

个性化护理对哮喘患者治疗依从性的影响分析

李媚, 王子如*, 刘雅

河北工程大学附属医院 河北邯郸

【摘要】目的 分析个性化护理对哮喘患者治疗依从性的影响。**方法** 研究时间设定于2020年1月-2021年12月期间, 研究对象为这一时期内我院收治的140例哮喘患者, 且均自愿加入研究, 按照患者的入院顺序均分为对照组、实验组, 对照组采用常规护理, 实验组采用该个性化护理, 对比应用效果。**结果** 实验组患者治疗依从性高于对照组, 生活质量改善情况优于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 个性化护理能够为患者提供更加符合患者实际情况的护理干预, 缓解临床症状, 改善患者的心理状态, 提高其治疗依从性以及生活质量改善。

【关键词】 个性化护理; 哮喘; 治疗依从性; 生活质量

Effect of personalized nursing on treatment compliance of patients with asthma

Mei Li, Zirui Wang*, Ya Liu

Affiliated Hospital of Hebei Engineering University Handan, China

【Abstract】 Objective To analyze the effect of personalized nursing on treatment compliance of patients with asthma. **Methods:** the study time was set from January 2020 to December 2021. The subjects of the study were 140 patients with asthma treated in our hospital during this period, who voluntarily joined the study. According to the order of admission, the patients were divided into control group and experimental group. The control group received routine nursing and the experimental group received personalized nursing. The application effects were compared. **Results:** Patients in the experimental group had higher treatment compliance than the control group, and the improvement of quality of life was better than the control group, with $P < 0.05$. **Conclusion:** Personalized nursing can provide patients with nursing intervention that is more in line with their actual situation, relieve clinical symptoms, improve patients' psychological state, improve their treatment compliance and improve their quality of life.

【Keywords】 personalized nursing; Asthma; Treatment compliance; quality of life

哮喘是呼吸系统比较常见的临床疾病, 属于一种治疗周期比较长的疾病, 大多数患者在系统的治疗之后, 其病情会得到良好的改善^[1-2]。但是该病却是一种非常难以根治的疾病, 需要患者在治疗以及日常生活的过程中有高度的依从性来进行自我保护, 降低疾病的复发率来保障自身的安全。个性化护理干预是现阶段临床比较常用的护理方式, 这种护理能够通过分析患者的综合情况, 为其制定更加有针对性的护理方式, 对患者的临床症状以及心理状态进行科学的护理干预, 以提高患者的治疗依从性, 改善患者的临床症状^[3-4]。对我院哮喘患者采用个性化护理干预, 并将研究结果做如下报道。

1 一般资料和方法

1.1 一般资料

研究时间设定于2020年1月-2021年12月期间, 研究对象为这一时期内我院收治的140例哮喘患者, 且均自愿加入研究, 按照患者的入院顺序均分为对照组、实验组, 各70例, 对照组男45例, 女25例, 平均年龄为 (45.83 ± 8.64) 岁, 病程 (6.82 ± 2.54) 年; 实验组男47例, 女23例, 平均年龄为 (45.25 ± 8.21) 岁, 病程 (6.54 ± 2.35) 年, 一般资料对比无显著差异, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

(1) 对照组

对照组采用常规护理干预, 对患者各生命体征进行监测, 做好患者的用药指导, 给予患者常规健康教育。

*通讯作者: 王子如

育等。

(2) 实验组

实验组采用个性化护理干预, 如下: ①根据医生的诊断结果、患者的实际病情、病程、治疗方法、治疗效果、临床症状等进行全面分析, 为患者制定出更加适合其实际情况的个性化护理模式, 积极对患者展开个性化护理干预。②对患者进行一对一的个性化健康教育, 从患者的自身病情入手为其正确讲解疾病的实际情况、可能引起复发的因素、如何正确的配合治疗以及自我管理, 让患者了解整个护理以及治疗的流程, 使其更加高效的进行配合。在为患者进行健康教育之后, 采用微信公众平台以及健康宣传手册的形式来帮助其对自身疾病的健康知识进行巩固, 微信公众平台号定期发布哮喘相关知识, 宣传手册采用图文形式对疾病的防治进行详细讲解, 方便患者随时进行查看, 以保证正确的自我管理。③对于出现不良心态的患者进行强化心理健康教育, 根据患者的实际病情、不良心态出现的主要原因、患者的文化水平以及家庭背景等多方面进行综合评估, 制定出有针对性的个性化心理护理计划, 为患者进行高效的心理疏导。指导其正确的将不良情绪进行宣泄, 引导患者与治疗依从性较高且治疗效果比较显著的患者多交流, 帮助其树立治疗信心。与家属进行沟通, 指导其正确与患者进行交流, 引导患者正确的面对疾病, 对患者给予充分的关心和关注, 使患者感受到家人的温暖和关爱。④待患者病情得到缓解之后, 为患者制定个性化的运动计划, 指导患者正确展开有氧运动, 从散步开始,

待机体适应后逐渐过度到快走、慢跑等中低强度的运动, 在患者运动期间做好其保护工作, 注意患者的呼吸状况, 避免诱发疾病。年纪较大的患者可以采用散步、太极拳和健身操的形式进行适当锻炼。⑤为患者制定个性化的饮食计划, 按照蛋白质和维生素以及其他营养元素所需的摄入量制定出详细的食物计划表, 将可替换食物以表格的形式发放给患者和家属, 以便随时更换饮食计划中的食物。

1.3 观察指标

(1) 对比治疗依从性。(2) 对比生活质量。

1.4 统计学分析

SPSS24.0 软件进行 t 、 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异显著。

2 结果

2.1 对比治疗依从性

两组患者治疗依从性采用统计学方式进行整理和分析, 具体如下:

实验组完全依从 45/70 (64.29%), 部分依从 25/70 (35.72%), 不依从 3/70 (4.29%), 总依从度 67/70 (95.71%);

对照组完全依从 31/70 (44.29%), 部分依从 29/70 (41.42%), 不依从 10/70 (14.29%), 总依从度 60/70 (85.71%)。

实验组治疗依从性高于对照组 ($\chi^2=4.1551$, $P=0.0415$), $P < 0.05$ 。

2.2 对比生活质量

实验组优于对照组, $P < 0.05$ 。

表 1 对比生活质量 ($\bar{x} \pm s$ 分)

组别	物质生活		t	P	躯体健康		t	P
	护理前	护理后			护理前	护理后		
实验组 (n=70)	77.65 ± 6.83	86.04 ± 5.85	7.8057	0.0000	74.02 ± 6.84	83.42 ± 5.41	9.0181	0.0000
对照组 (n=70)	77.48 ± 6.52	83.22 ± 5.40	5.6727	0.0000	74.56 ± 6.46	80.08 ± 5.69	5.3648	0.0000
t	0.1506	2.9636	-	-	0.4802	3.5592	-	-
P	0.8805	0.0036	-	-	0.6318	0.0005	-	-

续表 1 对比生活质量 ($\bar{x} \pm s$ /分)

组别	心理健康		t	P	社会功能		t	P
	护理前	护理后			护理前	护理后		
实验组 (n=70)	74.35 ± 6.90	83.14 ± 5.86	8.1239	0.0000	79.43 ± 5.65	90.38 ± 4.29	12.9141	0.0000
对照组 (n=70)	74.63 ± 6.43	80.51 ± 5.44	5.8410	0.0000	79.29 ± 5.31	86.97 ± 5.34	8.5325	0.0000
t	0.2484	2.7520	-	-	0.1511	4.1651	-	-
P	0.8042	0.0067	-	-	0.8801	0.0001	-	-

3 讨论

对哮喘患者进行个性化护理干预, 按照患者的实际情况制定护理计划, 能够使患者获得更加适合自身的干预方式, 以提高患者的治疗效果。对患者进行一对一的健康教育使其更加确切的了解更加详细的关于自身的疾病知识, 使患者更加重视健康教育, 接受正确的治疗和护理指导^[5]。做好患者的心理疏导, 帮助患者缓解其不良心态, 改变患者对疾病的错误想法, 使其能够有信心进行治疗, 患者的依从性得到显著提升。个性化的饮食和运动计划更加符合患者的习惯以及身体状况, 患者会更加重视对自身的保护, 改善肺功能, 提高自身的机体抵抗力, 降低疾病的复发率, 促使患者的生活质量得到改善^[6]。实验组患者治疗依从性高于对照组, 生活质量改善情况优于对照组, $P < 0.05$ 。

综上, 个性化护理能够为患者提供更加符合患者实际情况的护理干预, 缓解临床症状, 改善患者的心理状态, 提高其治疗依从性以及生活质量改善。

参考文献

- [1] 刘爽. 个性化护理干预对哮喘患者治疗依从性的影响[J]. 中国医药指南, 2021, 19(5): 220-221.
- [2] 黄芳. 个性化护理对哮喘患者治疗依从性的影响[J]. 中国社区医师, 2021, 37(21): 123-124.
- [3] 王艳丽. 个性化护理对老年支气管哮喘患者治疗依从性的影响观察[J]. 首都食品与医药, 2020, 27(6): 173.
- [4] 陈媛媛. 个性化护理对哮喘患者治疗依从性的影响研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(12): 52, 66.
- [5] 李树霞. 个性化护理干预对哮喘患者治疗依从性的影响[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2020, 20(82): 311-312.
- [6] 罗茜. 个性化护理干预对哮喘患者治疗依从性的影响[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2019, 19(A0): 229, 231.
- [7] 刘妍. 个性化护理对哮喘患者治疗依从性和生活质量的影响观察[J]. 中国民康医学, 2017, 28(4): 367-369.
- [8] 周爱华. 个性化护理对哮喘患者治疗依从性的影响分析[J]. 中国现代药物应用, 2018, 12(7): 2.
- [9] 张文君. 个性化护理对哮喘患者治疗依从性和生活质量的影响研究[J]. 2021.
- [10] 陈应琴. 个性化护理对哮喘患者治疗依从性和生活质量的影响评价[J]. 2020.
- [11] 周晴晴. 个性化护理对哮喘患者治疗依从性和生活质量的影响分析[J]. 2020.
- [12] 赖清珍. 临床护理路径对支气管哮喘患者治疗依从性及满意度的影响[J]. 医学理论与实践, 2018, 31(5): 3.
- [13] 潘英. 个性化护理干预对哮喘患者治疗依从性的影响评价[J]. 临床医学研究与实践, 2017, 2(1): 2.
- [14] 李英, 何小静. 延续性护理对支气管哮喘患者治疗依从性及生活质量的影响观察[J]. 河北医学, 2017, 23(2): 3.
- [15] 李蕊滢. 个性化护理干预对哮喘患者治疗依从性的影响研究[J]. 健康之路, 2017, 23(9).
- [16] 周爱华. 个性化护理对哮喘患者治疗依从性的影响分析[J]. 中国现代药物应用, 2018.
- [17] 李春. 分析延续性护理对支气管哮喘患者治疗依从性及生活质量的影响[J]. 健康必读 2021年9期, 138页, 2021.
- [18] 张沙沙, 王金超. 个性化护理干预对哮喘患者治疗依从性的影响分析[J]. 特别健康 2020年22期, 231, 229页, 2020.
- [19] 陈婷. 个性化护理干预对哮喘患者治疗依从性的影响研究[J]. 健康养生, 2020.
- [20] 朱爱华, 葛海燕. 护理干预对支气管哮喘患者吸入性药物治疗依从性的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019(29): 2.
- [21] 朱白艳. 综合护理干预对哮喘患者用药依从性及效果评价[J]. 饮食保健, 2018, 5(046): 163-163.
- [22] 徐玫. 哮喘患者吸入治疗依从性的影响因素及护理干预对策[J]. 中国医学工程, 2019(7): 89-90.

收稿日期: 2022年5月8日

出刊日期: 2022年7月30日

引用本文: 李媚, 王子如, 刘雅, 个性化护理对哮喘患者治疗依从性的影响分析[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(3): 129-131
DOI: 10.12208/j.ijnr.20220123

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS