提交问卷即可，研究人员需要确认所有家长均已填写调查问卷，收集到相关数据后，应用 excel 数据处理软件进行处理，后分析两组家长医疗服务认可度平均值，找出较高一组，认定为护理服务应用价值社会效益高一组<sup>[6]</sup>。

## 1.4 统计学方法

SPSS24.0 版本统计学软件分析护理研究数据，P 低于 0.05 认为研究存在统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 患儿治疗依从性

表 1，改进组患儿治疗依从性高于参照组，(P < 0.05)。

### 2.2 患儿生活质量

表 2，改进组患儿生活质量得分高于参照组，(P < 0.05)。

## 2.3 患儿家长医疗服务认可度

(P&lt;0.05)。

表 3, 改进组患儿家长医疗服务认可度更高,

表 1 患儿治疗依从性[n(%)]

组别	完全依从	基本依从	不依从	治疗依从性 (%)
改进组 (n=50)	32	17	1	98.00 (49/50)
参照组 (n=50)	19	21	10	80.00 (40/50)
$\chi^2$ 值	-	-	-	9.2759
P 值	-	-	-	<0.05

表 2 患儿生活质量 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	心理状态	躯体功能	社会功能	整体健康
改进组 (n=50)	85.7±1.6	86.1±1.3	85.2±1.1	86.1±1.3
参照组 (n=50)	77.1±1.2	77.2±1.6	79.3±1.5	78.5±1.2
T 值	8.6179	8.7923	8.1593	8.2706
P 值	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 3 患儿家长医疗服务认可度 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	医疗服务认可度
改进组 (n=50)	91.6±1.2
参照组 (n=50)	85.3±1.9
T 值	8.6971
P 值	<0.05

## 3 讨论

当中大众健康意识提升, 大众对于医疗质量期望值提升, 当前需要注重提升儿童医疗护理质量, 这与儿童患儿群体的特殊性有关, 儿童患儿无法较好地与医护人员沟通病情, 同时家长的情绪极易受到患儿病情影响, 因此护患问题较为凸显。小儿消化不良属于儿童常见病, 患儿治疗期间接受常规护理, 医疗护理服务质量有限, 本文中针对该问题采取针对性护理模式, 该种护理模式在患儿治疗依从性、生活质量以及家长服务认可度方面均有大幅度提升, 充分证实该种新型护理模式在小儿消化不良患儿中应用的经济效应与社会效应较高。小儿消化不良患儿中应用针对性护理模式, 结合最新的医疗理念, 根据心理-生理-社会模型, 认为患者生理-心理为整体, 常规护理服务中过度重视患者的生理技能变化, 对于患者心理状态关注度低或不予关注, 针对性护理模式中将消化不良患儿心理与生理并重, 在心理干预中, 关注患儿进入至医院陌生环境

中、患病时的心理状态, 护理人员与患儿之间构建友好的交流方式, 让患儿减少对住院治疗的抵触, 从而提升患儿的治疗依从性<sup>[7]</sup>。针对性护理服务中, 同时充分重视与家长之间的互动, 考虑到患儿年龄小, 众多的医嘱下达还需要家长的支持, 由于家长喂养儿童错误方式也可影响消化不良疾病发病和预后, 因此可让家长参与健康教育, 促使家长了解正确的儿童健康饮食知识, 让家长掌握正确的营养补充知识, 避免家长错误为患儿准确营养餐, 影响患儿的预后, 通过增加与家长的互动交流, 还可让家长提升对医院医疗服务的认可度, 对于医院社会形象建设方面也有较大帮助。

综上所述, 针对性护理服务应用于小儿消化不良患儿中, 对其治疗依从性和生活质量的改善有较好作用, 同时家长对于医疗服务的认可度高, 值得推广。

## 参考文献

- [1] 孙红翠, 郭品利. 层级护理及针对性护理对小儿消化不良治疗依从性及生活质量影响[J]. 贵州医药, 2022, 46(07): 1162-1163.
- [2] 刘焕芹. 个体化康复护理对小儿消化不良患儿临床症状改善情况及负性情绪的影响[J]. 反射疗法与康复医学, 2022, 3(09): 87-89+93.

- [3] 宋芬芳.全程护理应用于小儿消化不良性急性腹泻的效果观察[J].黑龙江中医药,2020,49(04):315-316.
- [4] 杨培兰.小儿消化不良患儿应用整体护理的措施和效果分析[J].甘肃科技,2020,36(05):142-143+141.
- [5] 武海英.小儿消化不良的临床护理措施以及护理效果[J].中国医药指南,2019,17(32):205-206.
- [6] 魏永凤.小儿消化不良的临床护理方式及应用效果探析[J].首都食品与医药,2018,25(20):111.
- [7] 姚瑶.整体护理对小儿消化不良患者症状评分及治疗费用的影响[J].国际医药卫生导报,2018,24(13):2048-2050.

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。  
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**